

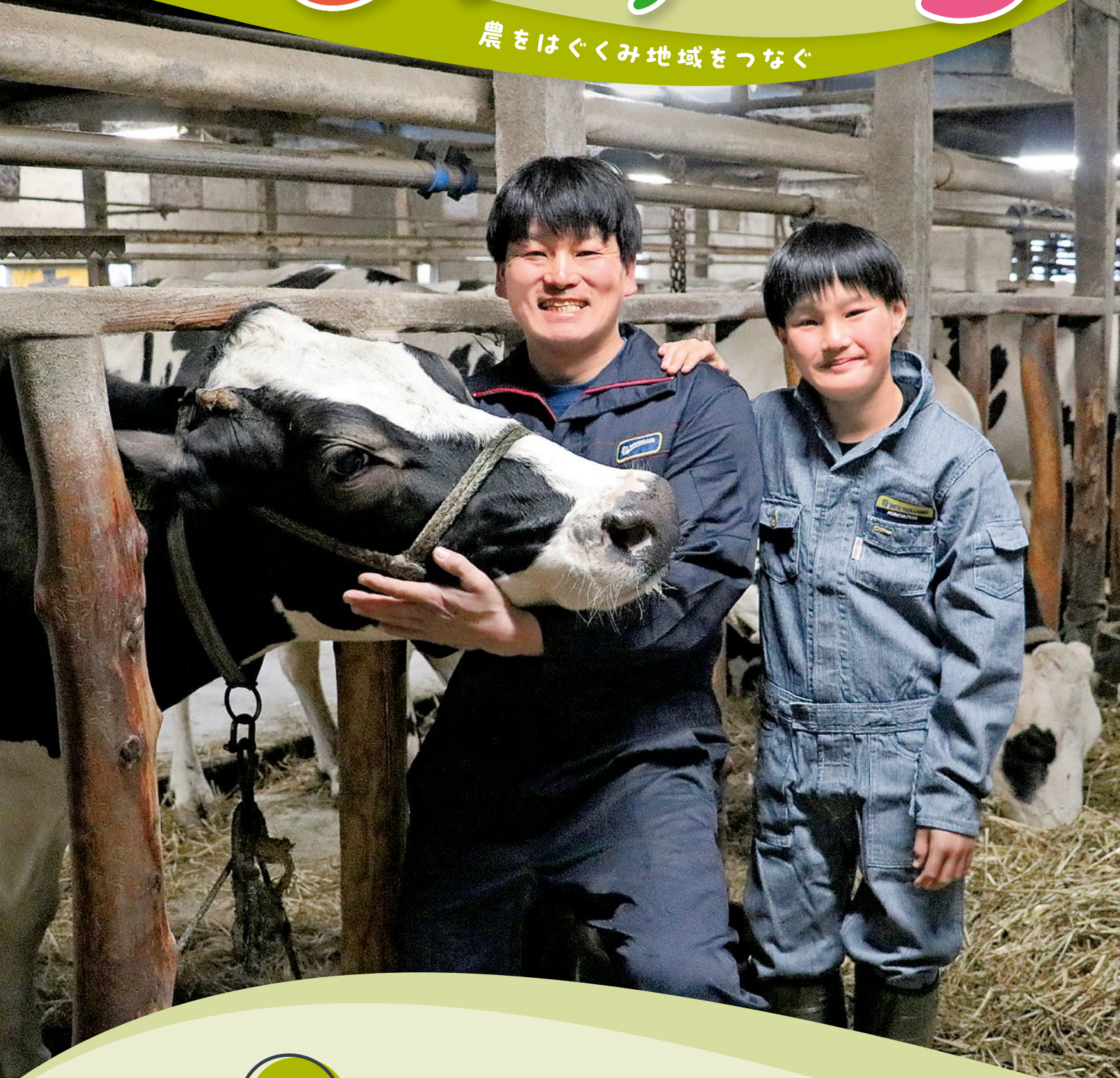


未来への心をつなぐパートナー

# みらい3

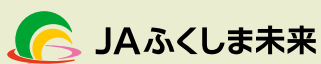
mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 合併10周年 地域と共に一歩先へ
- 2 記念式典・生産者応援歌謡ショー



JAふくしま未来



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



# 息子と共に



家族農業

夢が叶った今  
また次の未来へ



表紙の人

渡辺 大介 さん (40歳)

就農歴：4年目  
品目・面積：育成12頭、経産牛35頭、  
子牛6頭、牧草27ha  
家族：悠王くん(11歳)



## ■受け継がれる農業

私は実家が畜産業を営んでいたこともあり、小さいころから牛とともに過ごす生活が当たり前でした。牛が本当に好きで、高校卒業後は地元の牧場で3年間働きました。しかし、その中で「やっぱり牛の世話が楽しい」という気持ちがあります。強くなり、酪農ヘルパーとして約10年勤め、そこで乳牛の魅力に改めて気付きました。

その後、離農される方から農地や機械などの資産を譲り受ける「第三者継承」を決意し、就農しました。現在はJAに生乳を出荷しています。

息子も学校から帰ると作業着に着替えて手伝ってくれます。休みの日には積極的に作業に参加してくれるので、家族で意思疎通ができ、気を使わずに働けることが家族農業の大きな魅力だと感じています。

## ■夢を叶えた喜び

酪農の仕事は、牛の体調を細かく観察し、エサを作り、搾乳を行うなど、毎日が真剣勝負です。中でもエサとなる牧草は、私自身が牧草地で大切に育てています。天候や牧草の生育状況を毎日観察し、最も栄養価が高くなるタイミングを見極めて刈り取ることを心がけています。

「牛たちには、できるだけ高品質な牧草を食べてほしい」とその思いで、日々勉強を重ねながら牧草づくりに取り組んでいます。わからないことがあれば、恥ずかしがらずに近くの農家さんや獣医さんに相談するようにしています。

365日休みがなく、大変だと感じることもあります。夢を叶えた今、毎日がとても充実しています。これからは、さらに牧草地の面積を広げたり、牛の頭数を増やすなどして、未来へとつなげていきたいと考えています。

Best Shot

今月の  
目次

- 02 家族農業 息子と共に
- 04 特集
  - ①合併10周年 地域と共に一歩先へ
  - ②記念式典・生産者応援歌謡ショー
- 08 みらいマップ
- 10 みらいのトピックス
- 14 営農指導員紹介／今月の農畜産物
- 15 栽培講座
- 16 畜産農家紹介／セリ情報
- 17 土のドクター／営農情報
- 18 営農情報
- 19 あぐりすまいる

Contents

- 20 J-FAPカントリーエレベーターを初めて見学しました。
- 21 女性部のかあちゃん直伝料理
- 22 みらいの作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信／食農学類探訪
- 26 直売所今月のオススメ
- 27 未来サービス
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ



悠王くんと一緒に

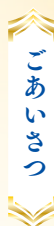


牛に声をかける大介さん



牛が好き





# 合併10周年 地域と共に一歩先へ



ふくしま未来農業協同組合  
代表理事組合長  
三津間 一八

日頃よりJAふくしま未来の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの熱意とご尽力があったからこそ、JAふくしま未来はこの節目を笑顔で迎えることができました。この10年間を支えてくださった皆さまに感謝するとともに、改めて深く敬意を表します。

JAふくしま未来は平成28年3月1日、JA新ふくしま、JA伊達みらい、JAみちのく安達、JAそうまの4つのJAがひとつとなって誕生しました。「未来」という名前には、地域とともに歩み、次の世代へ協同の輪をつないでいく強い思いが込められています。

この10年間、農業者のためめ努力により販売高は着実に伸び、大きな成果を上げることができました。その背景には農業関連施設の整備や地域農業振興支援事業による継続的な農業者支援があります。

また、「ふくしま桃の日」「ふくしま夏秋きゅうりの日」「伊達のあんぼ柿の日」といった記念日制定や、新規就農者支援、次世代農業者組織「アグリードみらい」の立ち上げなど、「地域農業の未来を自らの手でつくる」取り組みも進めてきました。

気候変動や異常気象、米価の高騰など、農業を取り巻く環境が大きく変化する中、JAふくしま未来は生産者と消費者がともに考える場を設けるなど、持続可能な地域農業の構築に取り組んでいます。

今年からは第4期中期経営計画がスタートし、スローガンは「地域とともに一歩先へ」「ビジョンは「食と農のユートピア創造」です。10年間の歩みを礎に、地域とともに次のステージへ踏み出しています。

これからもDXの推進や脱炭素社会への対応、環境にやさしい持続可能な農業づくりを進め、地域の皆さまに「やっぱりJAがあつてよかった」と思っていたただける組織を目指してまいります。

この10年をともに歩んでくださった皆さまに心から感謝申し上げますとともに、これからの10年も、地域とともに「ふくしまの未来」を築いてまいります。

## 功労者表彰

### 退任役員 47名

初代表理事組合長	菅野 孝志	前 理 事	佐藤 政隆	元 理 事	遠藤傳一郎
前代表理事専務	濱田 賢次	前 理 事	菅原ハル子	元 理 事	渡邊 栄治
元代表理事専務	今村 秀身	前 理 事	濱名 恒幸	元 理 事	笹山紀美子
前常務理事	佐藤 博元	前 理 事	関根 隆夫	元 理 事	門馬 英綱
元常務理事	鈴木 一三	前 理 事	菅野 朝夫	元 理 事	大畑 智由
元常務理事	荒 美代子	元 理 事	國分 新司	元 理 事	松下 義喜
元常務理事	石幡 洋治	元 理 事	山田 秀晴	元 理 事	大塚 悦子
前 理 事	伊藤 壮一	元 理 事	野崎 宗一	前代表監事	大橋 新一
前 理 事	深谷 元雄	元 理 事	樺山和一郎	元常任監事	山田 一也
前 理 事	菅野 寿雄	元 理 事	橋内 弘子	元常任監事	佐藤 正純
前 理 事	丹野 正徳	元 理 事	小野 正栄	前 監 事	野地 健一
前 理 事	津田 哲夫	元 理 事	村上 義敬	前 監 事	鈴木 洋敬
前 理 事	鈴木 恵子	元 理 事	渡邊 三男	元 監 事	鈴木 秀雄
前 理 事	半谷眞知子	元 理 事	橋内 唯夫	元 監 事	日下部 剛
前 理 事	佐藤 廣武	元 理 事	佐藤 悦子	元 監 事	佐藤謙二郎
前 理 事	石田 仁一	元 理 事	佐藤 善映		

### 生産部会・各組織代表 116名

佐原地区農振協議会	会長	佐藤 栄一	女性部 堰本支部	支部長	原田はな江
佐倉地区農振協議会	会長	高橋 文男	女性部 白根支部	支部長	斎藤 近子
女性部 大笹生支部	支部長	清野 好子	女性部 山舟生支部	支部長	八巻 智子
女性部 清水支部	支部長	山岸 梨恵	女性部 五十沢支部	支部長	穴戸 孝子
女性部 平野支部	支部長	安西 恵子	女性部 東大枝支部	支部長	霜山留美子
女性部 東湯野支部	支部長	橋内あや子	保原総合支店運営委員会	委員長	長澤 壽一
女性部 中野支部	支部長	掃部とよ子	年金友の会 保原支部	支部長	大橋 孝也
女性部 大森支部	支部長	丹治マサ子	年金友の会 桑折支部	支部長	関 安正
女性部 吉井田支部	支部長	古川 ミヨ	年金友の会 伊達崎支部	支部長	朽木 正衛
女性部 吉井田支部	支部長	景井トモ子	年金友の会 石戸支部	支部長	菅野 忠幸
女性部 平石支部	支部長	齋藤 恭子	モモ生産部会 梁川支部	支部長	斎藤 俊寛
女性部 荒井支部	支部長	土田 静江	モモ生産部会 霊山支部	支部長	大武 秀紀
女性部 荒井支部	支部長	渡辺 英子	モモ生産部会 月館支部	支部長	森 和之
女性部 佐原支部	支部長	佐藤 イネ	モモ生産部会 国見支部	支部長	徳江 忠
女性部 佐原支部	支部長	佐々木頼子	伊達地区あんぼ柿生産部会	部会長	佐藤 孝一
女性部 佐倉支部	支部長	佐々木ミサ子	伊達地区プラム生産部会	部会長	佐藤 浩康
女性部 すぎのめ支部	支部長	丹治 敬子	プラム生産部会 梁川支部	支部長	安藤 利夫
女性部 野田支部	支部長	大内 文子	プラム生産部会 霊山支部	支部長	大橋 克也
清水清友会	会長	斎藤 修一	伊達地区いちご生産部会	部会長	神田 勇雄
福島南支店運営委員会	委員長	齋藤長三郎	ニラ生産部会 梁川支部	支部長	草野 等
資産運用部会 清水支部	支部長	富田 光利	春菊生産部会 梁川支部	支部長	加藤 浩一
資産運用部会 福島東部支部	支部長	長島信日出	リンゴ生産部会 保原支部	支部長	舟山 岩男
資産運用部会 渡利支部	支部長	本田 康雄	きゅうり生産部会 霊山支部	支部長	渡邊 栄
資産運用部会 吉井田支部	支部長	佐藤 好和	梁川町ブドウ部会	部会長	須田 一宏
資産運用部会 吉井田支部	支部長	佐藤 守男	桑折農産物直売会	会長	佐藤 勉
年金友の会 東湯野支部	支部長	関根 達雄	ふれ愛グループ協議会 保原たんぼぼ会	会長	畑 英子
年金友の会 茂庭支部	支部長	鈴木 良弘	ふれ愛グループ協議会 伊達すみれ会	会長	渡邊 久子
年金友の会 湯野支部	支部長	平井 正徳	ふれ愛グループ協議会 霊山よつば会	会長	安田 幸子
年金友の会 立子山支部	支部長	三浦 善夫	ふれ愛グループ協議会 桑折ひまわり会	会長	斎藤富士子
年金友の会 鳥川支部	支部長	齋藤 正夫	ふれ愛グループ協議会 国見さくら会	会長	竹田みつ子
年金友の会 佐原支部	支部長	尾形 正次	ふれ愛グループ協議会 国見さくら会	会長	太田 栄子
年金友の会 佐倉支部	支部長	阿部 俊一	ふれ愛グループ協議会 月館ゆりの会	会長	堀江 ハナ
年金友の会 庭塚支部	支部長	後藤 喜一	伊達地区代理店会	会長	佐藤 芳嗣
桜桃専門部会 南支部	支部長	羽田 正宏	東和地域農事組合	代表	本多 芳司
なし専門部会 北福島支部	支部長	油井 亮司	安達地区やさい部	部長	阿部 與一
そさい専門部会 川俣支部	支部長	佐藤 眞一	やさい部 安達支部	支部長	丹治 秀雄
農産物直売所運営委員会 南支部	支部長	中村 要	やさい部 岩代支部	支部長	菅野 精一
銀杏研究会	会長	菅野 富造	タラの芽専門部会	部会長	三浦 啓市
農事組合 梁川支部	支部長	今井 清孝	なす専門部会	部会長	安斎 喜八
農事組合 山舟生支部	支部長	穴戸 寛信	こうらんしょ市出荷者協議会	会長	影山 公平
農事組合 睦合支部	支部長	浅野 清一	そうま地区支部長会会長連絡協議会	会長	佐藤 保彦
女性部 保原総合支部	支部長	後藤喜美枝	小高支店支部長会	会長	菅野 精一
女性部 柱沢支部	支部長	松浦千江子	女性部本部	部長	千枝 浩美
女性部 富成支部	支部長	西戸智恵子	女性部 新地総合支部	支部長	竹澤きよ子
女性部 伊達総合支部	支部長	齋藤 智美	女性部 原町総合支部	支部長	門馬美枝子
女性部 桑折総合支部	支部長	蓬田由美子	女性部 原町総合支部	支部長	半谷眞知子
女性部 桑折支部	支部長	山木テル子	女性部 小高総合支部	支部長	伊賀 富枝
女性部 半田支部	支部長	佐藤 育子	そうま地区本部運営委員会	委員長	本間 健一
女性部 国見総合支部	支部長	佐久間ツヤ子	年金友の会 新地支部	支部長	岡元 金良
女性部 国見総合支部	支部長	菅野 好子	稲作部会 原町支部	支部長	佐藤 義徳
女性部 森江野支部	支部長	佐久間弘子	そうま地区本部園芸部会	部会長	鎌田 芳彦
女性部 大木戸支部	支部長	松浦美智子	小高園芸部会	部会長	井戸川定弘
女性部 大枝支部	支部長	鈴木 裕子	新地ニラ部会	部会長	林 隆雄
女性部 霊山掛田総合支部	支部長	酒井美枝子	新地ネギ部会	部会長	目黒 利雄
女性部 掛田支部	支部長	佐藤 キヨ	相馬中村胡瓜部会	部会長	鈴木 恒利
女性部 小国支部	支部長	渡邊 芳子	相馬中村イチジク部会	部会長	渡部 顕教
女性部 月館総合支部	支部長	齋藤こずえ	ふれ愛グループ協議会 むつみ会	代表	門馬 孝子
女性部 栗野支部	支部長	佐藤加津子	JAすずらん会	会長	三宅 友子



## 生産者応援歌謡ショー



福島市のパルセいいざかにて「丘みどりコンサート～生産者応援歌謡ショー～」を開催しました。

会場には、組合員や生産者の皆さまなど1部2部あわせて約2,300人と、多くの方にご来場いただき、美しい歌声と温かいトークで会場は大いに盛り上がりました。

日頃から地域農業を支える生産者の皆さまへ感謝の気持ちを込めたこのイベント。参加者は「素晴らしい歌に元気をもらった。また開催してほしい」と笑顔で話しました。



## 記念式典



福島市のウェディングエルティで記念式典を開きました。JA役員や功労者ら約180人が参加しました。

三津間一八組合長は「JAがあつてよかったと思ってもらえる存在であり続けるために、これからも皆さまと力を合わせてふくしま未来を築いていきたい」と式辞を述べました。

また、組織の運営や発展に尽力した退職役員や功労者163人を表彰。初代代表理事組合長の菅野孝志さんら5人が代表して感謝状と記念品を受け取りました。









11月6日

福島県産米、全国へ出荷  
ふるさと小包便  
「ゆうパック第1便出発式」

▲テープカットをする参加者

ゆうパックのふるさと小包便「福幸便」ふくしましあわせだより」で県産米「コシヒカリ」「ひとめぼれ」を全国に発送する第1便が消費者に向けて発送されました。これまで5口のラインナップはありましたが、今回コシヒカリ、ひとめぼれの食べ比べセットなどが新たに加わりました。



出発式は二本松市の農産物直売所「ころんしよ市 二本松店」で開き、三津間一八組合長や三保恵二二本松市長、日本郵便株式会社の関係者など約20人が出席しました。

三津間組合長は「福島県の豊かな大地で育ったおいしいお米を全国に届けたい」と述べました。郵便局員らが積み込み作業を行い、出席者によるテープカット後にゆうパック第1便を見送りました。



▲県産米を積み込む郵便局員

10月28日

11月5日

リンゴの主力品種  
サンふじ出番

▲PRする佐藤さん

福島地区本部は、テレビユー福島番組「旬のお野菜とどけ隊」の取材を受けました。JA飯坂営農センターの佐藤健児さんが登場。番組内では「営農指導員の役割」や「美味しいリンゴの見分け方」、「リンゴの蜜ができる仕組み」についてわかりやすく説明しました。佐藤さんは「いよいよリンゴの季節。県産リンゴのおいしさをぜひ手に取っ



て味わってほしい」と話しました。

福島地区りんご専門部会は、管内10カ所で開いた「サンふじ」の収穫指導会で、生産者に「シナノホッペ」を紹介しました。部会では現地視察などを経て、「シナノホッペ」の栽培面積拡大を目指しています。生産者は実際に手に取り試食し、色づきや食味を確認しました。



▲実際に手に取り試食する生産者



11月8日

交流と活動のレベルアップを図る  
安達地区本部 女性部大会 家の光大会

▲最優秀賞を受賞した八木田さん

し会場を盛り上げました。

記念講演は、吉本興業株式会社の芸人おばあちゃん氏が「今日も楽しい 生きがい」と題して記念講演を行いました。



▲女性部大会・家の光大会を楽しんだ部員ら

11月1日

日本郵政グループと共同企画  
援農支援体験会

日本郵政グループと共同で初の農作業体験会を伊達市で開きました。日本郵政は本年度から職員の副業を解禁し、地域貢献や郵便局の価値向上につながる狙いです。JAも地域農業の担い手不足の一助となることを期待しています。

当日は郵便局員やJA職員24人が参加し、三脚を使ってあんぼ柿の原料となる柿の収穫を行いました。



▲「あんぼ柿」の原料柿を収穫する郵便局員ら



▲PRする遠藤副組合長

年は猛暑の影響があつたが適切な温度管理を心掛け生育や品質共に良好。ぜひ相馬セリをあじわってほしい」とPRしました。



10月24・25日

米粉料理研究会、こころ矢野目店

ありがとう10周年ふれあい感謝祭



▲米粉プリンを作る米粉研究会のメンバー

と話しました。

福島市のこころ矢野目店で合併10周年を記念して「ありがとう10周年ふれあい感謝祭」を開催しました。「みかんと野菜の詰め放題」や「米すくい放題」などたくさんのお客様が参加されたほか、ポン菓子や米粉料理研究会特製の米粉プリンが無料で振る舞われ、家族連れなどでにぎわいました。



▲ありがとう10周年ふれあい感謝祭来店者



福島地区米粉料理研究会は、福島市の北信支店で米粉プリンのレシピを学びました。こころ矢野目店で開く「ありがとう10周年ふれあい感謝祭」でプリンを振る舞い、米粉の普及拡大と国産米産をPRすることが目的です。渡辺美紀子会長が講師を務め、会員8人がイベントに向けて500個の米粉プリンを準備しました。渡辺会長は「皆さんに米粉の魅力を知ってもらい、普及拡大、会員増加につなげたい」

11月14日

県知事賞に高澤雄生さん  
福島地区農産物  
品評会



▲品評会の受賞者ら

福島地区農産物品評会表彰式が福島市のJA本店で開かれ、出品総数191点の中から48点の作物を選出しました。行政やJA福島中央会、JA全農福島など11人が審査員を務め、量目や形状、新鮮度などを審査。県知事賞果実の部にはリンゴ「サンふじ」を出品した高澤雄生さんが選ばれました。

10月21日

二本松実業高校  
スマート農業学習会



▲ドローンを見学する生徒

二本松実業高校と福島県東北農林事務所安達農業普及所は、総合的探究の授業の一環としてスマート農業の学習会を開きました。1年生の生徒119人が参加しました。生徒は2班に分かれ、JA職員によるスマート農業についての説明を受け、ワイドスプレッターや農業散布ドローンの実演を見学しました。

10月31日

初めて高校生と学ぶ  
聖光学院高校で  
食農授業



伊達地区本部は、伊達市の聖光学院高校で初めて高校生を対象とした食農授業を開きました。地域支援課の職員が「食農せんせい」として講師を務め、同校福祉探求コースの3年生29人が米の高騰に関するグループ討議や農業シミュレーションゲームを行いました。全3回にわたり授業を行い、生徒主体で農業を未来へつなぐための取り組みを考えます。



▲授業を行うJA職員

11月11日

大勢の来場者でにぎわう  
「ざる菊の丘」見頃



本宮市高木地区で遊休農地を活用した「ざる菊の丘」が見頃を迎えました。今年で6年目を迎えた「ざる菊の丘」には約2700本が咲き誇ります。今年はイベントの規模拡大やインスタグラムの運用に取り組み、県外からも多くの来場者が訪れました。代表の増子安さんは「たくさんの人にざる菊の丘を知ってもらえてうれしい」と話しました。



▲満開のざる菊を楽しむ来場者

10月30日

おこめっこ大作戦！第7回収穫祭！  
伊達・ひかり  
認定こども園



伊達地区本部は、伊達市の伊達・ひかり認定こども園で第7回「おこめっこ大作戦！」を開きました。年長組の園児15人が参加し、春に自分たちで田植えをした稲から収穫したお米を使い、収穫祭で塩おにぎり作りに挑戦。園児たちは「毎日食べるごはんよりとってもおいしい。自分で育てたお米でおにぎりを作れてうれしい」と笑顔で話しました。



▲おにぎりを見せる児童ら

10月30日

そうま地区特産  
秋冬ニラ出荷最盛期



▲ニラを収穫する加藤部会長

そうま地区管内の特産・秋冬ニラの出荷が最盛期を迎えました。新地ニラ部会の加藤博部会長は、光るような鮮やかな色味としつかりとした太さが自慢のニラを3ha栽培しており、年間を通して35tのニラを出荷しています。加藤部会長は「部会全体で意識を統一し、そうま地区のニラのブランド価値を高めていきたい」と意気込みを語りました。





## 施設の点検、雪害による果樹樹体被害防止に努めましょう

### ハウス

#### ○事前対策

- ①冬期間に使用しないハウスのビニールは、事前に除去しましょう。
- ②積雪による被覆資材のゆるみに注意し、杭やハウスバンドによる点検、おさえを強化しましょう。
- ③雪の滑落を妨げる遮光資材ははずしましょう。
- ④ハイプハウスの補強対策として、中柱等で補強しましょう。



#### ●自分で簡易的に行うことができる対策

- ①筋交い等の緩みを点検する。
- ②中柱（仮支柱）による補強棟部に対し、2～3m間隔で左右バランスの良い中心位置に設置します。支柱の根元は沈み込まないようにブロック等、支柱受けを置きます。

#### ○低温対策

- ①ハウス内で農作物を栽培している場合は、農作物が生育遅延や低温障害等の影響を受けないよう、小さな隙間が無いかを点検し、補修に努めましょう。隙間風による気温の低下、ダニの原因にも繋がります。
- ②2重カーテンや小トンネル、裾カーテン、べた掛けなど、加温を行わないところは、ひと手間加える事により、冬場は大きな生育差となります。また、暖房費の節約にもなります。
- ③加温等により施設内の適正な温度管理に努めましょう。燃料残量を確認するとともに暖房機器や電源、配線等についても正常に機能するか事前に確認しましょう。

#### ○換気

晴天日は、日の出とともに『湿度』を抜く換気をしましょう。

- ・閉め切りによる多湿条件は、病害発生を助長するため換気を行いましょう（曇天日も）。

- ・換気の際は温度や湿度を急激に低下させないよう、徐々に換気を行いましょう。
  - ・作物に直接冷たい風が当たらないように段階換気を行いましょう。
- 〈換気の順番〉
- ①小トンネル→②内カーテン→③ハウスサイド

### 果 樹

#### ○樹体被害等の防止対策

- ①主枝、垂主枝などには支柱を添え、折損などの未然防止に万全を期しましょう。
- ②りんごのわい化栽培等では、主幹部が木支柱やトレリスへしっかり固定されているか確認しましょう。

#### ●樹体被害等を受けた場合の対策

- ①大枝が折損した場合は、折れた部分からやや基部の健全な部分まで切り戻します。さらに、傷口から病害などが侵入しないように、傷口の保護に努めましょう。
- ②果樹棚のワイヤー等が破損した場合は、速やかに修復や補強を実施しましょう。

### 機 械

#### ○農機具の管理

しばらく使わなくなるこの時期にこそ、整備をする事により高額な農機具を長く愛用する事ができます。

- ①刈払機、管理機、モアなど、ガソリン駆動の機械は、使用後に燃料を抜いておきましょう。
- ②泥・砂・埃と、過酷な環境で使用する農機具は、1年に一度、エンジンオイルを交換することで長持ちします。
- ③また、農閑期に汚れ落とし、エアクリーナーの掃除を行ってきれいにしておくと、サビ防止になりおすすめです。

※みらいるチャンネル  
QRコード



刈払機



管理機

営農部 営農経済企画課  
// 園芸課

※天候により生育状況が変わる場合がございます



飯館営農センター

かざ こし じゅん べい

風越 隼平 さん(44歳)

営農指導員歴1年目。

担当農畜産物は水稻。

趣味：野球観戦

好きな食べ物：桃



自分目線ではなく、生産者の目線で物事を考えるよう心掛けています。

営農指導は1年目ですが、初心者だから分からないではなく、知識をしっかり身に付け、生産者の期待に応えられるよう頑張ります。



### 凡事徹底

職務を全うするにあたり、当たり前の事こそしっかりと基本に忠実に取り組むよう心掛けています。

飯館村の農業振興に貢献できるように努めていきたいと思っています。



## 今月の農畜産物



## 秋冬ニラ

Nira

管内では伊達地区やそうま地区で盛んに栽培されています。ニラは1年中栽培することができますが、秋から冬にかけて出回るニラは葉がやわらかく甘みが強いのが特徴です。特に「一番刈り」のニラは軸が太くシャキシャキとした食感が楽しめます。

ニラは傷みやすい野菜。すぐに調理する場合は冷蔵庫の野菜室で、使いきれなかった分は水に浸して冷蔵保存するか保存袋に入れて冷凍保存するのがおすすめです。やわらかさと甘みを引き出す鍋やスープにぴったりです。



土壌分析・堆肥分析 受付中！  
お近くの営農センターにお問い合わせください！

## 土壌分析のプロフェッショナル 土のドクター

土壌のメタボ化！リン酸過剰に注意！！

一般的に土壌は岩石が数万年の歳月をかけて風化することで形成されます。しかし火山大国の日本の土壌は、定期的に火山灰が降り積もるため、大量の活性アルミニウムを含む特徴があります。この若い土壌は非常にリン酸を吸着する力が強く、日本は常にリン酸不足に悩まされてきました。そのため意外かもしれませんが、日本は最初に研究された肥料成分は、窒素ではなくリン酸だったと言われています。土づくりの初期はリン酸施肥が非常に効果的だったことから、肥料の使用が年々増え続けてきました。その結果、今度は新たな問題が発生してきました。それが土壌のメタボ化です。

実は日本の土壌には本来、病害菌を土壌に固定し、植物への感染を防ぐ働きがありました。しかしメタボ化によってその機能が阻害され、病害が蔓延しやすい土壌に変わってしまいました。高い肥料代をかけてリン酸肥料を与え続けた結果、病気による収量減、それに伴う農薬使用代の増加など、悪循環が日本各地で発生しております。

リン酸過剰について「今が問題ないから」とメタボ土壌を放置してしまうと、症状が出たときには手遅れになってしまいます。土壌分析センターでは、定期的な土壌診断による土壌の健康チェックをお勧めしております。メタボ土壌に対しては、減肥を基本とした施肥設計をご提案できますので、ぜひご利用いただき健康な土づくりを目指しましょう。

室素+燐酸+加里

東京都にある化学肥料創業記念碑  
リン酸の効果が一番高いことを示して

担当：稲村

●お問い合わせは  
最寄りの営農センターまで

営農センターの  
連絡先はこちら

土壌採取の仕方は  
こちらをチェック！

## 米全量集荷運動実施中

保有米などの数量を確認し、余剰米がありましたら、是非JAへ全量出荷していただきますようお願い申し上げます。出荷の際はお近くの営農センターにお問い合わせください。

## マネジメントゲーム「農業版」の研修会開催のお知らせ

**日時** 令和8年1月8日(木) 9時～17時(昼食あり)

**場所** 本店3階会議室

**講師** (株)戦略MG研究所 インストラクター

**持ち物** 鉛筆、消しゴム、フリクションペン、電卓(スマホ電卓不可)、30cmものさし

参加申込は**令和7年12月22日(月)まで**に本店営農経済企画課(Tel024-573-1303)までお電話ください。

**マネジメントゲーム農業版とは？**  
ゲーム形式で農業を経営し、経営活動の様々な意思決定を実践していくアクティブ・ラーニングです。農業経営を疑似体験する事で、会計・財務スキルを身につける事を目的としています。

定員先着20名となっております。お早めにお申し込み下さい！

LIVESTOCK FARMER  
22

## 畜産 農家紹介

Profile

さとう とよひろ  
佐藤 豊洋さん(44歳)

就農：8年目  
畜種：和牛繁殖  
頭数：180頭  
好きな食べ物：フルーツ

父と妻、兄、私の4人で牛を育てています。父の牛も合わせると約320頭になります。たくさんさんの牛に加え、自宅で飼っている猫や犬、子どもたちがふ化したシャモなど動物たちに囲まれて明るく過ごしています。

日頃の健康管理もしっかりと心がけます。特に子牛の管理には最も注意し、自分の目で見て適切に対応するようにしています。食ヘムラにならないよう、食事中は運動スタンションで固定するようにしています。良い牛がでやすいような仕組みづくりと改良スピードの速さが自慢です。

これからも事故ゼロで良い牛群をつくっていきけるよう、家族で協力して楽しく畜産を続けていきたいです。

### 和牛・乳牛 せり情報

■JAふくしま未来実績(開催日/11月4日・5日) 単位:円(税込)

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	56	648,941	913,000	382,800	295	2,200	289	618,921	30,020
去	63	777,037	1,002,100	113,300	316	2,459	283	750,793	26,244
計	119	716,756	1,002,100	113,300	307	2,335	286	698,762	17,994

■福島県家畜市場(開催日/11月4日・5日) 単位:円(税込)

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	244	243	650,915	913,000	339,900	295	2,204	289	630,190	20,725
去	297	297	796,089	1,003,200	113,300	327	2,436	284	751,830	44,259
計	541	540	730,761	1,003,200	113,300	313	2,337	286	700,851	29,910

■乳牛せり市場(開催日/11月18日) 単位:円(税込)

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	3	377,300	451,000	339,900	105	3,582	0	377,300
E T 和 雄	3	422,766	666,600	249,700	87	4,841	404,800	17,966
乳 雄 牛	21	58,038	101,200	1,100	76	759	22,100	35,938
F1雌(育成)	0	0	0	0	0	0	207,350	-207,350
F1雄(育成)	0	0	0	0	0	0	4,400	-4,400
F1雌(スモール)	38	153,189	222,200	1,100	73	2,102	141,767	11,422
F1雄(スモール)	47	185,385	288,200	1,100	79	2,339	158,497	26,888





# あぶりすまいる

-vol.23-

Profile  
福島地区/川俣町山木屋  
**廣野 恵美さん (43)**  
●カーネーション10a、ミニトマト7a、  
シャクヤク10a、ほうれん草4a



●カーネーションを収穫する廣野さん

山木屋で  
カーネーションを  
盛り上げたい



●夫の幸浩さんと仲良く栽培

今年は猛暑の影響で開花が早まったり、ダニなどの防除に苦労したりと、管理の大変さを実感しました。それでも妥協せず、徹底した管理を心がけています。収穫の時期には、蕾の色が付き始める瞬間に感動し、大きなやりがいを感じます。山木屋地区では、カーネーション農家は我が家だけです。これから新しく挑戦する方が増え、若い人たちが地域に根付いてくれることを願っています。

## やりがいと地域への願い

農業を始めて2年目になります。もともと夫が会社員から転身し、4年前にミニトマトの栽培を始めたのがきっかけでした。その後、川俣町にカーネーション農家さんがいることを知り、私もカーネーションの美しさや奥深さに魅了され栽培を始めました。少しでも地域に貢献できればという思いで、日々大切に育てています。

## カーネーションの魅力に惹かれて

## 市町村・農地バンク・JA で担い手に農地を集積・集約

農地バンクは **地域農業の未来を応援します!**

### 農地の貸借が農地中間管理事業による貸借に一本化されます

令和7年4月以降の貸借は、市町村(農業委員会)による相対契約(利用権設定)がなくなり、市町村が策定した「地域計画」に基づいて農地中間管理事業による貸借を行うこととなりますので、農地中間管理事業を積極的に御活用ください。(農地法3条許可は、引き続き利用可能です。)

**出し手 (農地を貸したい方)**

契約が明確で、安心して農地を貸せます。

**農地中間管理事業のメリット**

**受け手 (農地を借りたい方)**

契約・賃料精算事務の軽減が図られます。その他各種補助金の要件となっています。

#### 【お問い合わせ先】

市町村	担当部署	電話番号	地域マネージャー	電話番号
福島市	福島地区営農企画課	024-525-3740	福島拠点 (県北農林事務所駐在)	080-3754-3063
川俣町	農林振興課 農業振興係	024-566-2111 (内線 1503)		
伊達市	農政課 農業担い手係	024-573-5635	伊達拠点 (伊達農業普及所駐在)	080-3754-3064
桑折町	産業振興課・農業委員会	024-582-2126		
国見町	産業振興課・農業委員会	024-585-2890	安達拠点 (安達農業普及所駐在)	080-3754-3066
二本松市	農業振興課	0243-55-5116		
本宮市	農政課 農政係	0243-24-5385		
大玉村	産業課 農政係	0243-24-8107	相馬拠点 (相馬農林事務所駐在)	070-1582-6920
相馬市	農林水産課 農業振興係	0244-37-2147		
南相馬市	農地集積課	0244-44-6802		
新地町	農林水産課 農林水産係	0244-62-2194		

※原子力被災 12 市町村の農地については、下記〈本社〉被災地域対策室までお問い合わせください

◆公益財団法人 福島県農業振興公社 (農地バンク)

〈本社〉 中通り・会津担当 TEL.024-521-9845 浜通り担当 TEL.024-521-9843

被災地域対策室 TEL.024-503-0421

携帯・スマートフォンはこちらから

<http://fink.or.jp/>



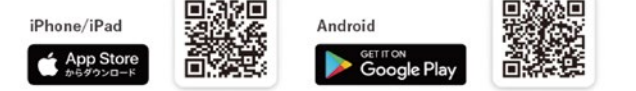
JA担当部署	電話番号
福島地区 営農企画課	024-554-5545
伊達地区 営農企画課	024-575-0114
安達地区 営農企画課	0243-33-2739
そうま地区	最寄りの各営農センターまでお問い合わせください。

## 農繁期の労働力不足を「デイワーク」で解消しませんか?

デイワークとは・・・農業者と農業で働きたい人を1日単位で結びつけるアプリです。農家の皆さまは、どなたでも無料で利用できます。



アプリのダウンロードと登録はこちらから





今回は齋藤フミエさんと齋藤睦さんが「凍みもちドーナツ」と「干し柿の佃煮」を紹介します。凍みもちのアレンジレシピで凍みもちドーナツはちょっとしたおやつとして大人気です。干し柿の佃煮は、食感も楽しみお茶請けやおつまみとしてピッタリ!!

とっても簡単に作れるので皆さんもつくってみてください



女性部  
クッキング  
NOKYO JOSEI-BU  
COOKING

## 女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの  
「おいしい」「楽しい」  
届けます!

伊達地区 月館総合支部

齋藤 睦さん 齋藤 フミエさん

## 「凍みもちドーナツ」と 「干し柿の佃煮」

### 凍みもちドーナツ

#### 材料 (4人分)

- ・蒸しパンミックス …… 200g
- ・卵 …… 1個
- ・凍みもち …… 2枚
- ・牛乳 …… 30~50cc
- ・揚げ油 …… 適量
- ・粉糖 …… 適量

#### 作り方

- ①凍みちは、一晩水につけておきます。
- ②やわらかくなった凍みもちを1.5cm角くらいに切ります。
- ③蒸しパンミックスに卵、牛乳を混ぜ合わせます。  
(甘い生地が好きな方は好みで砂糖を入れてください)
- ④凍みもちに③をからめて油で揚げます。
- ⑤揚げたドーナツに粉糖をかけます。

### 干し柿の佃煮

#### 材料 (3人分)

- ・干し柿 …… 150g (3個)
- ・酒 …… 80cc
- ・しょう油 …… 15g
- ・みりん …… 15g (大さじ1)
- ・くるみ …… 30g
- ・ごま …… 5g (大さじ1~2)

#### 作り方

- ①干し柿を50℃のお湯でお湯洗いでやわらかくします。
- ②柿をタテ4等分にして種を取って、ヨコ3等分に切ります。
- ③くるみは、麺棒などで潰しておきます。
- ④酒・しょう油を鍋に入れ、沸騰させて柿を入れ弱火で煮ます。
- ⑤汁がなくなってきたら、みりん、くるみを入れ、ひと煮たちさせて火をとめます。
- ⑥ごまを混ぜ合わせます。

#### POINT

- しょう油を鍋に入れたら焦げないようにこまめに混ぜます。
- 凍みもちを揚げるときはスプーンを使うと揚げやすいです。



完成した料理をもつ睦さん㊟とフミエさん



しょう油を鍋に入れたら焦げないようにこまめに混ぜます。

#### 動画公開中



YouTube  
「みらいチャンネル」



詳しい調理動画を公開中!

女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 伊達地区地域支援課 TEL024-575-0100 まで



初めて  
カントリーエレベーターを  
見学しました。

初めてカントリーエレベーターを見学しました!

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP カントリーエレベーターを

初めて見学しました。



JAふくしま未来の農畜産物  
PR隊「J-FAP」が生産者の  
方々に教えてもらい、初めて  
色々なことに挑戦します♪



大きな施設を1カ所で管理できます



全自動で粉摺りした玄米に興味津々…

まいこ  
真依子

今月のJ-FAP  
メンバー

vol.  
22



赤田 恒平さん

J-FAPの真依子が初めてカントリーエレベーターを見学しました。

相馬中村営農センターの赤田恒平さんに相馬市の日立木カントリーエレベーターを案内していただきました。このカントリーエレベーターには約4300tの米が運び込まれます。その量なんとご飯1億杯以上!

カントリーエレベーターでは、米の乾燥から貯蔵、出荷までを行っています。運び込まれた米は機械でごみを落とした後、丸瓶で貯蔵されます。1本の丸瓶に300tの米が貯蔵でき、日立木には10本もの丸瓶があるそうです。出荷前に玄米にする粉摺り機はAI搭載の全自動! この一連の流れはすべて集中管理システムでモニターから監視・操作することができます。貯蔵機能の高さと最先端の技術に驚きの連続でした。

福島のおいしいお米食べてね~♪

誌面では見られない撮影風景はこちらから!

YouTube「みらいチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中!







(順不同)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



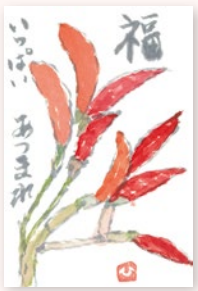
関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



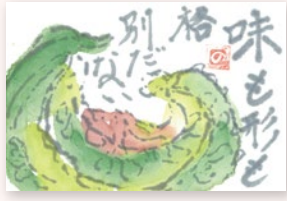
関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)



関本 家子さん (南相馬市鹿島区)

## 短歌・俳句・川柳

### 短歌

値が高い早過ぎ収穫二番萌え  
青ジュータンに末期を託す  
斎藤 博美さん (川俣町)

終り湯に肩までつかり眼を閉じて  
無事に過ぎたる一年を思う  
高橋 己知子さん (二本松市)

冬木立吾妻おろしが身に凍みて  
ハウス胡瓜も終りを告げる  
穴戸 マリ子さん (福島市)

花育て御先祖様に恩返し  
温暖化にて花は総枯れ  
二瓶 久子さん (福島市)

菊の花どんな寒さも凜と咲く  
香りやさしく行く人ささう  
渡辺 清幸さん (本宮市)

年の瀬に心に咲いた感謝花  
夢を抱いて努力を重ね  
渡辺 絹子さん (福島市)

過去忘れ今が最高幸せと  
老老人二人世話に成りつつ  
池田 トキノさん (南相馬市小高区)

「次降る」ローカル電車で老夫叫ぶ  
連れ立つ二人に拍手が起る  
林 紀久子さん (南相馬市原町区)

死の恐れふつとよぎりゆくひと日には  
心沈めて野花を摘まん  
森谷 悦子さん (福島市)

突如くる老いを受け入れ生きる道  
考え倦ね朝を迎える  
大内 由美子さん (南相馬市鹿島区)

扇風機仕舞いし朝に炬燵入れ  
爽やかな秋は何処へ行ったの  
佐久間 喜夫さん (二本松市)

和歌習いつまくなりすぎ嫌われて  
寿永七月都を落ちて  
清水 義宏さん (相馬市)

紅葉舞うレクラインの絶景に  
写真撮りたし熊が気掛かり  
平田 一さん (南相馬市原町区)

栗ぶかし白寿の母に教わる  
坂本 titute toさん (相馬市)

冬の星数へ一両列車待つ  
小田 慶喜さん (明石市)

平和への祈りよ届け冬の虹  
小田 和子さん (明石市)

老の日に時代変れど気はたしか  
鈴木 光子さん (伊達市保原町)

夏終り秋短かくて山に雪  
阿部 勝秀さん (福島市)

行く秋や河原の石に鳥一羽  
富田 直子さん (水戸市)

### 俳句

### 川柳

時雨るるやまだまだ残る野良仕事  
安藤 悦子さん (二本松市)

秋の落葉年今に重い淋しけり  
佐久間 恵美子さん (二本松市)

柿つるし熊の出没気にしつ  
富田 タツ子さん (南相馬市小高区)

野鳥にと残す柿の実風に揺れ  
志賀 方次さん (南相馬市原町区)

山の木々葉色変わりにて冬を待つ  
松坂 義秀さん (南相馬市原町区)

もったいない断捨離できぬ昭和人  
あーちゃんさん (飯舘村)

すべて縁人のつながり幸せはこぶ  
今野 純子さん (新地町)

あぜ際の残りし稲穂月あかり  
草野 育雄さん (南相馬市鹿島区)

アワダチ草我がもの顔でこかしこ  
鴨原 美智子さん (二本松市)

熊さんへ人は恐れど逃げらんしよ  
佐野 敏雄さん (伊達市梁川町)

祭りよりゲームに無中な現代つ子  
斎藤 ミエさん (二本松市)

若メオト運命共に桃つくり  
高根 イエ子さん (福島市)

新米をたらふく食べて年を越す  
平間 勝成さん (南相馬市原町区)

草刈機買ったはいが鎌を研ぐ  
酒井 昇さん (南相馬市鹿島区)

バスツアー年を忘れてはしゃぐババ  
市山 カツエさん (国見町)

老いてなお出番まだある知恵袋  
遠藤 ゆうこさん (二本松市)

ナススカ萎えた心のシワ伸ばす  
豆仁丹さん (南相馬市鹿島区)

夏すぎて菊・色・色・花舞台  
阿部 カツ子さん (福島市)

吾妻山夕日かがやくかえりみち  
須賀 深子さん (伊達市)

健康守る地域の食農美味な旬菜  
佐藤 良子さん (本宮市)

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。  
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は12月17日(水)必着です。**  
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます  
**短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。**  
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。



# 自己改革



地域と共に“一歩先へ”食と農のユートピア創造

～ 次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり ～

## 購買担当者ロールプレイング大会開催

JAでは自己改革の一環として購買店舗窓口担当者の資質向上に取り組んでおります。今年度は福島市の北信支店で購買担当者ロールプレイング大会を開催しました。管内4地区で行われた各地区予選から勝ち上がった購買店舗窓口担当者7組が出場しました。

大会では、安定した米づくりを支援するため、肥料の予約推進に向けた訪問活動を想定した演題でありました。訪問先で来作（令和8年産）に向け、肥料の予約注文制度のメリットを説明し、過去の栽培実績や肥料使用状況をもとに適切な提案を披露しました。

大会に際し、高木正勝専務からは「日頃の実力を信じて自信を持って臨んでほしい」と激励がありました。

1. 最優秀賞 酒本 翼  
臺内 真之介  
(そうま地区)
2. 優秀賞 長井 伶斗  
遠藤 元子  
(安達地区)
3. 奨励賞 佐藤 克典  
長尾 好子  
(福島地区)



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります！



### 研究室探訪

vol.46



島 純 教授

## 微生物の研究を介した地域貢献に向けて

2025年4月に福島大学食農学類に着任させて頂きました。宜しくお願いいたします。

母校での卒業研究からはじまり、一貫して現在まで、微生物に関する研究に携わってきました。研究対象としている微生物は、酒類やパンの製造に使用される酵母とお漬物などに関与する乳酸菌です。

微生物は肉眼ではみることができない生物全般をさします。病気などの原因になる悪玉微生物もありますが、その一方で私たちの生活を支えてくれる善玉微生物もあります。私は、善玉微生物の機能をうまく活用して社会還元できるようにと研究を進めています。

様々な研究テーマに取り組んでいますが、その中の一つとして、発酵食品に関与する微生物について研究しています。地域の発酵食品の製造に適する微生物は地域に根ざしていると考えています。そのため、福島に由来する資源から酵母や乳酸菌を収集する研究もスタートしています。このような研究を基盤にして、地域の発酵・醸造産業等への貢献に向けて取り組んでいきたいと考えています。



「miraikko」では、希望者の方を対象に公式YouTube「miraikkoチャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



### 福島地区



#### ☆ 清水支店

齋藤 修一さん、  
玲美さんのお子さん

みお  
澤 ちゃん(8歳)

もも  
桃 ちゃん(5歳)

ゆい  
結 ちゃん(7歳)

毎日遊びに  
全集中!!

### 安達地区



#### ☆ 安達支店

増川 清也さん、  
成美さんのお子さん

かほ  
楓 ちゃん(4歳)

ゆな  
由 ちゃん(2歳)

いと は  
朝倉 絃華 ちゃん(8ヶ月)

元気に  
育ってね

### そうま地区



#### ☆ 相馬中村支店

工藤 宏さん、  
しず香さんのお子さん

ゆう  
悠 くん(2ヶ月)

健康で  
いっぱい笑って、  
元気にのびのびと  
育って下さい!

### 伊達地区



#### ☆ 保原支店

高原 忍さんのお子さん

ゆい  
由 依 ちゃん(3歳)

りん  
凜 ちゃん(6歳)

パパ大好き♡  
一緒にたくさん遊んで  
大きくなろうね♡



わくわくガス通信  
乾太くん 2週間  
お試しキャンペーン!!

ガス衣類乾燥機  
お試し中の  
ガス代無料!!

秋・冬大活躍!!

冬のせんとくもの  
寒くても干しますか??

ご案内

- 期間： たっぷり 約 **2** 週間
- ガス代： 弊社で負担いたします。
- お試し中の設置場所： **室内・軒下・ベランダ** 等、どちらでも。

※面倒な配管工事などはございません。不安点はお相談ください!

10月は **6軒**のお宅でご活用いただきました!!

株式会社 JAふくしま未来サービス

- 福島ガスセンター 伊達ガスセンター  
☎：024-597-8305 ☎：024-575-0116
- 安達ガスセンター そうまガスセンター  
☎：0243-24-8388 ☎：0244-32-1026

JAのガスとでんきで  
安心・安全に

NEWS

直売所 今月のオススメ vol. 9

ほっと食卓を  
彩る冬の王様

鍋にぴったり! 「白菜」  
白菜もいも煮に鍋と冬の食卓に大活躍。葉にハリとツヤがあるものがみずみずしく新鮮です。芯が大きすぎないものを選ぶとGood!

うまみぎっしり「大根」  
手に持ったときに重みがありずっしりしているのが実がつまっている証拠。お肉やお魚、玉子と合わせて煮込めば冬のぜいたくな一品になる万能野菜です。

冬が深まると葉物野菜や根菜類がどんどん美味しくなっています。ふれあい旬のひろばで買い物をした野菜で冬のあったか〜い食卓を楽しんでください!

菅野 義紀さん 店長

ふれあい旬のひろば 店長

STORE DATE  
農産物直売所  
ふれあい旬のひろば  
相馬市尾浜字細田241-1  
☎0244-38-6311  
営業時間/9:00~18:00

ひとこと紹介  
松川浦にほど近く、海風が気持ちの良い直売所です。旬の食材を手に取りやすい位置に陳列し、地元の「おいしい」をお客様に提供します。

お知らせ  
JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中♪ぜひフォローとイイねをお願いします!

ふくしま未来農業協同組合 @ja\_fukushimamirai

イベント情報  
2025.12月

共通イベント  
伊達のおんぼ柿の日 12月13日(土) あんぼ柿まつり 12月13日(土)・14日(日)  
あんぼ柿特売! トレーの商品を店頭価格より100円引きで販売

ここら  
みかんまつり  
11月28日(金)~12月14日(日)  
こころ歳末セール  
12月19日(金)~25日(木)

みらい百彩館 んめ〜べ  
みかんまつり  
12月21日(日)  
歳の市  
12月28日(日)~30日(火)

こらんしょ市

旬のひろば  
月曜日 農協乳製品の日 土曜日・日曜日 土日セール





58

ふくしま未来  
ドローンで見る

福島地区（福島市飯野町）

UFOふれあい館

福島市飯野町にある美しい円錐形の山「千貫森」は、UFOの目撃例が多く、全国的にも注目を集めています。  
そんな千貫森の中腹に建つ「UFOふれあい館」では、わくわくドキドキな体験を楽しめます。



ホームページで  
動画もご覧  
いただけます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>

JAふくしま未来 ドローン動画集

検索

撮影ポイント大募集!

あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!  
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に

①氏名 ②住所 ③電話番号

④撮影してほしい場所の名称や住所

⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。

※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください

投稿の際の個人情報、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵 送

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール koho@ja-f-mirai.or.jp



Instagram

フォロー & いいね!

で応募完了!

伊達のおんぼ柿の日記念日

プレゼントキャンペーン

皆さまからの  
ご応募お待ち  
しています!



伊達のおんぼ柿の日を記念して

「伊達のおんぼ柿プレゼントキャンペーン」を開催します。  
応募者の中から抽選で5名様に「伊達のおんぼ柿 1箱」を  
プレゼントします!

【応募期間】2025年12月5日(金)~2026年1月5日(月)まで

応募  
方法

- 1 JA公式Instagram  
「ふくしま未来農業協同組合」をフォロー
- 2 ふくしま未来農業協同組合  
「伊達のおんぼ柿の日」投稿にいいね!

※非公開アカウントやメッセージ受信拒否設定のアカウントからの応募は対象外となります。  
※すでにフォローの方も参加可能です。

当選者  
発表

DMにてご連絡いたします。

お問い合わせ先

JAふくしま未来企画部広報課

TEL: 024-573-7121

E-mail: koho@ja-f-mirai.or.jp



抽選で  
5名様に

プレゼント内容

JAふくしま未来  
「伊達のおんぼ柿 1箱」  
プレゼント



JAふくしま未来・福島地区

2026年

きもの祭り

2026年1月

14日(水)・15日(木)・16日(金)

AM9:30 PM4:00 AM9:30 PM4:00 AM9:30 PM12:00

北信支店2階

福島市鎌田字久保田21-3

パウムラリー

会場内の  
各ブースを回って  
パウムをゲット  
しよう!



JAふくしま未来 合併10周年記念 特別企画



タンスに眠っているご不要な「きもの」を  
この機会にお取り替えしませんか?  
正絹のきものを会場にお持ちください!  
汚れ・カビなどがあっても大丈夫です!  
新品のきものをお求めやすい価格で  
あなたのものに。

※転売防止並びに特別価格のため、お仕立てまで  
ご用意頂ける方のみご提供になります。

通常価格 158,000円~380,000円の商品

表地価格

33,000円(税込)又は

+ 55,000円(税込)で

※裏地、仕立代別途

お持ちいただいた  
きもの

おひとり様  
1点限り

新品のきものとお取り替え!!

お取り替えきもの: 小紋・紬・お召し・訪問着

振袖はいつでも指定店(美ふく)にてご覧いただけます。お気軽に各営農センター、資材店へお問い合わせください。

お知らせ



# 家庭菜園

あなたも  
チャレンジ

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

## 第10回は、「シュンギクのトンネル栽培～品種の使い分けに留意～」です。

シュンギクの生育適温は15～20℃と冷涼な気候を好み、一般には春(3～5月)と秋(9～11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

### step 01 品種

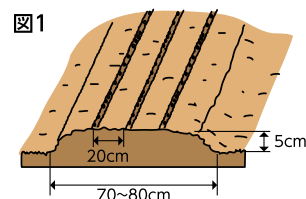
シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種では、「さとゆたか」、「きわめ中葉春菊」などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生の多い品種では、「さとにしき」、「菊次郎」などがあります。大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」、「おたふく春菊」などがあります。

### step 02 畑の準備

種まき2週間前に、1㎡当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1.2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70～80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

### step 03 種まき

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします(図1)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水(かんすい)し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべたがけすると良いでしょう。



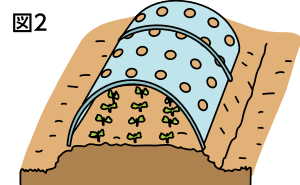
栽培カレンダー(シュンギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地		●	○	—	■
暖地		●	○	—	■

● 種まき ○ トンネル — 生育 〰 トンネル除去 ■ 収穫

### step 04 トンネル被覆と換気

中間地や暖地の2、3月ごろはまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1、2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります(図2)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

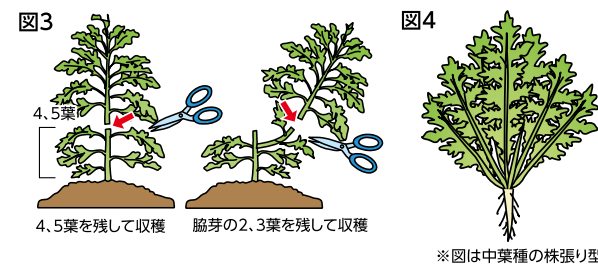


### step 05 間引き・追肥

発芽後、本葉2枚の頃3、4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5、6枚の頃に、株立ち型で10～15cm、株張り型で10cm間隔に間引き、1㎡当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

### step 06 収穫

中葉種の株立ち型は、草丈が25～30cm程度になったら、葉4、5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2、3枚残して切り取ります(図3)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20～25cm程度に育てきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します(図4)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。



※図は中葉種の株張り型

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

## 理事会報告

第9回 日時 / 令和7年10月31日(金)  
場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

### 協議事項

- 議案第1号 園芸用ハウスリース事業(案)について
- 議案第2号 福島地区農産物直売所「こころ6店舗」定休日の変更に伴う、JAふくしま未来農産物直売所設置運営規程の改正について
- 議案第3号 理事会承認貸付金について
- 議案第4号 北福島医療センター新築移転事業への寄付について
- 議案第5号 コンプライアンスマニュアルの改正について

## JAふくしま未来の概要

令和7年10月末現在	
組合員数(正)	45,555人
〃(准)	48,258人
役員数	52人
〃監事	8人
職員数	983人
准職員数	203人
出資金	17,041百万円

### 事業実績

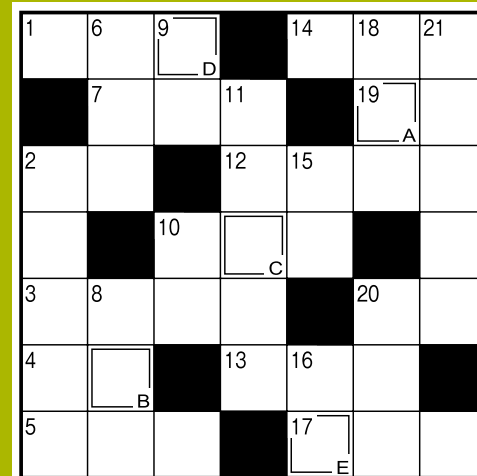
購買品供給高	7,425百万円
販売品販売高	24,910百万円
貯金高	764,254百万円
貸付金高	252,406百万円
長期共済保有高	2,324,260百万円

## 編集後記

気づけばもう12月。年賀状の準備をしながら、こたつと熱燗の誘惑に毎晩ノックアウト。気づけばみかんの皮だけが山盛りです。寒さに負けず、皆さまの笑顔で心はほかほか。今年もあと少し、風邪と食べすぎにはご注意ください。来年もどうぞよろしくお願いいたします! (高久)



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?



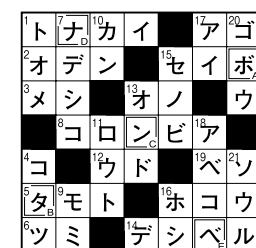
1 正月に食べる、モチ入り汁物  
2 どちらに挟み込まれているもの  
3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ  
4 交差、及第  
5 右手が、という人が多数派です  
7 本を読み終えること  
10 ガラガラとものを洗います  
12 旅立つ人の、に駅のホームまで行った  
13 フラや木やレンガの家を建てる童話があります  
14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です  
17 椅子のこと。ロッキング  
アルカリと混ぜると中和します  
焚くとよいかが広がります

2 メレンゲを作るときに使う道具  
6 鍋料理の締めにも使う麺  
8 晴れかなあ、雨かなあ  
9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています  
10 令和8年の干支です  
11 歯ブラシにつけます  
15 自分の兄弟姉妹の息子のダルメシアンは、模様の犬です  
16 書初め大会で、に選ばれた  
18 受験生が空欄に書き込んでいくもの  
20 単位はアンペアです  
21

〒960-0185  
福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で「みらいオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ボ タ ソ ナ ベ



みんなの写真を大紹介！

# みら☆スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

## 『生き物』

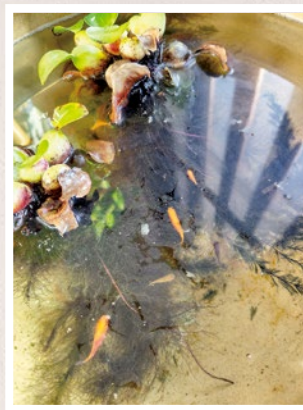
今年度から、みら☆スタで採用された写真は、Instagramでもご紹介しつづけていきます！



### 『ちゃんと仕事してるかニャ?』

福島市笹木野 あべ仔さん

夜、出荷作業をしていたら家猫ボス君が椅子に座ってずっと監視委員をしていました。たまに物置をニャルソックしてネズミを退治してくれて大助かりです(??▽??)



### 『金魚の赤ちゃん』

伊達郡桑折町 のんのんさん

我が家で孵化した金魚です。元気に育ってね。



### 『昭和 枯れ カマキリ』

福島市飯坂町 こうくんさん

玄関のサッシに溶け込んでました。びっくり。



### 『コタツでまったり』

福島市松川町 ミセスさん

寒い日はコタツが最高～  
おすまし顔のぶーちゃん！



### 『あっ 失礼しました』

福島市飯坂町 びよんしょうさん

ふと畑のくいをのぞくと、かくれんぼ中の、あまがえるくん…



1月号のお題

冬

※2月号のお題

故郷

締切

2025年  
12月17日水

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします♪



投稿  
大募集中♪



## 投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、Instagramの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(30字程度)を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の

宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

JAふくしま未来

JAふくしま未来 広報誌 12月号

2025年12月1日発行

ふくしま未来農業協同組合

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集：企画部広報課

TEL 024-573-7121 URL <https://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram