

農をはぐくみ地域をつなぐ

みらいろ

8月号 2026
vol.126

未来への心をつなぐパートナー

特集

- 1 ふくしま夏秋きゅうりの日
- 2 新鮮なキュウリを届ける機械共選場の1日



- 02 若い力ー表紙の人ー
- 04 特集
 - ①ふくしま夏秋きゅうりの日
 - ②新鮮なキュウリを届ける
機械共選場の1日
- 08 J-FAPキュウリの葉かき・誘引を
初めてやってみました
- 09 食農教育って？
- 10 みらいろトピックス
- 14 あぐりすまいる
- 15 栽培講座
- 16 私の自慢の一品／セリ情報
- 17 土のドクター／自己改革
- 18 営農情報
- 19 今日も現場で／イベント情報
- 20 女性部のかあちゃん直伝料理
- 21 営農指導員が教える！農畜産物紹介
- 22 みらいろ作品展
- 24 みらいマップ
- 26 元気にすくすく「みらいっ子」
- 27 (株)JAふくしま未来サービス
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 もふもふ日和

■夢だった農業の道へ
約4年間自衛隊で勤務しました。就農資金を貯めた後、桃農家として新たな一歩を踏み出しました。祖父が桃を栽培していたこともあり、小学生の頃から農業に興味を持ち「将来は農家になる」という目標を持ち続けていました。退職後は果樹研究所で栽培技術を学び、地域の農家で研修を重ね、念願の就農を果たしました。

栽培には基本がありますが、経験が何より大切です。おいしい桃づくりを目指し、後継者会議や消防団、研修先などで先輩農家から積極的に話を聞き、情報交換を重ねながら栽培技術を磨いています。「多くの人に『おいしい』と言ってもらえる桃を届けたい」。その思いを胸に、日々栽培に取り組んでいます。

■一本一本に思いを込めて
栽培した桃は、すべてJAや農産物直売所「こころ」に出荷しています。「おいしい」と言ってもらえる桃を届けたいので、一本一本の樹を自分の目で見て、丁寧に手をかけることを大切にしています。人手があればと思うこともありますが、できる限り自分の手で育てたいと思っています。

就農に向けて資金は準備していましたが、想像以上に初期投資がかなり驚きました。就農したばかりの頃は不安も多く、毎日が新しい発見の連続でした。農作物は待つてくれないので、一日があつという間に過ぎていきます。それでも、日々成長する桃を見ていると穏やかな気持ちになり、毎日楽しく仕事ができています。これからは、子ども食堂や学童保育などに

一本一本に心を込めて 農業は人生

若い力
わか
チカラ

表紙の人

福島地区／福島市

佐藤 洋介 さん (25)

就 農 歴：2年
品目・面積：桃 40a・ブドウ 30a
おすすめの：朝一番で収穫した桃を冷
食べ方 やして涼しいところで食
べるのが一番おいしい。



色づきを確認する洋介さん



ブドウの木を誘引



桃の香りがたまらない



Instagramはこちら▲

に桃を届け、地元のおいしい桃を子どもたちにも味わってもらえたらうれしいです。

私たちが支えるふくしまのキュウリ!!

福島地区

カンノ エミコ
菅野 恵美子さん (49 歳) 面積 露地キュウリ 45a

就農歴 好きなキュウリ料理
6 年目 キュウリの佃煮

女性が始める際のアドバイス

最初は不安でしたが、やってみると意外とできます。まずは挑戦してみてください。

今後の目標

露地キュウリに加え、他の野菜にも挑戦し、『女性が稼ぐ農業』を目指していきたいです。



伊達地区

ヒダ トシエ
飛田 寿江さん (46 歳) 面積 雨よけキュウリ 10a

就農歴 好きなキュウリ料理
10 年目 豚肉とキュウリの炒め物

農業を続ける原動力

3 人の子どものために、毎日頑張っています。

女性だから感じる農業の魅力

時間の融通が利くので、子どもの学校行事やイベントにも参加しやすく、子育てと仕事を両立できるところが魅力です。



安達地区

サトウ ショウコ
佐藤 照子さん (77 歳) 面積 雨よけキュウリ 10a
夏秋キュウリ 18a
抑制キュウリ 10a

就農歴 好きなキュウリ料理
30 年目 大きく育ったキュウリを使ったからし炒め

栽培で大切にしていること

消費者の皆さんに『おいしい』と言ってもらえるよう、丁寧な栽培を心掛けています。

女性だから感じる農業の魅力

お手伝いさんとの会話が楽しく、毎日やりがいを感じています。



そうま地区

農事組合法人あいアグリ太田
ニシウチ エミ
西内 恵美さん (56 歳) 面積 雨よけキュウリ 30a

就農歴 好きなキュウリ料理
2 年目 キュウリ的一本漬け

はじめたきっかけ

近くにキュウリのハウスができると聞き、『私にもできるかも』と思ったことがきっかけです。

女性が始める際のアドバイス

キュウリは補助制度や研修が充実していて始めやすいです。女性農業者とのつながりもできるので、ぜひ挑戦してみてください。



7月1日・8月1日・9月1日

ふくしま夏秋きゅうりの日



夏秋きゅうりの日とは？

ふくしま夏秋キュウリの知名度向上を目指し制定されました。当JAが日本一の出荷量を誇ることから「一」のようにまっすぐなキュウリがイメージされ、旬の季節である7月～9月の毎月1日を記念日としています。



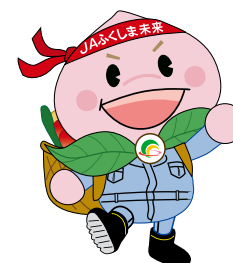
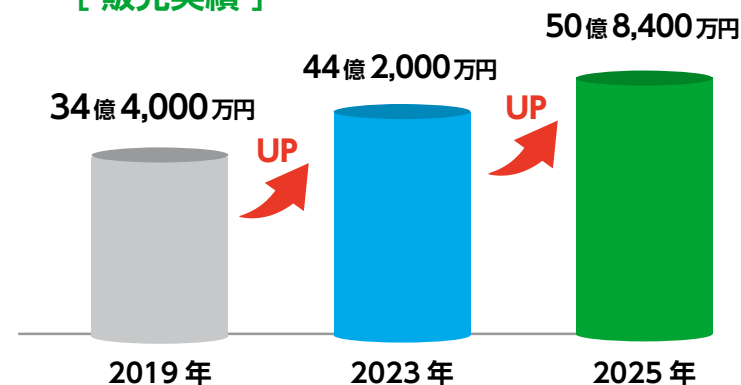
夏秋キュウリはみずみずしさと「パリッ」とした夏の味覚の代表！95%が水分でカリウムが豊富に含まれており、体温を下げ余分な塩分の排出を助けます



ふくしま未来のキュウリ ～数字で見る管内のキュウリ生産～

異常気象などの影響はあるものの、販売実績は上昇しています。今年は管内の927人のキュウリ部会員の生産者により約161ha栽培されています。

〔販売実績〕



おいしいキュウリを支える学びの場

高品質でおいしいキュウリを安定してお届けするため、生産者は各地で開催される指導会や勉強会を通じて栽培技術を磨き、近年の異常気象にも対応できる方法を学びながら、品質向上と安定生産に取り組んでいます。



管内のキュウリ機械共選場を紹介します



福島地区 東部野菜集出荷施設

福島市で2025年度から稼働する施設です。生産者の労力軽減や新規栽培者の拡大を目指して整備されました。選果機能に加え、管内で初めて鮮度保持装置を導入し、キュウリの鮮度をより長く保ちながら品質向上につなげています。



伊達地区 東部広域共選場

伊達市で2015年度から稼働する施設です。2024年度には機械を増設し、鮮度パック作業の負担を軽減しました。作業の効率化が進み、新鮮なキュウリの出荷と利用者の増加につながっています。なお伊達地区では梁川共選場・霊山共選場を加えた3カ所で機械共選・出荷を行っています。



安達地区 安達広域共選場

二本松市で2021年度から稼働する施設です。23年には選果レーンを増設し、ピーク時の受け入れ体制を強化しました。現在は安達地区の多くの生産者に利用され、出荷量も年々伸びています。



そうま地区 小高園芸団地

南相馬市で2023年度から稼働した施設です。キュウリ共選施設や水稻育苗ハウスを備え、農家の負担軽減や園芸への挑戦、新規就農者の育成を支えています。



新鮮なキュウリを届ける 機械共選場の1日

収穫されたキュウリは、機械共選場に集められ、厳しい選別を受け市場に出荷されます！



① 収穫



早朝から収穫作業を行い、鮮度を保つべくすぐに共選場に運ばれます。

② 搬入



生産者が機械共選場にキュウリを届けます。

③ 選果



作業員が規格にあわせて選果・選別をします。

⑤ 出荷



市場へ出荷しその後消費者の皆さまへ



④ 箱づめ



作業員が丁寧に一つひとつ手作業で箱づめします。



共選場の様々な取り組みを紹介

「明治大学ボランティアサークル」援農ボランティア 小高園芸団地

人手不足が課題となる中、JAふくしま未来では農協観光と連携し、大学生の援農ボランティアを受け入れました。キュウリの栽培管理や収穫、共選作業を支えてもらうとともに、学生にとっても農業の魅力や現場のやりがいに触れる機会となっています。



「女性部が新設備視察」

東部野菜集出荷施設

キュウリを生産する女性部員が選果設備を視察し、設備の仕組みや役割への理解を深めました。施設では、生産者の視察を受け入れながら、利用促進や理解向上につなげています。

ほばらの『もも』のすてきを見つけよう！



食農教育って？

「食」の大切さを伝える「食育」をパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識や経験を伝えるのが「食農教育」です。一般的な食育活動に加え、様々な農業活動を知って、体験して、これらが担う価値を学んでもらいます。

伊達地区



地元の桃を
食べてみよう♪



品種の
特徴を
学びます



清野食農
トレーナーによる
桃の授業！



伊達地区本部は、伊達市立保原小学校で3年生94人を対象に桃の授業を開きました。児童は地域特産の桃について学び、桃づくりや流通への理解を深めました。

授業では、食農トレーナーで営農経済部の清野公弘部長が講師を務め、桃の主な品種の特徴や収穫時期の違い、出荷・販売の流れなどを紹介。「伊達の桃」が県内外へ出荷され、多くの人に親しまれていることを説明しました。

また、旬を迎えた「日川白鳳」の試食も実施。児童はみずみずしい桃を味わいながら、品種ごとの違いを学びました。試食した児童は「甘くておいしい。毎日食べた」と笑顔を見せ、地元の特産品への親しみを深めていました。

イベント名 桃の授業
開催日 2026年7月9日
開催場所 伊達市立保原小学校



J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」
初めてやってみました。

vol.
29



ひめか
姫嘉

J-FAPの姫嘉が初めてキュウリの葉かきと誘引を体験しました。「葉かき」は、風通しを良くして病気を防いだり、畝や実を光を当たりやすくしたりするためにを行います。今回は、地上から約40cmまでの葉を取りました。「誘引」は、伸びてきた枝が倒れるのを防ぐために、ネットに留める作業です。

葉かきは、いっぺんに葉を取ると樹が弱ってしまうので、1回に取るのは2、3枚にします。ハサミから病気がうつらないように手で葉をもぎ取りました。キュウリの実も地面に付くと商品にできないので、葉と一緒に取り除くそうです。誘引は、農業用のテーブナーを使ってキュウリがまっすぐ上に伸びるように枝とネットを留めます。枝を巻き込まないようにテーブナーを使うのが難しかったです。

キュウリを育てるためには細かな作業がたくさんあり、農家さんの大変さがわかりました。ふくしま未来の夏秋きゅうりは日本一！福島のおいしいキュウリ食べてね！



伊達地区営農経済課：佐藤裕基さん

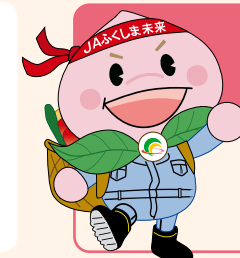


右：主枝を傷つけないように葉を取ります
左：佐藤さんにもサポートしてもらいます

JAふくしま未来



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します！



誌面では見られない
撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいるチャンネル」
詳しいチャレンジ動画を公開中！





▲生徒らに贈呈したひょう害果



▲桃シロップかき氷を販売する生徒

福島商業高校生が開発

ひょう害果桃を使った桃シロップ

7月2日・15日

福島県立福島商業高校経営ビジネス科3年生は、校内で開いた球技大会で降ひょう被害を受けた桃を活用した「桃シロップかき氷」を販売しました。

伊達地区本部が贈った5月の降ひょうで傷が付いた桃「はつひめ」を原料に、伊達市の「ふくしま果樹加工考案室」が製造した桃シロップを使ったかき氷。6次産業化商品の開発に取り組む課題研究授業の一環として、同校の生徒9人が開発しました。

2日間で300杯を売り上げ、地元農産物の魅力発信と被災産地の応援につなげました。

意識向上を目指して

第10回肉用牛共進会

6月24日

本宮市の県家畜市場で第10回肉用牛共進会を開きました。最高賞の名誉賞には、安達地区の石橋広基さんが第1区・若雌の1で出品した「わくわく」号が選ばれました。

管内から32頭が出品され、5つの区で体型や骨格、品位や資質などを審査しました。三津間一八組合長は「畜産を取り巻く状況は大変になっているが、JAとして全力で支援していくので頑張ってもらいたい」と呼びかけました。



▲名誉賞を受賞した石橋さん⑥と「わくわく」

新たな拠点に期待

桑折桃直売所が新オープン

7月3日

桑折町に新たな桃の販売拠点となる「桑折桃直売所」がオープンしました。同所は地産地消の推進と消費者サービスの向上を目指し、皇室献上桃の産地としての魅力を発信します。外壁にはJAのキャラクター「桃之介」と桑折町のキャラクター「ホタピー」が描かれ、フォトスポットとしても楽しめます。

セレモニーには三津間一八組合長や高橋宣博町長らが出席し、テープカットで開店を祝いました。



▲テープカットを行う関係者ら



▲初せりで活気づく市場



▲10万円でせり落とされた桃「はつひめ」

桃出荷スタート

桃「はつひめ」初せり

7月2日

桃の早生品種「はつひめ」の初せりが、福島市で開かれ、特秀16玉5㍻2㍻がそれぞれ10万円でせり落とされました。

福島市公設卸売市場で開かれた初せりには、JA全農福島やJA、福島県くだもの消費拡大委員会や2026ミススピーチキャンペーンクルーなどが参加し、福島の桃シーズン開幕をPRしました。

三津間一八組合長は「ひょうにも雨にも暑さにも負けず、おいしい桃が育っている。関係者の協力を得ながら多くの消費者に届けたい」と話しました。



内堀知事に今季の出来栄を報告

福島県産桃「はつひめ」とキュウリを贈呈

6月25日

福島県庁を訪れ、内堀雅雄知事に今季収穫された桃のトップバッター「はつひめ」と出荷最盛期のキュウリを贈呈しました。当JAが知事に「はつひめ」を贈るのは今回が初めてです。贈呈には三津間一八組合長や西幸夫常務、JA農産物PR隊の笹川来愛さんらが訪問し、県産農産物の魅力を伝えるとともに、生育状況や管内のひょう害状況を報告しました。試食した内堀知事は「はつひめ」の甘さと瑞々しさや、キュウリのおいしさを称賛しました。

三津間組合長は「ひょう害に負けず生産者が丹精込めて育てた農産物を広くアピールし、多くの消費者に味わってもらいたい」と呼びかけました。



▲贈呈式に参加した関係者ら



▲三津間組合長から話を聞く内堀知事

生産者支援と食品ロス削減へ

ひょう被害の桃を販売

7月2日

5月の降ひょうで表面に傷やへこみが付いた桃を「ひょう害果」として規格化し、直売所「みらい百彩館 んめ〜べ」で販売を開始しました。5月の降ひょう被害を受けた管内の農家を支援し、食品ロスを削減することが目的です。店頭では、見た目に傷があっても味には問題がないことをPRしており、多くの来店者が買い求めています。JAは、今回の取り組みを通じ、被害果への理解を広げるとともに、生産者を支える活動を今後も積極的に継続していく方針です。



▲ひょう被害果の桃を買い求める来店者

新採用職員30人が正職員に

正職員辞令交付式

7月1日

今年4月1日に入組した新採用職員30人は、3ヵ月間の見習い期間を終え、このたび正職員となりました。辞令交付式では、二本松支店の矢吹大翔さんが代表して、三津間一八組合長から辞令を受け取りました。式終了後には、須田淳一常務および鈴木政行総務部長との意見交換会を行い、職員らは今後の業務への決意を新たにしていました。



▲辞令を受け取る矢吹職員⑤

JA共済の地域貢献活動

移動販売車寄贈式

6月15日

買い物が不便な中山間地域や高齢者、一人暮らし世帯の生活支援や見守り活動の充実を図るため、株式会社JAふくしま未来サービスへ移動販売車を寄贈しました。事業はJA共済連福島県本部の「地域・農業活性化助成」を活用したJA共済の地域貢献活動の一環です。

同社は、寄贈した車両を使って食品や日用品などを地域に届け、地域コミュニティの維持や活性化が期待されています。寄贈式には三津間一八組合長や同社の舟山悦雄社長ら関係者約50人が出席しました。



▲移動販売車を寄贈する三津間組合長④

担い手の育成と産地力向上を目指して

女性限定梨修正摘果講習会

7月14日

福島地区本部は、今年から女性農業者限定の梨の指導会を開いています。技術継承の在り方を模索する中で、女性が主体的に学び合える場を作ること、担い手の育成と産地力向上を目指して今回で3回目の開催となります。

この日は女性生産者5人が参加。指導員は、修正摘果を実演しながら、傷の程度と着果数のバランスを見ながら摘果するよう呼びかけました。



▲参加者に修正摘果を実演する指導員



▲審査の様子



▲エントリーした桃を見る来店者

笑顔で交流、健康づくり

女性部そうま地区本部第9回大運動会

7月4日

女性部そうま地区本部は、南相馬市鹿島区の万葉ふれあいセンターで第9回大運動会を開催し、部員やJA役職員約150人が参加しました。

当日は8チームに分かれ、バドミントンラケットで風船を運ぶリレーや巨大ボウリング、玉入れなどで競いました。また、今年から新たに加わった二人一組で息を合わせて走る競技などにも挑戦し、協力しながら競技を楽しみました。会場は終始笑顔と歓声に包まれ、参加者は体を動かしながら充実した時間を過ごしました。



▲競技を楽しむ部員

平井さんが1桃賞受賞

第2回P-1グランプリを開催

7月13日・14日

伊達地区本部は、桃の品質と糖度を競う第2回P-1グランプリを開催しました。「ふくしま桃の日」を記念した同催しには生産者18人が出品し、JAや関係機関が厳正な審査を行いました。審査の結果、糖度16度を記録した平井康夫さんの桃が1桃賞に輝きました。

出品された高品質な桃を伊達市の直売所「みらい百彩館 んめ〜べ」で限定販売しました。開店前から多くの客が詰めかけ、売り場は大きな賑わいを見せました。来場者は「福島の桃は甘くておいしい」と笑顔を見せました。



生育良好で8月中旬にピーク

ピーマン選果開始

7月1日

二本松市のピーマン共選施設で今季の選果作業を開始しました。作業員らはベルトコンベヤーで流れるピーマンの傷や変形の有無を厳しくチェックし、品質の維持に努めています。施設は10月まで稼働予定です。

今年度は適度な降雨と高い気温に恵まれ、生育状況は非常に良好です。本年度の目標は出荷量82トン、販売高約4,350万円。高品質なピーマンを安定的に出荷し、有利販売の実現を目指します。

担当者は「品質を丁寧に見極めて選果を行うことで生産者の所得向上につなげたい」と話しました。



▲ピーマンを選果する作業員



1. 水管理

- (1) 落水（早すぎないように注意する！）
 - ・落水の目安は、出穂後35日程度（収穫7～10日前）が目安です。
 - ・落水が早過ぎると、玄米の肥大が止まり、白未熟粒・胴割粒の発生につながります。
- ※出穂以降は間断かん水で稲の養分吸収と土壌中に酸素の供給とガスの排出することで根腐れを防止します。

2. 適期刈取（判断方法）

- (1) 穂の状態を見て判断
穂の**籾黄化率**85～90%で、**籾軸**の3割程度に緑色が残っており、**1穂**の中に13～15粒の生青が残っている時期
- (2) 出穂後の積算気温により判断
積算気温（出穂後の日平均気温の合計）
ひとめぼれ950℃、コシヒカリ1,000～1,050℃の時期
- (3) 籾水分で判断
籾水分が25%以下の時期

《注意》刈り遅れによる「**胴割粒**」の発生が懸念されます。

適期刈取をする為に、品種構成による作期分散を検討します。

※この目安は、品種・地域・籾数・登熟条件により変わります。
特に高温の年は、刈り遅れによる品質低下の影響が高まります！



3. 収穫時の留意事項

- (1) 朝露が消える午前10時以降を目安に、クサネムの混入や刈刃の高さに注意し土砂が混入しないように収穫作業を行ってください。
- (2) 倒伏した稲の収穫
完全倒伏した稲は、穂に土壌が付着したり小石が混入する恐れがありますので、別刈りしてください。

※天候により生育状況が変わる場合がございます



カメムシ注意報



- ・管内全域で落等（斑点米）の原因となるカメムシ類が多く発生しています。
- ・適期な畦畔の草刈り（耕種的防除）と農薬防除（出穂1週間以内）により発生を防ぐことができます。

水面施用剤（粒剤・豆つぶ）を使用する場合は、穂揃期～乳熟期に湛水状態で散布し、その後多発が予想される場合は、散布剤（液剤・フロアブル剤・粉剤）により追加防除を行いましょう。

※クモヘリカメムシ等の大型のカメムシに対して水面施用剤は防除効果が劣ることがあるので、散布剤を使用しましょう。

※耕種的防除（草刈り）は、7月中下旬で終了しましょう。（8月中は草刈りをしないでください。）

農業に携わる女性を紹介！

あぐりすまいる

-vol.31-

一歩ずつ 教えてもらいながら、

Profile

福島地区/福島市庭坂

二階堂 圭子さん(38)

●梨90a、小菊20a、リンゴ10a

▲梨の管理をする二階堂さん



▲家族で楽しく作業

農業の魅力

夫の農業を手伝うようになり、5年前に就農しました。暑さや体力を使う作業に苦労することもあります。良い作物ができた時や工夫の成果が実った時の喜びは格別です。農作業は楽しく、時間があっという間に過ぎます。子どもの成長を見守りながら働けることも、農業ならではの魅力だと思います。

地域に支えられて技術を磨く

天候によって作柄が大きく左右される農業だからこそ、日々学びを重ねています。近所の先輩農家に支えられながら技術を磨き、地域の皆さんのおかげで続けられています。機械の操縦が苦手なので、克服できるようにチャレンジしていきたいです。

土壌分析のプロフェッショナル

土のドクター

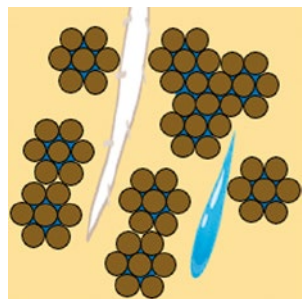
土壌団粒で水はけと水持ちを両立させよう。

土壌分析センターでは、主に土壌の化学性（栄養分）の測定を行います。が、実際の現場では化学性だけでなく、土壌硬度や水はけなどの物理性の改善が非常に重要です。今回および次回で、土壌の物理性に大きく関係している「団粒構造」について確認していきましょう。

土壌は礫（れき）と呼ばれる大きな小石から、粘土と呼ばれる細かな粒子まで様々な形状をしています。土壌の団粒はこれらの土壌粒子が微生物などから排出された糊によって集まり、くっついて形成されています。この団粒は人間が泥団子を作るときとは違い、とても弱い力でくっついていて、そのため、多くの隙間が存在していて、そこに微生物や水分など様々なものが入り込みます。

団粒と団粒の間の大きな隙間は水分が重力に逆らえず、地下方向に移動していきます。これが通常の水はけに関わる要素です。団粒が無い締まった土壌はこの隙間が生まれず、水はけが悪くなっています。逆に団粒構造の内部の小さな隙間は水の保持と移動が発生します。これは机にこぼれた水をティッシュで拭きとることが可能なように、表面張力と毛細管現象によるものです。この効果のおかげで、雨天では水はけを確保しつつ、晴天が続いても一定量の水分を土壌に保持できます。更に表層が乾燥し始めた際には、団粒を通して地下の水分が重力に逆らって上方に移動できる理想の土壌となります。

次回には団粒の形成にかかわる要因について、一緒に見ていきましょう！



団粒の中に水分が保持され、団粒外の隙間で余計な水分や根が移動します。⇒団粒構造は、水持ちと水はけを両立させる！

良い土は、
良い実りのはじまり。
今回は、土壌団粒についてご紹介します。



担当：稲村

土壌分析・堆肥分析 受付中！ お近くの営農センターにお問い合わせください！

Cows' Profile

名前 **わくわく**

生年月日 **2025年2月23日**

畜種 **黒毛和種** 性別 **メス**

畜産農家 **安達地区／本宮市白岩**

いしばし ひろき **石橋 広基さん(72歳)**

自慢ポイント

6月に行われた第10回JAふくしま未来肉用牛共進会で、最高賞の名誉賞を受賞しました。ストレスは少なく、愛情を持って接することで、とても穏やかで人懐っこく育っています。体躯の深さも自慢の一つです。

私の自慢の頭

NO. 06

自己改革

～次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

地域と共に“一歩先へ”
食と農のユートピア創造

営農指導員資質向上研修会開催

伊達地区本部は、営農指導員資質向上を目的とした「土壌分析を活用した施肥指導講習会」を開きました。営農指導員8人が参加し、土壌分析の結果を踏まえた施肥指導のポイントや、野菜畑の土づくりの基本を学びました。

研修では、土壌分析センターの稲村典孝職員が講師を務め、品目ごとの土壌や資材の特性について説明しました。これまでに検査してきた管内の土壌の傾向も共有し、現場で多い課題や施肥設計の際に注意すべき点を確認しました。土壌条件や資材の性質を正しく把握することが適正施肥や品質・収量の安定につながるとして、分析結果をどう営農指導に結び付けるかを学び合いました。

稲村職員は、「資材価格の高止まりが続く中、土壌分析に基づく無駄のない施肥は、生産コストの抑制と安定生産の両面で重要性を増している」と話しました。

研修会は、伊達地区をはじめ各地区で開催しています。



未来への心をつなぐパートナー“農をはぐくみ 地域をつなぐ”みなさまの評価・応援が私たちの**力**になります！

JAふくしま未来実績（開催日／7月7日・8日）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	72	796,828	1,200,100	619,300	308	2,587	289	781,464	15,364
去	67	926,282	1,079,100	669,900	340	2,724	286	914,801	11,481
計	139	859,227	1,200,100	619,300	323	2,660	288	855,540	3,687

福島県家畜市場（開催日／7月7日・8日）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	298	297	794,081	1,200,100	613,800	308	2,576	291	752,595	41,486
去	336	333	918,916	1,117,600	471,900	338	2,719	286	890,075	28,841
計	634	630	860,066	1,200,100	471,900	324	2,655	288	826,936	33,130

乳牛せり市場（開催日／7月21日）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	1	555,500	555,500	555,500	78	7,121	470,250	85,250
E T 和 雄	4	579,150	719,400	454,300	115	5,058	665,134	-85,984
乳 雄 牛	13	191,654	258,500	86,900	74	2,580	110,550	81,104
その他雄（スモール）	1	324,500	324,500	324,500	138	2,352	397,100	-72,600
F 1 雌（スモール）	20	311,465	397,100	110,000	75	4,161	345,332	-33,867
F 1 雄（スモール）	34	351,385	410,300	251,900	80	4,389	404,466	-53,081

畜産振興センターそうま出張所が移転しました

【新事務所】〒975-0072 南相馬市原町区北長野字北原田310 ※旧原町営農センター
電話：0244-67-1055 FAX：0244-46-4656

8/3日より
営業開始





今日も
現場で。

FIELD
VOICE
【42】

二本松支店ライフアドバイザー (LA)
すず き はる か
鈴木 晴香 さん(33歳)

渉外担当歴 4年目
趣味: 韓国ドラマ鑑賞
好きな食べ物: ラーメン
最近ハマっている事: 愛犬とドッグランに行くこと
(ミニチュア・シュナウザーを飼っています♡)

組合員からのコメント

晴香さんは、困った時にすぐ対応してくれ、親身に相談に乗ってくれるので、とても信頼しています。共済や相続のことまで何でも相談でき、長年安心してお願いできる頼もしい存在です。



家族の次に身近な存在に

渉外活動を通じて、私自身、日々お客様からたくさんの元気と学びをいただいております。そのご縁に感謝し、これからは迅速で丁寧な対応と笑顔を大切にしながら、皆さまにとって身近で頼れる存在でありたいと思っております。

イベント情報
2026.8月

共通イベント **や(8)さい(31)の日** 8月30日(日) 1,000円(税込) お買い上げの方に粗品プレゼント!

こちら

お盆花市

8月8日(土)~16日(日)

月曜日~火曜日 ジュース特売日
火曜日 仕入れ品特売日
火曜日~木曜日 たまごの日
水曜日~木曜日 乳製品特売日
木曜日~金曜日 納豆の日
金曜日~日曜日 肉の日

営業時間のお知らせ

●こちら西店
8月19日(水) 13:00閉店
●こちら清水店
8月28日(金) 13:00閉店
●こちら全店
8月31日(月) 13:00閉店

こちらしよ市

花市

8月9日(日)~14日(金)
※8/10(月)~8/12(水)の期間は
8時から17時営業となります

お客様感謝まつり

8月15日(土)~16日(日)

梨まつり

8月22日(土)~23日(日)

野菜の日

8月29日(土)~30日(日)

8の付く日は米の日

毎週火曜日はお客様感謝デー

営業時間のお知らせ

8月31日(月) 12:00閉店

みらい百彩館 んめ〜べ

お盆花市

8月10日(月)~15日(土)

お魚の日お休み

8月15日(土)

お客様感謝日

8月23日(日)

営業時間のお知らせ

8月31日(月) 14:00閉店

月曜日 んめ〜べの日
火曜日 牛乳の日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
0のつく日 納豆の日
8のつく日 パンの日

旬のひろば・ふれあい旬のひろば

お盆花市

8月10日(月)~12日(水)

※8/12(水)はLINE友だち割引対象外

営業時間のお知らせ

8月31日(月) 14:00閉店

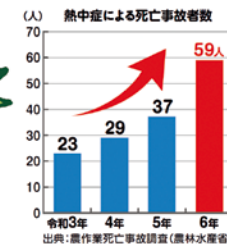
月曜日 農協乳製品の日
水曜日 LINE友だち割引の日
土曜日 たまごの日

熱中症対策について



これくらいの暑さなら
作業しちゃおう。

ちょっと待って! 農作業中の熱中症で
亡くなる人が増えてるよ!
この3年でなんと2.5倍!



予防のために、
これらのポイントが大事なんだ!

- 暑さを避ける
比較的涼しい朝と
夕方作業を
- こまめな休憩と水分補給
20分おきに休憩と水分・塩分補給を
※作業環境やその日の体調に応じて
休憩頻度を調整しましょう
- 単独作業は避ける
複数で作業したり、
時間を決めて連絡を
- 熱中症対策アイテムの活用
ファン付きウェアやネッククーラー、
ウェアラブル端末の活用を

万全の対策で
今日も無事に
カエルぞ!

少しでもおかしいと思ったら、
無理せず休憩して体を冷やしてね。
対応に迷ったら、**#7119**にご相談を!

厳しい夏の暑さは、農家にとって深刻なリスクになっています。
農作業中の熱中症による死亡者は、年々増加。
命を守るための適切な予防策・迅速な対応が、いま求められています。

詳しくはWEBサイトへ

農作業 熱中症



農繁期の労働力不足を 解消しませんか?

●1日バイトアプリデイワーク

農業のアルバイト募集を始めてみませんか?

農業者と農業で働きたい人を1日単位で結びつけるアプリです。

農家の皆様はどなたでも無料で利用できます。

アプリのダウンロードはこちらから

iPhone/iPad



Android



●JA ふくしま未来職業紹介事業

JAの福島地区、伊達地区では労働力が必要な農家と農業で働きたい方をつなぐ職業紹介事業を行っています。労働力が必要な農家、農業に興味のある方、皆様からのご連絡をお待ちしております。

福島地区: JA ふくしま未来職業紹介所 TEL 024-554-5545

伊達地区: みらいアグリサービス(株) TEL 024-575-0148



営農指導員が教える!!

おいしい

「キュウリ」の選び方

監修：原町営農センター 荒昌司



今月の
農畜産物

キュウリ

JAふくしま未来の「夏秋キュウリ」は、日本一のJA出荷量を誇ります。独自の記念日も制定して、広くPRしています。キュウリは、むくみの解消や夏バテ対策にもぴったりです。

旬の時期

夏秋キュウリは、7月～9月に旬の時期を迎えます。促成キュウリや抑制キュウリを合わせると、ほとんど1年中出荷されています。

保存方法

冷やしすぎずに、乾燥から守るのが鉄則です。長持ちさせるには、水分をふき取り、キッチンペーパーで1本ずつ包んでポリ袋に入れ、ヘタを上にして冷蔵庫の野菜室に立てて保存しましょう。約1～2週間鮮度を保つことができます。

選び方

重みがあって、全体にハリがあり、表面の緑色が濃いものを選びましょう。重みがあるということは、キュウリが水分をしっかり保持しているということです。先端が細くしおれているものは、水分が抜け、味が落ちていることがあります。また、いぼが残っているのは鮮度が高い証拠です。

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます!

「きゅうりと納豆の春巻き」と 「もちもちきんつば」

宮島紀子さんと阿部一子さんがきゅうりと納豆の春巻きともちもちきんつばを紹介します。

もちもちとした皮で粒あんを包んだきんつばは、どこか懐かしく上品な甘さで、集まりでも「また食べたい!」と好評の一品です。きゅうりと納豆の春巻きは、カリカリ梅のさっぱり感がアクセントとなり、夏らしくお酒のおつまみにピッタリ! すぐ～簡単に作れっからみなさんもつくってね～

きゅうりと納豆の春巻き

材料 (5本分)

- ・春巻きの皮 (小) …… 5枚
- ・納豆 (ひきわり) …… 2パック
- ・きゅうり …… 1本
- ・大葉 …… 5枚
- ・カリカリ梅 …… 2個
- ・薄力粉 …… 大さじ1
- ・水 …… 大さじ1
- ・揚げ油 …… 200cc

作り方

- ①きゅうりと大葉は千切り、カリカリ梅はみじん切りにします。
- ②千切りした大葉とみじん切りのカリカリ梅を納豆と混ぜます。
- ③春巻きの皮1枚の角を手前にして置き、納豆、きゅうりをのせて手前からひと巻きして、左右を内側に折り巻き、水で溶いた薄力粉をつけて留めます。
- ④油を熱し (170℃位) きつね色になるまで、5～6分揚げます。

POINT

- ・タネがはみ出ないように中身を包みます。
- ・春巻きをきつね色になるまで揚げます。

もちもちきんつば

材料 (5個分)

- ・粒あん …… 300g (60g×5個)
- ・粉寒天 …… 2g
- ・水 …… 90cc
- ・白玉粉 (打ち粉用) …… 大さじ4
- ・白玉粉 (固まりなし) …… 大さじ3
- ④ 薄力粉 …… 大さじ8
- ・塩 …… 2つまみ
- ・水 …… 大さじ10
- ・油 …… 少々

作り方

- ①粒あんを5等分にし、キッチンペーパーで表面を拭き取ります。
- ②きんつば型に整え打ち粉を振ります。
- ③粉寒天と水を沸騰させ、寒天液を作り、固まらないように、きんつばにハケで塗ります。
- ④少し表面が固まってきたら、もう一度打ち粉を振り、冷蔵庫で30分冷やします。
- ⑤皮を作る 白玉粉・薄力粉は一緒にふるいます。
- ⑥④をダマにならないよう混ぜます。
- ⑦フライパンに油をうすく伸ばし、中弱火から中火にします。
- ⑧⑥の皮に④を付け、面積の小さい4面から焼きます。
- ⑨最後の上下2面を焼きます。
- ⑩網にのせ粗熱を取ります。
彩りを良くするために、桜などを添えても良いでしょう。



福島地区 吾妻総合支部
宮島 紀子さん 阿部 一子さん



春巻きをきつね色になるまで揚げます。

動画公開中

YouTube
「みらいチャンネル」

詳しい調理動画を公開中!





絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は8月24日(月)必着です。応募多数の場合や編集の都合により、すべての作品を掲載できない場合がございます。あらかじめご了承ください。
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

短歌・俳句・川柳

短歌

花愛でる個性豊かに笑顔花
愛でる心に希望を注ぐ
渡辺 絹子さん (福島市)

大玉になりつつ動く分封の
先登隊の二匹きらめく
林 紀久子さん (南相馬市原町区)

迎え火が夕の静寂に燃え上り
亡き子の魂華麗に舞いし
矢野 マリ子さん (福島市)

雑草多き母亡きあとの花畑
手入れ届かず新盆迎えて
佐久間 喜夫さん (二本松市)

ただのりに門は開かず馬に乗り
用意の二百首屋敷へ投げて
清水 義宏さん (相馬市)

夫と子はわが車椅子押しくれる
弥彦神社の緑麗し
森谷 悦子さん (福島市)

ミスビーチ桃の記念日盛り上げし
食べてなお増す家族の笑顔
平田 一さん (南相馬市原町区)

年毎に出来ると思いは悲しかな
疲れが近い上手に尻つき
斎藤 博美さん (川俣町)

熊被害憂う枕辺わらべ歌
くまにまたがる金太郎居り
大内 由美子さん (南相馬市鹿島区)

俳句

螢飛ぶ静寂な闇夜水の音
深澤 隆利さん (桑折町)

梅雨晴間ケンケンパーと児が跳ねる
野地 美和男さん (二本松市)

紫陽花や雨ぬれ笑顔ぞ福笑い
斎藤 宏二さん (福島市)

朝早く父呼ぶ声のテデッポー
阿部 勝香さん (福島市)

拭はれず畑に落とす玉の汗
安藤 悦子さん (二本松市)

猛暑日や手足休めと脳指令
加藤 よし子さん (伊達市霊山町)

川柳

紫陽花の雨に打て生きる姿
佐久間 恵美子さん (二本松市)

さくらんぼ丸いお顔可愛いね
須賀 深子さん (伊達市保原町)

アゲハ蝶庭の花木を舞飛ぶ
松坂 義秀さん (南相馬市原町区)

千柿を食べてうまさに笑みこぼれ
佐藤 衛さん (伊達市保原町)

釣り人の山滴るや川そうそう
佐藤 文子さん (伊達市保原町)

添い書きに友への思い夏見舞
富田 直子さん (水戸市)

今朝一輪浮き立つ白や山 梔子花
志賀 方次さん (南相馬市原町区)

陶器鉢に咲いて懐かしねじり花
幾世 永 米子さん (南相馬市小高区)

今日もまた愚痴を言いあう夫婦仲
ミエばあさん (二本松市)

よるこんでスズメ食べてるあげた米
中島 ヒロ子さん (相馬市)

猛暑には身清め淹の行
平間 勝成さん (南相馬市原町区)

ごぶさたをつないでくれる墓参り
今野 純子さん (新地町)

寝不足も寝すぎても目の浮腫みける
坂本 ti tu te to さん (相馬市)

探し物きのうも今日も忙しい
市山 カツエさん (国見町)

梅雨晴に草は元気に背伸びして
草野 育雄さん (南相馬市鹿島区)

地震国逃げ場捜すに自信なし
幾世 橋 初男さん (南相馬市鹿島区)

すすきゆれ鈴虫鳴いて月見酒
佐野 敏雄さん (伊達市梁川町)

生活苦転ばぬ先の杖探す
豆仁 丹さん (南相馬市鹿島区)

新盆に迎えて遠い逝つた友
志賀 美恵子さん (郡山市)

人間はわかく楽しくお付き合ひ
佐藤 忠良さん (二本松市)

あれこれとメモ書き無視の特売日
鴨原 美智子さん (二本松市)

雑草つて出るのが仕事なのかしら
佐藤 邦子さん (福島市)

グッホ展心ときめく誘われて
ひまわりさん (福島市)

孟盆に祖先の霊を慰める
渡邊 等さん (国見町)

産地物もらい今夜もナスキエウリ
遠藤 ゆうこさん (二本松市)

サギソウ花触れたらとび立つ夏空へ
阿部 カツ子さん (福島市)

聞き上手忘れ上手の老の知恵
須賀 深子さん (伊達市保原町)

あと半年夏花火の夜感謝で見上げる
佐藤 良子さん (本宮市)

うかつには自転車さえも乗れない世
山本 松太郎さん (本宮市)



2 子どもの遊び場 「NIKOパーク」

子どもたちがのびのびと遊べる屋内型の遊び場。
0歳～小学生までを対象とした遊具をそれぞれ配置
しており、年齢毎に遊ぶエリアを分け「プレイリー
ダー」を常駐することにより、子どもたちの遊びを見
守り、自由な遊びの場としてサポートされています。

施設情報 住所 ▶ 南相馬市小高区関場一丁目1-1
休館日 ▶ 火曜日、年末年始
(12月29日～1月3日)
TEL ▶ 0244-44-2215



Instagram



ホームページ

3 松月堂 小高本店

創業100年の老舗菓子店。小高城の別
名「浮舟城」にちなんだ銘菓「浮城」をは
じめ、和菓子や洋菓子、季節限定商品ま
で幅広く取り揃えています。地域に根差
した変わらぬ味は贈り物にも人気。長年、
小高の歴史とともに親しまれてきた名店
です。

施設情報 住所 ▶ 南相馬市小高区
上町1-17
営業時間 ▶ 9:00～16:00
定休日 ▶ 水、日曜日
TEL ▶ 0244-44-3031



Instagram



4 大悲山の石仏

「薬師堂石仏」「観音堂石仏」「阿弥陀堂石仏」は「大悲山の
石仏」として親しまれています。この石仏群は東北地方で最
大、最古の石仏であり、昭和5年に国指定史跡に指定されまし
た。福島県南相馬市小高大悲山磨崖仏、栃木県宇都宮大谷磨
崖仏、大分県臼杵磨崖仏を日本三大磨崖仏と称しています。

施設情報 住所 ▶ 南相馬市小高区
泉沢字薬師前ほか



1 浦島鯨

地元で長く愛される寿司
店「浦島鯨」。新鮮な海の幸
を使った握りや海鮮丼はもちろん、気さくな店主
のおもてなしも魅力です。ランチから会食まで幅
広く利用され、地域の人々や訪れる人のお腹と心
を満たす、小高の人気店です。

施設情報 住所 ▶ 南相馬市小高区東町1-131
営業時間 ▶ (昼) 11:00～14:00
(夜) 17:00～21:00
定休日 ▶ 火曜日・水曜日
TEL ▶ 0244-44-3257



そうま地区
小高地域

みらい
マップ

当JAの支店職員が地元のおすすめス
ポットやお店などを紹介します。今回は
小高支店の職員が管内を散策しました！

おでかけエリア





mirai
未来サービス

福島地区

総合展示会
in 矢野目店

9.5 sat · 6 sun

初日 9:00 開始 16:00 終了
2日目 〃 開始 15:00 終了

お得がいっぱい
2日間

展示内容などの詳しい内容はJAふくしま未来サービス各事業所へお問い合わせください。



「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区



ウルトラマンが大好きな兄弟です。毎日変身しています。

川俣支店

佐藤 英明さん、善子さんのお孫さん

しょう ま
壮真くん(5歳)

はる ま
晴真くん(3歳)

安達地区



仲良く元気にすくすく育ってね

安達支店

渡辺 翔太さん、美佳さんのお子さん

ゆ あ
悠愛ちゃん(8歳)

あや と
絢斗くん(2歳)

とう しん
燈心くん(1歳)

そうま地区



お野菜食べて元気に育ってね!!

相馬中村支店

菊地 寿和さん、沙央理さんのお子さん

いち か
一加くん(2歳)

伊達地区



仲良くいつまでも元気で

伊達支店

幕田 知恵さんのお子さん

え ま
依菜ちゃん(3歳)

ま お
真海くん(7ヶ月)

保原営農センターと

夏の田園風景

ドローンで見る
ふくしま未来

66

〈 伊達地区(伊達市保原町) 〉

保原営農センターでは、管内を代表する桃とキュウリの機械共選を行い、生産者が丹精込めて育てた農産物を全国へ送り出しています。周辺には青々と広がる水田が続き、その先には伊達地域を象徴する半田山が雄大な姿を見せます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>
JAふくしま未来ドローン動画集 検索

ホームページで動画もご覧いただけます。



Instagramフォロー&いいね! で応募完了!

夏秋きゅうりの日記念日プレゼントキャンペーン

ふくしま夏秋きゅうりの日を記念して「ふくしま夏秋きゅうりの日プレゼントキャンペーン」を開催します。応募者の中から抽選で5名様に「夏秋きゅうりなどの旬の野菜詰め合わせ」をプレゼントします!

応募期間 2026年8月1日(土)～2026年9月1日(火)まで

応募方法 ①JA公式Instagram「ふくしま未来農業協同組合」をフォロー



②「ふくしま未来農業協同組合」「ふくしま夏秋きゅうりの日キャンペーン」投稿にいいね!
※非公開アカウントやメッセージ受信拒否設定のアカウントからの応募は対象外となります
※すでにフォローの方も参加可能です

プレゼント内容 抽選で「JAふくしま未来「夏秋きゅうりなどの旬の野菜詰め合わせ」と「きゅうり之介アクリルスタンド」を5名様にプレゼント

当選者発表 DMIにてご連絡いたします。

皆さまからのご応募お待ちしております!

お問い合わせ先
JAふくしま未来企画部広報課
TEL: 024-573-7121
E-mail: koho@ja-f-mirai.or.jp



※写真はイメージです

本日より9月末日まで

ご購入 キャンペーン中

特別価格
27,000円
(非課税)

定価: 77,100円

自走式



介助式



JAふくしま未来 介護レンタルステーション

お気軽にお問い合わせください

電話 . 024-572-7717 FAX. 024-562-2422

〒960-1301 福島市飯野町字戸ノ内 13-7

高品質&リーズナブルな
体に優しい車いす
ノーパンクタイヤを標準装備

- ☒ 折りたたみ
- ☒ 背折れ
- ☒ 介助ブレーキ
- ☒ 重さ / 12.7kg
- ☒ 最大使用者体重 / 100kg
- ☒ メーカー / 日進医療器

JAふくしま未来安達地区 組合員ゴルフ大会

第11回

開催日 令和8年10月25日(日)・26日(月)

開催場所 安達太良カントリークラブ

プレー費 10月25日(日) セルフ11,700円

10月26日(月) セルフ 8,000円

両日とも5人乗りカート使用、昼食1,100円付

キャディ付きの場合 4B 3,740円プラス(但し、両日ともに先着1組)

参加資格 組合員及び家族、JA利用者・関係者

競技方法 18ホールストロークプレー(Wペリア方式)

申込方法 安達管内の支店・営農センター・資材店まで(専用申込用紙)

申込締切 10月7日(水) 先着 300名様まで

その他 2名以下でのお申し込みの際は事務局で組編成します。

表彰式 安達太良カントリークラブハウス内で、両日毎に順位を

確定し表彰いたします。

お問い合わせ先 安達地区地域支援課
TEL: 0243-24-1369

JAふくしま未来福島地区 組合員杯ゴルフ大会開催要領

第11回

日時 令和8年10月2日(金) ※雨天決行

場所 福島ゴルフ倶楽部 民報コース

プレー料金 参加者負担 8,130円

(食事込み、別途ロッカーフィー 220円)

参加費 6,000円(懇親会費込み、大会のみ参加の

場合は3,000円)

競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

参加資格 福島地区管内「組合員及び家族」

「管内事業所に勤務するJA事業利用者」

先着160名になり次第締切とさせていただきます

表彰式 午後6時よりウェディング「エルティ」で開催

を予定しています

お問い合わせ先 福島地区地域支援課
TEL: 024-554-5511

家庭菜園

あなたも
チャレンジ



JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第6回は、「ホウレンソウ～石灰資材で酸性土を矯正する～」です。

ホウレンソウはビタミンやミネラルを豊富に含む緑黄色野菜です。特に日本人に不足しがちなビタミンB群（中でも造血作用に係る葉酸）や鉄分、カリウムを多く含んでいます。

冷涼な気候を好み、生育適温は15～20℃です。耐寒性は強いものの暑さには弱く、25℃以上になると生育が衰えてしまいます。

関東以西の地域では、夏取り以外は栽培が容易で、特に冬取り（2、3月収穫）のホウレンソウは栄養価が高く、甘さも増しておいしいです。

step 01 品種

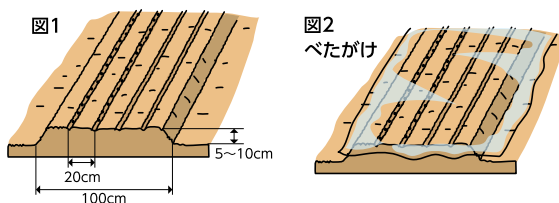
秋取り（10、11月収穫）では、生育の良い「アトラス」、「福兵衛」など、冬取りでは寒さに強い「クロノス」、「伸兵衛」などが良いでしょう。

step 02 畑の準備

ホウレンソウは酸性土を嫌います。土壌が酸性になると土壌中のアルミニウムが溶け出し、これが根の伸長を抑制するといわれています。そのため、アルカリ性である苦土石灰をまいて酸性土を矯正しましょう。事前に1㎡当たり苦土石灰150gを畑全体に散布して、よく耕しておきます。次に、1㎡当たり化成肥料（NPK各成分10%）200gと堆肥2kgを土とよく混ぜて、幅100cm、高さ5～10cmの栽培床を作ります。

step 03 種まき

適期は9～10月です。栽培床は平らにならし、条間20cm、深さ1、2cmのまき溝を切ります。このとき、園芸用支柱などを土に押し付けて平らなまき溝を作ると良いでしょう。その後、1cm間隔に種まきします（図1）。種まき後は約1cm覆土をして、たっぷり灌水（かんすい）します。そして、不織布のべたがけをして風雨や害虫から幼苗を守ります（図2）。



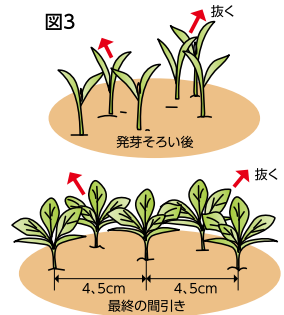
栽培カレンダー（ホウレンソウ）

気候帯	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
冷涼地		●	●	●	●			
中間地		●	●	●	●	●	●	●
暖地		●	●	●	●	●	●	●

● 種まき ● 生育 ● 収穫

step 04 間引き・追肥

1回目の間引きは、発芽がそろったときに込み合っている所を抜き取ります。その後、2、3回に分けて間引きをして、最終的に株間4、5cmにします（図3）。栽培期間が長くなる10、11月までは、草丈10～15cmの頃に1㎡当たり化成肥料30gを追肥し、株元に軽く土寄せします。

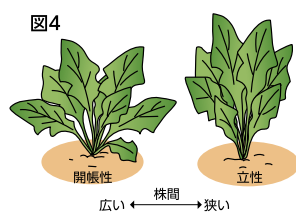


step 05 病虫害防除

ヨトウムシは見つけ次第捕殺し、アブラムシは、登録農薬で防除します。ただし、生育初期は不織布をべたがけして飛来を予防すると良いでしょう。

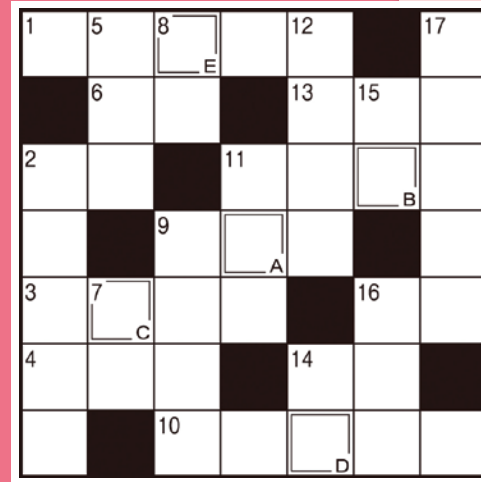
step 06 収穫

株間が広い（疎植）と、どの葉にも光が当たるように広がり（開帳性）、反対に株間が狭い（密植）と葉は細く、立ち上がった草姿（立性）になる傾向があります（図4）。草丈25cmを収穫の目安にしますが、30cm程度になってもホウレンソウ本来のおいしさは変わりません。株元の根を鎌やはさみで切り取り、枯れ葉を除いて300gくらいを目安に束ねます。



クロスワードパズル

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



→ヨコのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前が付きます
- 2 天・地・――
- 3 大酒飲みのこと
- 4 先手が黒、後手が白を使います
- 6 さつま、里、こんにやくといえ
- 9 でこぼこの進みづらい道のこと
- 10 音楽にのれる人に備わっているもの
- 11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 13 形態――はものまねの一種
- 14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- 16 ゆっくりつかって疲れを取ります

↓タテのカギ

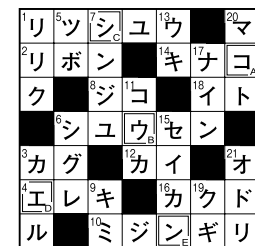
- 2 ススキや月見団子を供える行事
- 5 ブドウを使って仕込む酒
- 7 エックスとゼットのあいだ
- 8 カミの反対
- 9 北海道の市。監獄があったことで有名
- 11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 12 高橋真梨子のヒット曲『――吐息』
- 14 羊の肉はマトン。子羊の肉は――
- 15 落花生にはタンパク――も豊富に含まれます
- 16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- 17 はえば立て、立てば歩めの――

〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係
応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

応募締切
8月31日
(必着)

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号掲載の応募締切日に誤りがありました。正しくは7月29日(水)でした。お詫びして訂正致します。



正解者の中から抽選で
「粗品」を10名様にお送り
させていただきます。

先月号の答え

コ ウ シ エ ン

JAふくしま未来の概要

		令和8年6月末現在
組 合 員 数 (正)		45,167人
〃 (准)		48,911人
役 員 数 理事		52人
〃 監事		8人
職 員 数		972人
准 職 員 数		186人
出 資 金		16,887百万円

事業実績

購 買 品 供 給 高	4,667百万円
販 売 品 販 売 高	7,551百万円
貯 金 高	752,758百万円
貸 付 金 高	259,033百万円
長 期 共 済 保 有 高	2,283,438百万円

編集後記

いよいよ桃の季節がやってきました。今年も一つ一つ大切に育てられた旬の桃が店頭に並びます。暑い日が続きますが、旬の味覚を楽しみながら元気に夏を過ごしたいものです。これからも「みらいる」は、地域の魅力や農業の話題をお届けしてまいります。(中野)



理 事 会 報 告

第4回理事会

日時 / 令和8年6月30日(火)
場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 農産物検査業務規程の改正について
議案第2号 米穀共同計算委員会委員の変更について
議案第3号 新基本計画実装・農業構造転換支援事業(東部広域共選場並びに伊達共選場果実選果機更新計画)の着手について
議案第4号 降ひょう被害に係る資金対応について
議案第5号 ディスクロージャー誌2026の作成について
議案第6号 令和8年度理事報酬について
議案第7号 理事との利益相反取引について
議案第8号 福島県農業信用基金協会への増資について
議案第9号 長時間労働は正に向けた月中労務管理強化施策に伴う就業規則の一部改正について
議案第10号 令和8年度夏季賞与の支給について
議案第11号 令和7年度決算監事監査指摘事項に対する回答(案)について

もふもふ日和

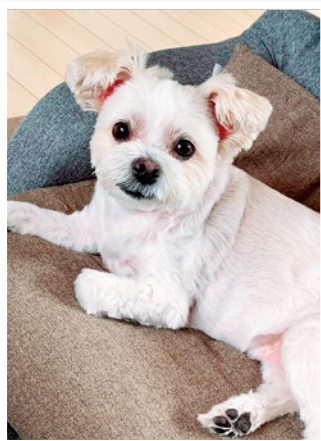
犬・猫だけでなくペットの写真を募集しています。



ダゲ

伊達郡川俣町 きみきみさん

我が家のアイドルだーちゃんです!!



ルルちゃん

南相馬市鹿島区 papipuruさん

ばーばとおやつが大好きです



優

福島市大笹生 油井 憲一さん

ひまわりに負けていないこの笑顔!



さくら

福島市笹谷 ケンタッキーさん

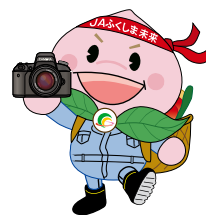
遊び疲れてねむねむ zzz...



只今、稲の生育順調です!

南相馬市原町区 みよちゃんさん

米価は JA に任せたワン!



掲載された方には、
粗品を
プレゼントします♪

締切

2026年
8月24日(月)



投稿方法

読者の皆様から、愛するペットの写真を募集しています。郵送または 応募フォームのいずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを
ご応募ください

便せん、または応募フォームに

- ①氏名
- ②ペンネーム
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤ペットの種類
- ⑥ペットの名前 または 写真のタイトル
- ⑦写真の簡単な説明 (30 字程度)
を明記してください。

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますが
ご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広
報に関する以外には使用いたしません。

投稿
大募集中♪



「JAふくしま未来ホームページ」へアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。



郵送する際の宛先はコチラ▼

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「もふもふ日和」係

