



未来への心をつなぐパートナー

みらい3

mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 役員紹介
- 2 次世代農業者組織 アグリードみらい



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

家族の力で育てる



夫婦一緒にやるから
続けられる



福島地区
福島市

表紙の人

佐藤 孝史郎 さん (40歳)

就農歴: 5年
品目・面積: 桃20a、梨30a、リンゴ70a、
水稲80a
家族: 裕加里さん (39)



■整備士から桃農家へ
自動車の整備士を約15年経験し農家を継いで5年目です。私で3代目を迎える桃、梨、リンゴ、水稲を栽培しJAや農産物直売所ここらに出荷しています。幼い頃から農作業を手伝い、震災後に家庭菜園を始めました。改めて「農業って楽しい」と感じ農業を継ぐことを決め、1年間果樹研究所に通い就農しました。妻と父、母と4人で協力して農作業をしています。父が梨と水稲、私が桃とリンゴの栽培を担当しながら家族4人で協力して農作業しています。作業中に気を使わないことや家族で協力しながら効率的に作業できるのが大きな魅力です。わからない事は父や地区の先輩に相談する事が多く、そのほかに後継者の集まり

に参加して農業の勉強をしながら日々学んでいます。自動車の整備士をしていたこともあり、トラクターなどの機械を直すのがとても得意で楽しんでいます。

■がんばる力の源を日々感じて
暑い中の農作業ですが、桃の注文をした知人の子どものからの「桃ありがとう」と満面の笑みで話す動画や消費者の声、そして息子たちからの「パパ、ママがんばってね」の声で「これからもおいしい桃を作ろう。がんばろう」と日々感じています。新しい品種も検討していきますながら、今後も各品種の出荷を途切れなくする「品種リレー」を大切にして、少しでも長く農業を続けるために体調に注意しながら作業していきたいです。

Best Shot



梨の管理をする孝史郎さんと裕加里さん



遮光シートを張る裕加里さん



リンゴの摘果をする孝史郎さん

今月の
目次

- ## Contents
- 02 家族農業 家族の力で育てる
 - 04 特集
 - ①役員紹介
 - ②次世代農業者組織 アグリードみらい
 - 08 みらいマップ
 - 10 みらいのトピックス
 - 14 営農指導員紹介/今月の農畜産物
 - 15 栽培講座
 - 16 畜産農家紹介/セリ情報
 - 17 土のドクター/営農情報
 - 18 労災保険特別加入制度のご案内
 - 19 あぐりすまいる
 - 20 J-FAPカボチャの収穫を初めてやってみました。
 - 21 女性部のかあちゃん直伝料理
 - 22 みらい作品展
 - 24 元気にすくすく「みらいっ子」
 - 25 自己改革通信/食農学類探訪
 - 26 直売所今月のオススメ
 - 27 未来サービス
 - 28 ドローンで見るふくしま未来
 - 30 クロスワード
 - 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
 - 32 みら☆スタ

Instagramは
こちらから



営農経済委員



委員(伊達) 半澤 正志 委員(伊達) 佐藤善市郎 委員(福島) 紺頼 純子 委員(福島) 菅野 藤徳 委員(福島) 佐藤 裕一 委員(福島) 高橋 稔 副委員長(伊達) 阿部 亨

営農経済委員



委員(そうま) 鎌田 芳彦 委員(そうま) 蛭原 宏之 委員(そうま) 荒 勇一郎 委員(安達) 菅野 治正 委員(安達) 遠藤 和明 委員(安達) 佐藤 薫 委員(伊達) 船山 勝彦

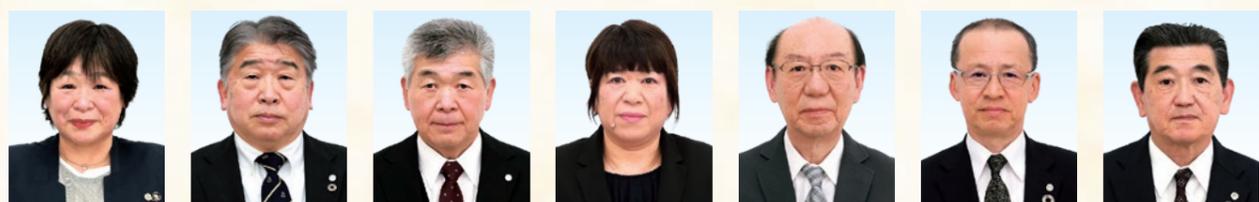
金融共済委員



委員(福島) 大河内利康 委員(福島) 野地 弘人 委員(福島) 横江 修司 委員(福島) 永澤 信弘 副委員長(そうま) 石井 保夫 委員長(安達) 安田賢太郎 委員(そうま) 堀 千夏子

営農経済委員

金融共済委員



委員(安達) 菅野まゆみ 委員(安達) 佐藤 運喜 委員(安達) 伊藤 正勝 委員(伊達) 渡邊 久子 委員(伊達) 二階堂敏彦 委員(伊達) 吉田 浩重 委員(伊達) 数又 清市

監事



員外監事 紺野 明宏 員外監事 西村 洋一 監事(安達) 根本 久永 監事(伊達) 佐藤 孝 監事(福島) 菅野 善晴 委員(そうま) 松本 弘行 委員(そうま) 佐伯 利昭

金融共済委員

常務理事



常務理事(営農経済復興担当) 西 幸夫 常務理事(企画担当) 加藤 光一 常務理事(総務コンプライアンス担当) 須田 淳一

常任監事



常任監事 須田 晃一

代表監事



代表監事(そうま) 佐藤 吉徳

常務理事



常務理事(金融共済担当) 佐藤 忠夫

組織経営委員



副委員長(福島) 鈴木 俊夫



委員長(そうま) 羽根田智正



そうま地区役員代表 高野 邦弘



安達地区役員代表 安齋 雅由



伊達地区役員代表 石上 一成



福島地区役員代表 末永 喜広



常任監事 狩野 武雄

地区役員代表

常任監事

役員紹介

役員改選に伴う、第4期役員60名を紹介します。
2025年度は「JAふくしま未来合併10周年」の年となります。
【地域と共に一歩先へ】をメインスローガンに掲げ地域社会とともに成長し、未来志向で農業の発展に取り組みます。



代表理事専務 高木 正勝



代表理事組合長 三津間 一八

組織経営委員



委員(伊達) 齋藤ミドリ



委員(伊達) 佐藤 親



委員(伊達) 大河原 明



委員(伊達) 石上 一成



委員(福島) 菅野 弘子



委員(福島) 齋藤 貴裕



委員(福島) 末永 喜広

営農経済委員

組織経営委員



委員長(安達) 石川 重彦



委員(そうま) 千枝 浩美



委員(そうま) 半谷 善弘



委員(そうま) 高野 邦弘



委員(安達) 遠藤 和子



委員(安達) 遠藤 明男



委員(安達) 安齋 雅由

福島地区



佐藤 和幸さん (33)
就農2年目 副会長

栽培品目・面積

施設キュウリ 3a 露地キュウリ 15a
春菊 3a スナップエンドウ 10a

栽培方法のポイント

農業を始めたばかりで手探りの状態なので、知識を吸収するため、組織や機会を通じてつながりをつくるのが大切だと感じています。

今後の展望

将来は法人化を目指しているため、まずは自分の経営を軌道に乗せられるように頑張

りたいです。アグリードみらいとしては、新規就農者が求める活動の展開を目指しています。



安達地区

栽培品目・面積

ミニトマト スナップエンドウなど 15a

アグリードみらいの役員としての役割

まず組織の役員として地区内にアグリードみらいの組織を広めていきたいです。その後、組織での活動を増やして、少しでも新規就農者の方々が入りやすく相談しやすい風通しの良い環境を私たち役員が熱量をもって作っていきたくと考えています。

消費者に向けてのメッセージ

農畜産物を活気のある生産者が自信をもつ

て生産しています。アグリードみらいの仲間により一層盛り上げていきますので、ぜひ手に取って食べてみてほしいです。



花井 紗也加さん (38)
就農2年目 役員

そうま地区

栽培品目・面積

水稲 35ha イチゴ 6a トマト 3a
ブロッコリー 1.6ha バレイショ 2ha

栽培方法のポイント

安全でおいしいものを生産すべく気温や環境に合わせて新しい品種にもチャレンジしていきたいです。

今後の展望

スマート農業など若手だからこそできることに積極的に取り組んでいきたいと考えています。自らが表に立ち、新規就農のハー

ドルを下げて少しでも地域の農地を守っていきたくしています。



西 一輝さん (30)
就農4年目 役員

会員募集

会員資格 JAふくしま未来管内で就農予定または就農5年以内の組合員

会費 無料 (研修時徴収の場合あり) 活動 税務研修・補助事業研修会・現地視察研修・懇親会等

加入方法
下記QRコード
から申込



後日、JAよりアカウント等通知します
ので、コミュニケーションアプリ「JAコネクト」
をダウンロードしてログインして下さい



お問合せ先

営農経済企画課 TEL: 024-573-1303
受付時間: 平日8:30~17:00 福島県福島市北矢野目字原田東 1-1

若手農業者の意欲向上
次世代農業者組織 アグリードみらい



2025年2月27日に次世代を担う若手農業者が交流を深め農業経営、税務など学ぶことを目的に「アグリードみらい」が設立されました。現時点の会員数は94人と毎月増加しています。

就農から5年未満の新規就農者、親元就農者、定年帰農した組合員、研修生などの就農予定者へJAや行政機関が行うサポート体制について説明会や交流会、先輩農家への視察研修などを開催しています。



伊達地区

栽培品目・面積

桃 (あかつきをメインに、はつひめから川中島白桃まで) 1.8ha

アグリードみらい会長としての役割

会員を増やしていき、新規就農者が孤独な農業にならないように仲間作りを手伝っていきたくしています。私はJAと地域の先輩農家に育てていただき、就農することができました。これからは新規就農者同士で切磋琢磨していける組織を目指しています。

消費者に向けてメッセージ

福島の農畜産物は若手からベテランまで汗

だくになりながら栽培しています。農家の努力の結晶をぜひ食べてください。



菅野 亮一さん (34)
就農3年目 会長



2 お食事処 だいこくや

古民家風の落ち着いた雰囲気、ボリュームたっぷりの日替わりランチで働くサラリーマンの胃袋を支えています。名物の「だいこくラーメン」もボリューム満点。野菜や魚介類など15種類の食材を使用し、外食で偏りがちな栄養もしっかり補えます。

施設情報

住 所 ▶ 本宮市白岩字柳内61-1
営業時間 ▶ 11:00~15:00
 (夜は予約のみ)
定休日 ▶ 毎週水曜日
 (不定休:火曜日)
T E L ▶ 0243-44-3178



3 味の家まさる

店のメニューは40種類以上あり、どれもリーズナブル。ラーメンやチャーハンはワンコインで食べることができます。

名物の「まさる定食」は、35年続く看板メニュー。エビフライと焼肉という2大スーパーターが大皿に堂々と盛り付けられ、食後のコーヒーかウーロン茶までついた、まさにフラッグシップと呼ぶにふさわしい内容です。甘辛い秘伝の味付けの焼肉とサクサク衣の大きなエビフライは絶品。特別な日に食べたい一品です。

施設情報

住 所 ▶ 本宮市糠沢石神111-4
営業時間 ▶ 11:00~15:00
 17:00~19:30(宴会時要相談)
定休日 ▶ 毎週木曜日
T E L ▶ 0243-44-3999



リーズナブルなのに
ボリューム満点!



4 塩ノ崎の大桜

推定樹齢600年のエドヒガンザクラ。高さは約18メートル、幹囲約7メートルの大桜。毎年4月中旬から下旬には、淡紅色の花が満開となり、見る人の目を楽しませています。

県指定天然記念物と緑の文化財にも登録されています。

施設情報

住 所 ▶ 本宮市白岩字塩ノ崎



安達地区
本宮市白沢地区

みらい
マップ

当JAの支店職員が地元のおすすめスポットやお店などを紹介します。今回は白沢支店の職員が管内を散策しました!

1 岩角山岩角寺

本宮市の東側に位置し、二本松との境に位置する標高337メートルの岩角山(いわづのさん)には、仁寿元年(851年)慈覚大師が開基した岩角寺(がんかくじ)があります。

うっそうとした杉におおわれ、山中のいたる所に露出した花崗岩の巨石や奇岩には、線刻された西国三十三観音や菩薩など、800余軀が描かれています。

また、山頂からの眺望は素晴らしく、那須連邦や安達太良山、吾妻の山々を見渡すことができます。

全山が名勝天然記念物に指定されており、毎年1月3日には近郷近在の参詣人らが梵天を奪い合う、大梵天祭が勇壮に行われます。

施設情報

住 所 ▶ 本宮市和田字東屋口84
T E L ▶ 0243-44-3354



7月3日
今年も生育順調
桃「はつひめ」
初せり



▲初せりで活気づく市場

桃の早生品種「はつひめ」の初せりが福島市で開かれました。特秀16玉5kg2ケースがそれぞれ10万円で競り落とされました。福島市公設卸売市場の福島中央青果卸売で行われた初せりには、JA全農福島やJA、福島県くだもの消費拡大委員会、2025ミスピーチキャンペーンクルーなどが

参加し、桃の出荷スタートをPRしました。三津間一八組合長は「暑い中農家の皆さまが育てた桃だ。農家の想いもくみ取って取引してほしい」と話しました。桃2ケースは青木フルーツ株式会社に手渡され、郡山市のフルーツショップ青木本店と東京都池袋の東武百貨店で販売されました。青木フルーツの青木信博会長は「生産者の想いを届けるのが我々の使命。福島の生産者の想いを全国に届けたい」と話しました。



▲あいさつする三津間組合長

7月12・13日
みらい百彩館16周年
みらいフェスタ



▲テープカットに臨む出席者ら

伊達市の直売所「みらい百彩館 んめいべ」で、第16回みらいフェスタを開きました。同イベントは毎年恒例で、今年は2日間で来店者数3877人（前年比115%）、売上金額約1464万円（前年比113%）と盛況となりました。会場では、旬を迎えた桃の試食

を提供した他、福島牛と麓山高原豚詰め合わせセット販売、提携JA直売所による「全国特産品まつり」などのイベントを展開しました。阿部亨営農経済委員副委員長は「管内の農畜産物に触れ合って、楽しさとおいしさを体験してほしい」と話しました。



▲桃を買い求める来店者

7月1日
「ふくしま夏秋きゅうり」記念日企画
マグナムキューカンバーお披露目セレモニー



▲テープカットに臨む出席者ら

付け販売します。「マグナム」には「大きい」「特別な」という意味が込められており、JAふくしま未来のオリジナルキャラクター「きゅうり之介」がカウボーイ姿であることから連想されています。



▲マグナムキューカンバーを受け取る消費者



日本一のJA出荷量を誇る夏秋きゅうりの認知度向上を目指し、7月、8月、9月の1日を「ふくしま夏秋きゅうりの日」として記念日制定しています。さらなる消費拡大とブランド力強化のため、今年からは新たに、4本入り袋詰め商品に「マグナムキューカンバー」と名

6月28日
地域に愛されて
農産物直売所
こころ25周年



福島地区に展開している農産物直売所「こころ」は25周年を迎えました。福島市のこころ矢野目店で記念式典を開きました。三津間一八組合長は「25年間、東日本大震災やコロナ禍など困難なことも多くあつたが、お客様や会員の皆様のご支援により乗り越えてきた。これからも地域に愛される直売所を目指していく」と感謝を述べました。式



▲くす玉を割る三津間組合長ら

6月30日
4年ぶり3度目
2024年度
JA共済大賞受賞報告会



福島市のウエディングエルティで「2024年度JA共済大賞受賞報告会」を開きました。全国共済農業協同組合連合会の小野雅彦常務やJA福島の前喜代志五連会長ら約70人が出席し、全国最高位となるJA共済大賞受賞の喜びを分かち合いました。JAふくしま未来は、「ひと」「いえ」「くるま」「農業」の各分野での総合



▲鏡割りをする出席者ら

的な取り組みと実績の伸長、積極的な普及活動が高く評価され、4年ぶり3度目の受賞となりました。

典の最後には、三津間組合長や来場者らがくす玉を割って25周年を祝いました。



7月10日

活動の成果を披露
福島県家の光大会



▲表彰を受ける佐藤さん

3 子育ての心
健康と成長を
11 住み続けられる
まちづくり

5 子育ての心
健康と成長を

9 産量と品質向上の
基盤をつくらう

17 パートナリングで
目標を達成しよう



7月4日

組合運営の体制確立へ
本店運営委員会



▲あいさつする三津間組合長

17 パートナリングで
目標を達成しよう

7月5日

米2合をプレゼント
直売所で国際協同
組合デーイベント



▲ブレンド米をプレゼントするJ-FAP

9 産量と品質向上の
基盤をつくらう
17 パートナリングで
目標を達成しよう

福島市のパルセいいざかで2025年度福島県家の光大会・JA福島女性部活動体験発表・生活文化活動発表大会を開きました。2025年度フレッシュミズの主張作文コンクールでは女性部伊達地区フレッシュミズ部会の佐藤遥香さんが最優秀賞を受賞し、記念発表を行いました。当JAにおける各部門の発表者と成績は以下の通りです。

6月21日

地域住民の憩いの場へ
未来館かみまの
「みんなの食堂」

3 子育ての心
健康と成長を
11 住み続けられる
まちづくり

未来館かみまので4回目となる「みんなの食堂」を開催しました。女性部鹿島総合支部未来館かみまのボランティアグループが腕を振った料理を食べに、地域住民ら約100人が食堂を訪れました。この日は「ゴロゴロ野菜カレーゆでたまごのせ」「野菜スープ」「変身ブロッコリー」「果物入りヨーグルト」を提供しました。



▲食事を楽しむ親子

6月30日

10月まで稼働
ピーマン共選開始

9 産量と品質向上の
基盤をつくらう
17 パートナリングで
目標を達成しよう



▲ピーマンを選果する従業員

二本松市のJA安達資材店に隣接する選果場でピーマンの共選を開始しました。管内では、今年度出荷量132ト、販売高6575万円を計画しています。安達地区ピーマン専門部会の渡辺年雄部会長は「今年は昨年以上の猛暑が予想されるが、良い品物を作れるように生産者一同頑張っていく。熱中症に注意して選果に取り組んでほしい」とあいさつしました。



7月14日

女性部フレッシュミズ福島地区
共選場視察
キュウリ

4 質の高い教育を
みんなに

女性部フレッシュミズ福島地区は、福島市にある福島東部野菜集出荷所のキュウリ共選施設を視察しました。今回新たに整備された施設について学ぶため、同地区でキュウリを生産しているフレッシュミズ部員やJA担当者ら13人が参加しました。フレッシュミズ部員は「出荷したキュウリの選別がどのように行

6月24日

意識向上目指して
肉用牛共進会

9 産量と品質向上の
基盤をつくらう

本宮市の県家畜市場で第9回肉用牛共進会を開きました。管内から39頭が出品され、体型や骨格、品位や資質などを審査しました。最高賞の名誉賞には佐藤四郎さん（安達地区）が出品した「ありす号」を選びました。三津間一八組合長は、ありす号にリボンをかけ、佐藤さんと固い握手を交わしました。



▲名誉賞を受賞した佐藤さんとありす号

われているのか実際に施設をみて確認できた」と話しました。



▲共選場を視察する部員ら

今月の栽培講座 水稲

適期刈取について

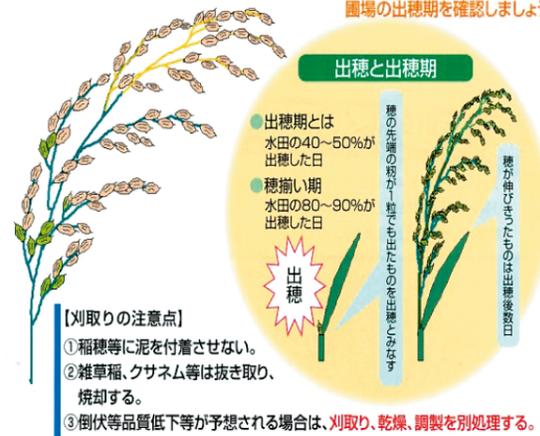
1. 水管理

- (1) 落水 ※早すぎないように
 ・落水の目安は**収穫7～10日前**です。
 ・落水が早過ぎると… ①玄米の肥大が悪くなり、白未熟粒・着色粒が多くなります。
 ②胴割粒の発生が多くなります。

2. 適期刈取（判断方法）

- (1) 穂の状態を見て判断
 穂の籾黄化率85～90%で、籾軸の3割程度に緑色が残っており、1穂の中に13～15粒の生青が残っている時期
- (2) 出穂後の積算気温により判断
 積算気温（出穂後の日平均気温の合計）
 ひとめぼれ950℃、コシヒカリ1,000～1,050℃の時期
- (3) 水分25%以下が刈取り時期の目安となります。

刈取りの判断 籾の黄化率85～90%を確認し刈り取る。
 圃場の出穂期を確認しましょう!



【刈取りの注意点】

- ①稲穂等に泥を付着させない。
- ②雑草、クサネム等は抜き取り、焼却する。
- ③倒伏等品質低下が予想される場合は、刈取り、乾燥、調製を別処理する。

《注意》 収穫遅れによる「胴割粒」の発生

適期収穫のため、早めの収穫作業準備をお願いします。

※この目安は、品種・地域・籾数・登熟条件により変わります。
 特に高温の年は、刈り遅れによる品質低下の影響が高まります！

3. 収穫時の留意事項

- (1) 朝露が消える午前10時以降を目安に、クサネムの混入や刈刃の高さに注意し土砂が混入しないように収穫作業を行ってください。
- (2) 倒伏した稲の収穫
 完全倒伏した稲は、穂に土壌が付着したり小石が混入する恐れがありますので、別刈りしてください。



カメムシ注意報



- ・管内全域で斑点米の原因となるカメムシ類が多く発生しています。
- ・適期な畦畔の草刈りと防除により斑点米の発生を防ぎましょう。

水面施用剤(粒剤・豆つぶ)を使用する場合は、穂揃期～乳熟期に湛水状態で散布し、その後多発が予想される場合は、散布剤(液剤・フロアブル剤・粉剤)により追加防除を行いましょう。
 ※クモヘリカメムシ等の大型のカメムシに対して水面施用剤は防除効果が劣るので、散布剤を使用しましょう。



営農指導員紹介



小高営農センター
 こざわ かず ゆき
小澤 和幸 さん(39歳)

営農指導員歴15年目。
 担当農畜産物は米穀、園芸。
 趣味：釣り
 好きな食べ物：寿司



和を以て貴しとなす

互いの意見を尊重し、理解を深めてチームとして目標達成に向けて頑張っていきたいです。

自分は担当品目だけではなく、オールラウンドプレイヤーを目指していきたいです。



営農指導は他の企業にはないJAだけの役割だと考えています。自分がそこに携わっていることは光栄だと感じ、生産者それぞれに寄り添った指導を心掛けています。



今月の農畜産物

桃

Momo



JAふくしま未来管内では、様々な品種の桃が栽培されています。8月は中旬にあかつき、中旬にかけてまどかや川中島白桃、下旬にゆうぞらがピークを迎えます。品種によって味わいも異なり、夏のシーズンは長く桃を楽しむことができます。

桃は追熟する果物です。熟していないものを冷蔵庫に入ると甘みが出にくいので注意が必要です。スイーツだけでなく、他の夏野菜と合わせて調理すると甘味と塩味がマッチした栄養満点のレシピに仕上がります。

畜産 農家紹介



安達地区
二本松市岳温泉



さとう しろう
佐藤 四郎さん(42歳)

就農：7年目
畜種：和牛繁殖
頭数：36頭
趣味：バイク



祖父の代から畜産を始め、私で3代目です。現在は父と一緒に牛を育てています。幼い頃から牛に囲まれた環境で育ったこともあり、牛に興味がありましたので家業を継ぐと決意しました。

「牛は家族」だと思って世話をするのが一番のこだわりです。優しく親しみをもって牛と触れ合うようにしています。うちの牛たちは人に慣れているからか性格がよく穏やかな牛が多いと思います。気性が穏やかな牛は購入する人からも評価が高いです。

6月に開催されたJAふくしま未来の肉用牛共進会では最高賞の名誉賞を受賞することができました。これからのいい牛を作り続け、代々受け継いできた家業を絶やさずにつないでいきたいです。



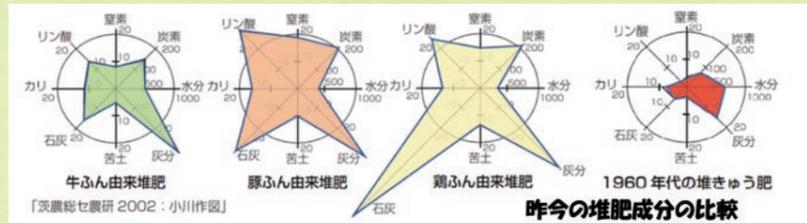
土壌分析のプロフェッショナル 土のドクター

堆肥分析の受付がスタートしました！

JAふくしま未来土壌分析センターでは、堆肥成分の分析がスタートしました。今月は土づくりと堆肥についてご紹介します。

家畜ふん堆肥は、古くから肥料分として活用されてきました。しかし昭和中期と比べ現代の堆肥は、窒素・リン酸・加里などの肥料分が非常に高濃度化しています。背景には堆肥の製造方法の改良や、「家畜排せつ物法」の施行、また飼料の進化による原料家畜ふんの高濃度化などがあげられます。

現在の堆肥は非常に肥料成分が多いため、昔のように土壌改良資材として大量に施用すると、土づくりが逆効果となってしまう可能性があります。また市販の堆肥は「全窒素」や「全リン酸」の表記はありますが、その中の成分がどれだけ肥料として有効なのかわかりません。そこで当センターでは、窒素・リン酸・加里・石灰・苦土・微量元素などの「可給態成分」を分析して、肥料としてどのくらいの効果があるのかをご提供いたします。堆肥の肥料成分を把握して「メタボにならない土づくり」を実践しましょう！



担当：稲村



土壌分析センターでは堆肥分析受付中です。価格2,000円(税抜)。申込方法等、詳しくはお近くの営農センターまでお問い合わせください。

●お問い合わせは
最寄りの営農センターまで

営農センターの
連絡先はこちらから



土壌採取の仕方は
こちらをチェック！



飛散防止対策・周辺圃場への配慮をお願いいたします

◆農薬を使用する時は

農薬を散布する場合は、**周囲の圃場に作物が無いかを確認し、天候、使用農薬の登録内容・種類などを十分検討**しましょう。

◆農薬ドリフトの防止対策

- 風向と風速
- 散布方向や散布位置
- 散布ノズルと散布圧力
- 適正な散布量
- 風量の調節
- 近接作物を考慮した農薬
- 近接作物生産者との調整



◆農薬のラベルを良く確認してから使いましょう！

ラベル等に表示されている『適用作物』『使用量・希釈倍数』『使用時期』『有効成分ごとの総使用回数』は必ず守り、使用した状況は、必ず記録をしましょう。

和牛・乳牛 せり情報

せり情報



■JAふくしま未来実績（開催日／7月8日・9日）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	79	571,262	807,400	363,000	306	1,867	293	544,790	26,472
去	83	715,371	970,200	409,200	332	2,155	289	703,884	11,487
計	162	645,096	970,200	363,000	320	2,016	291	635,293	9,803

■福島県家畜市場（開催日／7月8日・9日）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	301	299	572,309	943,800	343,200	304	1,885	294	538,171	34,138
去	398	398	703,867	1,070,300	352,000	332	2,121	289	695,841	8,026
計	699	697	647,431	1,070,300	343,200	320	2,028	291	626,491	20,940

■乳牛せり市場（開催日／7月18日）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	4	372,075	441,100	271,700	102	3,639	364,650	7,425
E T 和 雄	1	625,900	625,900	625,900	99	6,322	569,800	56,100
乳 雄 牛	12	120,450	163,900	97,900	81	1,492	145,200	-24,750
F 1 雌 (スモール)	23	238,030	312,400	111,100	74	3,214	268,231	-30,201
F 1 雄 (スモール)	22	267,450	308,000	130,900	73	3,669	310,961	-43,511

農業に携わる女性を紹介!

あぶりすまいる

-vol.19-



Profile
福島地区/福島市鎌田
齋藤 蘭さん (39)
●キュウリ約65a

夫婦仲良く一緒に

子どもに囲まれ
楽しく農作業



●苗に言葉をかける蘭さん



ホームページは
こちらから

声があるので、これから先も農業を盛り上げていきたいです。

キュウリも人の話を聞いていると思って、苗の前では夫と喧嘩をしないように注意しています。キュウリに向けて「ありがとう。お疲れ様でした」と常に感謝の言葉をかけて作業しています。5人の子どもたちは農作業の手伝いをしてくれます。食育に興味を持ち、子ども食堂に行くことがあります。私が言葉をかけ愛情こめて栽培したキュウリを届けた時の消費者からの声や、野菜が苦手でも食べてくれた子どもたちからの「おいしい」の

愛情をこめて栽培

結婚後に、夫の実家が農家だったことがきっかけで思い切って夫婦一緒に新規就農しました。夫婦で農作業していく中で、受け継いだ農地を守ることや規模拡大を考え「法人化したい」という思いが強くなり夫に相談して法人化。今年で6年目を迎え、現在8人でJAや直売所などに出荷をしています。

夫婦一緒に新規就農

個人農業者の方へ 労災保険特別加入制度のご案内

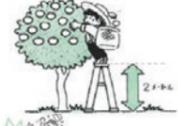
農業者の皆様も労災保険に加入できます。安定経営、ご家族のために国の労災保険に加入して、いざという時に備えましょう。

✔ 労災保険ってなに?

労働者が業務上の原因により負傷したり、疾病にかかったりした場合などに、必要な保険給付を行う制度で、労働者災害補償保険法に基づき、**国が運営する公的な制度**です。療養・休業給付から遺族給付まで、手厚い補償が用意されています。自営の農業者や農業法人の役員、その家族の方々は、労働者ではないため通常は労災保険に加入する事が出来ませんが、**特別加入制度により国の労災保険に加入できます。**

✔ こんな方は対象になります!

- ①**特定農作業従事者の方**
一定規模以上の方で特定農作業に従事する方。
- ②**指定農業機械作業従事者の方**
規模に関わらず、指定農業機械を使用する方。
- ③**中小事業主の方**
労働者を通年雇用している事業主の方。



✔ どんな給付があるの? 重大な事故に備え、手厚い年金も用意されています。

- ・ケガ等の治療費などの療養費 → 原則、**自己負担なし**
- ・ケガ等で休業する際の休業期間の給付 → 給付基礎日額の**80%**
- ・治療後に障害が残った場合の給付 → **一時金又は年金**
- ・お亡くなりになった場合の遺族への給付 → **一時金又は年金**

✔ 特別加入労災の補償の対象となる事故例

- ①果樹園で自走式スピードスプレーヤーを使用して、農薬散布していたところ、張り出した果樹の枝が顔にあたりケガをした。
- ②脚立を使用して農作業を行っていたところ、踏み外してしまいケガをした。
- ③牛舎にて清掃作業をしていた際、不意に牛に蹴られてケガをした。

農林水産事業の個人事業の場合、アルバイトなどの労働者を常時5人以上雇用する場合および事業主が特別加入している場合は、労働者の労災保険（一般加入）は強制適用となります。

お問い合わせは各地区営農企画課までご連絡下さい。

福島地区：024-554-5532 伊達地区：024-575-0114 安達地区：0243-33-2739 そうま地区：0244-67-2702

今回は野村富美さんと鈴木恵子さんが「おはぎ」を紹介します。春のお彼岸は牡丹の花に似ていることから「ぼた餅」、秋のお彼岸では小豆の粒を萩の花に見立て「おはぎ」と言われます。手作りのおはぎは格別においしく、簡単に作れるのでぜひ作ってみてね!!

女性部
クッキング

NOKYO JOSEI-BU
COOKING

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます!



伊達地区 国見総合支部
鈴木 恵子さん 野村 富美さん



完成した料理をもつ鈴木さん④と野村さん



先に砂糖を加えてしまうと小豆がやわらかくならないので注意します。

「おはぎ」

材料 (20個分)

- 小豆.....300g
 - 砂糖.....300g
 - 塩.....小さじ1/2
 - もち米.....2合
- ※もち米は前日から(8時間程度)それぞれ浸水させておく

作り方

- ①小豆を洗い、ザルにうつして水を切ります。
- ②鍋に小豆を入れ、小豆が浸るぐらいたっぷりの水を加えて煮ます。
- ③沸騰したら小豆をザルにあげて、煮汁を捨てます。
- ④②～③を3回ほど繰り返したらたっぷりの水を入れ、弱火で小豆がやわらかくなるまで煮ます。
- ⑤小豆がやわらかくなったら煮汁を捨てます。砂糖と塩を加えさらに15分程度煮て水気を飛ばして冷まします。
- ⑥もち米は同量の水を加え炊飯器で炊きます。
- ⑦炊き上がった熱いうちにへらでかき混ぜます。
- ⑧もち米を食べやすい形に丸め手のひらにあんを広げて、だ円形に包み、形を整えます。

POINT

- 先に砂糖を加えてしまうと小豆がやわらかくならないので注意します。
- 余ったら冷凍保存もできます。

動画公開中

YouTube
「みらいろチャンネル」

詳しい調理動画を公開中!



女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 伊達地区地域支援課 TEL 024-575-0100 まで



初めて
カボチャの収穫に
チャレンジ!

初めてカボチャの収穫を体験しました!



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP カボチャの収穫を

初めて やってみました。



こんなにたくさん収穫したよ!



マンツーマンでレクチャー中...



vol. 18
今月のJ-FAP
メンバー



生産者 半谷真知子さん

J-FAPの隆平が初めてカボチャの収穫を体験しました。生産者の半谷真知子さんにカボチャの収穫を教えていただきました。半谷さんは、カボチャ1.3haを栽培しています。今回はブランドカボチャ「黄色いハート」を収穫しました。「黄色いハート」は切り口がハートの形になっていることから名づけられたそうです。ヘタを素早く切り取るのが収穫のコツ!最初は鎌を扱うのに苦戦しましたが、慣れてくるとだんだん収穫のスピードが上がっていきました。カボチャをコンテナに移す作業もとても重くて大変でした。半谷さんのほ場では1日2,000個ものカボチャを収穫し、約1週間ですべてのカボチャを収穫し終えると聞いてとても驚きました!今年の黄色いハートはとても立派に育っています。甘くてホクホクのおいしいカボチャ、ぜひご賞味ください!

誌面では見られない撮影風景はこちらから!

YouTube「みらいろチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中!



mirairo art exhibition
みらいろ
作品展



(順不同)



YKさん(桑折町)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



橘 美知子さん(伊達市梁川町)



桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



荒 万希子さん(南相馬市鹿島区)



太田 雄子さん(相馬市)



野田 好子さん(伊達市保原町)



穴戸 フミさん(桑折町)



志賀 美津子さん(南相馬市原町区)



ナデシコさん(福島市)



加藤 洋子さん(二本松市)



今村 久子さん(伊達市保原町)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



K・Yさん(国見町)



穴戸 眞理子さん(福島市)



浅野 不二男さん(桑折町)



鈴木 美江子さん(伊達市梁川町)



佐藤 静子さん(伊達市保原町)

短歌・俳句・川柳

短歌

ここに在る精一杯の輝きで
 強く生きるとホタルの教え
 二瓶 久子さん(福島市)

庭光のあじさいの花
 腰の痛みをふっと忘れ
 鈴木 光子さん(伊達市保原町)

日本も海外移住者多くなり
 雑草達も外来種蔓延る
 佐久間 喜夫さん(二本松市)

ほほほけきよ若きうぐいす
 二度鳴いて消える青葉に光り差し込む
 大内 由美子さん(南相馬市鹿島区)

つゆ戻り山の木雲で重たそう
 灰色濃して空気が淀み
 斎藤 博美さん(川俣町)

老いたなあ鏡見るたび考える
 生きた証しと自分に聞かす
 池田 トキノさん(南相馬市小高区)

アルバムを開けば風ぎる能登の海
 カモメ飛び交い露店の振わい
 林 紀久子さん(南相馬市原町区)

伊勢暦の十月十九は友引に
 隠れし「あわび」二見へもどり
 清水 義宏さん(相馬市)

みらいろの表紙を飾る美男美女
 どの号見ても心 和らぐ
 渡辺 清幸さん(本宮市)

迎い火の煙に乗って黄泉の客
 うれし懐かし豪華な夕餉
 穴戸 マリ子さん(福島市)

道端に残る桑の木鳥たちは
 動きせわしく桑実つばむ
 森谷 悦子さん(福島市)

送り出す朝の子たちに目の回る
 あの幸せの日日よなつかしい
 高橋 己知子さん(二本松市)

空梅雨も去年母の日子供から
 鉢植えの透かし百合見事に咲いた庭先に
 佐原 静枝さん(相馬市)

真夏日はクーラーの下ひと休み
 日暮と共に野菜の手入れ
 阿部 京子さん(福島市)

梔子の香り漂う縁側で
 思い巡らしアルバム見つむ
 平田 一さん(南相馬市原町区)

夕焼けの一点耀るや地には子等
 菊池 恵子さん(福島市)

青梅の酸っぱさうれしひとかじり
 夏山 繁樹さん(福島市)

ダイケアのバス待つ朝にホトトギス
 安藤 直子さん(南相馬市鹿島区)

トマト浮く湧き水空の雲も浮く
 小田 慶喜さん(明石市)

懐かしき牛乳瓶や水中花
 小田 和子さん(明石市)

俳句

あいつは厳しい暑さの事はかり
 阿部 勝香さん(福島市)

初夏の花タチアオイ競う合う咲く
 佐久間 恵美子さん(二本松市)

この暑さ雑草だけが背伸びする
 富田 タツ子さん(南相馬市小高区)

海開き親子の笑顔波の音
 志賀 方次さん(南相馬市原町区)

風鈴の涼の音鳴る御涼祭
 深澤 隆利さん(桑折町)

噴水のしぶき当たりて涼感じ
 松坂 義秀さん(南相馬市原町区)

老いたれば離れず六十年明日の風
 志賀 美恵子さん(郡山市)

もう大変あれこれ値上げ音をあげる
 豆仁丹さん(南相馬市鹿島区)

八十五才恐い転倒気をつける
 菅井 昭子さん(国見町)

水はうれ緑い稲苗復興田
 あーちゃんさん(飯館村)

物価高一万去つてまた一万
 酒井 昇さん(南相馬市鹿島区)

けたたまし夜明けのサインホトトギス
 鴨原 美智子さん(二本松市)

孫からの風鈴ゆれても暑い暑い
 市山 カツエさん(国見町)

きゅうりピズ味噌・塩付けて二・三本
 草野 育雄さん(南相馬市鹿島区)

猛暑酷暑日本列島熱中症
 加藤 慶子さん(伊達市霊山町)

篠笛の音メタボ狸も腹鼓
 佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)

いろいろな出会い別れが心をゆらす
 今野 純子さん(新地町)

日々生きる元気で居れば笑みも出る
 平間 勝成さん(南相馬市原町区)

へソクリを孫の手にのせババ笑顔
 須賀 深子さん(伊達市保原町)

なぜ曲がるきゅうりのお尻格外に
 藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区)

外気温36度暑いのに部屋ではクーラーで長袖を着る
 穴戸 千秋さん(伊達市梁川町)

涼しげに稲穂がなびく桃の里
 渡邊 等さん(国見町)

不揃いのマグナムきゅうり美味しよ
 佐藤 良子さん(本宮市)

天津敏ならやっついていそうなコメ隠し
 山本 松太郎さん(本宮市)

作品募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
 住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は8月18日(月)必着**です。
 ※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
 〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

自己改革



地域と共に“一步先へ”食と農のユートピア創造

～次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

組合員資格別の事業利用状況について

JAふくしま未来自己改革工程表に基づき、2024年度における組合員資格別の利用状況について報告いたします。

令和6年度実績 (単位:千円、%)

	信用事業		共済事業	購買事業	生産資材		生活物資
	貯金	貸出金			生産資材	生活物資	
正組合員	428,393,966	56,309,721	42,131,124	7,699,121	7,292,858	406,263	
	56.7%	23.7%	77.9%	86.3%	88.0%	64.8%	
准組合員	137,322,341	169,002,733	7,568,574	436,705	381,951	54,754	
	18.2%	71.3%	14.0%	4.9%	4.6%	8.7%	
員外	190,232,651	11,811,691	4,380,324	780,590	614,938	165,653	
	25.2%	5.0%	8.1%	8.8%	7.4%	26.4%	
合計	755,948,958	237,124,145	54,080,022	8,916,417	8,289,747	626,670	
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

※員外には地方公共団体等が含まれています (農協法第10条第17項の貯金員外利用割合は21.9%)

【2018年度全組合員アンケート: 60,561人より回答】
 ●正・准組合員の88.3%が「准組合員の事業利用は制限しないほうがよい」と回答
 ●准組合員の96.0%が「JAの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したい」と回答

【2022年2月の准組合員アンケート: 200人抽出調査し118人より回答】
 ●99.0%が「JAは地域農業や暮らしにとって必要な存在だ」と回答
 ●99.0%が「JAの地域農業の振興や地域づくり活動を応援したい」と回答

未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります!



研究室探訪

vol.42



食農学類生がJAふくしま未来に就職しました!

今月は、食農学類3期生で今年4月にJAふくしま未来に就職した小林咲也香(こばやし さやか)さんにお話を伺いました。聞き手は食農学類4年の水野真緒です。

水野:早速ですが、現在の仕事内容について教えてください。

小林:現在は福島市内の花き振興センターで働いています。主に、花の検品、直売所に売る花のパッケージングなどを行っています。また、花の生産現場を巡回して、生産者と密に関わりながら一人前の営農指導員になれるよう、頑張っています。

水野:花に関する様々な業務を行っているんですね。なぜ、JAふくしま未来に就職しようと思ったのですか。

小林:生まれ育った福島県で働き、福島県の農業についてもっと知りたいと考えたからです。福島県は米や野菜、花、果物など様々な農作物の栽培が盛んであるので、その農業の現場をよく知り、福島の農業を支える仕事をしたいと思いました。

水野:農業が盛んな福島県に愛着があるんですね。では、大学時代の思い出は何ですか。

小林:大学時代のすべてが良い思い出です。講義を受けたり、友達と学食を食べたり、毎日がとても楽しかったです。大学時代に受けた植物病理学と応用昆虫学の講義は、営農指導で病害虫対策をする上でとても役に立っています。

水野:大学での学びが今の仕事に生きているんですね。私もより勉強を頑張ろうと思えます! それでは、最後に今後の目標を教えてください。

小林:生産者さんから頼られる職員になりたいと思っています。まだ一年目なので、現段階では分からないことが多く、生産者に教えていただくことが多いですが、農業や栽培方法などについてよく勉強し、生産者が安心して頼ってくれるように頑張りたいと思います。

水野:今後の活躍を楽しみにしています。ありがとうございました。



「みらいっ子」では、希望の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区

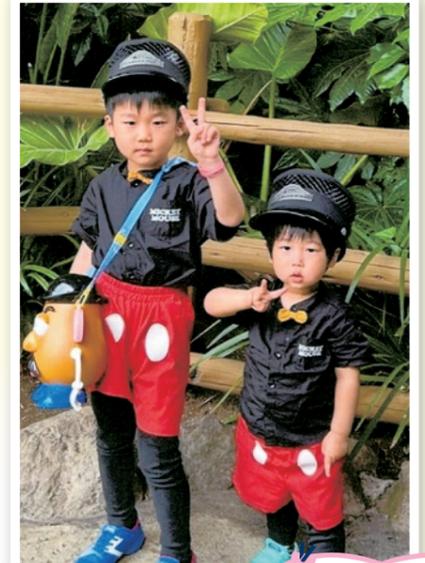


☆野田支店

佐藤 友洋さん、
静香さんのお子さん
ほのか
穂花ちゃん(1歳)

元気いっぱい
大きくな～れ!

安達地区



☆白沢支店

高山 竜宜さん、
真子さんのお子さん
みずき
瑞生くん(5歳)

兄弟仲良く
すくすく育ってね!!

そうま地区

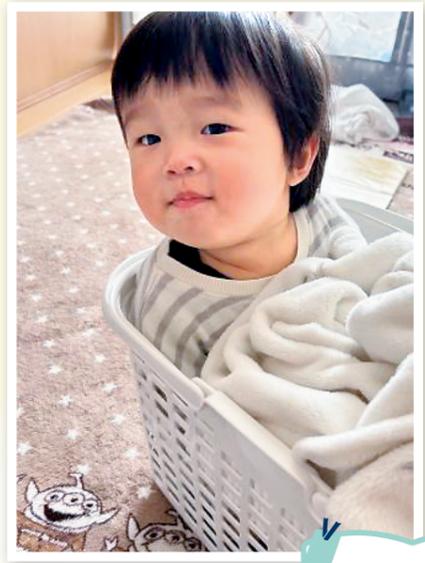


☆鹿島支店

大井 信二さん、
彩さんのお子さん
はなり
花里ちゃん(2ヶ月)

兄妹仲良く
スクスク
育ってね!

伊達地区



☆保原支店

佐藤 貴裕さんのお子さん
だん
暖くん(1歳)

いつも笑顔を
ありがとう

季節が香る
緑の名コンビ



主役にも脇役にも「ズッキーニ」
キッチンペーパーで包んで保存すると乾燥を防ぐことができます。油でサッと焼いてマヨネーズとパジルをトッピング。香り豊かで夏にぴったりの一品です♪



手が止まらないやみつきの味「えだまめ」
鮮度が落ちやすいので、購入後はすぐに茹でて冷凍保存するのがGood! 塩茹ですればあっという間に夏にぴったりのお酒のあてに♪



STORE DATE
**農産物直売所
こころ 清水店**
福島市南沢又字前田7-3
☎024-555-6641
営業時間/9:00~17:00

老若男女問わず親切丁寧な接客でお客様を歓迎いたします。新鮮野菜なら、こころ清水店にお任せください!



こころ清水店 チーフ
染谷 陽子さん

ひとこと紹介 2007年に地域の元気を目指してオープン。新鮮な果物や野菜、お花、お肉、農協牛乳などたくさんの商品を取り揃えています。

お知らせ

JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中♪ぜひフォローとイイねをお願いします!



ふくしま未来農業協同組合 @ja_fukushimamirai

イベント情報
2025.8月

こころ

お盆花市
8月9日(土)~15日(金)

月曜日 ジュース特売
火曜日 市場仕入品特売日
水曜日・木曜日 乳製品特売
金・土・日 肉の日
7がつく日 納豆の日

みらい百彩館 んめ〜べ

お盆花市
8月10日(日)~15日(金)

落花生まつり
8月23日(土)~24日(日)

月曜日 んめ〜べの日
火曜日 牛乳の日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
0のつく日 納豆の日
8のつく日 パンの日

こらんしょ市

お盆花市
8月9日(土)~13日(水)

旬の果物セール
8月16日(土)~17日(日)

旬の野菜セール
8月23日(土)~24日(日)

月曜日	こらんしょ市惣菜の日
火曜日	牛乳の日
水曜日	A-coop 商品の日
木曜日	お肉の日
金曜日	飲料水の日
土曜日	麺の日
日曜日	餅の日
10日	納豆の日

旬のひろば

お盆セール
8月9日(土)~11日(月)

月曜日	農協乳製品の日
土曜日・日曜日	土日セール



令和七年
JA葬祭
人形供養祭

人形一体 200円

思い出のつまった大切なぬいぐるみお人形をJAふくしま未来サービスでは住職よりご供養していただき、お焚き上げいたします。ぜひご参加ください。

会場

<p>9/28 (日)</p> <p>JA 斎場 あだたら</p> <p>住所 二本松市杉田駄子内 五六一四</p> <p>電話 0243221210</p> <p>受付時間 午前九時~午後一時</p> <p>供養祭 午後一時半</p> <p>安達</p>	<p>10/26 (日)</p> <p>JA ホール やすらぎ</p> <p>住所 福島市南矢野目古屋敷 五三一</p> <p>電話 0245556226</p> <p>受付時間 午前九時~午後一時</p> <p>供養祭 午後一時半</p> <p>福島</p>
<p>10/26 (日)</p> <p>やすらぎ会館 相馬</p> <p>住所 相馬市馬場野字岩穴前 一九三一</p> <p>電話 0244671077</p> <p>受付時間 午前九時~午後一時</p> <p>供養祭 午後十二時</p> <p>相馬</p>	<p>9/28 (日)</p> <p>みらい斎場 ほぼら</p> <p>住所 伊達市保原町京門 四四一</p> <p>電話 0245750207</p> <p>受付時間 午前九時~午後十二時</p> <p>供養祭 午後一時</p> <p>伊達</p>

供花物の優遇価格

会員費は1回のみ

JAふくしま未来サービス 葬祭ゴールドの会 会員募集中

葬儀代金特別会員価格

ご家族全員対象

JA葬祭

小規模でのご葬儀を希望の方へ最適なプラン

事前相談受付中

家族葬プラン

※詳しくは最寄りのJA催事センターへお問い合わせください。

JA家財整理サービス

- 生きているうちに家の不用品を一括処分したい
- 通常のハウスクリーニングでは処理できない特殊な清掃作業
- 遠方に住んでいて実家の遺品の片付けに行けない

無料お見積り

3人のご相談ください!

第四回マグロ解体ショー

9月6日(土)午後3時~

ファミリーマートAコープ松川店

福島市松川町字市坂9-1

本マグロを解体・実演販売

重量当てとジャンケン大会へのご参加もお待ちしております。

54

ふくしま未来
ドローンで見る

福島地区（福島市）

桃の収穫前管理

管内を代表する品目の「桃」が最盛期を迎えました。
桃は収穫前管理として、新梢管理や修正摘果、桃の着色に関わる反射シート張りを行います。同地区では、「はつひめ」「あかつき」「川中島白桃」など様々な桃が品種リレーを行い、9月頃まで出荷が続きます。



ホームページで動画もご覧いただけます。
<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>
JAふくしま未来ドローン動画集 検索

撮影ポイント大募集!

あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に
①氏名 ②住所 ③電話番号
④撮影してほしい場所の名称や住所
⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。
※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください
投稿の際の個人情報、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。



郵送

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール koho@ja-f-mirai.or.jp

食と農の大切さを知る
フォーラム2025

～日本の食と農の未来を考える～

令和7年10月9日(木)開催
(開場12:30) 13:30～16:00(予定)

場所 伊達市ふるさと会館MDDホール
(伊達市前川原63)

9月18日(水) 申込締切

参加費無料

福島大学食農学類
小山 良太 教授

記念講演

「地産地消と日本型食生活のすすめ」
タレント・農政ジャーナリスト 大桃 美代子氏
(ハネルディスカッションへもご参加いただけます)



モデレーター

「日本の食と農の未来を考える」JA共済の地域貢献活動

お問い合わせ
総務部地域支援課
TEL.024-573-1004
FAX.024-529-6638



お申込みフォーム

金融共済窓口営業時間の変更について

日頃JA事業に特段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。さて、JAふくしま未来では、令和7年9月1日より、支店の金融共済窓口の営業時間を下記のとおり変更することといたしました。組合員・利用者の皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後とも皆様のご利用をお待ち申し上げます。

対象店舗名	JAふくしま未来 全支店 (「よりそい店」を除く)
変更開始日	令和7年9月1日
窓口営業時間	変更前 午前8時30分から午後3時まで
	変更後 午前8時45分から午後3時まで

第10回 JAふくしま未来安達地区
組合員ゴルフ大会

開催日 令和7年10月26日(日)・27日(月)
開催場所 安達太良カントリークラブ
プレー費 10月26日(日) セルフ11,500円 キャディ付き(申込不可)
10月27日(月) セルフ7,900円 キャディ付き11,640円(先着4組まで)
両日とも5人乗りカート使用、昼食1,100円付
参加資格 組合員及び家族、JA利用者・関係者
競技方法 18ホールストロークプレー(Wペリア方式)
申込方法 安達管内の支店・営農センター・資材店まで(専用申込用紙)
申込締切 10月8日(水) 先着300名様まで
その他 2名以下でのお申し込みの際は事務局で組編成します。
表彰式 安達太良カントリークラブハウス内で、両日毎に順位を確定し表彰いたします。

お問い合わせ先 安達地区地域支援課
TEL:0243-24-1369

第10回 JAふくしま未来福島地区
組合長杯ゴルフ大会開催要領

日時 令和7年10月3日(金) ※雨天決行
場所 福島ゴルフ倶楽部 民報コース
プレー料金 参加者負担 8,030円
(食事込み、別途ロッカーフィー 220円)
参加費 6,000円(懇親会費込み、大会のみ参加の場合は3,000円)
競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
参加資格 福島地区管内「組合員及び家族」「管内事業所に勤務するJA事業利用者」
先着160名になり次第締切とさせていただきます
表彰式 午後6時よりウェディング「エルティ」で開催を予定しています

お問い合わせ先 福島地区地域支援課
TEL:024-554-5511

お知らせ

あなたも
チャレンジ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

第6回は、「コリアンダー(パクチー)～エスニックな香りと味を楽しむ～」です。

コリアンダーは地中海原産のセリ科野菜。中国ではシャンツァイ(香菜)、タイではパクチーと呼ばれ、中華料理やエスニック料理に欠かせない食材です。セリに似た濃緑色の葉には独特の強い香りがあり、肉料理の添え物や炒め物に使います。成熟した種子は芳香とスパイシーな風味があり、香味料になります。比較的冷涼な気候を好み、中間地などでは夏には高温を避けるため、遮光するとよく育ちます。

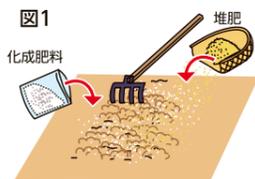
中間地では冬を除いて周年栽培できますが、種まきに適しているのは春(4月)と秋(9月)です。収穫は種まき後約2カ月で始められます。

step 01 品種

「サワディ」、「ばくばくパクチー」などがありますが、一般には「コリアンダー」や「パクチー」の名で販売されています。

step 02 畑の準備

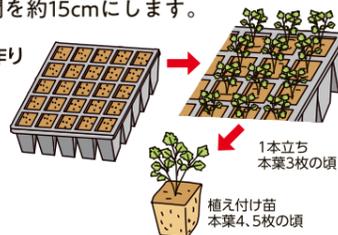
事前に1㎡当たり苦土石灰200gを菜園全体に散布して耕しておきます(図1)。その後、堆肥2kgと化成肥料(NPK各成分10%程度)100gを施し、土とよく混合し、幅90cmのベッド(栽培床)を作ります。



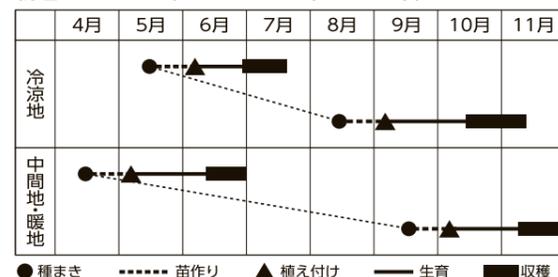
step 03 種まき

ベンチなどを使い、種を軽く押しつけて割れ目を入れ、一晩水に浸すと発芽が早まります。小型の連結ポットや7.5～9cmポットに4、5粒まき、5mm程度に浅く覆土します。一つの殻に二つの種が入っているため、通常1粒から2株発芽しますが、その後間引いて本葉4、5枚の1株立ちの苗に仕上げます(図2)。間引きの際は残す株を傷めないように根元をはさみで切り取ります。じかまきの場合は、条間30cm、約1cm間隔の筋まきをし、徐々に間引いて、最終株間を約15cmにします。

図2 苗作り

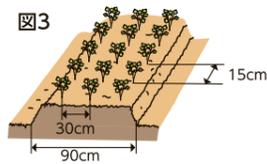


栽培カレンダー(コリアンダー(パクチー))



step 04 植え付け

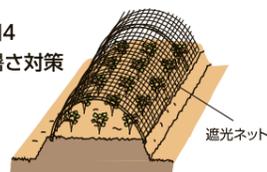
幅90cmのベッドでは条間30cmの溝を3条に切り、苗を約15cm間隔で植え付けます(図3)。



step 05 灌水(かんすい)

水分を多く必要とするため、土が乾いたら少量を回数多く灌水します。夏の暑さ対策には50%程度の遮光ネットでトンネル被覆します(図4)。夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日遮光をする場合は20%程度を使います。

図4 暑さ対策



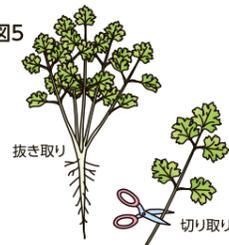
step 06 病害虫の防除

アブラムシが付いたときは、見つけ次第、手でつぶしたり、登録農薬で駆除します。ハダニは主に葉裏に寄生し白い斑点やかすれた症状を示すので、登録農薬で防除します。農薬に頼らない防除法として防虫ネットのトンネル被覆がお勧めです。

step 07 収穫

草丈が30～40cm、葉数が10～15枚くらいになったら、抜き取って収穫ができますが、下葉を順次切り取るのも良いでしょう。春と秋では、1、2週間に1、2枚ずつ収穫できます(図5)。花茎が伸びてきたら、常に摘み取ってください。

図5



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

理事会報告

第5回理事会 日時 / 令和7年6月30日(月)
場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 農産物検査業務規程の改正について
- 議案第2号 米穀共同計算委員会設置規程の改正について
- 議案第3号 国見選果場モモ選果設備新設工事に係る事業計画(案)について
- 議案第4号 土壌分析センター管外利用者の利用料金設定について
- 議案第5号 ディスクロージャー誌2025の作成について
- 議案第6号 理事との利益相反取引の変更について
- 議案第7号 JAふくしま未来「食と農の大切さを知るフォーラム2025」開催について
- 議案第8号 支店営業開始時間の変更及び小規模店舗の昼休み導入検討開始について
- 議案第9号 令和7年度夏季賞与の支給について
- 議案第10号 令和6年度決算監事監査指摘事項に対する回答書(案)について

JAふくしま未来の概要

令和7年6月末現在	
組合員数(正)	45,648人
〃(准)	47,570人
役員数 理事	52人
〃 監事	8人
職員数	988人
准職員数	208人
出資金	16,965百万円

事業実績

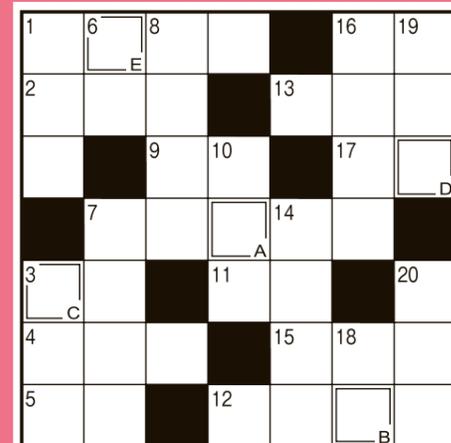
購買品供給高	4,149百万円
販売品販売高	5,652百万円
貯金高	740,445百万円
貸付金高	245,331百万円
長期共済保有高	2,348,660百万円

編集後記

連日暑い日が続いていますね。当JAの代表品目「桃」と「キュウリ」が本番を迎えました。生産者の皆さまにおかれましては、引き続き体調にお気をつけて農作業をしていただければと思います。(高久)



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- 1 9月の第3月曜日は「の日。国民の祝日です」
2 敷布団にかけます
3 ツナやビールを詰めます
4 仕入れ価格のこと
5 空振りしたらバットが切れるもの
6 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
7 「重い」を上げて出かけた
8 ダリアやコスモスはこの植物の仲間
9 文は主語、――、目的語などからできています
10 鶏卵の重量の60%を占めます
11 兄が一人いる男性
12 しめ縄から下げる白い紙。「垂(四手)」と書きます
13 なくて七

- 1 車窓を流れていきます
2 おしゃべりではありません
3 アルファベットの5番目
4 9月1日は――大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
5 あばら骨ともいいます
6 塗装していない――のカウンター
7 数え年99歳のお祝いです
8 ホツキヨクグマの別名
9 終わったら秋になります
10 祭りの――で焼きそばを買った
11 十五夜に供える月見

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で「みらいるオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ウ_A ミ_B ホ_C タ_D ル_E

みんなの写真を大紹介!

みら☆スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

『夏』

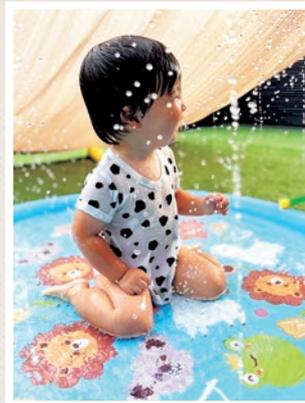
今年度から、みら☆スタで採用された写真は、Instagramでもご紹介いたします!ぜひご覧ください!



『わんわんプール』

伊達市保原町 ルルさん

今年で11歳になりますが泳ぎが得意です。顔は絶対に濡らしません。



『夏の思い出』

二本松市油井 アンパンマン大好きさん

自宅屋上で噴水プール。お外遊びが大好きな1歳ボーイ、夏を全力で楽しんでいます☆



『夏の海』

伊達市梁川町 ここちゃんのお母さんさん

よく見ると千切り絵なんです。約1ヶ月かけて完成しました。夏に間に合うようにがんばりました!間に合った。



『百合と蝶』

福島市松川町 ラベンダーさん

ゆり園に行ったら先客がいました。



『夏の風物詩』

相馬市 はるばばさん

夏といえば花火!線香花火をじっと持ってもらえるようになりました



『福のコウノトリ』

南相馬市原町区 えみちよさん

7月になってから南相馬市萱浜にコウノトリさんが来てくれました。いいことありそうな予感。宝くじでもかきましょう!



次号

9月号のお題

食べ物

※10月号のお題

秋

締切

2025年
8月18日(月)

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします!

投稿
大募集中!



上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。または、公式Instagramの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、Instagramの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(30字程度)を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。

●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の

宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係



JAふくしま未来 広報誌 8月号

2025年8月1日発行

ふくしま未来農業協同組合
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集: 企画部広報課

TEL 024-573-7121 URL <https://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram