



未来への心をつなぐパートナー

みらい3

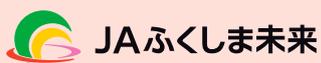
mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

- 1 農産物の暑さ対策
- 2 高温対策資材



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



福島地区
飯坂町

表紙の人

金子 清高 さん (52歳)

就農歴: 31年

品目・面積: サクランボ 45a、
桃 116a、リンゴ 40a

家族: 多美雄さん (85)



一粒に込めた誇りと情熱 丹精込めて育てています

■家族の絆、阿吽の呼吸

果実農家を継いで2代目を迎える私は、サクランボや桃、リンゴを栽培してJAや直売所に出荷しています。農業を継ぐことを決め、果樹研究所に通い就職しました。父と母、妻と4人で協力して農作業をしています。広い園地では別々に作業することが多いですが、家族は絆で結ばれているので指示を出すのではなく自然に次の作業を行うスムーズに栽培できていますと感じています。

■出荷に込めた思い

サクランボを収穫する時、色や食味を大切にしています。畑を毎日確認して着果量や日当た

り、水分量、食味をみて消費者が常に「おいしい」と感じるベストなタイミングを見極めて収穫しています。実の割れや、2つの実がつながってしまったということもあり、箱に詰めるまで安心できません。

私は「信用してもらえらるまで長く、失うのは一瞬」と常に念頭に置き、出荷に対しての責任を大切にしています。消費者からの「おいしい」の一言や笑顔が喜びです。

今後は面積を拡大することも目標ですが、計画的に老木を若木へ更新して品質のよい果実を計画的に家族で栽培していきたいです。



サクランボの摘果作業をする清高さん④と多美雄さん



収穫する多美雄さん



サクランボの様子を確認して葉をとる清高さん

今月の目次

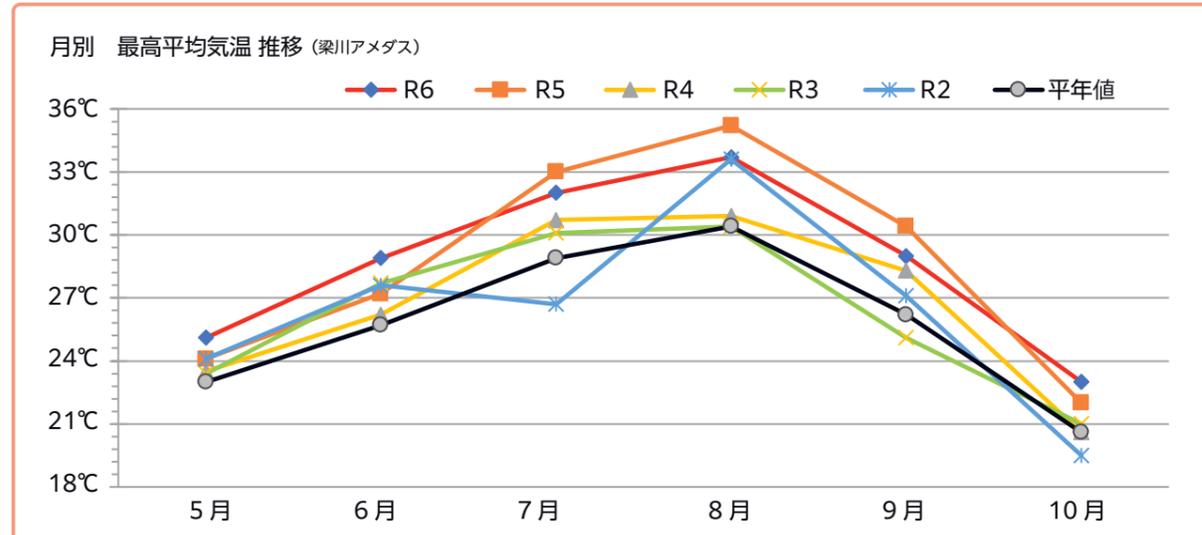
- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 02 家族農業 日本一の品質を目指して | 20 J-FAP梨の花粉交配を初めてやってみました。 |
| 04 特集 | 21 女性部のかあちゃん直伝料理 |
| ①農産物の暑さ対策 | 22 みらいろ作品展 |
| ②高温対策資料 | 24 元気にすくすく「みらいっ子」 |
| 08 みらいマップ | 25 自己改革通信/食農学類探訪 |
| 10 みらいろトピックス | 26 直売所今月のおすすめ |
| 14 営農指導員紹介 | 27 未来サービス |
| 15 栽培講座 | 28 ドローンで見るふくしま未来 |
| 16 畜産農家紹介/セリ情報 | 30 クロスワード |
| 17 土のドクター/営農情報 | 31 あなたもチャレンジ家庭菜園 |
| 19 あぐりすまいる | 32 みら☆スタ |

Best Shot



今年も高温対策にご注意！作物対策を！

近年、暑い日が増加する傾向で、最高気温の平均も上昇傾向にあります。一部の地区では、40℃を超えるところがあり、高温による影響が各所で出ております。



これからの時期、高温対策にひと手間・ふた手間かけられるかが、収量や品質に差をつける要因となります。

今回は、比較的簡単に行う事が出来る高温対策をご紹介します。



定期的なかん水の実施

果樹・そさい・花卉共に、高温干ばつが続く事が想定される場合は、定期的なかん水をお願いいたします。

※果樹は梅雨・秋雨時期、硬核期等を考慮下さい。小菊は、日中の高温時期は絶対避ける。

乾燥・加湿の極端な土壌ストレスを与えないことがポイント！
そしてなにより**重要なのは、かん水したいときにできる体制を整える事！**

- 果樹であれば、福島県の果樹経営支援対策事業等を活用し、かん水設備を整え、いつでも行える条件を整えておくことをオススメ致します。
※営農指導・補助事業等のご相談につきましては、お近くの営農センター等へご相談下さい。
- 潤沢な水が必要なキュウリなどに対しては、タイマーなどによる自動かん水（点滴チューブ等）による、少量多かん水の実施が非常に有効です。
(システムの導入、日射センサーによる管理が非常に有効)
- また、作業労働力の大幅な軽減が見込めるため、かん水設備の整備は、施設のみならず露地でも大変有効です。
- 有機マルチの利用（地温を上昇させないこと）
ポリ・ビニールマルチは、畝内部が高温となる。梅雨明け前に、ポリ・ビニールマルチから、藁・ヤシガラ、発酵モミガラによる有機マルチに変更する。

バイオスティミュラント資材(かん水、葉面散布) 使用による高温耐性の向上

昨今注目され始めてきた資材となります。稲本来の持つ力を引き出し、環境ストレス(高温等)に対する耐性が増加します。こちらも有効な手段となります。



【果樹】 高温に対応した反射資材の活用(白色シート)

- 白色シートは熱を反射しないので、高温による果肉障害の軽減も期待できる。
- 熱を反射しないため、収穫の際、作業もしやすい。(意外と重要な要素)
- 従来のシルバーシートより、白色シートの方が着色良好。
(曇りの日も乱反射するため・曇天続きはシルバーに軍配が上がる)

【水稻】 土づくり対策 倒伏対策をし、倒伏させないことがまずは一番の収量増加!!

- 堆肥・土壌改良資材の施用及び作土深15cm以上とし根張りを確保する。
- バイオスティミュラント資材の活用による根張りの強化を図る。
- ケイ酸肥料施用による根張りの強化及び倒伏を防止
(最近リンやケイ酸不足の田んぼが増えてます!! 意外と重要な要素!)



【水稻】 単一品種栽培から複数品種栽培(出穂期を分散させ被害を軽減する)

【水稻】 施肥の改善

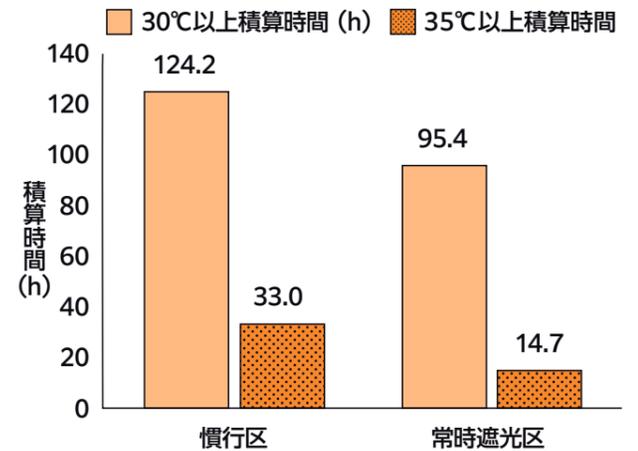
高温時については、窒素の分解が早まるため、登熟期間の稲体窒素を確保するため、葉色・草丈等を観察し穂肥を実施する。

【そさい】【ハウス】 ▶ 他にも遮熱・遮光シートなどの対策も!

ただし、長梅雨・曇天時のかけっぱなしには注意!

● 遮光シート

農業総合センターの試験成果では、遮光率20% (ワリフ明瞭20) を外張りすることで、施設内の気温を低下させることができる(図)。ただし、定植後から常時(梅雨期も)展張すると収量が2割減少するので、梅雨期は一旦外して梅雨明け後にまた展張する。



- ▶ たった2-3℃の低下でも、作業を行ううえで体感温度も低下し、ハウス内作業がし易くなります!
- 労働環境を整える事は、毎日の作業を行ううえで、熱中症対策の部分でも大変重要となります。
遮光シート らーくらくスーパーホワイト (25%~45%) なども現場で使われております。

高温対策資材のご案内

圃場に吊すだけの高温対策「すずみどりXL」



有効成分（ヘキサセナル）の働きにより葉からの蒸散を促進させ生長点や花芽を高温障害から守り光合成を向上させます。

- ◆こんな時におススメです
 - ハウス内が30～35℃を超える時期に！
 - 曇天後の快晴時、高温障害が出やすくなる天候が変わりやすい時期に！
 - 夏だけでなく、外とハウス内の温度差が生じ易い3～5月にも効果的！
- ◆使用場面
 - ハウス育苗（水稲・たまねぎ・果菜類・葉菜類・花卉類 etc..）
 - ハウス栽培（トマト、ミニトマト、メロンなどの果菜類やきゅうりに）

◆使用方法

100㎡あたり
1～2本
10aあたり
10～20本

STEP 1 折る
太い側を上にして手で曲げて中のアンブルを破割する。
※数回折り曲げてください。

STEP 2 吊す
細い側の穴に結束バンドを通し、任意の場所に吊して設置。

効果的な使い方

- 1 Point 風上に設置**
風が流れるような圃場はなるべく風上に設置してください。
- 2 Point 生長点よりやや上部に設置**
匂い成分（ヘキサセナル）は空気よりもやや重いため、地表面に設置するよりも生長点よりやや上部（20cm程度）に置く方がより効果的です。

目安
ハウス内など空気の移動が比較的小さいところでは1本、それ以外の露地栽培等では2本を目安にお使い下さい。ハウス内の温度などの影響で持続期間は増減します。

遮熱に特化した塗布剤「レディヒート」



「遮熱」に特化した塗布剤
果菜・花卉類の高温対策に

- ハウス屋根に吹き付けて使用する塗布剤です。春や夏の高温からハウス内の作物を守り、生育を改善させます。
- レディヒートは「光合成に有効な光」を多く透過して「熱線（赤外線）」を多く反射する為、光要求度の高い作物での使用が適しています。

- ◆商品特徴
 - 熱線を多く反射する塗布剤なので「ハウス内の光量を保ちながらハウス内の温度を下げる」事が出来ます。
 - 雨にも強く長期間にわたり効果が期待できます。使用濃度や降雨量によっても変動しますが、おおよそ「3～5か月」にわたり効果を発揮します。

- ◆使用方法（1缶：約13L）
 - レディヒートの使用量を決定し、水で希釈後念入りに攪拌したうえで**動力噴霧器を使用して**ハウスの屋根に吹き付けます。

使用缶数 (10aあたり)	遮光率	遮熱率	希釈倍率	水 (1缶あたり)
3.5缶/10a	16%	30%	1 : 3	40L
2.5缶/10a	13%	24%	1 : 4	52L
2.0缶/10a	10%	20%	1 : 5	65L

液体天然糖類トレハロース入り肥料「アイスバリア」

(リン酸 1.5% カリ 1.0% マグネシウム 1.5%)
天然糖類『トレハロース』を主成分とした液剤です。
トレハロースが耐寒性を向上させ凍霜害対策に有効ですが浸透圧を高めることで裂果軽減、**保湿作用による高温・干ばつ時のしおれ軽減や鮮度保持**としてご活用ください。



- ◆高温干ばつ（しおれ）対策
 - 梅雨明け直後、曇天から快晴時
 - 夏の高温時
 - 台風後のフェーン現象時

倍率：300倍から500倍で使用ください

高温・乾燥対策資材「スキープオン」



酢酸が植物の高温・乾燥耐性を同時に高めるメカニズムを応用し、開発されたバイオスティミュラント資材です。独自製法により、高濃度の酢酸成分を植物の健全な生育を損なうことなく効率的に吸収させることが可能です。

- ◆期待できる効果
 - 欠株率の改善、生育の揃い改善、樹勢の維持、品質改善 等

- ◆使用方法
 - 育苗期：3～4葉期以降に育苗トレー1枚あたり500倍希釈液1ℓをかん注、または根を浸漬し根からたっぷり吸収させて下さい。（目安浸漬時間12時間～24時間）
 - 本圃：10aあたり500倍希釈液を500～1000ℓかん注し、根からたっぷり吸収させてください。かん注処理ができない場合は葉面散布も可能です。



2 チンチン電車広場

この広場にある路面電車は、チンチン電車と呼ばれ、明治から昭和まで伊達・保原・梁川・霊山・月館から福島を結ぶ路面電車として多くの方に親しまれてきました。

2015年に保原ロータリークラブの創立50周年プロジェクトとして修復された路面電車は、保原地域の市街地にある広場に配置されました。市街地にある憩いの場として、訪れる多くの方に今も愛され続けています。

施設情報

住所 ▶ 伊達市保原町字宮下111-4
TEL ▶ 保原総合支所
業務防災係 024-575-2111

3 TRATTORIA La Wasabi

伊達の旬を一皿に、心やすらぐ空間を提供するイタリア料理店。季節に合わせた旬の野菜や果物を使って料理を提供しています。

イタリアの下町にある食堂をイメージした店内で、カジュアルなパスタやピッツアのランチから、落ち着いた雰囲気を提供されるアラカルトやフルコース料理など、四季折々に感じられる食材たちの香りや味わいを厳選ワインと共にお楽しみいただけます。

施設情報

住所 ▶ 伊達市保原町市柳町1-1
営業時間 ▶ ランチ : 11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
ディナー : 17:30~20:30(ラストオーダー20:00)
定休日 月曜日、第2・4日曜日
TEL ▶ 024-575-5363



地元の野菜を使った絶品料理!



4 農産物直売所 ころんしょ市場

保原支店敷地内に併設されており、2023年にリニューアルオープンしています。

1994年に女性部27人で始めた「ころんしょ夕市」がきっかけで、現在は売上1億円を突破するなど人気の直売所となっています。

施設情報

住所 ▶ 伊達市保原町字下野崎5-1
営業時間 ▶ 9:00~17:00
定休日 毎週月曜日、年末年始
TEL ▶ 024-575-3859



伊達地区
伊達市保原町地域

みらいマップ

当JAの支店職員が地元のおすすめスポットやお店などを紹介します。今回は保原支店の職員が管内を散策しました!



1 大黒屋菓子店

和菓子中心のお店です。大人気の国産米100%のだんご、北海道産小豆100%のまんじゅうはもちろんのこと、特に国産米粉を使用した二重(ふたえ)胡麻、二重かぼちゃなどはオリジナリティあふれる逸品です。この店のみで製造・販売しています。

施設情報

住所 ▶ 伊達市保原町所沢大黒内20
営業時間 ▶ 7:45~18:30
定休日 火曜日
(祝日の関係で前後します)
※祝日は営業
TEL ▶ 024-576-3015



5月14日

東部広域共選場キウリ選果設備 梁川共選場モモ選果設備 工事竣工・稼働式



▲東部広域共選場でテープカットをする出席者

も栽培面積拡大と販売高を確保し、生産者の意欲向上と所得向上を図る」と話しました。

伊達市にある梁川共選場では、モモの選果設備新設竣工稼働式が行われました。新設備は、2系列に縮小しましたが、設備の機能性向上に加え、バーコードを利用した荷受け作業の軽減、排果作業の時間短縮と作業軽減により設備全体が効率化されます。数又組合長は「今年のモモは、心配された凍霜害の被害も無く順調に生育している。生産費調査に基づく単価を要請し、販売強化に力を入れることがJAの責務だ」と話しました。



▲梁川共選場で稼働スイッチを押す出席者

5月19日

学び、意識高める 女性部本部リーダー研修会



▲講演する高橋特任教授

女性部本部は、JA福島ビルでリーダー研修会を開催し各地区のリーダーやJA役職員ら約120人が参加しました。

女性部の安倍真知子部長は「部員の皆さんには「助け合い・学び合い・育て合い」を実践してもらっている。たくさんの方と知り合いに



▲講演を聞き体を動かす部員ら

4月30日

花き生産者全国初認定 スマート農業技術活用促進法 計画認定証授与式



▲認定証を受け取る長澤さん

同社は、安定した夏秋小菊の出荷のため、赤色LED電球を用いた電照栽培の導入や全自動菊選別ロボット結束機の導入などに取り組んでいます。計画は2029年12月まで5年間実施予定で、今後は収穫機の導入による一斉収穫の実現や電照栽培の規模拡大を目指します。

4月30日

田んぼに直接種もみをまいて栽培 始まる



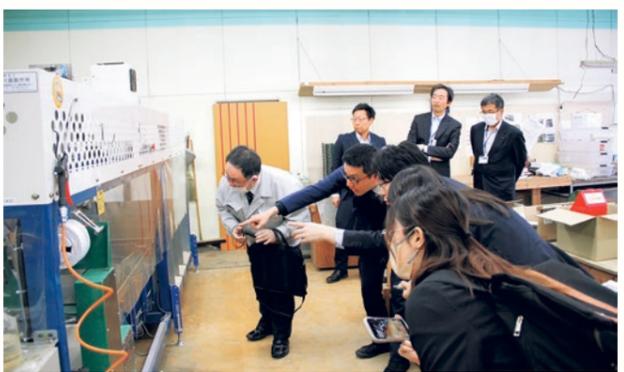
南相馬市鹿島区株式会社桜井アグリサービスのほ場で水稲の乾田直播栽培を開始しました。同社は2015年から乾田直播栽培を開始。2025年度55畝の水稲作付け、29畝を乾田直播栽培で行います。

同社の櫻井義晴取締役は「乾田直播栽培は、発芽のタイミングが非常に難しい。毎日ほ場を見て発芽の状態を確認しながら工夫して栽培に取り組んでいく」と話しました。



▲乾燥した田んぼに種もみをまく作業員

東北農政局は、最新の技術を活用し生産性向上に取り組む農業者の支援を目指す「スマート農業技術活用促進法」で、JA花き部会員の合同会社アグリフラワー福島(福島市)が申請していた生産方式革新実施計画を福島県で初めて認定し、福島市で認定証の授与式を開きました。花きとしては全国初の認定となります。



▲機械を見学する担当者ら

1年中味わって 新商品「冷やしあんぼ柿」販売開始



冬の特産品「伊達のあんぼ柿」を使った新商品「冷やし伊達のあんぼ柿」を日本郵便の「ふるさと小包」で取り扱い、6月30日まで申込期間を設けて都度発送します。販売開始セレモニーを開き、日本郵便福島県北部地区連絡会統括局長の太田浩幸岩代郵便局長やJA数又清市組合長ら5人が出席しました。



▲テープカットを行う出席者ら

年中食べることができる。伊達のあんぼ柿の新しい商品化の幕開けとなる」とあいさつしました。

4月30日・5月13日

管内で農業体験
相馬市立桜丘小学校・伊達市立月舘学園小学校



▲相馬市立桜丘小学校の児童



伊達地区管内の伊達市立月舘学園小学校4・5年生の児童14人を対象に田植え体験を行いました。JA月舘営農センターの菅野真幸指導員は「たくさん苗を一気に植えてしまうと栄養が行き渡らなくなるので、3〜5本ずつ植えるように」とアドバイスしました。参加した児童は「いつも食べているお米がどれだけ苦労して作られているのか知ることができた」と振り返りました。



▲伊達市立月舘学園小学校の児童

5月21日
史上初4度目の受賞
農林水産大臣賞
受賞報告



二本松市の畜産農家・上野広行さんがJA本店を訪問し、数又清市組合長に第60回肉用牛枝肉共励会で最高賞の農林水産大臣賞を受賞したことを報告しました。最高賞を4度受賞するのは史上初の快挙です。共励会は2月21日に東京都中央卸売市場食肉市場で開催。上野さんは「共励会はPRの場でもある。今後なるべく良い牛を出せるように精進したい」と話しました。



▲農林水産大臣賞を受賞した上野さん

4月18日
小学生が作成したリーフレットを掲示
「みんなの食堂」



▲「未来館かみまの」の前で待つ子どもたち

そうま地区は南相馬市の未来館かみまので、「みんなの食堂」を開き地域住民や同食堂のボランティアスタッフがなど103人が参加しました。今回は南相馬市立上真野小学校の子ども達が昨年の総合学習で作成したリーフレットを掲示しました。JA担当者は「それぞれ子ども達の目線で、真剣に地域の課題や自慢できることをまとめて作成されており、ぜひ沢山の方に見てほしい」と話しました。

5月12日
産地の維持・発展を目指して
新規就農者
激励会



福島市の市民センターで新規就農者激励会を開きました。激励会は、新規就農者の営農意欲の向上や関係機関の支援体制強化を目的としています。同市内では2025年度、50人と3法人が新たに就農し、激励会には10人が出席しました。JAの佐久間英明専務は「農業は短期間で結果が出るものではなく長い時間が必要。皆さんの取り組みがより良いものとなるよう祈っている」とあいさつしました。



▲福島市の新規就農者ら

5月7日
日本最大級の自生群生地
第21回
クマガイソウの里まつり



▲説明を聞く夫婦

5月上旬に福島市松川町水原にあるクマガイソウの群生地が見頃を迎えました。クマガイソウが群生している場所は全国で3カ所のみで、水原地区は日本最大級の自生群生地となっています。水原の自然を守る会の佐藤則勝事務局長は「これからも水原地区の自然を大切にしていき、沢山の方々にいろんな山野草を楽しんでほしい」と想いを語りました。

5月15日
「ふくしまの桃」始まる
ハウス栽培の桃
「はつひめ」



伊達市梁川町でハウス栽培の桃「はつひめ」の出荷が15日に始まりました。今年には病害虫やせん孔細菌病の被害が少なく、天候にも恵まれて順調に生育しています。ハウス物は、露地物と比べ1カ月程度早く出荷できるため需要が高くなっています。JA梁川営農センターの佐藤



▲品質を確認する佐藤指導員

光平営農指導員は「ハウス栽培は温度管理が重要。燃料の価格も高騰が続いているので、高単価の販売を目指したい」と話しました。

4月22日
旬の味を食べて
管内の幼稚園へ
イチゴ贈呈



伊達地区いちご生産部会は、伊達市、桑折町、国見町の幼稚園や認定こども園など14カ所に、出荷シーズンのイチゴ「とちおとめ」を贈りました。伊達市の保原認定こども園には、保原支部の平井二郎支部長とJA保原営農センターの長沢正人センター長が届けました。平井支部長は「おいしいイチゴを持ってきたたくさん食べてほしい」と呼びかけ、園児たちは「みんなでおいしくいただきます」と感謝を伝えました。



▲イチゴを受け取る園児ら

キュウリは、適期管理を実施することで長く・多くの収穫をすることができます。特にかん水管理、追肥は収穫量、食味を大きく左右します。

適期栽培管理を実施し1本でも多くのキュウリを収穫しましょう。

【畑の準備】

畑の準備を十分に行うことが栽培の安定に繋がります。次の事項を確認しながら畑の準備を実施しましょう。

- ・定期的なかん水、水かけが十分にできるか。
- ・水が溜まりづらいか。(水が溜まりやすい時は高畝にするなど、対策を行いましょ)
- ・日陰ができづらく、日光を十分に確保できるか。

【定植】

- ・定植前に苗をどぶ漬けし、ポット土に水分がある状態で定植しましょう。
- ・植えた苗と畑の土の間にすき間ができないように注意しましょう。
- ・2週間前までには施肥を行い、土になじませましょう。マルチ内の土壌水分と地温を確保するため、遅くとも定植1週間前までにはマルチを張りましょう。
- ・定植後から主枝摘心までは株元の土が乾かないようにかん水をしましょう。

【摘葉（葉かき）】

- ・古い葉（展開してから30日以上のお艶のない葉）や病害葉を中心に摘葉（葉かき）をしましょう。
- ・葉をそのままにすると風通しが悪くなり、病気が発生しやすくなる他、光が葉や実にあたらず良い果実がならない原因となります。
- ・ただし、一度にたくさんの摘葉をすると樹に負担（ストレス）がかかり、次の枝が出なかつたり果実が曲がったりする原因となります。定期的に2〜3枚程度の摘葉を実施しましょう。
- ・摘葉した葉や茎は放置せず畑の外で処分し、「病虫害」の発生源とならないよう注意して下さい。

【整枝】

- ・品種によって枝の整理方法は大きく異なりますが、基本的には下段1節止め、中段は2節止め、上段は状況（枝・芯の大きさを確認しながら）に応じて1節〜2節止めとします。枝の発生が強い品種であれば、1節〜2節止めで管理し、弱い品種であれば成長枝を2〜3本確保して下さい。状況や品種に応じて管理しましょう。

【病虫害対策】

- ・近年の天候不順により、病虫害の発生も読みづらくなっております。本年も春先から気温が高く経過し害虫の発生が多い状況です。これから湿度が高くなると病気の発生も多くなることが懸念されます。まずは病虫害が出づらい環境作り（風通しを良くする、畑周囲を除草するなど）や樹勢を強く保つことを心掛けましょう。また、予防防除を基本とし病虫害が蔓延しないよう、定期的な防除を実施しましょう。

※農薬を使用する際は、使用基準（適用作物・使用量・倍率・使用時期・使用回数・使用方法など）をよく確認の上、適正に使用しましょう。また、使用後は忘れずに記帳しましょう。

※不明な点はお近くの営農センター・資材店までお問合せ下さい。



YouTube

スーパー指導員によるキュウリ「摘心・仕立て方」動画公開中



営農指導員紹介



国見営農センター
さいとうまさよし
齋藤 雅慶 さん(25歳)
営農指導員歴4年目。
担当農畜産物は野菜、水稻
好きな食べ物：米



営農指導は地域農業の未来をつくる大切な役割だと考えています。高齢化、担い手不足、気候変動、資材高騰など課題が山積みの中、信頼関係を構築することが大切だと考えています。
生産者は常に気候・病気等による不確定要素と隣り合わせです。その厳しい環境下で高品質な農産物を生産しています。営農指導員として、地域農業を次世代へ繋いでいけるように支援していきたいです。



人生一度きり

人生は一度きりなので、限られた時間の中で「出来ること」にとらわれず、積極的に「やりたいこと」に挑戦したいです。
出来ることよりもやりたいことを大切に頑張っていきたいです。



今月の農畜産物

サクランボ Sakuranbo



サクランボは一般的に6月から7月にかけて旬を迎えます。酸味成分のリンゴ酸、甘味成分のブドウ糖と果糖がバランスよく含まれており、サクランボ特有の爽やかな甘味を生み出します。

表面に張りツヤがあり、軸が太く緑色のものが新鮮なサクランボ。完熟したサクランボはサッと水洗いして冷蔵庫で冷やすとより美味しく食べることができます。



直売所出荷・家庭菜園の土壌分析も受付中!

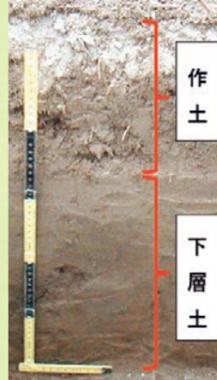


図1.土壌断面調査例
下層には根がない様子



図2.指による硬度確認
はっきり跡がつけばOK

その他、土の団粒化や粘土と砂の割合から、水はけや水保ち具合を調べたり、土壌の色から腐植の量を予測したり等、土壌の物理性調査からは様々なことが分かります。皆様もぜひ一度は断面調査を行い、土壌の物理性を確認しましょう!

土壌の断面を見ると、図1の様に作土と下層土に分かれます。下層には機械の重みや耕耘機の爪の圧力で耕盤ができており、耕盤が硬すぎると根が入らなくなってしまう。耕盤の硬さの具合は高度計で数値化することもできますが、指で押すだけでも簡単に確認できます。図2の様に親指で土壌の断面を押し込んだ時、はっきりと跡が残る層は根が伸長できますが、わずかにしか跡が残らない層は根が入りません。浅い場所に耕盤層ができてしまっている場合は、深耕やプラウ、サブソイラによる耕盤破壊が必要になります。

土壌分析は「物理性分析」「化学性分析」「生物性分析」の3パターンがあり、どれも大切な分析です。土壌分析センターでは化学性分析を中心に行いますが、物理性の分析は圃場でなければできません。今回は圃場で簡単にできる物理性分析をご紹介します。

土壌採取の際にはぜひ物理性分析を!

土のドクター

土壌分析のプロフェッショナル

担当：稲村



●お問い合わせは
最寄りの営農センターまで

営農センターの
連絡先はこちらから



土壌採取の仕方は
こちらをチェック!



予定納税制度について

予定納税は、予定納税基準額（一般的に前年分の所得税の申告納税額）が15万円以上となる方について、本年分の所得税の一部を事前に納付（原則、予定納税基準額の3分の1の金額を、第1期分及び第2期分として2回納付）する制度です。

なお、該当者には、6月中を目途に税務署から予定納税額の通知書が発送（通知）されます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 予定納税

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/2040.htm>



前年の所得金額や税額などから算出した予定納税基準額の1/3の金額を3回に分けて納付する。

例えば、前年分の確定申告時の納税額が30万円の場合、1期分として10万円、2期分として10万円を納め、残りの10万円を確定申告時に納付します。

LIVESTOCK FARMER
16

畜産 農家紹介



Profile

福島地区
伊達郡川俣町



さとう とみお
佐藤 富雄さん(72歳)

就農：51年目
畜種：和牛繁殖
頭数：7頭
趣味：庭木の手入れ、盆栽



独学で勉強して畜産業を始めた。妻と二人三脚で50年にわたって牛を育ててきました。
子牛の頃から放牧型で自由に牛を育てることがこだわりです。運動させることで、丈夫な骨格が出来るかと考えています。牛とも健康に過ごすことが何よりの幸せです。毎年1年間を無事健康に終わらるとホッとします。自分が手入れた牛が高く評価されることもやりがいの一つです。
1年前、娘が畜産業を手伝いたいと声をかけてくれました。若い力を励みにこれからも3人で力を合わせて仕事に取り組んでいきます。



和牛・乳牛 せり情報



■JAふくしま未来実績（開催日/5月8日・9日）

単位:円(税込)

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	83	523,163	729,300	214,500	298	1,756	289	566,586	-43,423
去	119	722,765	962,500	497,200	330	2,190	286	702,782	19,983
計	202	640,750	962,500	214,500	317	2,021	287	643,886	-3,136

■福島県家畜市場（開催日/5月8日・9日）

単位:円(税込)

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	320	313	528,183	899,800	113,300	300	1,759	290	530,503	-2,320
去	449	449	707,981	980,100	225,500	332	2,133	287	671,019	36,962
計	769	762	634,127	980,100	113,300	319	1,988	288	610,061	24,066

■乳牛せり市場（開催日/5月21日）

単位:円(税込)

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
登録牛	0	0	0	0	0	0	153,266	-153,266
E T 和 雌	2	431,200	440,000	422,400	87	116	349,800	81,400
E T 和 雄	9	544,988	704,000	453,200	83	121	559,350	-14,362
乳 雄 牛	8	118,250	151,800	5,500	82	1,447	121,579	-3,329
F 1 雌 (スモール)	29	263,280	289,300	128,700	76	3,486	228,994	34,286
F 1 雄 (スモール)	31	259,032	320,100	38,500	82	3,163	253,078	5,954

農業に携わる女性を紹介!

あぶりすまいる

-vol.17-



Profile
 そうま地区/相馬市磯部
菊地 友里恵さん (39)
 ●梨1.8ha

●父の裕三さんと一緒に作業する友里恵さん

家族で仲良く
 農作業!



●梨の摘果をする友里恵さん

とても良い仕事です。これからも家族みんなで協力し、消費者に喜んでもらえる梨を作っていきます。

将来は梨園を継いでいきたいと考えています。継ぐからには父から教えてもらったことをしっかり覚え、品質を落とさないように頑張ります。

家族と協力して

東日本大震災後に父が梨の栽培を始め、母と夫と4人で作業しています。最初の頃は、梨の作業は花粉付けや収穫くらいかと思っていましたが、摘果や管理作業など想像以上に作業量が多くて覚えるのが大変でした。毎年同じ農作業をしていても、台風や病気、虫などで品質や収穫量が変わってしまします。自然が相手なので難しいところはありますが、1つ1つの作業を丁寧に処理して高品質の梨を目指します。

高品質の梨を目指して

税理士による「税務研修会」を開催いたします。

昨今の米価高騰・青果物単価上昇に伴い、税負担軽減のご相談や関心が高まっております。

この度、税理士先生による税務研修会を
 "認定農業者" "新規就農者" "農業法人" "集落営農組織" "JA青色申告会会員"
 等を対象に各地区で配信形式により実施致します。

ご都合がつく場合は、お近くの地区へご予約のうえ、お越し下さい。

- 開催日時** : 令和7年7月10日(木) 午後1時30分～(2時間程度)
- 開催場所** : 福島地区 北信支店 2階 大会議室 ※メイン会場
 伊達地区 伊達地区本部 3階 大会議室
 安達地区 安達地区本部 3階 大会議室
 そうま地区 そうま地区本部 3階 大会議室
- 募集定員**
各会場30名程度
申込締切 : 令和7年6月30日(月) ※定員になり次第終了となります。
- 参加費** : 無料
- 研修内容** : 農業経営における税務上の留意点
 (税務上の優遇制度を活用した農業経営について)
- 講師** : 栗山賢陽税理士(全国農業協同組合中央会所属)

お問い合わせ先

福島地区営農企画課 : 024-554-5545
 伊達地区営農企画課 : 024-575-0114
 安達地区営農企画課 : 0243-33-2739
 そうま地区営農企画課 : 0244-67-2702
 営農経済企画課 : 024-573-1303

今回は渡辺登美子さんと児玉トヨさんが『ふきの煮物』と『味付けタコと玉ねぎの和え物』を紹介します。ふきはお肉と一緒に煮物にすることでお子様でも食べやすくしています。和え物は切って和えるだけちょっとした夜のおつまみの1品にぴったり。

とっても簡単に作れるのでみなさんもぜひ作ってみてくらしょない♪

女性部
クッキング

NOKYO JOSEI-BU
COOKING

女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの
「おいしい」「楽しい」
届けます!



福島南総合支部

渡辺 登美子さん 児玉 トヨさん

「ふきの煮物」と 「味付けタコと 玉ねぎの和え物」

ふきの煮物

材料 (3~4人分)
 ・ふき …… 500g (4~5cm)
 ・筍 …… 250g (4~5cm)
 ・牛肉 …… 100g

《調味料》
 ・しょう油 …… 大さじ2
 ・みりん …… 大さじ2
 ・酒 …… 大さじ4
 ・出し汁 …… コップ一杯
 ・さとう …… 大さじ1

作り方
 ①ふきは皮をむきあく抜きをして茹でます。
 ②筍はあく抜きをします。
 ③牛肉を炒め、ふきと筍を混ぜコップ一杯のだし汁を入れ、調味料を入れて混ぜ合わせ汁がなくなるまで煮ます。

味付けタコと玉ねぎの和え物

材料 (3~4人分)
 ・玉ねぎ …… 中1個
 ・味付けつみみタコ …… 1袋
 ・塩 …… 小さじ1

作り方
 ①玉ねぎを薄切りにし、塩もみして水洗いしてよくしぼります。
 ②味付けつみみタコと玉ねぎを混ぜます。

POINT

- ふきは一口サイズに手でちぎります。
- 煮物の味付けはこまめに確認しながら調節します。



完成した料理をもつ渡辺さん◎と児玉さん



ふきは一口サイズに手でちぎります。

動画公開中



YouTube
「みらいろチャンネル」

詳しい調理動画を公開中!



女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 福島地区地域支援課 TEL 024-554-5511 まで



初めての
梨の花粉交配に
チャレンジ!
!

初めて梨の花粉交配に挑戦しました!



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP 梨の花粉交配
を
初めて やって見ました。



親切に教えていただきました♪



満開の花がとてもきれいです!



今月のJ-FAP
メンバー



生産者 茅原 伸明さん

J-FAPの空来が初めて梨の花粉交配を体験しました。生産者の茅原伸明さんに梨の花粉交配について学びました。茅原さんは、幸水、豊水、あきづき、南水など5品種1.1haの梨を栽培しています。花粉の交配は、花粉を採取して梨の花の雌しべに人工的に付着させる作業です。茅原さんの圃場では通常ブローワーを使って授粉作業をしますが、今回は「ラブタッチ」という機械を使って授粉に挑戦しました。機械の先端についているダチョウの羽が自動で回り、出てきた花粉を梨の花につけていきました。梨の枝が低い位置にあるので、腰を曲げながら作業するのに苦労しました。今回作業した幸水という品種は8月中旬頃から収穫が始まるそうです!ぜひ福島のおいしい梨たべてね~♪

誌面では見られない撮影風景はこちらから!

YouTube「みらいろチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中!





(順不同)



桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



YKさん(桑折町)



みいちゃんさん(伊達市梁川町)



ナデシコさん(福島市)



加藤 洋子さん(二本松市)



橘 美知子さん(伊達市梁川町)



今村 久子さん(伊達市保原町)



荒 万希子さん(南相馬市鹿島区)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



佐藤 静子さん(伊達市保原町)



山田 ひで子さん(伊達市保原町)



志賀 美津子さん(南相馬市原町区)



木谷 美喜子さん(伊達市保原町)



穴戸 眞理子さん(福島市)



清野 八智子さん(伊達市保原町)



浅野 不二男さん(桑折町)



太田 雄子さん(相馬市)



大町 久子さん(伊達市保原町)



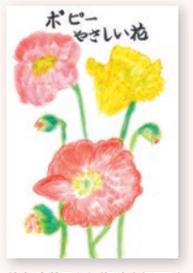
松坂 義秀さん(南相馬市原町区)



渡部 久子さん(南相馬市小高区)



野田 好子さん(伊達市保原町)



鈴木 恵美子さん(伊達市保原町)



鈴木 美江子さん(伊達市梁川町)



大町 久子さん(伊達市保原町)



短歌・俳句・川柳

短歌

春めくも心沈みて重たくて
小指に紅のせ鏡にむかう
森谷 悦子さん(福島市)

グラントの桜の木には一枝が
散るのをためらう花びらがあり
高橋 己知子さん(二本松市)

子が逝きて夜の静寂に雨の音
在りし日思い悲しかりけり
穴戸 マリ子さん(福島市)

雪うさぎ自然の力魅せつける
花の数かず命短かし
二瓶 久子さん(福島市)

庭隅で名もない花が密やかに
踏まれて耐えて光り満ちたり
渡辺 絹子さん(福島市)

さくら咲く曾娘のカバンもさくらいろ
「行って来ます声高らかに」
安藤 直子さん(南相馬市鹿島区)

御衣黄桜グリーンの花に紅の筋
風にゆらゆらみことだよ
阿部 京子さん(福島市)

帰相にて米土産相馬のお米美味し
子孫の笑顔七夫お空で見てるかな
佐原 静枝さん(相馬市)

担任が「先生と私のおとぎ話」を
畜産科にはむすかしすぎて
清水 義宏さん(相馬市)

たかがされどのグラントゴルフ楽しけり
入った出たの大きさわぎ
佐久間 喜夫さん(二本松市)

俳句

桜餅古舗味良く小じんまり
深澤 隆利さん(桑折町)

花びらの庭に道にと風が連れ
加藤 慶子さん(伊達市霊山町)

ひらひらと落ちて次世の竹落葉
富田 直子さん(水戸市)

初春や紅梅咲いて誕生日
須賀 深子さん(伊達市保原町)

カタクリの黄色の花にやさされる
阿部 勝香さん(福島市)

川柳

墓参りカーネーションの花供え
夏山 繁樹さん(福島市)

竹の子は衣ぬぎすて背伸びする
富田 タツ子さん(南相馬市小高区)

花冷えも楽し古傷を撫でる
小田 慶喜さん(明石市)

春風にこゑかけらるる里の径
小田 和子さん(明石市)

開かやおもちゃをONす一歳児
前池 恵子さん(福島市)

休耕地ネモフィラの風の波
鈴木 光子さん(伊達市保原町)

新緑の美肌うるおす雨あがり
天野 しげ子さん(相馬市)

春うらら桜の花のものがたり
吉田 エキさん(二本松市)

虫さんよキヤベツ小松菜グルメかい
高根 イエ子さん(福島市)

手を引いた孫に今では手を引かれ
高橋 知子さん(福島市)

睡蓮に心洗われ誰を待つ
平間 勝成さん(南相馬市原町区)

色取に咲く花に愛情に心有り
佐久間 恵美子さん(二本松市)

人生は金ではないと金持ち言う
酒井 昇さん(南相馬市鹿島区)

LED水耕栽培無農薬
斎藤 勝江さん(伊達市梁川町)

玄関に来年又ねと散りザクラ
嶋原 美智子さん(二本松市)

安い米求めチャリ漕ぐはしこする
遠藤 ゆうこさん(二本松市)

若者は刃物持つて旅あるく
佐藤 忠良さん(二本松市)

田植時男三代野良に立つ
藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区)

田植には帰るからねと孫の声
平野 育雄さん(南相馬市鹿島区)

誰だつけマスクのせいかわケなのか
市山 カツエさん(国見町)

軒貸すがトイレも作ればめさん
佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)

正座して拝む次が草むりし!!
穴戸 千秋さん(伊達市梁川町)

あじさいよ雨のしずくでうつくしく
今野 純子さん(新地町)

県産米質の高さは日本一
菅井 昭子さん(国見町)

連休は田舎料理が腕まくり
仁木 展征さん(南相馬市鹿島区)

五月晴相馬野馬追絶好頂
志賀 美恵子さん(郡山市)

母ちゃんふと呼んでみる嬉しくつて
南エツ子さん(桑折町)

こんなにも米好きだったかな香り立つアサゲ
佐藤 良子さん(本宮市)

クラス会この姿さんも同じ歳
山本 松太郎さん(本宮市)

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みるいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は6月20日(金)必着**です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みるいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

自己改革



地域と共に“一歩先へ”食と農のユートピア創造
～ 次代につなぐ日本一の産地づくりと仕組みづくり～

購買部門店舗コンクール開催

利用者に寄り添った地域密着型の店舗運営を目指し、購買部門32店舗を対象にコンクールをおこないました。

JA全農福島の担当者とJA役職員が各店を巡回し、あいさつ、身だしなみ、整理整頓、陳列、店内広告(POP)、具体的実践事項への理解度等について、現状・現物の確認や職員への問いかけにより審査しました。また、全店舗がJA全農の開く全国の店舗コンテストへ出場して、店舗づくりのノウハウを磨きます。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります!



研究室探訪

vol.40



“福島の学び”を京都で活かす

今回ご紹介するのは、福島大学食農学類の第1期生として学び、現在は京都の青果専門店「株式会社セントラルフルーツ：八百一」で活躍されている阪谷うる(さかたに・うる)さんです。聞き手は、食農科学研究科2年の宮林彩乃です。京都に行ってきました!

宮林: どうして京都の青果店に就職しようと思ったのですか?

うる: 私はタイで中学校時代を過ごし、高校は郡山、大学は福島と、いろいろな土地で生活してきました。大学4年間で学んだ食品の知識を、日本の古都・京都で活かせたら面白いと思ったのがきっかけです。また、弊社の企業理念である「農業・流通・食 — 3つの事業が互いに補完し合い成長する」、「いのちをつなぎ、生きることを楽しく豊かにする」という考え方が、食農学類で学んだことと深く重なっていて、強く惹かれました。

宮林: すごい! 大学での学びを活かしているんですね。では、大学での思い出はありますか?

うる: JAふくしま未来さんのあんぼ柿のPR動画に参加したことですね。撮影自体もとても面白かったですし、福島出身のアナウンサー・長沢裕さんにお会いできたのも嬉しかったです。福島の名産品を科学的に分析したことは、食農学類らしさが出ていて、とても良い経験になりました。QRコードから動画をご覧いただけますので、ぜひご視聴ください。

宮林: 京都での生活は どうですか?

うる: 毎日が充実しています。朝早くから夜遅くまで働く日もありますが、お客様に京野菜や新鮮な果物を届けることが楽しくてやりがいを感じています。また、京都の街は歴史にあふれていて、四季折々の景色も美しく、毎日が新鮮な気持ちで過ごせます。ちょっと夏は暑すぎますが……(笑)。ちなみに、お米はやっぱり福島県産が一番おいしいです!

宮林: 最後に福島の皆さんへ一言メッセージをお願いします。

うる: 福島で学んだことが、遠く離れた京都でもとても役立っています。大学で福島の農業について深く学べたことは、私にとって大切な財産です。これからも京都で頑張りたい、福島にもたくさん遊びに行きたいと思っています!

宮林: 京都に行ったら是非、お店へ行って京野菜買いたいです! これからも京都を楽しんで時々福島県へも来てください! 今日はありがとうございました。



京都の桜の下で微笑むうるさん



宮林(左) とうるさん(右)



「みらいっ子」では、希望の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。



福島地区



★飯坂支店
佐藤 保さん、
多絵さんのお子さん
こう
煌くん(1歳)

たくさん食べて
大きくなってね!

安達地区



★東和支店
大内 悠太さん、
律子さんのお子さん
しょうた
翔太くん(1歳)

すくすく
育ってね!

そうま地区



★新地支店
森 忠徳さんのお孫さん
ことみ
琴美ちゃん(7ヶ月)

元気100倍!!
お兄ちゃん大好き♡
妹大好き♡な
仲良い兄妹です😊

ゆうと
結飛くん(2歳)

伊達地区



★霊山掛田支店
岡崎 弘功さん、
真代さんのお子さん
もね
百音ちゃん(3ヶ月)

たくさん
お出かけ
しようね!

Rinnai
ラクカジ+
Relax

はやい
乾太くん

Mirai
JAふくしま
未来サービス

カラッと解決

当社イチオシ商品
※無料お試し(1週間)体験実施中!

9 kg デラックスタイプ
6 kg デラックスタイプ
5 kg スタンダードタイプ

厚手の毛布もご自宅で!!!

雨の日もこれで安心!!

ふっくら仕上げ
乾燥コスト 約100円/回
乾燥時間約1時間
電気の約1/3

型式:RDT-93
159,500 (税込) 円

型式:RDT-63
126,600 (税込) 円

型式:RDT-54S(A)-SV
99,000 (税込) 円

購入者満足度No.1

お問合せ先
福島地区 024-572-7381 伊達地区 024-575-0116
安達地区 0243-24-8388 相馬地区 0244-32-1026

※表示の価格に工事費は含まれておりません。

6月27日(金) 9:00-16:00
28日(土) 9:00-15:00

安達地区総合展示会

※スタンプラリー抽選会開催いたします。
二本松市 ころんしょ市特設会場

株式会社 JAふくしま未来サービス

NEWS

直売所 今月のオススメ vol.4

美味しい香りに誘われて

毎朝手作り「味ふかし」
女性部の方々が愛情をこめて毎日手作りしています。大葉味噌のおにぎりもあります。大人気商品なので気になる方はお早め!

緑あざやか「スナップエンドウ」
茹でてマヨネーズでそのまま食べるもよし。パスタと和えてペペロンチーノにするもよし。アレンジ自由自在です!

旬の青果物と出来立てのおにぎりをご用意しています。スタッフ一同笑顔で皆様のご来店をお待ちしております!

井上 寿満さん

農産物直売所
ころん 川俣店
伊達郡川俣町大字鶴沢字東13-1
☎024-566-2670
営業時間/9:00~17:00

STORE DATE

「道の駅かわまた」と同じ敷地内にあり立ち寄りやすい直売所です。野菜や花だけでなく、女性部手作りの梅干しや味噌もおすすです。

お知らせ
JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中♪ぜひフォローとイイねをお願いします!

ふくしま未来農業協同組合 @ja_fukushimamirai

イベント情報
2025.6月

ころん
さくらんぼまつり
6月15日(日)~16日(月)
野菜無料プレゼント
6月28日(土)

月曜日 ジュース特売
火曜日 市場仕入品特売日
水曜日・木曜日 乳製品特売
金・土・日 肉の日
7がつく日 納豆の日

みらい百彩館 んめ〜べ
さくらんぼまつり
6月14日(土)~15日(日)
父の日イベント
6月14日(土)~15日(日)
お客様感謝日
6月29日(日)

月曜日 んめ〜べの日
火曜日 牛乳の日
水曜日 たまごの日
木曜日 お米の日
金曜日 お肉の日
土曜日 お魚の日
0のつく日 納豆の日
8のつく日 パンの日

ころんしょ市
さくらんぼフェア
6月14日(土)~15日(日)
旬の野菜まつり
6月21日(土)~22日(日)
JAふくしま未来サービス
合同イベント
6月27日(金)~28日(土)

月曜日 惣菜の日
火曜日 乳製品の日
水曜日 A-coop 商品の日
木曜日 肉の日
金曜日 飲料水の日
土曜日 麺の日
日曜日 餅の日
6月10日 納豆の日

旬のひろば
秋冬野菜栽培講習会
6月下旬
※詳しくは、そうま地区の最寄りの直売所にお問い合わせ下さい

月曜日 農協乳製品の日
土曜日・日曜日 土日セール



52

そうま地区 (新地町)

ふくしま未来
ドローンで見る

**新地城跡
チューリップ祭り**

新地城跡に、約30品種、3000本のチューリップが咲き誇り、新地町の春の風物詩となっています。地元有志が耕してチューリップを植えたことに始まり、長い期間チューリップが楽しめるよう品種を工夫されています。

ホームページで動画もご覧いただけます。
<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>
 JAふくしま未来ドローン動画集 検索



撮影ポイント大募集!

あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!
 JAがドローンの撮影に伺います。

- ハガキ、またはメール本文に
 ①氏名 ②住所 ③電話番号
 ④撮影してほしい場所の名称や住所
 ⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。
 ※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください
 投稿の際の個人情報、は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送
 〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
 JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係
 メール koho@ja-f-mirai.or.jp

JAの地産地消料理教室に参加しませんか?

JAでは、日本の農業を守るため、国産の身近な食材を使った料理教室「地産地消クッキング」を開催しています!女性部員さん、地域の方、男性、どなたでも参加できる教室です。教室では安全・安心な食材についても学びながら、地産・地消をおすすめしています。お友達もお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

★メニュー★ 『夏野菜と米粉活用★簡単料理』 一般参加費 500円 (当日お預かり) JAふくしま未来女性部福島地区本部員は無料です!

◎ふくしま未来福島地区本部各地で開催されますので、お住まいの地域にかかわらずお好きな会場にご参加ください。

◆北福島地区			◆福島南地区			◆飯坂地区		
開催日	開催場所	開催時間	開催日	開催場所	開催時間	開催日	開催場所	開催時間
1 6月25日(水)	清水支店2階	10:00~	1 7月1日(火)	未来館ひらた	10:00~	1 7月上旬	飯坂学習センター	13:30~
2		13:30~	2	福島南営農センター(荒井)	10:00~	2 予定	未来館ひがしゆの	18:30~
3 6月26日(木)	北信支店2階	10:00~	3 7月2日(水)	鳥川集会所	13:30~	◆福島東部地区		
4		13:30~	4 7月3日(木)	福島南営農センター(吉井田)	10:00~	1 7月3日(木)	大波多目的集会所	10:00~
◆松川地区			5 7月4日(金)	平石集会所	13:30~	2 7月11日(金)	もちずり学習センター	18:30~
開催日	開催場所	開催時間	◆吾妻地区			1 6月26日(水)	吾妻学習センター	10:00~
1 6月25日(水)	松川学習センター	10:00~	2 6月27日(金)	庭家活性化センター(水保)	10:00~	2 6月27日(金)	庭家活性化センター(庭家)	13:00~
			3 7月7日(月)	杉妻学習センター	13:30~			

◎定員25名 (先着順とさせていただきます。) ◎お申込先…お近くのJA支店・営農センターまで。 ◎開催日時、場所は変更になる場合がございますので、変更の際は申込者へご連絡致します。 ◎お預かりした個人情報は、当教室の申込みに関して使用するもので、無断で第三者に提供することはありません。

★参加者は必ずマイ箸持参をお願い致します。 ○問い合わせ先: 福島地区地域支援課 554-5511

組合員の皆様へ

JAグループ福島

アグリフェア

2025 inふくしま

2025年 7月10日(木) 11日(金)
 日時 10:00~15:00 ※2日目は14:00まで

場所 ビッグパレットふくしま
 福島県郡山市南二丁目52

共同購入コンバイン YH448AEJU (4条48馬力)

お問合せ 最寄りのJA農機センターまでお問合せください。

主催 JA全農福島 共催 JAふくしま未来・JA福島さくら・JA夢みなみ・JA東西しらかわ・JA会津よつば・JA系統農機取扱メーカー 後援 福島県

お知らせ

あなたも
チャレンジ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

第4回は、「コールラビ～肥大した茎を利用する野菜～」です。

コールラビは地中海北岸原産のアブラナ科野菜で、茎の基部が球形に肥大するので、別名を球茎甘藍（キュウケイカンラン）とも呼ばれます。キャベツから分化した野菜のため似た性質を持ちますが、キャベツより暑さや寒さに強く、作りやすい野菜です。

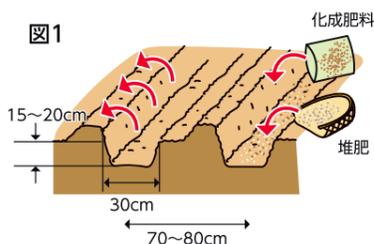
中間地の秋まきは、7月下旬～9月上旬に種まきし、9～12月に収穫します。春まきは3、4月にまいて、6、7月に収穫します。

step 01 品種

球の色が緑白の「グランドデューク」、紫の「パープルデューク」などがあります。

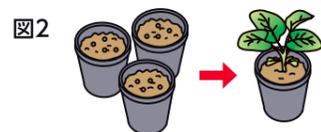
step 02 畑の準備

あらかじめ畑1㎡あたりに苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、植え付け（または種まき）1週間前に畝幅70～80cm、深さ15～20cmの溝を掘ります。次に、この溝1㎡あたり化成肥料（NPK各成分10%程度）100gと堆肥1kg程度を施し、土を戻して畝を立てます（図1）。



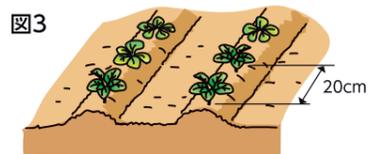
step 03 種まき・苗作り

苗作りをするには、7.5～9cmポリポットに種を4、5粒まき、発芽後に適宜密生部を間引き、1本立ちにして本葉4、5枚まで育てます（図2）。強健な野菜なので畑にじかまきしても良いでしょう。この場合は種を2、3cm間隔にまいて、間引きながら最終株間を約20cmにします。



step 04 植え付け

本葉4、5枚の頃、株間を約20cmに植え付けます（図3）。このとき植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。



step 05 追肥・土寄せ

追肥は植え付け後20日ごろ、株元に化成肥料を1株約10g施用し、土寄せします（図4）。2回目は球が肥大する頃に施用します。生育が進み、下葉が傷んでいたら切り落としても良いでしょう。



step 06 病害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどが多いので、登録農薬で駆除します。生育初期は、寒冷しゃなどの防虫ネットでトンネル被覆し、害虫の被害を防ぐと良いでしょう。

step 07 収穫

球の直径が5～10cmのときに、株元から刈り取って収穫します（図5）。球が大きくなると肉質が堅くなります。堅い皮はむいて薄くスライスし、サラダなどにします。また、さいころ状に刻んで、スープ、ポトフなどでいただきます。



栽培カレンダー（コールラビ）

	まきどき	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	秋まき												
中間地	春まき		●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	秋まき												
暖地	春まき		●	▲	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	秋まき												

● 種まき ▲ 生育 ▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

理事会報告

第2回理事会 日時 / 令和7年4月30日(水)
場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

- 議案第1号 稚蚕事業開始に伴う稚蚕飼育所運営規程の制定、ならびに令和7年度稚蚕飼育利用料の設定について
- 議案第2号 信用事業事務取扱手数料徴収基準の改正について
- 議案第3号 令和6年度決算書類の承認について
- 議案第4号 自己資本比率算出要領の全部改正について
- 議案第5号 合併10周年記念企画(案)について
- 議案第6号 自己改革工程表に関連する中長期収支シミュレーションおよびJAバンク経営戦略シートについて
- 議案第7号 第10回通常総代会運営計画について
- 議案第8号 理事との利益相反取引について
- 議案第9号 福島県常例検査指摘事項に対する報告(案)について

JAふくしま未来の概要

	令和7年4月末現在
組合員数(正)	45,715人
〃(准)	47,299人
役員数 理事	51人
〃 監事	8人
職員数	991人
准職員数	213人
出資金	16,566百万円

事業実績	
購買品供給高	2,520百万円
販売品販売高	2,583百万円
貯金高	746,137百万円
貸付金高	240,670百万円
長期共済保有高	2,359,765百万円

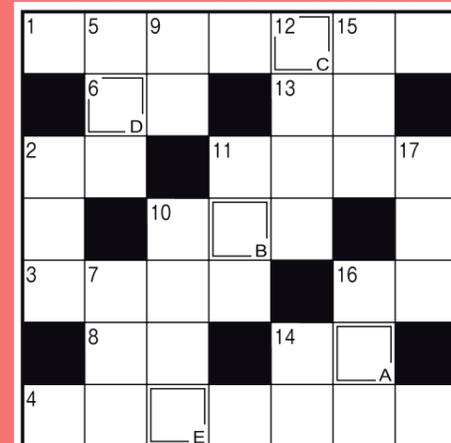
編集後記

4月に入組し広報課に着任しました。毎日が新鮮なことだらけでとても充実しています!

ふくしま未来管内の農業や地域の魅力を皆さまにお届けできるよう頑張っております。よろしくお願いいたします!(後反)



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
2 早起きは三文の徳
3 サウアーが乗ろうとするもの
4 アルコール分が含まれていない飲み物
5 疑問文では上げることが多い葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
6 デジタル時代になり「の」の文字を見る機会が減りました
7 騎手が乗っていません
8 観光、スクール、二階建てといえは
9 鳥の体に生えるもの
10 うな重と一緒に吸いを注

1 3人組のこと
2 間廣大王がいるところ
3 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
4 浴衣を着てを締めた
5 ショッピングモールには多くの左右反対に映ります
6 メロンの生産量が日本一である県
7 糸を通して布を縫います
8 1とその数自体しか約数を持ちません
9 俄万智の第二歌集「サラダ」
10 阿寒湖で育つものが有名な藻類

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で「みらいオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え



みんなの写真を大紹介!

みら☆スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

『花』

今年度から、みら☆スタで採用された写真は、Instagramでもご紹介します。ぜひご覧ください!



『林檎の花』

福島市松川町 ラベンダーさん

散歩道の林檎畑に可愛い林檎の花がたくさん咲いていました。



『花盛り』

伊達郡桑折町 のんのんさん

足利の藤とつつじ



『満開』

福島市大笹生 みーちゃんさん

牡丹が綺麗に咲きました。



『一番好きな花です。』

伊達市梁川町 ここちゃんのおかあさん

4年まえ、ご近所さんの庭に咲いていました。可愛い花でピンクが映えていました。苗を分けていただき今年もわが家に咲いてくれました。



『開花を待つボケの輝き』

南相馬市鹿島区 真野川さん

玄関前に鉢植えしたボケの木、雨上がりに可憐な姿を見せました。



『オレ、宇宙人!?!』

伊達市保原町 明るい農村40年さん

ジャーマンアイリスが大変身してしまいました。

7月号のお題
次号
風景

締切
2025年
6月20日(金)

※8月号のお題

夏

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします!

投稿
大募集中!



上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。または、公式Instagramの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、Instagramの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(30字程度) を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください
※一人1枚のみ
※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものをご応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。
●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の
宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係



JAふくしま未来 広報誌 6月号

2025年6月1日発行

ふくしま未来農業協同組合
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
編集：企画部 広報課

TEL 024-573-7121 URL <https://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram