



未来への心をつなぐパートナー

# みらい3

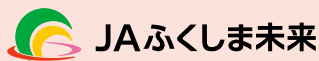
mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ



特集

JAふくしま未来誕生から  
10年の歩み



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



# みんなで育てる笑顔



## 親子3代で続く イチゴ農家 農作業は家族で協力



伊達地区  
霊山町

表紙の人  
齋藤 寛泰 さん (40歳)

家族: 祐一さん(67)・由佳さん(40)・大輝さん(10)  
就農歴: 12年  
栽培品目: ゆうやけベリー・  
ふくはる香・とちおとめ・  
紅ほっぺ・おいCベリー・  
真紅の美鈴など40a

齋藤農園HP



### ■齋藤農園の一番の「ウリ」

伊達市霊山町で約55年農業経営に取り組んでいる私たちは、「とちおとめ」や福島県オリジナル品種「ゆうやけベリー」を中心に6品種を栽培し、JAや道の駅、直売所に出荷しています。齋藤家は1850年(江戸時代)の養蚕業からはじまり、7代続く農家です。イチゴ栽培は私で3代目になります。約3年前から消費者の声や笑顔を直接感じたいと思い「齋藤農園」を始めました。農園ではイチゴの形状、色、香り、食味、食感が楽しめるよう多品種栽培を心掛けています。すべての品種を消費者の皆さんにいつでもおいしく食べ比べできるように管理徹底に努めています。

### ■齋藤家の家族農業の形

なんでもすぐ話し合える私たちは、父が栽培、妻が選別、私は

販売をメインに担当して家族みんなで協力しています。栽培ではハウス全棟に高設養液栽培システムを導入しているので、作業の効率化や労働負担の軽減ができています。さらに、ハウス内に設置している環境測定装置でハウス内の温度・湿度・日射量・炭酸ガスを算出してパソコンで簡単に確認することができ、高品質なイチゴを作るための環境づくりに力を入れています。品種ごとに丁寧な選別、パック詰め作業を心掛け、リピーターやECサイトを通じて購入してくださった方々の声が頑張る活力となっています。

今後は、福島県オリジナル品種の「ゆうやけベリー」の認知拡大と「ここのイチゴはおいしい」とみんなが笑顔になる高品質なイチゴ栽培を心掛けます。

### Best Shot



イチゴで乾杯



パソコンでハウス内の環境を確認する祐一さん④と寛泰さん



イチゴの様子を確認する寛泰さん

### 今月の目次

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| 02 家族農業 みんなで育てる笑顔        | 21 女性部のかあちゃん直伝料理   |
| 04 特集                    | 22 みらいろ作品展         |
| JAふくしま未来誕生から10年の歩み       | 24 元気にすくすく「みらいっ子」  |
| 08 みらいろマップ               | 25 自己改革通信/食農学類探訪   |
| 10 みらいろトピックス             | 26 直売所今月のおすすめ      |
| 15 営農指導員紹介/今月の農畜産物       | 27 みらいろエール・はじめよう健活 |
| 16 畜産農家紹介/セリ情報           | 28 ドローンで見るふくしま未来   |
| 17 春の農作業安全重点推進期間         | 30 クロスワード          |
| 18 土のドクター/営農情報           | 31 あなたもチャレンジ家庭菜園   |
| 19 あぐりすまいる               | 32 みら☆スタ           |
| 20 J-FAP土壌分析を初めてやってみました。 |                    |

### Contents



# JAふくしま未来誕生から10年の歩み

JAふくしま未来は2025年3月で誕生から10周年を迎えます。16年3月に旧「新ふくしま」「伊達みらい」「みちのく安達」「そのま」の4JAを合併し誕生しました。今回の特集では、これまでの当JAの歩みについて、一部ですが紹介していきます。



2016年3月 JAふくしま未来誕生



2016年10月 国際協同組合サミット



2016年6月 あんぼ工房みらい



2017年7月 コープおおいた・エフコープ友好協力協定



2018年3月 ポイントカード写真



2019年7月 准組合員のつどい全地区展開



2018年12月 みらいサミット



2020年10月 みらいホールやながわ・ラポールオープン



2020年12月 J-FAP始動

## JAふくしま未来誕生 から10年の歩み



### 2018年

- 12月 ● 対話支援機器「コミュニケーション」全国初導入
- 12月 ● 新規就農者説明会
- 3月 ● みらいポイントカードスタート
- 4月 ● 大枝支店新築落成式
- 花卉出荷協議会設立
- 白沢支店ブランドオープン
- 福島県北・そうま地区新規就農支援連絡会設置
- 5月 ● JGAP認証取得報告会
- 6月 ● 子会社農業生産法人「みらいアグリサービス」県内JA初農福連携事業開始
- JGAP認証農産物 直売所販売スタート
- 7月 ● 東京農業大学 包括連携協定締結
- 9月 ● 11月 ● 組合員全戸訪問実施
- 9月 ● 子会社「JAふくしま未来サービス」発足の旅行
- 11月 ● JAグループ福島特別企画 北陸新幹線の旅行
- 12月 ● 8JA交流みらいサミット開催
- JA地域くらし活動支援事業実施
- 福島×福岡コラボ ゆず×りんご未来彩ジャム発売
- 12月 ● 4月 ● 組合員アンケート調査実施
- 12月 ● キュウリ販売高44億円突破

### 2019年

- 3月 ● 中期経営計画「第2期みらいプラン」とSDGsリンク・広報誌みらい「SDGsシリーズ」掲載開始
- 5月 ● 准組合員向け広報誌「みらいエール」発行
- 鳥獣被害対策 第1回公開講座開催
- 7月 ● 福島大学食農学類 包括連携協定締結
- 准組合員のつどい 全地区展開
- 広報用ドローン導入
- 9月 ● 青年組織ら 役員と初対談
- 11月 ● ファミリーマーケットAコープ松川店オープン

### 2017年

- 1月 ● 常勤役員による認定農業者担い手訪問開始
- 2月 ● 青年組織設立
- みらい女子会設立レセプション
- 3月 ● イメージキャラクター「みらい4兄弟」誕生
- ころんしよ市二本松店オープン
- 4月 ● コンビニ連携移動販売開始
- 山木屋支店再オープン
- 新ブランド「未来彩(MIRAIRO)」
- 5月 ● 水稲密植苗栽培の取り組み開始
- 7月 ● コープおおいた・エフコープ友好協力協定締結
- JGAP取得取り組み開始
- 11月 ● 地域見守り活動・各市町村と締結
- 作物別営農指導員「農の達人」講習会開始

### 2016年

- 3月 ● JAふくしま未来誕生
- 5月 ● 県内最大女性部発足
- 19品目本店部会連絡協議会
- 第1回通常総代会
- 6月 ● 県内初 遺言信託取扱開始
- あんぼ工房みらい完成
- 7月 ● ふくしまマルシェ開催
- 8月 ● オリジナル肥料「みらい物語」誕生
- 9月 ● JA歯科医院もとみや開院
- 「みらいのアグリ塾」開講
- 10月 ● 国際協同組合サミットへ菅野孝志組合長参加
- 11月 ● 合併記念直売所生産者大会
- 12月 ● 天のつぶ シンガポール輸出





2023年9月 そうま日立木カントリーエレベーター稼働



2023年1月  
「伊達のはんぼ柿」  
地理的表示(GI)保護制度登録

2023年7月 小高園芸団地稼働



2021年5月 安達広域共選場竣工稼働式



2020年12月 第4回ジャパンSDGsアワード受賞



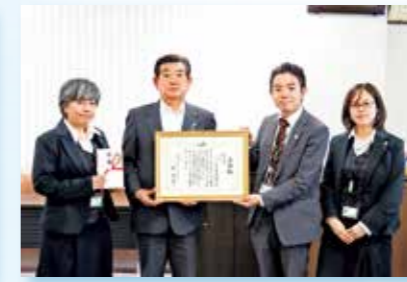
2024年7月 「ふくしま夏秋きゅうりの日」制定



2024年3月 保原「こらんしょ市場」グランドオープン



2022年11月  
よりそい食堂やながわオープン



2022年5月  
JA都市農村交流優良表彰



2021年6月 花卉共選場竣工稼働式



2025年2月 土壌分析センター開所



2024年9月 職員アカデミー開講



2023年7月 「ふくしま桃の日」制定



2021年9月 しらね里山の店オープン

10th Anniversary JAふくしま未来  
合併10周年ロゴデザイン

ますますの発展と継続的な活躍を願い、10年の軌跡をカラフルでポップなロゴで表現しました。1と0を繋ぐようにある「輪」はもちろん、ロゴの色や形に繋がりが見えるようにすることで「地域の輪」がつながる様を表しています。

- 2025年**
- 2月 ● 土壌分析センター開所
  - 販売高300億円達成祝賀会
  - 「JA広報大賞」総合の部大賞受賞
  - 次世代農業者組織「アグリリードみらい」発足



- 2024年**
- 3月 ● Instagram公式アカウント開設
  - 保原「こらんしょ市場」グランドオープン
  - 4月 ● みらい百彩館「んめくべ」販売額10億円達成
  - 5月 ● 管内行政と包括連携協定締結開始
  - 6月 ● あんぼ柿生産者部会若手生産者・後継者コミュニティ設立
  - 7月 ● 「ふくしま夏秋きゅうりの日」制定
  - 9月 ● 職員アカデミー開講
  - よりそい梁川店グランドオープン
  - 10月 ● 桃販売高80億円突破記者会見
  - 11月 ● 清水支店グランドオープン

- 2023年**
- 9月 ● そうま日立木カントリーエレベーター稼働
  - 11月 ● 原町西支店グランドオープン
  - 8月 ● 初のJR東日本荷物輸送サービス「はこビュン」活用による東京駅構内での朝採り桃販売
  - 「ふくしま桃の日」制定
  - 4月 ● JAみなみ信州包括連携協定締結
  - 5月 ● 梁川営農センター開所
  - 7月 ● 小高園芸団地稼働

- 2023年**
- 1月 ● 「伊達のはんぼ柿」制定
  - 「伊達のはんぼ柿」地理的表示保護(GI)登録
  - 2月 ● 拠点再編計画による支店統廃合開始

- 2022年**
- 12月 ● あんぼ柿100周年記念式典
  - 10月 ● 公式YouTube「みらいろチャンネル」登録者1,000人突破
  - 8月 ● 飯野支店ATMグランドオープン
  - 7月 ● 上保原ATMグランドオープン
  - 5月 ● 「JA都市農村交流優良活動事例表彰」最優秀賞受賞
  - 3月 ● 「Z」公式アカウント開設

- 2021年**
- 11月 ● 東邦銀行×JA若手職員による意見交換会「ピーチコラボレーション」発足
  - 9月 ● しらね里山の店オープン
  - 6月 ● 花卉共選場稼働
  - 5月 ● 安達広域共選場稼働
  - 1月 ● RPA本格始動
  - 12月 ● JA農畜産物PR隊「J-FAP」始動
  - 第4回ジャパンSDGsアワード受賞



- 2020年**
- 4月 ● 梁川総合支店移転オープン
  - ふくしま土の会設立
  - 7月 ● 湯野共選場開所
  - 9月 ● 菅野孝志氏JA全中副会長就任
  - 10月 ● みらいホールやながわ・ラポールグランドオープン
  - 12月 ● 合併後初 女性部交流大会開催
  - 県内初 和牛ゲノミック評価導入





## 2 松月堂菓子店

松月堂菓子店は、昭和元年(1926)に初代安田岩蔵が創業して以来、白さざぎ饅のきんとんまんじゅうを名物とした和菓子店として、地域の皆様に支えられ、今日に至りました。

2018年からはフランス菓子、マカロンを販売し始めました。こちらはフランスの伝統的な製法に加え、日本の素材である米粉を使用することによって独自の食感を作り、日本人の味覚に合った新たな松月堂の名物です。

### 施設情報

住所 ▶ 福島市松川町中町26  
 営業時間 ▶ 9:00~18:30  
 定休日 水曜日  
 TEL ▶ 024-567-3101



新鮮野菜が  
たくさん!!



## 3 ファミリーマートAコープ松川店

コンビニエンスストアのファミリーマートとAコープが一体型となっている「ファミリーマートAコープ松川店」。通常のファミリーマート店舗でそろえる商品やサービスに加え、Aコープが扱う新鮮食品や惣菜、日用品など約6,000種類が並びます。

「地域の皆様が笑顔で集うまちのよりあい所」をコンセプトに揚げ、イートインコーナーには32席を設置しています。

### 施設情報

住所 ▶ 福島市松川町市坂9-1  
 営業時間 ▶ 5:00~21:00  
 TEL ▶ 024-567-5151



## 4 土合館公園のあじさい

6月下旬から7月上旬に見頃を迎え、公園の通路には約5,000株のあじさいが植栽されています。

緑豊かな丘陵地を整備した公園で、「あじさい公園」とも呼ばれています。シーズンには「松川町あじさい小路」が開催されます。晴れた日はもちろん、梅雨時のしずくとの共演を楽しむのもまた別格です。

### 施設情報

住所 ▶ 福島市松川町字土合館7  
 TEL ▶ 024-567-2111 (松川町観光協会)

福島地区  
福島市松川地域

みらいマップ

ふでかけエリア

福島松川スマートIC

JAふくしま未来松川支店

土合館公園

松川駅

国道4号

東北新幹線

福島安達線

水原川

県道1号

当JAの支店職員が地元のおすすめスポットやお店などを紹介します。今回は松川支店の管内を散策しました!



## 1 コーヒー&グリル エスポール

自家栽培した新鮮な野菜とお米を使って農家ならではの食材を活かしたメニューのご提供をしています。

コーヒー1杯だけでもゆっくりくつろげる空間となっています。ご友人と、ご家族と、恋人とお一人でも是非、ご来店ください。

### 施設情報

住所 ▶ 福島市松川町字平館19-2  
 営業時間 ▶ 11:00~21:00 (LO 20:30)  
 定休日 月曜日  
 TEL ▶ 024-567-3234



1月下旬から2月中旬にかけての出来事を紹介します。



2月4日  
みどりの食料システム戦略実践に向けて  
土壌分析センター  
開所式



▲テープカットを行う出席者ら



不足や塩類濃度、pHなどを把握できます。分析結果を基に施肥を見直すことで、作物の品質向上や施肥コスト削減が期待でき、化学肥料の低減も目指します。

同施設で行われた開所式には、農林水産省や福島県関係者、管内の12市町村関係者など70人が出席。代表者らでテープカットを行いました。数又清市組合長は「土壌分析センターを活用して、適正な指導と環境に優しい農業を実現させる。農業生産の維持・拡大を目的とし、持続可能な農業を目指していこう」とあいさつしました。



▲土壌分析センター内を見学する出席者ら

2月13日  
合併から9年目で快挙！  
農畜産物販売品販売高  
300億円達成記念大会



▲くす玉を割る出席者ら



2024年度の農畜産物販売品販売高が初めて300億円を突破したことを祝して記念大会を開きました。大会では、次の目標である330億円を目指し、組合員や行政・市場・資材メーカー・輸送会社・JA関係者が意識を統一しました。



▲あいさつする数又組合長

記念大会には、関係者約180人が出席しました。販売高300億円の達成に尽力したとして、数又清市組合長から市場関係者10社に感謝状を授与。西幸夫常務が販売高300億円達成までの歩みについて説明しました。

記念講演では、東京大学大学院教授の鈴木宣弘さんを招き、「未来へ向けた農業の取り組みについて」と題して講演しました。

数又組合長をはじめ、4人が達成記念くす玉割りを行い販売高の目標達成を祝いました。出席者には、管内産の食材を使用した野菜のテリーヌやコンポートなどの料理を提供しました。

2月13日  
JR東日本グループと連携  
東京駅で伊達の  
あんぽ柿販売



▲伊達のあんぽ柿をPRするJ-FAP



隊「J-FAP」など関係者約30人が出席しました。

数又組合長は「100年の歴史がある伊達のあんぽ柿をより多くの消費者の皆さんに手に取って味わってほしい」とあいさつ。数又組合長から静駅長に東京都内で販売する「伊達のあんぽ柿」を手渡し、新幹線を見送りました。「J-FAP」は新幹線利用客者に「伊達のあんぽ柿」をプレゼントしてPRしました。



▲東京へいってらっしゃい！



JAとJR東日本グループは、新幹線による荷物輸送サービス「はこびユ」を活用し、あんぽ柿を輸送して東京駅と北千住駅で販売会を開きました。「伊達のあんぽの日」を記念したイベントで、特産品のあんぽ柿を東京都内JR駅構内で販売してPRします。

JR福島駅で開いた出発式には、数又清市組合長やJR福島駅静徹也駅長、JA全農福島佐藤和博福島地区担当部長、JA農産物PR

1月28日  
農業経営の確立へ  
そうま地区  
稲作振興大会

そうま地区稲作部会は、稲作振興大会を開き、部会員やJA関係者など約170人が出席しました。

県相双農林事務所の菅野拓朗主任が25年産米の対策として、高温耐性のある品種の選定や作型の見直し、適切な時期の中干し、水管理と落水時期について提案。JA全農本所米穀部の桑原真一郎次長は「米穀を取り巻く情勢と今後の動向について」と題して講演しまし



▲講演会の様子

1月31日  
福島まるごと本  
JAオリジナル  
食農教育本完成

JAオリジナルの食農教育本「福島まるごと本(ブック)〜JAふくしま未来管内の農産物〜」を制作しました。教育本は1万部を発行し、管内12市町村の小学3〜4年生を対象に行う食農教育授業で児童に配布します。

教育本では、JAの主力品目である桃、キュウリ、梨、米、リンゴ、あんぽ柿、花卉、畜産の農畜産物を抽出し、写真を交えて季節ごとの主な作業内容や流通経路を分か



▲完成した福島まるごと本

りやすく紹介しています。



2月3日

東部広域共選場キュウリ選果機・梁川共選場桃選果機  
引渡式



▲増設した東部広域共選場キュウリ選果機

桃の選果設備は、2007年に整備された既設の桃選果設備の老朽化にともない、現状の市場ニーズに対応した出荷形態を実現するため、新設しました。新しい選果設備の導入により、販売額の向上と作業員の労働力軽減が期待されています。



▲新設した梁川共選場桃選果機



▲伊達のはんぼ柿イベントで賑わう福島空港

1月31日

台湾の旅行客向け  
福島空港で伊達のはんぼ柿PR



福島空港で伊達のはんぼ柿をPRするイベントを期間限定で開催しました。イベントは、福島空港に到着する台湾からの旅行客に向けて、直行便の到着と出発に合わせて特産の「伊達のはんぼ柿」をPRし、試食販売を行いました。試食会は国際線到着ロビーで開き、JA販売担当者やJA農産物PR隊「J-FAP」がPR。担当者は「空港で福島の農産物に触れて魅力を感じてほしい」と呼び掛けました。多くの台湾からの旅行客や県内外の観光客が伊達のはんぼ柿を手に取り試食しました。

1月27日

庭坂小学校  
子ども食堂に米寄贈



▲米を寄贈する児童ら

福島市立庭坂小学校は、初めて児童や地域の方で育てた米を地元の子ども食堂2カ所に寄贈しました。活動は今年で5年目を迎え、地元の生産者で管内の組合員も活動に協力しています。贈呈式には、子ども食堂「ゆきうさぎ広場」を運営する特定非営利活動法人「シェア・ラブ・チャリティ」の菅野良二理事長と「みんなの孫子老（まごころ）食堂」を運営するNPO法人まごころサーピス福島センターの須田弘子理事長が出席し、児童から目録を受け取りました。

2月1日

行政と連携  
あだち地域農業  
振興大会



JA、二本松市、本宮市、大玉村で構成されるあだち地域農業振興協議会は、第25回あだち地域農業振興大会を開き、生産者や行政関係者、JA役員など約180人が出席しました。

大会冒頭には、管内の社会福祉協議会と子ども食堂など11カ所にそれぞれ60kgとじゃがいも1箱(10kg)を贈呈しました。講演会では、福島地方気象台調査官の桜井美菜子さん、福島大学食農学類教授で農学博士の新田洋司さん、幸南食糧株式会社代表取締役の川西孝彦さんがそれぞれ講演しました。



▲米とじゃがいもを贈呈

1月30日

ジョイントV字栽培  
梨剪定指導会



▲剪定のポイントを確認する参加者ら

そうま地区本部は、南相馬市の但野喜直さんの園地で梨のジョイントV字トリス栽培の剪定指導会を開き、生産者10人が参加しました。相双農林事務所の馬目里沙技師が実証成果を説明し、果樹研究所佐藤寛人研究員が実際に剪定しながらポイントを話しました。

V字ジョイント栽培は、木を低い位置で横に誘引し、枝を斜め上に向かつて成長させます。水平に誘引した苗木同士をつないで骨格枝を完成させているため、頂部優勢性が抑えられる長所があり、収量増加と作業効率アップ、省力化が期待できます。

1月22日

管内初の鮮度保持装置設置  
東部キュウリ共選  
施設引渡式



福島地区の東部野菜集荷所に新設を進めていた東部キュウリ共選施設が完成し、施設の引き渡しを受けました。同施設は、共選時間の長期化を解消する取り組みの一環として建設。鮮度保持装置は近赤外線照射や鮮度保持パックを導入したことにより、キュウリの鮮度を5日ほど長く維持することが期待できます。



▲内覧する出席者ら

2月6日

作品展覧にきてくだ祭  
もったいない  
コンテスト表彰式



女性部伊達地区本部は、みらいホールやながわで作品展覧にきてくだ祭「もったいないコンテスト」の審査を行い、大賞に伊達市月館町の齋藤真弓さんのジーンズを再利用した作品「トートバッグ3種」を選出しました。

コンテストは、昨年度に続き2回目。紙や布など様々な素材を再利用したオリジナル作品を募集し、31点の応募がありました。



▲もったいないコンテストで受賞した部員ら



# 営農指導員紹介



川俣飯野営農センター  
このまなぶ  
**河野 学**さん(41歳)  
営農指導員歴20年目。  
担当農畜産物は花卉、水稻、山菜  
趣味：神社仏閣巡り  
好きな食べ物：ラーメン・からあげ



## 前例を疑う

長年業務を続けていると、つい前例にとらわれてしまう事が多くありますが、情勢や気候、コストなど目まぐるしく日々変化しているなかで、指導内容や業務内容が今の状況に適しているのかを常に疑う気持ちを持つようにしています。

状況に合っていないと判断したときは、恐れずに慎重かつ大胆に変更することを心掛けていますが、きちんと周囲からの意見を聞きながらリスクも踏まえて考えるようにしています。

いつか「なりたい職業ランキング」に「農業」が入ることが密かな目標です。

日頃から生産者の立場に立って物事を考えるようにしています。特に新規就農者には、専門用語をなるべく使わないように、言葉を変えたり、例え話を織り交ぜたりなど、理解が深まるように伝えることを意識しています。



## 今日の農畜産物

### イチゴ

Ichigo

見た目と栄養価を兼ね備え、そのままでも食べられる手軽さで人気の果物です。ビタミンCも豊富で、約7粒で1日の必要量が摂取できます。ヘタを取ってから洗うと水っぽくなり、栄養素が流れ出してしまうため、ヘタをとらずに洗うのがおすすめです。野菜室で保存する場合は洗わずにラップをして保管し、冷凍保存の場合は、洗ってヘタと水気を切って保存しましょう。



2月6日  
**下期本店運営委員会**  
協同活動の基礎の確立へ

JA福島ビルで2024年度下期本店運営委員会を開き、各組織代表者やJA役員など54人が出席しました。総意を結集した組合運営の体制確立に向け、各組織代表者らと意見交換しました。生産部会や担い手農家などJA各組織の意見を集約して理事会に反映することで、JAと組合員の結び付き強化を図り、協同活動の基礎の確立を目指します。



▲あいさつする数又清市組合長

2月4日  
**販売額15億円達成祝賀会**  
安達地区きゅうり専門部会

安達地区では、2024年12月末時点でキュウリの販売額が過去最高となる15億500万円を記録し、昨年度対比120%となりました。

安達地区きゅうり専門部会は、15億円達成祝賀会を開き、行政関係者や市場関係者、JA役員など約70人が出席しました。同部会の星光部会長は「部会員の皆さまには異常気象の中、熱量を持ってキュウリ栽培に尽力していただいた。今後も積極的な部会の活動を推進していきたい」とあいさつしました。



▲あいさつする星部会長



▲あいさつする佐藤部会長

2月12日  
**販売額過去最高**  
伊達地区キュウリ過去最高

伊達地区きゅうり生産部会は、2024年度の販売金額が前年比113%の約28億7,000万円を過去最高となったことを発表しました。キュウリの機械共選利用による栽培面積増加や猛暑を乗り越え、高品質のキュウリを出荷したことによる高単価が奏功しました。

同部会の佐藤清和部会長は「新規就農者も増えてきているため、部会員全体の意見を聞いて販売金額30億円を目指そう」と話しました。

1月24日  
**女性部福島地区三世交代交流パーティー**  
楽しく華やかに交流

女性部福島地区本部は、三世交代交流パーティーを開きました。女性部のエルダー、ミドル、フレッシュミスの三世代や関係者ら120人が華やかな装いで集い、食事やゲストの演奏、抽選会で交流を深めました。

パーティーは着物など日本の伝統文化継承や部員間の交流を深める目的で、旧JA時代から約30年近く続く歴史あるイベントです。

川俣町の中南米音楽グループの「ラ・パス」を招き、演奏で親しみやすい曲も交えて会場を盛り上げました。



▲乾杯する出席者ら



令和7年

# 春の農作業安全重点推進期間！

重点推進期間 令和7年3月1日～5月31日

春の農繁期は、トラクターなどの農業機械を使って農作業を行う機会が増えることから、農作業事故が多く発生します。農作業安全への意識を高め、事故防止に役立つ事項を確認していただく「春の農作業安全重点推進期間」を設定しています。農作業前に安全対策のポイントを確認しておきましょう！



## 徹底しよう！農業機械の転落、転倒対策

乗用型トラクターなど農業機械の転落・転倒による死亡事故が多く発生していますので、対策の徹底をしましょう。

- 1 安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用しましょう。
- 2 シートベルト着用を徹底しましょう。
- 3 作業場所を確認し、危険な箇所に心配りをしましょう。
- 4 正しい機械操作を行いましょう。
- 5 田んぼから田植機を出すときはバック（後退乗り越し）で出ましょう。

## 農作業安全十訓

自分だけは大丈夫、そんなわけはあり得ない  
 何か起こればまずもって、エンジン停止と心得る  
 服装・保護具は全ての基本、何気ないひらひらタオルが大ごと  
 トラクター、シートベルトは命綱  
 夜道では、ないと追突反射材  
 通りみち、傾斜路・雑草・曲がり角  
 組での作業は合図を決めろ  
 暑いとき、水分・塩分・木かげで休憩  
 ケイタイ携帯、居場所も言って  
 安全ルールはみんなで議論、黙って分かるは夫婦もない

LIVESTOCK FARMER 13

# 農畜産 農家紹介



Profile

安達地区  
二本松市



さいとう たくし  
齋藤 岳澄さん(21歳)

就農：2年目  
 畜種：酪農・繁殖  
 頭数：乳牛40頭、和牛3頭  
 趣味：スキー



2024年3月に就農しました。実家も畜産業を営んでいたため、幼少期から牛に触れる機会が多かったことから牛が大好きです。酪農ヘルパーの仕事をして2年ほど行い、その間、多くの畜産農家さんを見てきて将来自分の経営に活かそうと考えていました。

我が家では、自家栽培の牧草を使った飼料を与えています。経営を受け継いだ当初は、先代から比較して乳量が減ってしまいましたが、今では1日650kgを搾ることができています。生乳が多く出るようになりとても嬉しく感じています。今後は、搾乳頭数を増やし、経営規模を大きくしていきたいです。



## 和牛・乳牛

## せり情報



JAふくしま未来実績（開催日／2月5日・6日）

単位：円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	65	518,997	855,800	315,700	294	1,765	290	485,533	33,464
去	78	714,097	993,300	531,300	327	2,184	287	643,887	70,210
計	143	625,415	993,300	315,700	312	2,005	288	570,708	54,707

福島県家畜市場（開催日／2月5日・6日）

単位：円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	286	283	521,283	893,200	275,000	295	1,770	291	490,391	30,892
去	355	354	678,992	1,002,100	209,000	323	2,105	286	640,719	38,273
計	641	637	608,927	1,002,100	209,000	310	1,964	288	570,580	38,347

乳牛せり市場（開催日／2月18日）

単位：円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	2	319,550	332,200	306,900	104	3,072	268,620	50,930
E T 和 雄	7	442,828	568,700	301,400	108	4,090	332,420	110,408
乳 雌 牛	0	0	0	0	0	0	1,100	-1,100
乳 雄 牛	14	20,272	38,500	1,100	83	245	8,685	11,587
F 1 雌 (スモール)	32	143,928	195,800	61,600	71	2,026	97,425	46,503
F 1 雄 (スモール)	31	190,123	232,100	92,400	79	2,229	126,339	63,784



農業に携わる女性を紹介!

# あぶりすまいる

-vol.14-

Profile  
安達地区/二本松市木幡  
**渡邊 史子さん (39)**  
●ミニトマト ハウス7a、露地30a



●夫婦で建てているビニールハウス

自分達で考えて  
チャレンジする!



●育てた植物で玄関を飾る渡邊さん



InstagramQR  
わたなべ農園  
料理・保護猫



InstagramQR  
わたなべ農園

農業を始めてみると、感謝の気持ちがあふれることが多々あります。SNSで我が家のミニトマトを知っていただき、遠方から購入しに来てくれたり、応援のメッセージをくれたりと、幸せな日々を送っています。

## 感謝の気持ちがあふれる農業

ミニトマトをメインに栽培しています。他にも少量ですがニンニクなど季節に合わせて栽培しており、現在はイチジクにもチャレンジしています。栄養士としての資格を活かして仕事をしたいと思っています。後々は食育にも携われたら良いと考えています。

## 地域おこし協力隊として二本松市へ

横浜市で約10年米養士として勤めていましたが、2020年に「地域おこし協力隊」制度で二本松市の東和地域へ夫と一緒に引越しました。協力隊として過ごした3年間で、地域の方々の温かさや野菜の美味しさに感銘を受け、夫が農業をやりたいと思うようになりました。農業は全くの未経験だった2人ですが、以前から花や植物が好きだったので2024年から就農しました。夫婦の時間も増え、都会の喧騒からも離れてゆったりとした時間を過ごすことができます。

# 土のドクター

土壌分析のプロフェッショナル

開所! 土壌分析センターが

2025年2月4日にJA独自の土壌分析センターを設立しました。  
東京農業大学の後藤逸男名誉教授監修の下、土壌養分の過不足や塩類濃度、pHなどを分析します。分析結果を基に施肥を見直すことで、作物の品質向上や施肥コスト削減が期待でき、化学肥料の低減も目指します。  
土壌分析の分析項目は、水田12項目、畑地10項目を基本とし、組合員は2000円(税抜)で利用できます。微量要素はオプションに設定し、基本分析料金と合わせて3000円(税抜)で利用ができます。  
土壌サンプルは各営農センターで受付し、土壌分析センターへ搬入後、4日から10日程度で分析。分析後に受け付けた営農センターを通じて診断結果を提示します。



施設内覧会



開所式でのテープカットの様子



担当: 稲村

●お問い合わせは  
最寄りの営農センターまで

営農センターの  
連絡先はこちらから



土壌採取の仕方は  
こちらをチェック!



## 農繁期の労働力不足を解消しませんか?

### ●1日バイトアプリデイワーク

農業のアルバイト募集を始めてみませんか?  
農業者と農業で働きたい人を1日単位で結びつけるアプリです。  
農家の皆様はどなたでも無料で利用できます。

アプリのダウンロードはこちらから



### ●JA ふくしま未来職業紹介事業

JAの福島地区、伊達地区では労働力が必要な農家と農業で働きたい方をつなぐ職業紹介事業を行っています。労働力が必要な農家、農業に興味のある方、皆様からのご連絡をお待ちしております。

福島地区: JA ふくしま未来職業紹介所 TEL 024-554-5545  
伊達地区: みらいアグリサービス(株) TEL 024-575-0148







今回は千枝浩美さんが「バラの花の太巻き」と「あおさの味噌汁」を紹介します。バラの花の太巻きは、切った断面が鮮やかなバラの花の形になっており、お祝い事にぴったりの一品です。味噌汁に使用する「あおさ」は相馬市の特産品です。簡単に作れるので、ぜひ作ってみてね！

女性部  
クッキング

NOKYO JOSEI-BU  
COOKING

# 女性部の かあちゃん 直伝料理

ふくしまの  
「おいしい」「楽しい」  
届けます！



そうま地区 相馬総合支部  
千枝 浩美さん

## 「バラの花の太巻き」 と「あおさの味噌汁」

### バラの花の太巻き

#### 材料 (2本分)

- ・酢飯 …… 500g
- ・のり …… 3枚
- ・菜の花またはホウレンソウ …… 1/2束
- ・とびこ …… 30g
- ・スモークサーモン …… 8枚

- ・卵 …… 4個
- ・砂糖 …… 小さじ1
- ・塩 …… 少々
- ・水溶性片栗粉
- ・片栗粉 …… 小さじ2
- ・水 …… 小さじ4

### あおさの味噌汁

#### 材料 (4人分)

- ・あおさ …… 4g
- ・絹ごし豆腐 …… 1/2丁
- ・小ねぎ …… 2本
- ・水 …… 3カップ
- ・だしの素 …… 小さじ1と1/3
- ・味噌 …… 大さじ2と1/2

#### 作り方 バラの花の太巻き

- 1 菜の花は塩茹でし縦半分に切ります。スモークサーモンを細切り、のり1/2枚を縦長3本に切ります。①を混ぜ合わせてサラダ油を入れ、薄焼き卵を6枚作ります。
- 2 パッドにラップを敷いて薄焼き卵を2枚横に置き、スモークサーモンととびこを散らして巻きます。同様に薄焼き卵とスモークサーモン、とびこを重ねて巻き、ラップを巻いて落ちつかせます。
- 3 巻きすの上のにりを縦に置いて真ん中に②を置き、卵の手前に①ののりを2枚、奥に1枚置きます。置いたのりの真ん中を菜箸で押して跡を付け、2等分した菜の花を置いて巻きます。

#### 作り方 あおさの味噌汁

- 1 豆腐は1cm角に切り、小ねぎは小口切りにします。
- 2 鍋に水とだしの素を入れて煮立て、味噌を溶き入れます。①の豆腐を加え、ひと煮立ちさせ、あおさを加えます。お椀に注ぎ、①の小ねぎを散らします。

#### POINT

- 卵に水溶性片栗粉を入れることで薄焼き卵を焼くときに破けにくくなります。
- 酢飯を敷く際は、片側2cm空けると巻きやすくなります。



完成しました！



きれいなバラの花を作るポイントは具材の置き方

動画公開中

YouTube  
「みらいろチャンネル」

詳しい調理動画を公開中！



女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 そうま地区地域支援課 TEL 0244-67-2551 まで



初めての  
土壌分析に  
チャレンジ！

土壌採取の仕方を学びました！

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」

J-FAP 土壌分析 を

初めて やってみました。



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します♪



土壌分析の工程を学ぶ J-FAP ⑥



優しく教えていただきました！



なつみ  
夏美

vol.  
13

今月のJ-FAP  
メンバー



生産者 末永 孝さん

J-FAPの夏美が初めて土壌分析を体験しました。土壌採取にご協力いただいた末永孝さんは、最適な土づくりを行うために毎年作付け前に土壌分析をしています。圃場から均等に土壌を採取するために、圃場の4つ角と真ん中の5カ所を採取して分析に出していることを学びました。

土壌分析は、2025年2月に開所した「土壌分析センター」で行いました。土壌分析センターでは、分析前の準備や酸性・アルカリ性を示す指数であるpH、土の電気伝導度であるEC、可給態リン酸の分析を体験しました。分析した後はレーダーチャートや文章などで詳細に土壌診断の結果がわかることにとっても驚きました。皆さんの圃場もぜひ土壌分析してよりよい作物の生育に役立てみませんか？



誌面では見られない撮影風景はこちらから！

YouTube「みらいろチャンネル」詳しいチャレンジ動画を公開中！







(順不同)



ナデシコさん(福島市) KATOさん(二本松市) 加藤 洋子さん(二本松市) 鈴木 恵美子さん(伊達市保原町) 岡本 家子さん(南相馬市鹿島区) 橋 美知子さん(伊達市梁川町) 今村 久子さん(伊達市保原町) 桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区) 荒 操さん(南相馬市鹿島区) 荒 万希子さん(南相馬市鹿島区) 佐藤 静子さん(伊達市保原町) 今野 廣子さん(南相馬市鹿島区) 佐藤 ヒナ子さん(伊達市保原町) 山田 ひで子さん(伊達市保原町) 志賀 美津子さん(南相馬市原町区) 霜山 智妙子さん(伊達市保原町) 太田 雄子さん(相馬市) 大町 久子さん(伊達市保原町) 野田 好子さん(伊達市保原町) 野野 八智子さん(伊達市保原町) 浅野 不二男さん(桑折町) 大槻 純子さん(桑折町) 藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区) 志賀 美恵子さん(郡山市) 志賀 美恵子さん(郡山市) 藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区) 太田 雄子さん(相馬市) 大町 久子さん(伊達市保原町) 野田 好子さん(伊達市保原町) 野野 八智子さん(伊達市保原町) 浅野 不二男さん(桑折町) 大槻 純子さん(桑折町) ずんだ餅さん(国見町)

### 短歌・俳句・川柳

#### 短歌

いつからか賞味期限できたのは心配するな俺にまかせろ 佐久間 喜夫さん(二本松市)  
夫恋し交代当番で町内会長よにげもできず責務の不安 二瓶 久子さん(福島市)  
へラ持つて釜の前にて立ちつくす イッチ入らず米水の中 池田 トキノさん(南相馬市小高区)  
みどり児が酸素マスクをつかんでは弱きからだで命を紡ぐ 西戸 妙子さん(伊達市)  
七回忌過ぎしも何故に淋しくて春めく野辺の子の墓浄む 宍戸 マリ子さん(福島市)  
消え去りし我が記憶はいずこへと心の隅を探りてみたし 森谷 悦子さん(福島市)  
西風の吹き過ぎるとき庭先のハツ午の花のみな傾きおり 林 きくさん(南相馬市原町区)  
夜が明けて長靴一杯満じゆうたん 視界音無し清の世界 齋藤 博美さん(伊達郡川俣町)  
キルト作る手もよく動く冬日和仕上り思いちくちくちくと 高橋 乙知子さん(二本松市)

浜焼きで食を誘う松川よあの日の記憶乗り越えしよつ 平田 一さん(南相馬市原町区)  
年毎に減りゆく賀状片すみの手書き字にみる互いの歩み 大内 由美子さん(南相馬市鹿島区)  
「みらいろ」の短歌に俳句川柳が教育委員会に感動与えて 清水 義宏さん(相馬市)  
「みらいろ」は未知の未来を拓く窓 豊富な記事に夢を育む 渡辺 絹子さん(福島市)  
いつの間に貼って行ったシルバーマーク子から心配される歳になり 斎藤 ミエさん(二本松市)  
節分夜孫達幼子豆ひろい大声我豆一粒一粒口にする今 佐藤 久子さん(二本松市)

#### 俳句

雪の田に豊作祈る農の始め 加藤 恒子さん(二本松市)  
くんだんの煙たなびく霜の朝 夏山 繁樹さん(福島市)  
大寒波じわりじわりと攻めてくる ふみちゃんさん(福島市)  
昨日今日朝日眩しく春近し 志賀 方次さん(南相馬市原町区)

#### 川柳

しんしんと雪降る夜のしげさよ 阿部 勝香さん(福島市)  
水つづく残る白鳥一羽なり 菊池 恵子さん(福島市)  
古毛糸セーター編み直す針供養 深澤 隆利さん(桑折町)  
ハウス中水が命の野菜達 梅村 チヨ子さん(南相馬市小高区)  
子は巣立ち母は一人ひな飾り 平間 勝成さん(南相馬市原町区)  
寒波到来冬支度して待っている 菅井 昭子さん(国見町)  
日本は終了しました字が逆だ 酒井 昇さん(南相馬市鹿島区)  
いちごさん全国一週まわり旅 須賀 深子さん(伊達市保原町)  
新鮮タマゴはるるるるるるるるるる 今野 純子さん(新地町)  
粋な姿でつるしびな共になれる 佐久間 恵美子さん(二本松市)  
旨い酒飲みすぎやばいおちよば口 志賀 美恵子さん(郡山市)  
春からの野菜づくりにある企画 藤原 ゴムまりさん(南相馬市原町区)  
相撲取りおなかポンポンババはピシヤ 市山 カツエさん(国見町)  
Gゴルフ腕がむずむず啓誓だ 佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)  
年金じゃ日帰り旅も夢のなか 草野 育雄さん(南相馬市鹿島区)  
連れ退院シヨシヨリ茶の間活気ずき 鴨原 美智子さん(二本松市)  
年老いてばあやの耳は雲の中 吉田 ユキさん(二本松市)  
直売所レタス完売嫁笑顔 鈴木 光子さん(伊達市保原町)  
花粉飛び今年は早い対策を 松坂 義秀さん(南相馬市原町区)  
雪化粧汚れも隠し美しや 菊池 澄子さん(国見町)  
ワクワクとはじめの一步銀世界 遠藤 ゆうこさん(二本松市)  
田舎には子供のいないさびしけり 佐藤 忠良さん(二本松市)  
御代官抜打ち検査米俵 三瓶 久二子さん(本宮市)  
二ヨロ二ヨロと何んでもかんでも物価高 佐藤 良子さん(本宮市)  
「あのコロナあ」笑って言える時よ来い 山本 松太郎さん(本宮市)



**作品募集中**  
絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。  
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は3月19日(水)必着です。  
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます  
**短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。**  
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。



# 自己改革



只今、  
実践中!!

「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」

～ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ～

## 「落語で学ぶ相続と終活」を開催しました。

J A資産運用部会運営委員会はJ A北信支店をメイン会場に計4会場を中継で繋ぎ「落語で学ぶ相続と終活」と題した研修会を開きました。昨今、相続に伴うトラブルはどの家庭でも起こりうる問題です。敬遠されがちな話を落語風におもしろく解説し、組合員やJ A利用者約150人が落語で楽しく学びました。

行政書士「きざき法務オフィスのこころ亭久茶先生」が講師を務め「幸せ相続と争い相続・・・どうしてこうなるの」と題して説明。相続の準備や認知症、節税対策など実話をもとにしたおもしろい話に会場は笑いに包まれました。参加者から数多く質問が寄せられ、日常の不安や困りごとの投げかけがありました。また、「わかりやすく学べる機会。楽しく話を聞けた」といった声をいただきました。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります!



研究室探訪

vol.37



## 卒業生を訪ねて：農芸化学の知識を活かして

～福島県庁で活躍する相良 凜さん～

今月から、福島大学のコラムは「食農学類を卒業した先輩を訪ねて」をテーマに、食農学類の魅力をお伝えしていきます。食農学類は2019年に設立され、2025年3月には初の大学院生と3期生(学部生)が卒業します。日本全国で活躍する卒業生の姿を紹介しながら、食農学類の学びがどのように社会で生かされているのかを伝えていきたいと思ひます。

今月は、4月から福島県庁で農芸化学の知識を活かして働く相良 凜(さがら りん) さんにお話を伺いました。相良さんは福島県出身で、「アロエ成分の一斉可視化」を卒業研究のテーマに取り組みながら、公務員試験の勉強にも励み、見事合格を果たした頑張り屋さんです。

相良さんは、「農芸化学を学ぶ中で、食品や農産物に含まれる成分や機能性について深く知ることができました。その知識を行政の場で生かしたいと考え、公務員を志望しました」と語ります。「福島県は農業が盛んな地域なので、県産農産物の価値を高めるためにも、成分分析や品質評価の知識が重要です。農芸化学の視点を活かしながら、農業と科学をつなぐ役割を果たしていきたいです」と、今後の抱負を語ってくれました。

大学では研究と並行して公務員試験の勉強にも取り組んだ相良さん。「研究はもちろん大変でしたが、スケジュールをしっかり管理し、隙間時間を活用することで乗り越えました。試験勉強と研究の両方を頑張ったことで、計画的に物事を進める力が身についたと思います」と振り返ります。

また、相良さんは K-POPが好きで、独学でハングル語を学んだ努力家です。「何かを学ぶことが好きで、仕事にも生きていくと思っています。新しい技術や制度を常にキャッチアップして、福島の農業や食品産産を支えていきたいです」と、前向きな姿勢を見せてくれました。

最後に、食農学類の後輩たちへメッセージをいただきました。「大学で学ぶ農芸化学は、研究者だけでなく、行政や企業でも活かせる幅広い学問です。自分の興味のある分野を突き詰めていくことで、思いがけない道が開けることもあります。どんな進路を選んでも、学んだことを信じて前に進んでください!」。



「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式 YouTube 「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式 [Instagram] に掲載いたします。



## 福島地区



三人仲良く  
スリーショット!  
元気に育ってね。

☆ 清水支店

佐藤 徳子さんのお孫さん

ちづる  
山本 知弦くん(3歳)

かな  
山本 華椰ちゃん(7歳)

なお  
山本 柳央ちゃん(5ヶ月)

## 安達地区



じいちゃんと  
ばあちゃんの  
畑で採れた大きな  
にんじんとパチリ!

☆ 二本松南支店

佐藤 康則さん、  
知世さんのお子さん

あさひちゃん(3歳)

## そうま地区



たくさん食べて、  
寝て、元気に遊んで、  
笑って大きくなってね!

☆ 原町支店

佐藤 光彦さん、  
美里さんのお子さん

そうや  
颯哉くん(8ヶ月)

## 伊達地区



いつまでも  
2人仲良く  
すくすく育ってね

☆ 梁川支店

堀江 崇さん、  
加奈子さんのお子さん

はな  
杷奈ちゃん(7ヶ月)

まな  
茉奈ちゃん(7ヶ月)



# 組合員になられた方へ



- 食べて応援! 作って応援! -

**出資金について**  
出資金は、JAふくしま未来の資本金として、協同活動をはじめ、地域農業の発展や食の安全・安心の取り組みと長期的・安定的な運営のため大切に使用させていただきます。自己資金による出資口数の増口については、持分合計3,000,000円(101,000円)300万円までお引き受けできます。ただし、投資(配当)目的のみとする増口はご遠慮いただいています。

**准組合員**  
ふくしま未来管内に住所もしくは勤務地があり、当JAを継続してご利用いただける方。

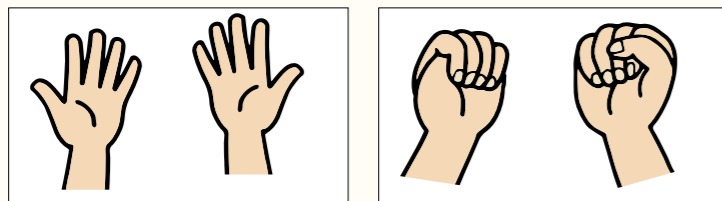
**組合員について**  
組合員には、正組合員と准組合員があります。准組合員はJAの事業や役員を決める総会での議決権はありませんが、事業の利用に関しては、正組合員と同等のサービスを受けられます。准組合員は、農業者である正組合員とともに地域農業とくらしを支えるパートナーです。

JAは、農業を営んでいる人たちと地域の人たちが出資して組合員となり、運営・利用する組織です。人々が連帯して助け合う相互扶助の精神に基づき協同して自分たちの農業や生活を守り、よりよい地域社会を築くことを目的としています。



## はじめよう 健活

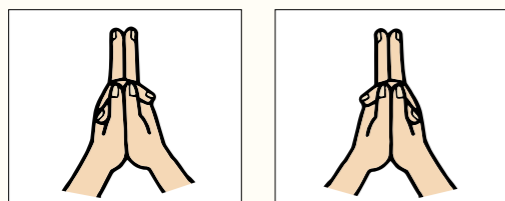
### 親指グーパー体操



(1) 両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきます。

(2) 両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

### 指のすれ違い体操



(1) 手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。

(2) 左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指……と指を変え、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

**応用**  
昨日の出来事を五つ思い出しながら体操してみよう。親指を動かしながら「昨日のおかずは?」、人さし指を動かしながら「昨日会った人の名前は?」、中指を動かしながら「昨日見たテレビ番組は?」など。

昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりすることはありませんか? 指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。

## 脳トレ! 手足の体操 指先体操で物忘れ防止

健康生活研究所長 堤 喜久雄

体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行うと、脳の機能に関係が深い舌と口の運動にもなります。慣れてきたら指の動きに変化をつけると脳トレ効果をより高められます。

NEWS

直売所 今月のオススメ

vol. 1

# 今が旬! 春の味覚販売中!



## 春の山菜「ふきのとう」

3月に旬を迎え、独特の風味とほろ苦さが特徴です。天ぷらはもちろん、ふきのとう味噌やおひたしなど様々な調理方法でお楽しみいただけます。



## 子どもから大人まで大人気「イチゴ」

こちら黒岩店では、1月上旬から販売しています。メインで販売している「とちおとめ」は高い糖度と程よい酸味、果汁が豊富な品種です。



**STORE DATE**  
農産物直売所  
**こちら 黒岩店**  
福島市黒岩字北井14-1  
☎024-544-0860  
営業時間/9:00~17:00  
(季節により営業時間異なる)

開店と同時に野菜がなくなることも多いので、お目当ての商品がある場合はお早目のご来店をお待ちしています!



こちら黒岩店 チーフ 鈴木 香織さん

ひとこと紹介 地元の皆さんに愛されている人気店で、生産者から毎日届けられる新鮮な野菜や旬の果物を豊富に取り揃えています。

### お知らせ

JAふくしま未来では直売所をはじめ、さまざまな情報をInstagramで毎日発信中!ぜひフォローとイイねをお願いします!



ふくしま未来農業協同組合 @ja\_fukushimamirai

## イベント情報 2025.3月

**こちら**

いちごの日  
3月14日(金)~15日(土)  
春彼岸花フェア  
3月13日(木)~20日(木)  
いちごの日  
3月24日(月)~25日(火)

月曜日 ジュース特売  
火曜日 市場仕入品特売  
水~木曜日 乳製品特売  
金~日曜日 肉の日  
7のつく日 納豆の日

**みらい百彩館 んめ〜べ**

落花生詰め放題  
3月9日(日)  
ホワイトデー企画  
3月14日(金)  
春彼岸花市  
3月15日(土)~20日(木)  
お楽しみ袋販売  
3月29日(土)~30日(日)

月曜日 んめ〜べの日  
火曜日 牛乳の日  
水曜日 たまごの日  
木曜日 お米の日  
金曜日 お肉の日  
土曜日 お魚の日  
8のつく日 パンの日  
ゼロのつく日 納豆の日

**ころんしょ市**

干し芋まつり  
3月8日(土)~9日(日)  
納豆の日  
3月10日(月)  
花市  
3月15日(土)~20日(木)  
焼いもまつり  
3月22日(土)~23日(日)

お花見フェア  
3月29日(土)~30日(日)

月曜日	惣菜の日
火曜日	乳製品の日
水曜日	A-coop商品の日
木曜日	肉の日
金曜日	飲料水の日
土曜日	麺の日
日曜日	餅の日

**旬のひろば**

春彼岸セール  
3月15日(土)~17日(月)

月曜日	農協乳製品の日
土曜日~日曜日	土日セール



49

安達地区（二本松市）

## 二本松市 グリーンフィールド

JFA（日本サッカー協会）公認のロングバ  
イル人工芝コート2面（少年サッカー4面）を有  
しており、グラウンドゴルフや運動会など  
多目的にご利用できます。

天然芝生広場や園路を備え、家族でゆっ  
たり過ごしたり、お散歩・ランニング等に  
も使うことができます。



ホームページで  
動画もご覧  
いただけます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>

JAふくしま未来ドローン動画集 検索

ふくしま未来  
ドローンで見える

## 撮影ポイント大募集!

### あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください!  
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に

①氏名 ②住所 ③電話番号

④撮影してほしい場所の名称や住所

⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。

※メールの場合、件名を「ドローンで見えるふくしま未来」  
にて送付ください

投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に  
関すること以外には使用いたしません。

郵 送

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来 広報課「ドローンで見えるふくしま未来」係

メール koho@ja-f-mirai.or.jp

## 広報誌リニューアルしました!

3月号より広報誌の企画やデザインを一新しました。3月  
でJAが新年度を迎えるにあたり、広報誌の企画やデザイン  
をリニューアルすることで農家組合員の皆さまに、より新鮮  
なお読みいただけるよう工夫していきます。



土のドクター



表紙の人・家族農業者



直売所今月のおすすめ



みらいマップ

組合員のみなさまへ

## 組合員資格確認のお願い

J A定款規定により、組合員加入申込時の提出書類記載事項に変更があった場合や、組合員資格に変動等があった場合は、その旨を届けていただくことになっています。

つきましては、組合員資格・氏名・住所・電話番号等の届出事項に変更・修正があった場合は、支店へお申し出いただけますようお願いいたします。

### 当組合の組合員資格

#### ●正組合員資格

- (1) 農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地又は施設が当組合の地区内にあるもの
- (2) 1年のうち 30 日以上農業に従事する個人であって、その住所又はその従事する農業に係る土地又は施設が当組合の地区内にあるもの
- (3) 農業を営む法人（その常時使用する従業員の数が 300 人を超え、かつ、その資本の額又は出資の総額が 3 億円を超える法人を除く）

#### ●准組合員資格

- (1) 当組合の地区内に住所を有する個人で、当組合の事業を利用することが適当と認められるもの
- (2) 当組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を 1 年以上継続して受けている当組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続き当組合の事業を利用することが適当であると認められるもの
- (3) 当組合から事業に係る物資の供給又は役務の提供を 1 年以上継続して受けている当組合の地区外に住所を有する個人であって、引き続き当組合の事業を利用することが適当であると認められるもの

お知らせ



あなたも  
チャレンジ

# 家庭菜園

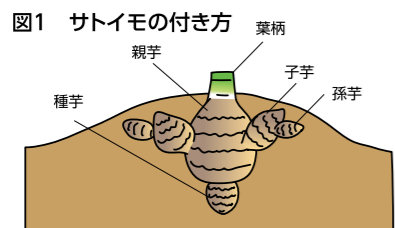
JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

## 第1回は、「サトイモ〜土寄せと灌水で芋を大きく〜」です。

生育適温は25〜30℃と高く、一方で低温に弱いので、霜で葉がすぐに傷んでしまいます。畑の乾燥に極めて弱く、一度しおれると回復が遅く、また芋の肥大中に乾燥すると、芋にひび割れが生じます。畑は耕土が深く、適度に水持ちし、かつ水はけが大切です。

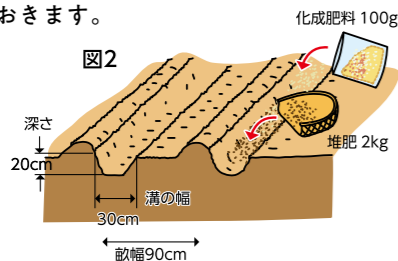
### step 01 品種

種芋から出た葉は、数枚重なって太い葉の束(葉柄・ずい)を成し、この元が膨らんで親芋となります。親芋用の品種である「赤芽」「ハツ頭」「セレベス」は主にこの親芋を食べます。親芋の脇に側芽が発達して、肥大して子芋が付きます(図1)。子芋用品種には「石川早生」「土垂(どたれ)」などがあります。「ハツ頭」の葉柄はえぐみが少ないので、食用になります。



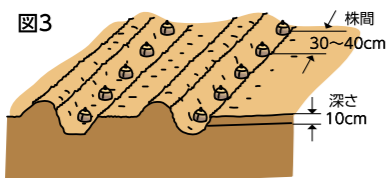
### step 02 畑の準備

連作を嫌うため、同じ畑で3、4年は作らないようにします。1㎡当たり苦土石灰100gを早めに全面に散布し、畝幅90cm程度とし、深さ20cmの溝を掘ります。元肥は、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100g、堆肥2kgを施します(図2)。肥料をまいた後、5cm程度に土をかけておきます。



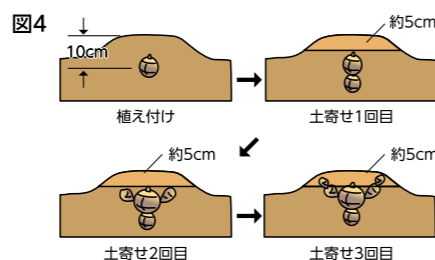
### step 03 植え付け

中間地では地温が上がってくる4月中旬ごろから植え付けができます。地上に芽を出すまでに1カ月かかるので、暖かい場所でコンテナに仮植えし、芽出ししてから菜園に植え込むと良いでしょう。種芋は芽を上に向け、株間30〜40cmとし、土を10cm程度かけます(図3)。



### step 04 追肥・土寄せ

土寄せは芋の肥大に関係し、一度に多くの土寄せをすると子芋の数が少なく、かぎ形の芋になりやすくなります。土寄せが少ないと子芋の肥大が悪くなり、子芋が地上に顔を出し、芋が緑化してしまいます。1回目は5、6葉のときに、株の周りに1株当たり化成肥料10gくらいを追肥し、高さ5cm程度土寄せします。2回目は半月後、さらに3回目はその半月後に同様に追肥し、高さ5cm程度土寄せします(図4)。



### step 05 灌水(かんすい)

野菜の中で最も乾燥に弱いので、真夏の干ばつには毎日たっぷり与えます。時には畝間の両端をせき止めて、水がたまるように灌水できると良いでしょう。また、敷きわらなどで土の乾燥を防ぎましょう。

### step 06 収穫

「石川早生」のような早生品種では、早掘りしてお盆のときのお供え物や「衣(きぬ)かつぎ」として小さい芋を楽しむことができます。「土垂」や「ハツ頭」などの中晩生品種は10月ごろから収穫できますが、霜の降るまで芋は肥大します。

栽培カレンダー(サトイモ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
中間地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	
暖地		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

● 植え付け ● 生育 ■ 収穫

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

## 理事会報告

第11回 日時 / 令和7年1月30日(木)  
理事会 場所 / 摺上亭大鳥 鳳凰の間

### 協議事項

- 議案第1号 令和7年度J-クレジットの取り組みについて
- 議案第2号 信用事業方法書(内国為替取引)および信用事業方法書(金融機関等の業務の代理又は媒介)の一部変更について
- 議案第3号 令和7年度事業計画(案)について
- 議案第4号 DXに関わるアプリケーションの本導入について
- 議案第5号 総代選挙事務担当者の一部変更について
- 議案第6号 総合的人事労務対策に伴う就業規則等の一部改正について
- 議案第7号 個人情報保護に関する規程類の一部改正について
- 議案第8号 令和7年度内部監査計画について

## JAふくしま未来の概要

令和7年1月末現在

組合員数(正)	45,989人
〃(准)	47,329人
役員数 理事	51人
〃 監事	8人
職員数	1,016人
准職員数	221人
出資金	17,001円

### 事業実績

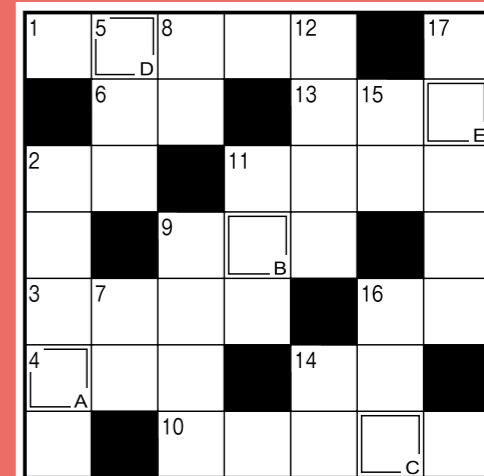
購買品供給高	9,080百万円
販売品販売高	31,171百万円
貯金高	756,153百万円
貸付金高	235,970百万円
長期共済保有高	2,373,783百万円

## 編集後記

この度、JA全国中央会主催の令和6年度(第38回)JA広報大賞【総合の部】大賞に選定されました。日頃から広報活動にご理解ご協力をいただいている組合員、地域の皆様方に感謝いたします。3月から広報誌を一新し、新たなデザインや構成で皆様とつながる広報誌を目指してまいります。今後ともよろしくお願いいたします。(中野)



二重マスの文字をA〜Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか?



16 よく×(パン)と対比されます  
14 鬼さんこちら、手の鳴る  
13 テニスの試合で、の応酬が  
11 イंकを付けて押します  
10 これが終わると新学期。入学式もあります  
9 麻雀である前にかけること  
6 祝いにたきもの魚  
4 来週の火曜日にもう一度来てください  
3 手品、マジックともいいます  
2 茶わんのセツや重箱を数えるときに使う言葉  
1 富山湾でとれるもの有名な春の味覚。青く光ります

1716 パソコンの入力装置のひとつ  
15 カリウム  
14 肥料の三要素は窒素、酸、海産物  
12 漢字で書く桐橘、積穀。春に白い花を咲かせます  
11 臨んだ  
9 茶道では表千家、裏千家など  
8 は友を呼ぶ  
7 新しいクラスで、紹介をした  
5 柔道場に敷かれているもの  
2 タイヤにつないでジュンジュン

〒960-0185  
福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法  
官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話などを記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で「みらいるオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ウ<sub>A</sub> グ<sub>B</sub> イ<sub>C</sub> ス<sub>D</sub>



みんなの写真を大紹介!

# みら☆スタ

-mirairo studio-



今月のテーマ

## 『ペット』

今年度から、みら☆スタで採用された写真は、インスタグラムでもご紹介します。ぜひご覧ください!



### 『午後のまどろみ』

相馬市鹿島区 こたパパさん

あったかい午後は、すぐに眠くなっちゃうんです~。



### 『散歩だー!ばんざーい!』

安達郡大玉村 ぼちすけさん

散歩が大好きなぼちすけ。家族が休みの日は一日4~5回、最低でも3回は行きます。近所のパトロールはぼちすけくんにお任せ!今日も元気に歩くわん!?



### 『寒い日は寄り添って』

福島市松川町  
グリーンアップルさん

仲良く寄り添っておすまし顔がかわいいちよびとはなです。



### 『おつかれにゃんこ』

福島市笹谷 チャコさん

我が家のアイドル、舌ペロで可愛さアピール中!



### 『もうすぐ1歳』

二本松市木幡 みにとまとさん

昨年、家族に加わった甘えん坊のムードメーカーです。



### 『シンクの中のカメ』

伊達市梁川町 なかさんさん

約30年前、子供が、小さな頃に縁日で買ったカメ。水槽が小さくなってからの飼育は、シンクの中

次号

4月号のお題

かわいい

※5月号のお題

春

締切 2025年3月19日水

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします!



投稿  
大募集中!

上記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。または、公式インスタグラムの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

## 投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、インスタグラムの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル  
⑥写真の簡単な説明(30字程度) を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください  
※一人1枚のみ  
※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものをご応募ください

●紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。  
●投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

郵送する際の  
宛先はコチラ

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram