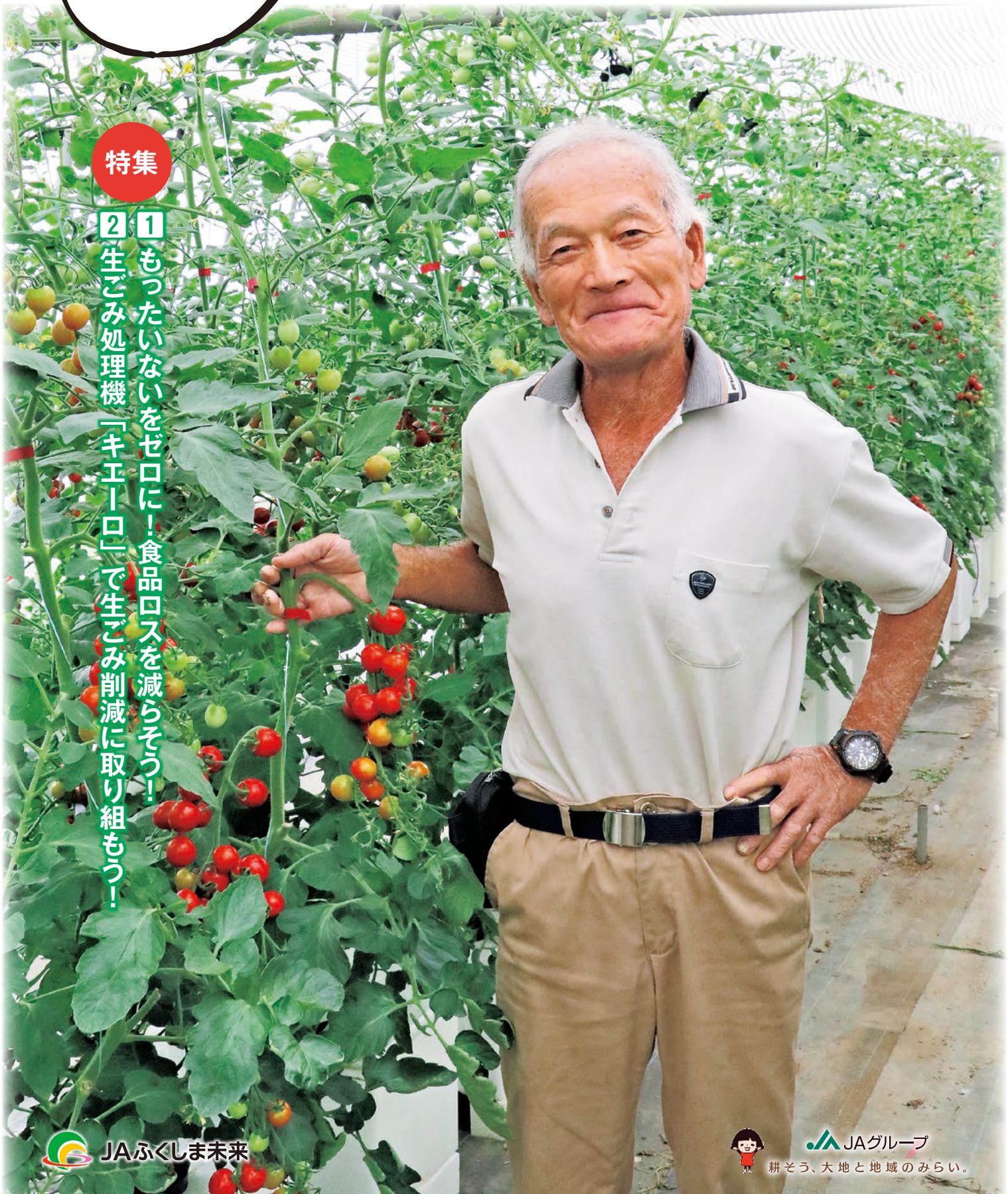
未来への心をつなぐパートナー

みらいろ

mirairo

農をはぐくみ地域をつなぐ

2024 9月号 vol.103



特集

1 もったいないをゼロに！食品ロスを減らそう！

2 生ごみ処理機「キエーロ」で生ごみ削減に取り組もう！

JAふくしま未来

JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

美味しい農産物を届けたい！家族で力をあわせて

みどりの食料システム戦略

「みどりの食料システム戦略」とは？

農林水産省が提唱しており、食料、農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現させるため、中長期的な観点から戦略的に取り組む政策方針のことです。

Best Shot

夫婦一緒に笑顔で!!

チェリートマトの状況を確認しながら操作

表紙の人

安達地区
本宮市

後藤　清太郎 さん（72歳）

就 農 歴：50年目
栽培品目：キュウリ（24a）・チェリートマト（10a）・春菊（14a）・米（13ha）

両親の後を継いで農家になり50年になります。キュウリ・チェリートマト・米を家族3人で栽培しJAへ出荷をしています。

指導員から養液栽培システムの話を聞き、システムを取り入れて2年目を迎えました。ハウス内の状況を確認し、農薬・肥料の適正施肥を行うことでコスト削減と品質の向上による廃棄品の減少、収穫量の増加が期待できます。さらに、収穫作業の姿勢が楽になり、負担を軽減することができました。チェリートマトやキュウリ栽培の知識を少しでも伝えるべく、今年から新規就農者の実習受け入れを始めました。

消費者からの「後藤さんが作ったチェリートマトを食べたら他では食べられない」といってくれる方々のためにこれからも体調に注意して家族で農作業をしていきます。

今月の目次

Contents

02 みどりの食料システム戦略
04 特集
①もったいないをゼロに！食品ロスを減らそう！
②生ごみ処理機「キエーロ」で生ごみ削減に取り組もう！
08 J-FAP小菊の収穫と共選を初めてやってみました。
09 女性部のかぁちゃん直伝料理
10 みらいろトピックス
14 営農指導員紹介
15 畜産農家紹介／セリ情報
16 営農情報
19 あぐりすまいる
20 生産部会紹介
22 みらいろ作品展
24 元気にすくすく「みらいっ子」
25 自己改革通信／食農学類探訪
26 直売所出荷者紹介
27 みらいろエール／はじめよう健活
28 ドローンで見るふくしま未来
30 クロスワード
31 あなたもチャレンジ家庭菜園
32 みら☆スタ

もったいないをゼロに！食品ロスを減らそう！

「食品ロス」という言葉をご存じですか？食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。環境省の発表によると、日本の2022年度の食品ロスの発生量は約472tと推計されています。食品ロスに関しては、「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）」の1つとして2030年までに世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させることが盛り込まれています。

食品ロス対策は？

安全に食べられる食品は福祉施設などへ無料で提供する「フードバンク」と呼ばれる活動が行われています。また、3分の1ルール（食品の製造日から賞味期限までを3分割し、「納入期限は、製造日から3分の1の時点まで」「販売期限は賞味期限の3分の2まで」を限度とする食品流通業界の商慣習）の見直しなども検討されています。

食品ロスを減らす5つの工夫

1．食材を買いすぎない

買い物の前にはしっかり食品の在庫を確認し、必要な分だけ購入するようにしましょう。もしも同じ食材を購入してしまったら、冷凍庫をうまく活用し、早めに調理して作り置きにするのがオススメです。

2．食材のアレンジ

何かを作るために購入した食材も、使い切れなかった場合は他の料理にアレンジして上手に使い切るようにしましょう。レシピサイトで検索して新しい料理にチャレンジするのも良いでしょう。

3．すぐに食べる物は賞味期限の短いものを

買い物の際、もしすぐに食べるものであれば、新しいものではなく、手前に陳列する賞味期限の近いものを選ぶことで、食品ロスの削減につながります。

4．「消費期限」と「賞味期限」の違い

	賞味期限	消費期限
意味	おいしく食べることができる期限です。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではありません。	期限を過ぎたら食べない方が良い期限のことです。
表示	3カ月を超える物は、年月で表示し、3カ月以内の物は年月日で表示されています。	年月日で表示されています。
対象の食品	スナック菓子、カップ麺、缶詰、レトルト食品、ハム・ソーセージ、卵、牛乳など。	弁当、サンドイッチ、生麺、惣菜、ケーキなど。

5．外食での食べ残し

メニュー表に写真がなく、量が確認できない場合は、お店の方に確認して食べきれる分を注文しましょう。嫌いな物やアレルギーなどで食べられないものは注文しない、事前に抜いてもらうなどの対策も良いでしょう。

JAで取り組む「食品ロス」対策について

フードドライブ活動

「フードドライブ」とは、まだ食べられるのに余剰にある食品を持ち寄り、福祉施設や困っている方などに寄贈する取り組みです。比較的日持ちが可能なレトルト食品や缶詰、米、調味料、飲料などが集まっています。

フードドライブ活動で募った食料品

伊達地区本部・女性部伊達地区本部

伊達地区本部や女性部伊達地区本部の各支部では、定期的に食品を持ち寄り、社会福祉協議会などに寄贈する取り組みを行っています。

伊達市社会福祉協議会に食料品を寄贈

伊達市社会福祉協議会に食料品を寄贈

女性部そうま地区本部

女性部そうま地区本部では、イベントごとに部員から募るフードドライブ活動を行っており、そうま地区管内の社会福祉協議会に食品を寄贈しています。

新地町社会福祉協議会に食料品を寄贈

相馬市社会福祉協議会に食料品を寄贈

生ごみ処理機「キエーロ」で生ごみ削減に取り組もう！

どの家庭でも出る「生ごみ」ですが、処理方法や臭いなどに困っていませんか？生ごみ処理器「キエーロ」はそんな家庭での悩みを解決するだけでなく、生ごみを削減し、「持続可能な開発目標（SDGs：Sustainable Development Goals）にも寄与することができます。

キエーロとは？

生ごみを土の中の微生物が分解する生ごみ処理器です。生ごみを土に埋めると、土にすむ多種類の微生物が生ごみをエサにして分解し、徐々に土状にしていきます。地面に直接設置するので、水を含んだ生ごみや脂分などを入れてもそのまま吸収されます。

キエーロは特に暑い時期が効果的！
気温の高い夏場は分解スピードが速く（5日ほど）、冬は分解がゆっくり（2週間ほど）になります。

臭いが気にならない！
正しく使用することで臭いや虫が発生しないので安心して使用できます！

土が増えない！
生ごみを埋めても土が増えることがないので、処分に困ることがありません。

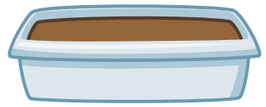
使い方

①容器に土を入れます。

②敷き詰めた土に20cmくらいの穴を掘ります。

③生ごみを入れて完全に埋めます。

プランターでもできます！



手軽に始められるところもキエーロの良い点です。

★ワンポイント★

日当たりがよく風通しの良い場所が好きで雨が苦手です。

キエーロには、分解しやすいものと分解しにくいものがあります。

分解しやすいもの	分解しにくいもの
傷んだ野菜や果物・調理済の野菜や果物（残飯）・食用油・生肉・ジャム・残った飲み物・揚げ物・刻んだ野菜くず・魚の内蔵や煮汁・パン・麺類	野菜や果物の皮・根菜類・昆布・卵の殻・梅干しなどの種

キエーロ愛用者に聞きました！

女性部福島地区本部　部長　安倍 真知子さん

Q キエーロを使い始めた経緯

A 教育情報誌「家の光」でキエーロについて知りました。農家であるため土が豊富にあることや、福島市のごみ削減に少しでも貢献できればと思い、取り組みを始めました。

Q どのぐらいの頻度で生ごみを入れますか？

A 時期にもよりますが、夏場ですと日常生活で出てしまう残飯などを溜め、約２～３日に一度キエーロに入れています。

Q これからキエーロを使用する方へアドバイス

A キエーロには分解しやすいものと分解しにくいものがあります。分解しやすいものを把握して使用することが必要です。また、発酵させるため、キエーロに入れる前に２日ほど寝かせておくとより分解しやすくなると思います。

女性部福島地区岡山支部目的別グループ「野菜講習会」

野菜講習会グループでは、女性部員 11 人でキエーロを活用しています。ゴミ減量とともに肥料としての活用も視野に入れて野菜作りをしています。

部員からは「今まで生ごみは畑の一角に埋めていたが、キエーロのおかげで堆肥に使うのを楽しみにしている」「野菜や果物など自家栽培のものを工夫を凝らしながらさらにおいしい家庭料理へと展開していきたい」と期待感が寄せられています。

ふくしまの「おいしい」「楽しい」届けます！

女性部クッキング
NOKYO JOSEI-BU COOKING

女性部のかぁちゃん直伝料理

今回は大槻せつ子さんと佐藤淳子さんが「桃のピザ風ガレット」を紹介します。
桃の甘味とベーコンの塩味、じゃがいもの食感がおやつにぴったり！
簡単につくれるのでみんなもぜひつくってみてね～！

福島地区飯坂総合支部 大槻 せつ子さん　福島地区飯坂総合支部 佐藤 淳子さん

桃のピザ風ガレット

材料（4人分）

- 桃 …… 1個
- じゃがいも …… 400g
- アスパラガス …… 2本
- 玉ねぎ …… 30g
- ミニトマト …… 3個
- ベーコン …… 30g
- とろけるチーズ …… 50g
- ピザソース …… 大さじ4
- 米粉 …… 大さじ3
- 米油 …… 大さじ1
- 塩コショウ …… 適量

作り方

1. じゃがいもを細切りにして米粉・塩コショウをまぶします。
2. 玉ねぎは薄切り、ミニトマトは輪切り、ベーコンは5mmくらいに切ります。
3. アスパラガスを2分ほど茹でて斜め切りにします。玉ねぎとベーコンは軽く炒めておきます。桃は薄いくし切りにします。
4. フライパンに米油を敷き、はじめは中火でじゃがいもを広げ、その後弱火で8分、裏返して6分～8分ほど焼き上げます。
5. クッキングシートに焼いたじゃがいもを崩さないように載せてピザソースを塗ります。具材ととろけるチーズをバランスよく盛り付けます。
6. あらかじめ200度に予熱したオーブンで約10分焼き上げたらできあがりです。

POINT

- じゃがいもの細切りはなるべく薄く細く切ることが大切です。
- 具材は彩りを考えながらはみ出さないように盛り付けます。

動画公開中
YouTube「みらいろチャンネル」
詳しい調理動画を公開中！

完成した料理を持つ大槻さん㊧と佐藤さん

具材は彩りを考えながらはみ出さないように盛り付けます。

女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004　福島地区地域支援課 TEL 024-554-5511 まで

初めて小菊の収穫と共選にチャレンジ！

JAふくしま未来 J-FAP

JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します♪

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」J-FAP小菊の収穫と共選を初めてやってみました。

きれいな小菊ににっこり笑顔！

生産者　斎藤篤史さん

花卉共選場で箱詰め作業を体験

斎藤さん㊧に収穫作業を教わるJ－FAP

J-FAPの紗耶が初めて小菊の収穫と共選を体験しました。福島市在住の斎藤篤史さんから小菊の収穫の仕方を学びました。花の台車と花切り鎌を使い、鎌より小菊が短くならないよう収穫しました。斎藤さんから「斜めに切ると切りやすい」とアドバイスをいただきましたが、考えていたより力が必要で、収穫のタイミングも難しく感じました。また、出荷前の作業も教えていただき、小菊を75㎝に切り揃え、出荷用のゴサで包む作業を体験しました。

花卉共選場では、共選の一連の流れを学び、実際に共選作業を体験。選別機や小菊を束ねる機械を実際に見て驚きました。農家さんが朝早くから収穫したとてもきれいな小菊をぜひ楽しんでみてください！

Try

vol. 7
紗耶（さや）
今月のJ-FAPメンバー

誌面では見られない撮影風景はこちらから！
YouTube「みらいろチャンネル」
詳しいチャレンジ動画を公開中！

7月22日

31年連続選出 献上桃選果・箱詰め式

▲皇室に献上する桃を選定する出席者

皇室や宮家へ献上する桃の選果・箱詰式が桑折支店で行われました。桑折町産の「あかつき」から180個を厳選し、天皇陛下へ最高品質の桃を献上します。

同日の朝に収穫した「あかつき」約12万個を、桑折共選場の透過式光センサー選別機で糖度、大きさ、着色を選別。階級15玉、糖度12度以上の桃600個を選出しました。平均糖度は13度と非常に高く良質な出来となりました。

県関係者や同町関係者、伊達地区モモ生産部会役員、役職員らは600個の中から、形状や着色の良さ、熟度、傷の有無などを見極め、高品質の桃を献上桃として選びました。

選果・箱詰式には福島県県北農林事務所の宍戸潤一所長や髙橋宣博同町長、数又清市組合長ら関係者約30人が出席しました。厳選された献上桃は、専用の箱に丁寧に詰めて宮内庁に届けられました。

▲選定した桃を箱詰めする数又組合長㊨

7月26日

JR東日本グループと連携 朝採りの桃を東京で販売

▲静駅長へ桃を手渡す佐久間専務㊧

JAとJR東日本グループは「ふくしま桃の日」に、JR東日本の列車による荷物輸送サービス「はこビュン」で朝採りの桃を輸送し、東京駅で販売会を開きました。

JR福島駅で行った出発式には佐久間英明専務や西幸夫常務、JR福島駅静徹也駅長、JA農産物PR隊「J-FAP」など関係者約30人が出席。佐久間専務が「朝採りの新鮮な福島の桃を食べてほしい」とあいさつしました。

佐久間専務から静駅長に東京都内で販売する「朝採り桃」の引き渡しを行い、積み込まれた新幹線を見送りました。「J-FAP」は新幹線利用者に「朝採り桃」をプレゼントしPRしました。

▲桃を新幹線に積み込むJR職員

8月9日

極早生品種 米「五百川」稲刈りスタート

管内では、極早生品種の米「五百川」の稲刈りが始まりました。同品種は、2003年に米「コシヒカリ」の突然変異種として県内で発見され、10年に品種登録されました。作付けから約3カ月で収穫でき、「コシヒカリ」より約1カ月以上早く収穫することができるのが特徴です。

二本松市で「五百川」30aを栽培する安斎孝行さんの圃場ではたわわに実った稲の収穫作業を行いました。5月3日に作付けした苗は7月15日に出穂、7月20日には出穂出ぞろい期を迎えました。

安斎さんは「今年もおいしいお米ができた。ぜひ消費者の皆さんに新米を食べて秋の実りを感じてほしい」と収穫の喜びを語りました。

▲収穫作業を行う安斎さん

7月25日

内堀知事へ出来栄えを報告 桃・キュウリを贈呈

福島県庁を訪れて内堀雅雄知事に桃の主力品種「あかつき」（1箱5kg）、「キュウリ」（1箱5kg）を贈呈しました。

贈呈には、数又清市組合長をはじめ、佐久間英明専務、西幸夫常務、佐藤邦彦営農経済部長、JA農畜産物PR隊「J-FAP」の小野崎桃子さんが同席し、今年のあかつきとキュウリの出来栄えを報告しました。

▲内堀知事（右から3番目）に桃とキュウリを贈呈する数又組合長（右から2番目）

7月30日

ブドウ出荷開始 あづましずく収穫指導会

ブドウのトップバッターである極早生黒系ブドウ「あづましずく」の出荷が8月から始まりました。JAでは2024年度、ブドウ全体で昨年対比102％の約533tの出荷を計画しています。

「あづましずく」は県オリジナル品種であり、大粒で種無しのため、幅広い消費者から好まれます。今年は生育が進んでおり、着色開始期も平年より2週間早く、昨年より3日早い状況です。福島南支店で行った収穫指導会には生産者20人が出席し、出荷規格を確認しました。

▲出荷規格を確認する参加者

8月13日

梨の出番到来
「幸水」共選スタート

梨の名産地である福島地区管内で、日本梨「幸水」の出荷共選が13日から始まりました。2024年度産梨の出来は上々です。

梨共選初日、庭坂共選場では「幸水」1，600ケースの共選作業を行い、関東方面を中心に出荷しました。JAが運営する梨の共選場は光センサーを採用しており、糖度や大きさを正確に測定し、安定した品質の梨を提供しています。

▲幸水を選果する作業員

▲光センサーで梨を測定

担当職員は「生産者の皆さんが守ってきた産地を次世代につなげていけるように福島の梨をPRしていく」と話しました。「幸水」は8月下旬にピークを迎え、8月末まで出荷が続きます。「豊水」は8月末から出荷が始まる予定です。

7月27日

地元産キュウリのファンづくり
サンSUNアグリスクール

伊達地区本部は、管内の子どもを対象にした食農教育「サンSUNアグリスクール」の第2回目を伊達市で開きました。今回は、キュウリの収穫体験と子どもたちが手伝いをするこども食堂を体験し、管内の親子30人が参加しました。

参加した子どもたちは「見たことないくらい大きいキュウリが採れた」と喜びました。こども食堂では、採ってきたキュウリを使って子どもたち自らが調理から配膳まで行いました。

▲キュウリを収穫する親子

7月23日

小学校教諭に伝授
米粉料理教室

安達地区本部は、二本松市、本宮市、大玉村の小学校教諭が所属する小教研安達地区会前期研究協議会生活科・総合部会を対象に米粉を活用した料理教室を開きました。今回が初の試みで、小学校から米粉料理伝授の申し出があり料理教室が実現しました。

教室では、女性部安達地区本部大玉総合支部の後藤敏江さんを講師に「夏野菜のピザ」、「炊飯器で作るケーキ」、「米粉大福」、「かぼちゃスープ」の4品を調理しました。今後は各小学校で児童にレシピを伝え、米粉料理の普及拡大に努めていきます。

▲米粉ピザを焼く参加者

8月6・7日

水羊かん作りに挑戦
伝統料理教室

そうま地区本部は鹿島農村環境改善センターで第3回伝統料理教室を開き、2日間で受講者59人が参加しました。料理教室は、毎月1度開いており、郷土料理や歴史のある料理を次世代につなぐレシピを紹介しています。

今回は、夏にぴったりの水羊かんを作りました。水羊かんは小豆を粒あんにする工程から始まり、賑やかな雰囲気の中調理しました。次回は、米粉のかぼちゃ饅頭を作る予定です。

▲調理する受講者

8月23日

秋の収穫時期を前に
農作業事故防止マグネットシート贈呈式

▲マグネットシートを受け取った生産者ら

JA本店で開いた米穀共同計算委員会の開催にあたり、佐久間英明専務が、これから稲刈りを迎える福島、伊達、安達、そうま各地区の米穀連絡協議会の米生産者に農作業事故防止を呼びかけるマグネットシートを手渡しました。JA共済地域貢献活動の一環で、10月末まで注意喚起に取り組みます。

佐久間専務は「事故が多発している。マグネットシートを活用してほしい」と話しました。

8月19日

心の拠り所となる場所
つるし雛サークル

そうま地区つるし雛サークルは、そうま地区本部でつるし雛教室を開きました。サークルは2011年度の「女性大学」卒業生らが東日本大震災を機に少しでも心の拠り所を作りたいという思いから活動を続けています。今年度は月に1度、会員27人が3グループに分かれて活動しています。

講師として同市鹿島区在住の大塚悦子さんが毬の作り方を伝授しました。作成したつるし雛は年度末に開く「生活文化発表会」で披露します。

▲作り方を学ぶ参加者

8月2日

SDGs・国消国産・地産地消をPR
女性部福島地区わらじまつり

女性部福島地区本部は、福島市で行われた第55回「福島わらじまつり」に参加し、SDGs・国消国産・地産地消をPRして会場を盛り上げました。

同地区本部の部員やJA職員50人が地域貢献活動の一環として参加。同地区女性部は5年ぶりのまつり参加となりました。参加者は、「JAふくしま未来」の文字が入った法被を身にまとい、【わらのわを】手に踊りを披露しました。

▲わらじおどりを楽しむ部員ら

FARMING INSTRUCTOR 〖19〗

営農指導員紹介

”親しき仲にも礼儀あり“

初心を忘れずに、あいさつ・礼儀をきちんとすることを心掛けています。どんなに生産者や先輩方と親しくなろうとも、ＪＡ職員として当たり前のことを当たり前にできるように気を付けています。適度な緊張感を持って日々の仕事に取り組みます。

相馬中村営農センター

野村（のむら） 眞士（まなと） さん(25歳)

営農指導員歴3年目。
担当農畜産物は水稲。
趣味：読書、映画鑑賞、料理

先輩方のように、生産者に頼られる存在になりたいです。自分の担当品目はもちろん、それ以外の品目もたくさん勉強して生産者の質問に正確に迅速に答えられる営農指導員を目指します。

身に付けた知識をしっかりと活かして、生産者に寄り添えるようなＪＡ職員になりたいです。

今月の農畜産物

梨

Nashi

秋の味覚でさわやかな甘さとみずみずしさが特徴の梨ですが、カロリーが低く、食後のデザートに最適な果物です。タンパク質を分解するプロテアーゼという酵素が含まれているので、すりおろして肉料理に合わせることでお肉を軟らかくすることができます。梨を選ぶ際はずっしりと重みがあり、皮にハリのあるものを選ぶのがおすすめです。

LIVESTOCK FARMER 07

畜産農家紹介

Profile

伊達地区
伊達市霊山町

菅野 寛治さん（45歳）

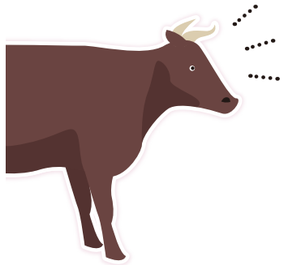
就　農：18年目
畜　種：酪農
　　和牛
頭　数：約70頭

やるからには上手くやりたいと思っています。牛の体調管理や健康維持には一切妥協しないように心掛けています。物価や資材、電気代と値段が上がる世の中ですが、牛たちが暑さで体調を崩さないように扇風機をフル稼働しています。

一日に何回も見回りをします。体調が悪い牛は目や耳、体臭などですぐに分かるので、日々注意しながら作業をしています。

和牛繁殖も行っているので、お産の時は特に嬉しく思います。ただ、うちの牛たちの体調が良ければそれだけでも嬉しいです。

続けていれば必ず良いことがあると思っています。今ではもう伊達市唯一の酪農家になってしまいましたが、これを希少性とポジティブに捉えて頑張っていきます。



和牛・乳牛 せり情報

■JAふくしま未来実績（開催日／8月6日・7日）　単位:円（税込）

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	50	460,482	752,400	271,700	293	1,572	293	461,114	-632
去	81	570,330	872,300	332,200	323	1,766	289	555,228	15,102
計	131	528,403	872,300	271,700	312	1,694	290	516,059	12,344

■福島県家畜市場（開催日／8月6日・7日）　単位:円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	288	283	446,818	752,400	88,000	294	1,518	291	468,127	-21,309
去	356	352	587,097	1,004,300	227,700	323	1,820	287	548,763	38,334
計	644	635	524,579	1,004,300	88,000	310	1,692	289	512,482	12,097

■乳牛せり市場（開催日／8月21日）　単位:円（税込）

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
ＥＴ和雌	8	277,043	309,100	249,700	105	2,631	246,675	30,368
ＥＴ和雄	3	320,834	347,600	287,100	124	2,581	283,800	37,034
乳雌牛	1	11,000	11,000	11,000	55	200	0	11,000
乳雄牛	17	17,394	33,000	1,100	74	235	98,670	-81,276
Ｆ１雌（スモール）	32	111,032	198,000	22,000	74	1,495	169,641	-58,609
Ｆ１雄（スモール）	27	121,978	212,300	31,900	77	1,586	202,629	-80,651

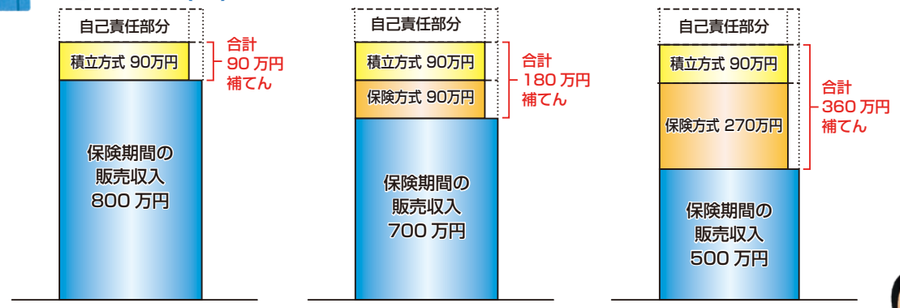
様々なリスクに備えて収入保険に加入しましょう！

※青色申告の実績が１年以上ある農業経営者が対象になります。

（例えば、令和６年（2024年）より青色申告を開始した方は、令和７年（2025年）からの収入保険に加入できます。）
※青色申告実績の年数に応じて補償限度額の上限が変わります。

基準収入金額が1,000万円の場合、どのくらい補てんされるの？

保険期間の農産物の販売収入が900万円を下回った場合に補てんされます（※）



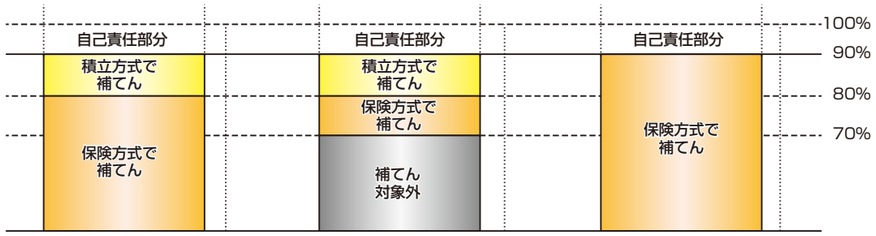
農業者ごとに、保険期間の収入が基準収入の９割（補償限度）を下回った場合に、下回った額の９割（支払率）を補てんします。

（※）掛捨ての保険方式の補償限度 80%と掛捨てではない積立方式の補償幅 10%で加入した場合です。

保険料等はいくらくらいなの？

「保険方式」と「積立方式」の組合せや「保険方式のみ」での加入ができます。
また、下限設定をすることにより保険料等の負担が軽減されます。

（青色申告実績が５年以上の場合）　（90%を上限として選択）



例①
保険方式80%＋積立方式10%

保険料	10,8万円
積立金	22,5万円
付加保険料（事務費）	2,2万円
合計	35,5万円

例②
保険方式80%＋積立方式10%（下限70%）

保険料	6,1万円
積立金	22,5万円
付加保険料（事務費）	1,9万円
合計	30,5万円

例①に比べ約４割保険料負担が軽減されます。

例③
保険方式90%のみ

保険料	23,0万円
積立金	ー
付加保険料（事務費）	2,2万円
合計	25,2万円

例①に比べ約３割負担が軽減されます。

各種試算は全国連 HP から！　NOSAI 全国連のホームページはこちら
（各種試算のページ）
http://nosai-zenkokuren.or.jp/t-insurance.html#taiken

収入保険の仕組み

農業者が保険期間に生産・販売する農産物の販売収入全体が対象です。

- 米、畑作物、野菜、果樹、花、たばこ、茶、しいたけ、はちみつ、生乳など、ほとんどの農産物をカバーします。簡易な加工品（精米、もち、荒茶、仕上茶、梅干し、干し大根、畳表、干し柿、干し芋、乾しいたけ、牛乳等）も含みます。
- 肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は、マルキン等が措置されているので対象外です。

※収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度等の類似制度については、どちらかを選択して加入します。

保険金の受け取りがなければ保険料は安くなります。

- **保険料率は、自動車保険と同様に保険金の受取実績に応じて、翌年の保険料率が変動します。**
- **新規加入の場合、危険段階区分「0」の率が適用されます。**ただし、青色申告提出年が５年の場合で各年の実績農業収入金額が前年より上回っているか、各年の実績農業収入金額の平均の９割を下回っていない場合は、危険段階区分「－２」の保険料率が適用されます。
- 保険金の受取りがなければ、１段階ずつ下がるのが基本です。
- 保険金の受取りがあれば、損害率（保険金÷保険料）の大きさに応じて段階は上がりますが、極端に保険料が変動しないように上昇幅は年最大３区分までとどまります。
- 保険料率には50%、積立金には75%、付加保険料には50%以内の国庫補助があります。

危険段階別保険料率表

危険段階区分	保険料率（国庫補助後）		
	保険方式80%＋積立方式10%	保険方式80%＋積立方式10%（下限70%）	保険方式 補償充実タイプ（保険方式90%）
10	5.119%	2.877%	9.696%
9	3.553%	1.997%	6.731%
8	3.256%	1.830%	6.167%
7	2.957%	1.662%	5.601%
6	2.659%	1.494%	5.037%
5	2.379%	1.337%	4.507%
4	2.100%	1.180%	3.977%
3	1.820%	1.023%	3.448%
2	1.713%	0.963%	3.244%
1	1.605%	0.902%	3.041%
0	1.498%	0.842%	2.837%
-1	1.390%	0.781%	2.633%
-2	1.283%	0.721%	2.430%
-3	1.175%	0.661%	2.226%
-4	1.068%	0.600%	2.022%
-5	0.960%	0.540%	1.819%
-6	0.853%	0.479%	1.615%
-7	0.745%	0.419%	1.411%
-8	0.638%	0.358%	1.208%
-9	0.530%	0.298%	1.004%
-10	0.449%	0.253%	0.851%

（令和7年1月からの保険料率。国庫補助後）

付加保険料（事務費）の割引について

- **付加保険料（事務費）が高額となる方の割引**

ア：付加保険料（事務費）が15万円～30万円の場合は、15万円を超えた額の30%を割引
イ：付加保険料（事務費）が30万円を超える場合は、アの割引に加えて30万円を超えた額の70%を割引

- **インターネット申請・自動継続特約の方の割引**

	インターネット申請利用の場合
新規加入者	4,500円割引
継続加入者	2,200円割引

	自動継続特約利用の場合
継続加入者	1,000円割引

※　新規加入時にインターネット申請及び自動継続特約に申込みした場合は、4,500円割引きします。
※　継続加入者の方がインターネット申請と自動継続特約の両方を利用した場合、3,200円割引きします。

収入保険の全体スケジュール（個人の場合のイメージ）

令和6年	令和7年	令和8年
12月末まで	1月～12月（税の収入の算定期間）	確定申告後（３～６月）
加入申請 / 保険料・積立金・付加保険料の納付	保険期間	保険金・特約補てん金の請求・支払

※保険料・積立金は分割支払もできます。（最終の納付期限は保険期間の８月末）
※保険期間中に災害等により資金が必要な場合は、つなぎ融資（無利子）を受けることができます。

相談窓口
福島県農業共済組合

県北支所	☎0243-23-7777	福島出張所	☎024-544-2722
伊達連絡所	☎024-572-5733	相馬出張所	☎0244-23-6236

令和6年度　JAふくしま未来

秋の農作業安全運動実施中

期間：令和６年９月１日～ 10月31日

秋の繁忙期を迎え、農作業事故が多くなる時期です。近年、管内においても大きな農作業事故が発生しています。一人一人が安全意識を持ち、農作業安全を心掛けましょう。

秋作業時のポイント

❶大丈夫と思ってもムリせず、休憩しながら余裕のある作業を心掛けましょう。
❷機械運転時は、機械に適した服装、十分な安全確認と慎重な操作に努めましょう。
❸農業機械の点検整備・清掃の際は、簡単な作業であってもエンジンを停止し、十分な安全を確保して作業しましょう。
❹圃場の出入りや段差に十分注意して、転落・転倒による事故を防ぎましょう。
❺給油の時には必ず機械を停止させてから行い、こぼれたらすぐにふき取り、余った燃料は適正な容器と場所で保管しましょう。
❻ビニールハウス内での耕耘機作業などでは、クラッチをつなぐ時はエンジン回転を下げてゆっくりとクラッチをつなぎましょう。
❼作業環境を改善し、危険箇所をなくしましょう。
❽農道の走行時は、路肩の状況を確認、道路走行時は、反射板を装着しましょう。

万一の事故に備え、労災保険に加入しましょう！

雇用農業者の方必見！

万が一、雇用労働者が怪我をした場合、災害補償責任が発生し労働基準法で定められた額を補償しなければなりません。

ただし、雇用労働者を労災保険に加入させていれば使用者は補償の責を免れることができます！

★農業経営におけるリスク管理として労災保険（一般加入）を検討しましょう。

【 雇用労働者（一般加入）の保険料】

雇用者に支払う年間賃金総額（予定）に 13/1000 を乗じた額

（例）　雇用者３名で給料の年間支払額が 80 万円の場合

80 万円 ×13 ／ 1,000＝ **10,400 円** ←年間の保険料です！

※JAの労働保険事務組合の年会費として 3,000 円ご負担頂きます。

農業者は３つの区分での特別加入をすることができます。

①特定農作業従事者　②指定農業機械作業従事者　③中小事業主等

＊特別加入には条件がありますので、詳しくは担当までお問い合わせください

お問い合わせ

JA ふくしま未来営農経済企画課または、各地区営農企画課担い手担当者までお問い合わせください。
本店営農経済企画課 024-573-1303　福島地区営農企画課　024-554-5532　伊達地区営農企画課 024-575-0114
安達地区営農企画課 0243-33-2739　そうま地区営農企画課 0244-67-2702

あぐりすまいる -vol.7-

チャレンジする楽しさ 失敗と成功を繰り返しながら 花農家として成長できる喜び 農業って最高に楽しいです！

profile
そうま地区／南相馬市小高区
紺野 夏希さん(39)
●トルコキキョウ、ストック、小菊などハウス9a、露地25a

地元小高のために

幼い時から農家である祖父母を手伝っていました。

東日本大震災を経験し、夫婦で避難をしていましたが、福島県を離れてあらためて農業の良さを感じ「地元の小高に帰り農業をやりたい」と考えるようになりました。震災でお花を買い供える需要が高まることから、「農業を始めるなら花を育てたい。小高の花を広めて消費者の方々に届けたい」と思い就農しました。

丁寧に手間をかけ良質なお花を

年間を通じて、トルコキキョウ・ストック、ダリア、その他草花や花木など約10種類の花卉を栽培しています。中でもトルコキキョウは、「コサージュ会」に入会し、長野県へ行きトルコキキョウ育種家から直接作り方を教わり栽培しています。育種家から学んだ珍しい花の品種を地元の方にも届けたいと思っています。失敗もありますが挑戦を繰り返し、丁寧に手間をかけ良質なお花を届けることを目標に、水揚げ法にもこだわり「地元の方に1日でも長く飾ってほしい」という思いで栽培しています。

家族で力をあわせて

夫と2人で作業していますが、休日は子どもが出荷箱の組み立てを手伝ってくれています。夫の実家もトルコキキョウ農家で市場情報や生育について、わからないことを聞き、情報交換することができています。暑さや資材高騰、発送代の高騰があり大変と感じることはありますが、小高で生産した花を小高の人に届けることができるよう、SNSも活用しPRしていきたいです。

@HANANO_CA
インスタグラム
hanano_ca　はなのか

●消費者の笑顔を思い浮かべて

●生育を確認する紺野さん

●収穫後は夫と一緒に作業

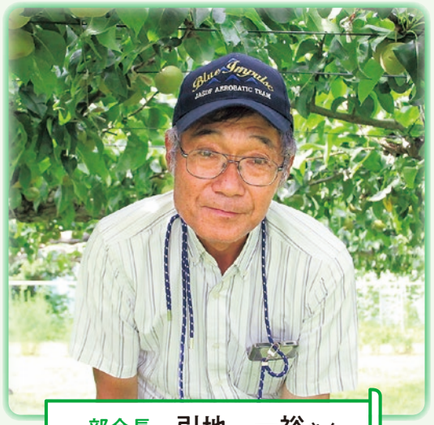
JA生産部会紹介

福島地区 なし専門部会

福島地区なし専門部会の皆さん

福島地区なし専門部会は、吾妻地区・北福島地区・飯坂地区3地区の代表者合計19人で構成されており、安達地区のなし専門部会と連携し活動しています。

今年は、8月13日から「幸水」の共選を開始し、当地区では早生から晩生まで約3カ月にわたり共選を行っています。現在の共選取扱いは11品種となっています。



部会長　引地　一裕さん

JAふくしま未来福島地区なし専門部会では、その時期の作業をしっかり行い高品質な梨の生産を目指しています。3年前は霜被害、2年前は降雹被害など、近年は自然災害に悩まされてきました。防霜ファンの設置や出荷規格の検討を行い自然災害に対応した取り組みを行っています。

当部会でも樹木の高齢化が課題となっている中、若手の生産者を中心に樹木の植え替え時に「ジョイント栽培」にすることで作業効率の向上を図っています。

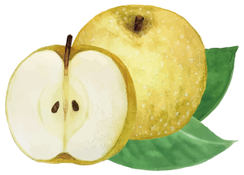
今後は、先輩方が代々継いできた歴史あるこの産地を継承していけるよう、部会員一丸となって頑張っていきます。

生産部会代表

部会長　引地　一裕
副部会長　中村　孝雄
　　高橋総一郎

重点取り組み事項

- 栽培管理指導会の開催
- 品種毎の規格統一会、収穫指導会の開催
- 黒星病撲滅に向けた薬剤防除検討、耕種的防除指導
- ナシヒメシンクイムシ対策の徹底に向けた薬剤防除検討、コンフューザー設置、発生予察、耕種的防除指導
- 土壌分析
- 市場との情報交換会の開催
- 栽培販売反省会の開催



梨のはなし

日本で出回っている梨は、「日本梨」、「西洋梨」、「中国梨」の3種類に分類できます。その中でも国内生産量が圧倒的に多いのが「日本梨」です。品種も様々で、皮が褐色のものを赤梨、黄緑色のものを青梨といいます。赤梨はザラザラとした皮が特徴で、青梨は赤梨と比較して皮がツルツルしています。現在では、栽培される日本梨の多くが赤梨となっています。

管内で栽培する主な梨の品種

管内では、早生品種から晩生種まで梨を栽培しています。早生品種の「幸水」から始まり、中生品種の「豊水」、「二十世紀」、「あきづき」、「新高」などを出荷しており色や大きさが様々です。

保存方法

梨は乾燥に弱いため、なるべく早く食べるのが良いですが、保存する際には乾燥を避けるためにビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

なし専門部会カレンダー

	栽培	生産部会活動
3月	棚結い	
4月	摘蕾、花取り、開葯、人工授粉	摘蕾指導会、予備摘果指導会
5月	摘果	仕上げ摘果指導会
6月	↓ 袋掛け	修正摘果指導会
7月	↓ ↓	
8月	収穫	規格統一会・収穫指導会
9月	↓	規格統一会・収穫指導会
10月	↓	
11月	落葉処理	
12月	剪定	剪定指導会
1月	↓ 棚結い	
2月	↓ ↓	

みらいろ

mirairo art exhibition

作品展

（順不同）

伊藤 恵子さん（福島市）

岡本 家子さん（南相馬市鹿島区）

野田 好子さん（伊達市保原町）

佐藤 静子さん（伊達市保原町）

志賀 美津子さん（南相馬市原町区）

ナデシコさん（福島市）

橋 美知子さん（伊達市梁川町）

加藤 洋子さん（二本松市）

渡部 久子さん（南相馬市小高区）

荒 万希子さん（南相馬市鹿島区）

今野 廣子さん（南相馬市鹿島区）

紺野 幸子さん（南相馬市小高区）

荒 操さん（南相馬市鹿島区）

浅野 不二男さん（桑折町）

太田 雄子さん（相馬市）

鈴木 美江子さん（伊達市梁川町）

蓬田 キヌさん（桑折町）

鈴木 キミエさん（伊達市梁川町）

鈴木 恵美子さん（伊達市保原町）

宍戸 フミさん（桑折町）

作品募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名（ペンネーム可）・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。**応募締切は９月19日（木）**必着です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185　福島県福島市北矢野目字原田東1-1　　JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

短歌・俳句・川柳

短歌

この頃はスマホ見るのが楽しみで
曾孫の動画今日も送られ
大堀 スサ子さん（新地町）

七き父母の歳を元気に越いたよと
今の自分をお墓に報告
高橋 己知子さん（二本松市）

送り火が夕の静寂に赤々と
消えては燃えて亡き子が帰る
宍戸 マリ子さん（福島市）

血管の細く浮き出た手を見せる
母のくり言聞きてなでやる
森谷 悦子さん（福島市）

吾妻領に浮き雲流れ美の景色
心癒やされ大空眺む
渡辺 絹子さん（福島市）

心こめ今年も作った笹チマキ
送る喜び広がる笑顔
二瓶 久子さん（福島市）

我が家にツバメ二度産み
七羽旅立喜び
佐久間 恵美子さん（二本松市）

夏近い山間響くウグイス音
子別れ憂い祈りて鳴くか
斎藤 博美さん（川俣町）

暑すぎて蝉時雨をも耳ふさぎ
風鈴の音のみ心に沁みて
平田 一さん（南相馬市原町区）

北風に匂ひ入りくる窓閉めて
近くの工場の煙眺むる
田中 里子さん（南相馬市原町区）

組合長運転手には獣医さん
農家の悪口耳には「ふぐ」が
清水 義宏さん（相馬市）

テーブルに両肘ついて立ち上り
軋しみし音によぎるフレイル
大内 由美子さん（南相馬市鹿島区）

女性部でパフュームフラワー作り亡夫に見せた
上手だうつぐしなあと聞こえた
佐原 静枝さん（相馬市）

蝉の声残暑きびしいこの季節
夏を惜しんで相なききそう
渡辺 清幸さん（本宮市）

田に入り追肥する人今はなし
こだわり見せよう昭和の百姓
佐久間 喜夫さん（二本松市）

あそこまで今日のゴールを定めたら
腰をかがめて草とり挑む
菅野 宗美さん（新地町）

俳句

先客の熱気残りし夏座敷
野地 美和男さん（二本松市）

花菖蒲姿を写す水鏡
夏山 繁樹さん（福島市）

点々と木陰の路や夏あざみ
菊池 恵子さん（福島市）

名残り惜しうぶかの沢にホタル舞う
菅野 忠義さん（伊達市梁川町）

畑から直行便や茄子胡瓜
加藤 慶子さん（伊達市霊山町）

睡蓮の花に一礼散歩中
小田 和子さん（明石市）

野馬追や勇猛果敢奮ひ立つ
小田 慶喜さん（明石市）

つきみそう雑草の中に凛として
天野 しげ子さん（相馬市）

みんみんの初蝉聞こゆ九十路朝
安藤 直子さん（南相馬市鹿島区）

新涼やはらりと踊るカーテンよ
富田 直子さん（水戸市）

ひぐらしの鳴き声聞いて急ぎ足
富田 タツ子さん（南相馬市小高区）

小暑の日紅色糸束ねるねむの花
深澤 隆利さん（桑折町）

皇居を包む甘い香りの県産桃
菅井 昭子さん（国見町）

蝉とんで曾孫の姿暑さ忘れる
鈴木 光子さん（伊達市保原町）

入梅も長く続くといやけさす
鈴木 記代さん（大玉村）

ビール飲む思い出深き故郷の浜
松坂 義秀さん（南相馬市原町区）

川柳

シロップで悩むおやつのかき氷
遠藤 ゆうこさん（二本松市）

出る杭は打たれる前に引き抜かれ
酒井 昇さん（南相馬市鹿島区）

ほどほどの颯爽目指し通うジム
鵜原 美智子さん（二本松市）

夢だった毎月あるぞ敬老の日
佐野 敏雄さん（伊達市梁川町）

暑いせい夕に一度の通い猫
市山 カツエさん（国見町）

土寄せはあと一列と腕パワー
高根 イエ子さん（福島市）

かぎ針でベストあみあげうれしいな
須賀 深子さん（伊達市保原町）

夏野菜太陽光でまろやかに
渡邊 敬太郎さん（大玉村）

感謝状タウンページを閉じる指
三瓶 久二子さん（本宮市）

夏風邪に心配かける年に成り
草野 育雄さん（南相馬市鹿島区）

しみもちの昔なつかし味に酔う
今野 純子さん（新地町）

一日がもったいないから早目覚め
平間 勝成さん（南相馬市原町区）

種をまき育つ野菜のいとしさよ
藤原 ゴムまりさん（南相馬市原町区）

天災は日本列島旅あらす
タタさん（二本松市）

避難十三年みらいろトピックスに感謝です
志賀 美恵子さん（郡山市）

トマトより赤いほっぺた孫の笑み
佐藤 衛さん（伊達市保原町）

能登半島つかれた心寝かしつけ
豆仁丹さん（南相馬市鹿島区）

グランドも木陰がほしい夏日照り
池田 トキノさん（南相馬市小高区）

香り立つ福島の桃あでやかに
佐藤 良子さん（本宮市）

公に言うのははずかし与党支持
山本 松太郎さん（本宮市）

自己改革

只今、実践中!!

vol.78

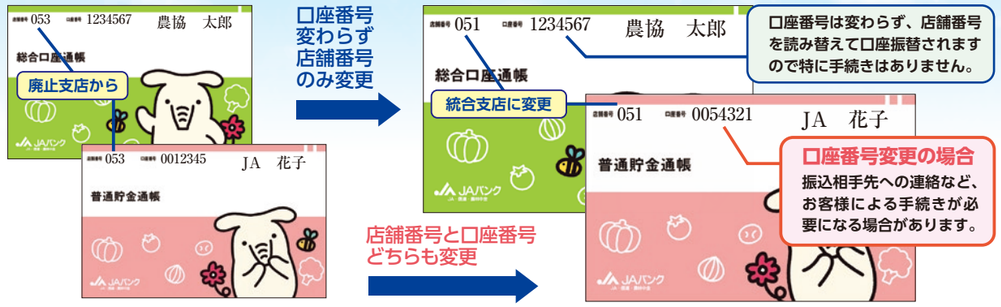
「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」

～ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ～

『統廃合支店における店舗番号と口座番号』

支店の統廃合により、ご使用の通帳の店舗名および店舗番号の変更について対象となるお客様に個別にご案内しています。また、一部のお客様においては通帳の口座番号の変更についてもお知らせしています。

店舗番号のみ変更のお客様はキャッシュカードもそのまま利用でき入出金も変わらず利用できます。口座番号についても変更になったお客様はキャッシュカードの再交付含め通帳の切換えや振込相手先への連絡など取引状況によりお客様による手続きが必要になる場合があります。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります！

食農学類の大学院生に伺いました！

研究室探訪 vol.31

食農学類 HP

今月は、食農科学研究科修士２回生で、大学院に通いながら有機農業を行っている髙野優花さんに食農学類３回生の安齋がお話を伺いました。

安齋：早速ですが、髙野さんの研究内容を教えてください。

髙野：女性の独立就農者の定着についての研究を行っています。私自身、女性の新規独立就農者ですが、農業にやりにくさを感じているんです。農業機械は男性向けだったり、農業は女性の生活との両立が難しかったり、「女性の就農者」として変に注目されたり…。女性農業が当たり前の環境づくりを行い、女性の就農者を増やしたいと思っています。

安齋：具体的にはどのような研究を行っているのですか？

髙野：主に県内の農業経営者への聞き取り調査を行っています。優良農家と新規就農者のもとへ出向いて経営内容を調査しています。調査によって知見が広がり、自身の農業経営にも活かせています。

安齋：では、髙野さんの農業について教えてください。

髙野：有機栽培で、ミニトマトなど少量多品目で野菜を栽培しています。作物が生長して畑が変わっていく様子を見るのがとても面白くて、毎日がとても楽しいんです。自分の生活と農業経営を無理なく両立していくことは難しいんですけどね。今は無人販売で野菜を販売しているのですが、対人販売をしてお客さんと直接かかわる機会を設けられるようにしたいと思っています。

安齋：それでは、最後に農業に興味がある人にメッセージをお願いします。

髙野：自由に農業が可能な時代だからこそ、一喜一憂して農業を一緒に楽しみましょう！

安齋：ありがとうございました。すべての人が楽しんで農業を行えるようになるといいですね。これからも研究と農業の両立頑張ってください！髙野さんが作った美味しい野菜でみんなが笑顔になりますように。私もこれからも一生懸命勉強します、先輩！

女性の独立就農者の定着について研究を行う髙野さん㊥

Instagram

元気にすくすく みらいっ子 miraikko

「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式 YouTube「みらいろチャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。

福島地区

これからも元気な笑顔みせてね

飯坂支店

大塚　廣さん、
　　國子さんのお孫さん

♡大和（やまと）くん（2歳）　♡大河（たいが）くん（2ヶ月）

安達地区

仲良く元気いっぱい遊ぼうね。

岩代支店

平野　洋さん、
　　明子さんのお子さん

♡友裕（ともひろ）くん（9歳）　♡友梨香（ゆりか）ちゃん（3歳）

そうま地区

元気にすくすく育ってね!

原町西支店

村形 勇祐さん、
　　美希さんのお子さん

♡颯太（そうた）くん（8ヶ月）

伊達地区

素直で優しい元気な子姉弟仲よくね

桑折支店

安藤 恭治さん、
　　智桂さんのお子さん

♡日向（ひなた）ちゃん（6歳）　♡明理（あかり）くん（3ヶ月）

Questions and Answers

直売所の出荷者さんをご紹介!こだわりや、アピールポイントを伺いました。次はアナタの街カモ!?

Q 大玉トマトの出荷時期
7月上旬から収穫が始まり、9月上旬頃まで出荷しています。

Q 栽培方法のポイント
徹底した水管理と温度管理はもちろんのこと、生で食べる野菜なので低農薬で栽培しています。

Q 出荷時に心掛けていること
トマトの実が真っ赤に色付くまで完熟させてから収穫する「赤熟もぎり」にこだわっています。見た目や食味が良く、比較的日持ちします。栄養価の高いブランド「王様トマト」を販売しており、お客さまからも高い支持を得ています。

Q 野菜の魅力
野菜はどんな料理にも使われている生活必需品だと考えています。

Q 消費者の皆さんに一言
我が農園では、年間約20種類の野菜を栽培し出荷しています。今後も安心安全でおいしい栄養満点な野菜を愛情込めて作り続けたいと思います。お店で見かけた際には、ぜひ手にとっていただき味わってほしいです。

Farmer's Market 直売所出荷者紹介 No. 07

南相馬市鹿島区

今野 秀幸さん (51)

栽培品目・品種・栽培面積
出荷品目:大玉トマト など

主に出荷している直売所
旬のひろば

出荷作業を行う今野さん

今野さんのFacebook

YouTubeにて動画配信中!!
「みらいろチャンネル」 検索
チャンネル登録お願いします♪

取材の様子はこちらから!

イベント情報 2024.9月

ここら

秋彼岸花市
9月19日(木)～23日(月・祝)

シュークリームの日(西店)
9月19日(木)

月曜日	ジュース特売
火曜日	仕入品特売
水～木曜日	乳製品特売
金～日曜日	肉の日
7のつく日	納豆の日

みらい百彩館 んめ～べ

秋彼岸花市
9月17日(火)～22日(日・祝)

月曜日	んめ～べの日
火曜日	牛乳の日
水曜日	たまごの日
木曜日	お米の日・おにぎりの日
金曜日	お肉の日
土曜日	お魚の日
8の付く日	パンの日
ゼロの付く日	納豆の日

こらんしょ市

旬の果物まつり
9月14日(土)～15日(日)

こらんしょ市の日
9月15日(日)～16日(月・祝)

秋彼岸花市
9月17日(火)～23日(月・祝)

月末の市
9月28日(土)～30日(月)

月曜日	こらんしょ市惣菜の日
火曜日	乳製品の日
水曜日	A-coop商品の日
木曜日	肉の日
金曜日	飲料水の日
土曜日	麺の日
日曜日	餅の日

旬のひろば

秋彼岸セール 9月19日(木)～21日(土)

月曜日 **農協乳製品の日**
土～日曜日 **土日セール**

みらいろエール mirairo yell

-食べて応援! 作って応援! -

10月は「国消国産」月間です!

子どもたちの未来に食の安心をつなぐ 国消国産

国消国産とは?

国消国産とは、私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産するというJAグループが提唱する考え方です。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っています。もしも輸入が難しくなって、必要な食べものが足りなくなったら…農畜産物は、足りなくなったからといって、すぐに生産を拡大することはできません。だから、日ごろから「国消国産」を進めることがとても大切です。「国産」の農畜産物をたくさん食べて生産者を応援しましょう!

国産を食べると、いいこといっぱい!

国消国産が日本の食の未来をつくります。

国消国産を、楽しく実践!

JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。とれたての農畜産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。

はじめよう 健活

脳トレ! 手足の体操

歩きながらグーパー体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

「握力が強い人ほど死亡リスクが低くなる」。世界的に知られている有名な研究があります。もちろん、握力さえ強ければ健康になれるわけではないのですが、握力は体全体の筋肉量の指標になっているようです。筋肉を鍛えることを日々の習慣にしたいものですね。

今回ご紹介する歩きながらのグーパー体操は、全身運動でありながら、握力が鍛えられて、脳トレにもなります。

外を出歩くのが気持ちの良い季節です。腕を振りながら、グー、パーの動きをしっかり意識して歩いてみましょう。散歩時間の数分で構いません。続けることで、簡単に健康習慣を手に入れることができますよ。

歩きながら指のグー、パーの動きをはっきりと

【つぼ:労宮(ろうきゅう)】
中指と薬指の間にあり、手を握ると押すことができます。手のひらの中央、しわが最も寄っている場所です。ストレスや血流改善、不眠にも効果があるといわれています。

(1) 背筋を伸ばし、肩、腕の力を抜いて歩きます。このとき、腕をリズミカルに振ります。歩き慣れてきたら、前の手はパーに、後ろの手はグーにします。往復10回行います。

(2) 前の手をグーに、後ろの手はパーにします。往復10回行います。2、3分程度、(1)と(2)を繰り返しましょう。

ポイント
グーのときはしっかり意識して手を握り、パーのときは指をしっかり伸ばすことを意識して手を開きましょう。

43 ドローンで見るふくしま未来

伊達地区（伊達市保原町）

こらんしょ市場

保原支店敷地内に併設され、女性部保原総合支部が運営する直売所「こらんしょ市場」。現在は104人の会員が在籍し、年間1億円を売り上げる人気の直売所です。来店者の利便性向上を目的にした建替え工事と駐車場整備が完了して、今年3月にグランドオープンしました。

ホームページで動画もご覧いただけます。
https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone
JAふくしま未来 ドローン動画集　検索

撮影ポイント大募集！

あなたのオススメ絶景紹介！

あなたの町の自慢の景色を教えてください！
JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に
❶氏名　❷住所　❸電話番号
❹撮影してほしい場所の名称や住所
❺撮影場所の簡単な説明を明記してください。
※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください
投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

郵　送
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係

メール
koho@ja-f-mirai.or.jp

福島県と沖縄県を結ぶ双方向チャーター便で行く!!

選べる4コース
美ら島沖縄 3日間

●ご旅行日程／令和6年10月23日(水)～25日(金)
●ご旅行代金／89,800円(税込)～149,800円(税込)
（大人お1人様 2～3名様 1室ご利用）【福島空港起点】
●申込金／30,000円（旅行代金に充当いたします。）
●申込締切日／令和6年10月2日(水)
●利用航空会社／日本トランスオーシャン航空（JTA）

❶沖縄本島満喫3日間
●ご旅行代金 129,800円(税込)
（大人お1人様 2～3名様1室ご利用） JA組合員割引2,000円適用 ※コース④は該当しません。
1名様1室(2泊分)お一人様 26,000円増
●募集人員／80名（最少催行人員30名）
●添乗員／同行いたします。
●食事条件／朝食2回・昼食3回・夕食2回 ※弁当含む
●利用バス会社／東陽バスまたは同等クラス
●宿泊利用ホテル
【1日目】恩納村 ザ・ムーンビーチミュージアムリゾート 又は沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ
【2日目】那覇 ロジワールホテル那覇

❷慶良間諸島巡りと沖縄本島3日間（那覇2連泊）
●ご旅行代金 139,800円(税込)
（大人お1人様 2～3名様1室ご利用） JA組合員割引2,000円適用 ※コース④は該当しません。
1名様1室(2泊分)お一人様 8,000円増
●募集人員／20名（最少催行人員18名）
●添乗員／同行いたします。
●食事条件／朝食2回・昼食3回・夕食1回 ※弁当含む
●利用バス会社／東陽バスまたは同等クラス
●宿泊利用ホテル／那覇 ホテルロコアナハ

❸宮古島3日間（宮古島2連泊）
●ご旅行代金 149,800円(税込)
（大人お1人様 2～3名様1室ご利用） JA組合員割引2,000円適用 ※コース④は該当しません。
1名様1室(2泊分)お一人様 26,000円増
●募集人員／30名（最少催行人員25名）
●添乗員／同行いたします。
●食事条件／朝食2回・昼食2回・夕食2回 ※弁当含む
●利用バス会社／宮古共栄バスまたは同等クラス
●宿泊利用ホテル／宮古島 ホテルブリーズベイマリーナ

❹気ままにフリープラン
●ご旅行代金
（大人お1人様 2～3名様1室ご利用） 89,800円(税込)
1名様1室(2泊分)お一人様 8,000円増
●宿泊利用ホテル／那覇市（連泊）
ホテルサン沖縄
※那覇空港まで約5km（車で約15分）、ホテルから国際通りまで徒歩約4分
●募集人員／30名（最少催行人員20名）
●食事条件／朝食2回
※❹気ままにフリープランは添乗員同行いたしません。宿泊するホテル駐車場は有料・先着順となります。

【共通のご案内】　※3名様1室の場合は補助ベッド又はソファーベッドの利用となります。　※子ども（ベッド・食事付）料金は、大人の旅行代金と同額となります。

お問い合わせ・お申し込み
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光 南東北支店
福島エリアセンター TEL.024-554-3575
〒960-0231 福島市飯坂町平野字三枚長1-1 JA福島ビル1F
総合旅行業務取扱管理者／小原健志
営業時間／【平日】8:30～17:00（土・日・祝日・年末年始を除く）
詳細はこちらから▶

お知らせ

収入保険・青色申告個別相談会のご案内

JAグループ福島では農業者の自然災害の早期復旧と農業経営安定のため福島県農業共済組合の農業保険制度（収入保険）の加入推進に協力し、農業者の最適なリスク回避を支援いたします。

つきましては、この度NOSAI福島では、収入保険の加入要件である「青色申告」の普及や日々の記帳に関するお悩みの解決を目的に、税理士による個別の税務相談会を行います。

青色申告の相談等につきましては、税理士との調整を行いますので、受付期間内にご連絡くださいますようお願い申し上げます。

また、収入保険に関するご相談は、NOSAI職員がご対応いたします。

個別相談に係る費用は無料です。ぜひこの機会にご相談ください。

受付期間	相談期間
令和6年10月15日（火）～11月29日（金）	令和6年12月末までの平日9時から16時まで

開催場所・お問い合わせ

安心のネットワーク NOSAI福島

県北支所	0243-23-7777	福島出張所	024-544-2711
伊達連絡所	024-572-5733	相馬出張所	0244-23-6236

あなたもチャレンジ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい！」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第７回は、「緑肥と対抗植物～栽培環境を改善～」です。

「緑肥」は青刈りして土壌にすき込み、土壌を肥沃（ひよく）にする目的で栽培される「緑の肥料」です。「対抗植物」は特定の病害虫を防除するために栽培し、土壌中の寄生性センチュウや病原菌の密度を下げ、被害を減らすことができます。

これらの植物は種類によっては、両方の働きをします。共通点は、土壌の改善と同時に、畑の生態系を多様にし、土着天敵などを活用して病害虫を抑えられることです。

step 01 緑肥

有機物が微生物に分解されて腐植が作られ、団粒構造の形成、透水性の向上で野菜の根の環境が改善されます。マメ科は根粒菌により空気中の窒素を固定し、土壌が肥沃となります。

秋まきでは、裸地になるのを防ぐためにもイネ科のエン麦やライ麦をまき、また、マメ科のクローバー、ヘアリーベッチ（図1）では、翌年花を楽しんだ後にすき込みます。春まきではイネ科のソルガム（図2）、ギニアグラスなどを栽培し、夏に茎葉をくわや耕運機で2、3回すき込みます。その後、キャベツやブロッコリーなどが植え付けできます。イネ科作物は草丈が伸び、土づくり効果以外にも害虫の飛来阻止（隔離）、防風などの障壁効果も期待できます。

図1　ヘアリーベッチの利用

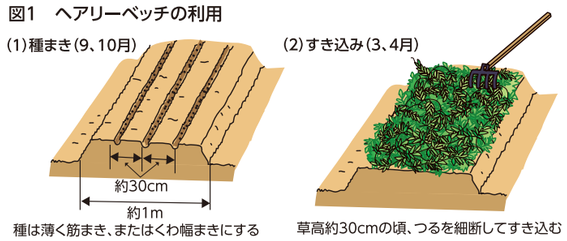


図2　障壁効果のあるソルガム

step 02 対抗植物

ネコブセンチュウは、根にこぶを作って養水分の吸収を妨げて生育を阻害します。このセンチュウは地温の高い夏～秋に増殖し、ウリ科をはじめ多くの野菜に被害を与えます。マリーゴールドやクロタラリアなどの対抗植物を春にまき、３カ月程度育てれば、センチュウ密度を下げることができます。ダイコンのキタネグサレセンチュウはマリーゴールドなどを作付けすることで被害を軽減できます。

表　主な緑肥・対抗植物とその効果

参考資料：「カバークロップ・草生栽培　栽培指針」千葉県、千葉県農林水産技術会議（平成24年3月）、「緑肥利用マニュアル」農研機構（令和2年3月）。

種まき期	科　名	品　目	主な品種※1	センチュウ抑制※2	雑草抑制	窒素固定	障壁	景観・美化
秋まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		ライ麦	R-007、クリーン	○				
	マメ科	クローバー	くれない（クリムソンクローバー）、フィア（白クローバー）			○		○
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
春まき	イネ科	エン麦野生種	ヘイオーツ、ニューオーツ	○				
		スーダングラス	ベールスーダン、ねまへらそう	○			○	
		ソルガム（ソルゴー）	つちたろう、元気ソルゴー	○			○	
		ギニアグラス	ナツカゼ、ソイルクリーン	○				
	マメ科	クロタラリア	コブトリソウ、ネマクリーン	○		○		
		ヘアリーベッチ	藤えもん、ナモイ		○	○		
		セスバニア	田助		○	○		
	キク科	マリーゴールド	アフリカントール、グランドコントロール	○				○
		ヒマワリ	ハイブリッドサンフラワー、緑肥用ヒマワリ					○

※1　種苗会社は雪印種苗、カネコ種苗など。
※2　主な寄生性センチュウの抑制効果は、品種により異なる。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

園芸研究家●成松次郎

クロスワードパズル

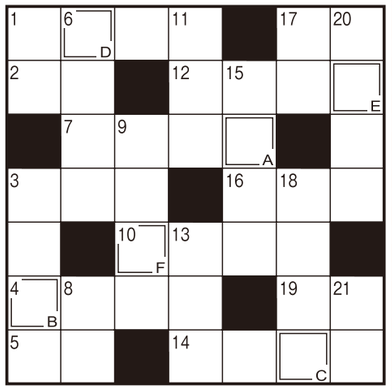
ヨコのカギ

1　香り高い高級キノコ
2　環境問題に世界――で取り組む
3　のどの――を覚えて水分を取った
4　財布やスマホを入れます
5　表ではありません
7　レインボートラウトとも呼ばれる魚
10　古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
12　命を持つもののこと
14　バンガローやロッジより設備が充実しています
16　港を示す地図記号はこの形
17　富有、次郎、市田といえば
19　地震のときに感じるもの

タテのカギ

1　たき火やかまどにくべるもの
3　葛根湯（かっこんとう）は――薬の一つです
6　建物や壁に囲まれた小さな庭
8　土の中で「ジーッ」と鳴く虫
9　印刷ではなく――のサイン
11　将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
13　――心と秋の空？　それとも女心？
15　海水と淡水が混じり合っている湖
17　アヒルの原種です
18　勾玉（まがたま）のような形をした――ナッツ
20　パンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
21　近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えました

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募締切 9月25日(水)（必着）

宛先　〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法　官製ハガキに、①パズルの答え　②郵便番号　③住所　④氏名　⑤年齢　⑥職業　⑦電話番号　⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で「みらいろオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え　ツA　キB　アC　カD　リE

JAふくしま未来の概要

令和6年7月末現在

組合員数	（正）	45,869人
〃	（准）	47,048人
役員数	理事	51人
〃	監事	8人
職員数		1,034人
准職員数		225人
出資金		16,860百万円

事業実績

購買品供給高	5,054百万円
販売品販売高	11,989百万円
貯金高	755,965百万円
貸付金高	235,065百万円
長期共済保有高	2,399,995百万円

編集後記

朝晩は少しずつ涼しくなってきましたがいかがお過ごしでしょうか。今回の特集は「食品ロス」です。当ＪＡでもフードドライブ活動を活発に行っています。余剰食品を寄付するだけでもSDGsに貢献できるので、ぜひ参加してみてください。（高久）

理事会報告

第5回理事会　日時／令和6年7月29日（月）　場所／JA福島ビル10階　1001会議室

■ 協議事項 ■

議案第１号　米穀共同計算委員の変更について
議案第２号　産直課福島地区「Ｙショップここら西店」営業時間の変更、並びにＪＡふくしま未来農産物直売所設置運営規程の一部改正について
議案第３号　花き振興センター（仮称）の設置について
議案第４号　自動音声サービスの試験導入について
議案第５号　福島県農業信用基金協会への増資について
議案第６号　公印管理規程の一部改正について
議案第７号　固定資産管理規程の一部改正について
議案第８号　就業規則の一部改正について

＼Hi cheese!／

みら★スタ

Mirairo Studio

今月のテーマ

『食べ物』

お知らせ

今年度から、みら★スタで採用された写真は、インスタグラムでもご紹介します♪
ぜひご覧ください！

『夏の果物ラインナップ』

安達郡大玉村　コテツムシさん

全員集合と思いましたがあ、、、スイカがありませんでした！これから畑へ！

『おかえり』

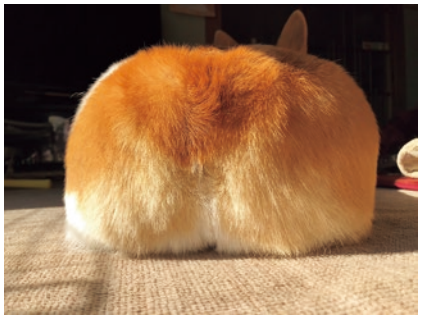
本宮市本宮　マロンさん

好きなもの作って待ってたよ。いっぱい食べてってね。

『暑い日には、やっぱりこれ！』

南相馬市鹿島区　かずママさん

いとこと一緒にお家でかき氷。冷たくて美味しかった。最高～！



『焼きたて　食パン』

二本松市上川崎　梅ちゃんさん

コーギーのおしり　癒されます。

『みんな無農薬だよ』

伊達市保原町　アチャ!! さん

家庭菜園で作ったよと友人が届けてくれました。完熟なのでとても甘かったです。

＼次号／

10月号のお題

秋

締切　2024年9月19日(木)

11月号のお題

野菜

『猫仙人』

伊達市保原町
明るい野村 40 年さん

去年食べておいしかったから種を植えてみたらみごとに育ったかぼちゃとゴーヤを合体させてみた。

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Ｅメール・携帯写真メール、インスタグラムの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

投稿大募集中♪

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします♪

便せん、またはメール本文に
❶氏名　❷ペンネーム　❸住所　❹電話番号　❺写真のタイトル
❻写真の簡単な説明（30 字程度）　を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください
※一人１枚のみ
※写真は、概ね３ヶ月以内に撮影したものをご応募ください

紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。
投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

宛先

郵送
〒960-0185
福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

WEB
右記ＱＲコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を１枚添付しご応募ください。または、公式インスタグラムの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。

JAふくしま未来
JAふくしま未来 広報誌 9月号
2024年９月１日発行

ふくしま未来農業協同組合
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
編集：改革推進部広報課
TEL 024-573-7121　URL https://ja-f-mirai.or.jp/

公式HP　Facebook　公式LINE　Youtube　Instagram