

未来への心をつなぐパートナー

# みらいる mirairo



◆◆◆ 農をはぐくみ地域をつなぐ ◆◆◆

特集

1 第9回通常総代会  
2 第3期みらいるプラン



# みどりの食料システム戦略

「みどりの食料システム戦略」とは？

農林水産省が提唱しており、食料、農林水産業の生産力向上と持続性の両立をインベーションで実現させるため、中長期的な観点から戦略的に取り組む政策方針のことです。

## 農業は1人ではできない 支えてくれる地域の生産者と共に



福島地区  
飯坂町  
表紙の人



大宮 篤紀 さん (26歳)  
就農歴: 3年目  
栽培品目: 桃 (1.65ha)、リンゴ (95a)、米 (50a)



2021年に福島県農業総合セン  
ター果樹研究所長期就農研修生とし  
て1年間、サクランボ、桃、梨、ブドウ、  
リンゴを学び就農しました。はつひ  
め、あかつき、まどか、川中島白桃な  
ど8種類の桃を栽培し、共選品の出  
荷をメインに、こちら矢野目店とこ  
ろ吾妻店にも出荷しています。

無人自動草刈機の導入のきっかけ  
は、以前に機械メーカーが園地内を  
試験的に稼働させており、魅力的に  
感じたことから購入しました。草刈  
りに費やす時間を省力化でき、CO<sub>2</sub>  
や燃料、農作業事故の削減、さらに  
夜に稼働させることで光がイノシシ  
などの害獣の侵入防止が期待できま  
す。はじめは半信半疑でしたが、今で  
はスマートフォンから簡単に操作が  
できる点や、草刈りで省力化できた  
時間を使い、摘果作業などを行うこ  
とができて品質の良いくだもの作り  
ができています。

体調管理、ケガに注意しながら収  
量・収入アップや新しい品種が出れ  
ば挑戦してみたいと考えています。

直売所は生産者名を見て買ってもら  
えることが多いので、消費者の笑顔  
を思い浮かべてこれからも品質の良  
いくだもの作りを目指していきます。

今月の  
目次

## Contents



- 02 みどりの食料システム戦略
- 04 特集
  - ①第9回通常総代会
  - ②第3期みらいプラン
- 08 J-FAPキュウリ収穫・共選を  
初めてやってみました。
- 09 女性部のかあちゃん直伝料理
- 10 みらいトピックス
- 14 営農指導員紹介
- 15 畜産農家紹介/せり情報
- 16 営農情報
- 17 農業所得アップ優良事例
- 19 あぐりすまいる
- 20 生産部会紹介
- 22 みらい作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信/食農学類探訪
- 26 直売所出荷者紹介
- 27 みらいエール/はじめよう健活
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ



スマートフォンで簡単操作



Best Shot

消費者の笑顔を思い浮かべて

# 第9回 通常総代会



## 基本方針



農業とJAを取り巻く環境は、政府の令和6年度「食料・農業・農村基本法」改正を目前に控え、肥料価格高騰時の対応、農畜産物の適正な価格形成や物流の2024年問題への対応、さらには令和5年度税制改正大綱を受けた新NISA制度への対応、内部統制システムの開示レベル3※に向けた取り組みと今までに例を見ない高度な経営環境が望まれております。

また、JA版早期警戒制度の導入を受け自己改革実践サイクルの着実な実践を行う為に、経営環境の変化等を踏まえ取組施策や目標の見直し検討を行い、年度毎の進捗管理を行うことが求められております。

このような状況のもと、組合員との徹底的な対話を継続し組合員の意思を反映させ、健全で持続性のある経営を確保するうえで必要な目標利益を確保してまいります。

令和6年度は、中期経営計画書「第3期みらいプラン」の最終年度として「地域農業振興戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」の目標・実績（KPI）達成状況を確認するとともに次期中期経営計画書「第4期みらいプラン」の策定に向け、課題・検討すべき事項を整理し進化・発展させてまいります。

ついでには取り巻く内外情勢や環境を踏まえ、基本方針を次のとおり掲げて進めます。

1. **地域農業振興戦略**

○多様な担い手の育成・確保、農地集積による農地の有効活用と農業振興支援事業の継続実施  
 ○1営業センター1億円販売高アップの取り組み及び農業生産基盤の確保・拡充  
 ○のれん分け方式による技術継承  
 ○雇用労働力の確保と自然災害リスクに備えた収入保険の普及拡大

組合員との対話を基本に自己改革実践サイクルの実践を通し「農業・地域を守る後継者育成」と「地域を支える多様な経営体づくり」、持続可能な経営基盤の確立」を目指し「生業と地域に寄り添い次代を紡ぐ 持続可能な日本一の産地づくり」に向け邁進してまいります。

2. **組織基盤強化戦略**

○GAP認証や既存の生産履歴管理、放射性物質検査体制等のさらなる安全安心への取り組み継続  
 ○みどりの食料システム戦略と符合した低コストで環境に優しい農業生産体系への取り組み強化

3. **経営基盤強化戦略**

○自己改革実践サイクルの遂行とJA版早期警戒制度への対応  
 ○大規模化・広域化に対応したコンプライアンス態勢及び内部管理態勢の構築  
 ○内部統制システムの着実な実践と法令遵守した事業の取り組みと検証強化  
 ○JA総合事業の継続展開・優位性発揮により、組合員の農業とくらし全般への貢献  
 ○情報セキュリティ向上と農業DX加速を目指したICTやAI技術活用検討  
 ※開示レベル3とは総代会資料で運用状況確認表を開示し全項目で疎明資料を定めるものです。



▲議長を務める後藤勇一さん④と引地秀樹さん



▲議案を承認する出席者

### 議案

5月31日、第9回通常総代会をパルセীগざかで開きました。総代1,000人のうち書面出席を含む955人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画など全5議案と付帯決議を可決・承認しました。

数又清市組合長は「5年度は『第3期みらいプラン』2年目として、激変する環境に対応し、地域に無くてはならないJAであり

5月31日、第9回通常総代会をパルセীগざかで開きました。総代1,000人のうち書面出席を含む955人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画など全5議案と付帯決議を可決・承認しました。

数又清市組合長は「5年度は『第3期みらいプラン』2年目として、激変する環境に対応し、地域に無くてはならないJAであり

5月31日、第9回通常総代会をパルセীগざかで開きました。総代1,000人のうち書面出席を含む955人が出席し、令和5年度事業報告や令和6年度事業計画など全5議案と付帯決議を可決・承認しました。

数又清市組合長は「5年度は『第3期みらいプラン』2年目として、激変する環境に対応し、地域に無くてはならないJAであり

### 経営理念

未来への心をつなぐ パートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ”

私たちは「農業王国ふくしま」の新たな創造に挑戦します。くらしの豊かさや安心を追求し、笑顔あふれる地域を未来へつなごう。私たちは、みなさま一人ひとりの心をつなぐパートナーの役割を、誠実・確実に果たしてまいります。

私たちは「農業王国ふくしま」の新たな創造に挑戦します。くらしの豊かさや安心を追求し、笑顔あふれる地域を未来へつなごう。私たちは、みなさま一人ひとりの心をつなぐパートナーの役割を、誠実・確実に果たしてまいります。

私たちは「農業王国ふくしま」の新たな創造に挑戦します。くらしの豊かさや安心を追求し、笑顔あふれる地域を未来へつなごう。私たちは、みなさま一人ひとりの心をつなぐパートナーの役割を、誠実・確実に果たしてまいります。

## 優績組合員等表彰

- 日頃、事業運営にご協力を頂いている組織代表者及び組合員の皆さまに感謝の意を表するとともに、組織基盤の強化並びに組合員とJAの一体的事業運営を進めることを目的に表彰いたします。（敬称略、順不同）
- ◆**販売事業優績組合員表彰**
- 福島地区** 鈴木茂博、菱沼利貴、伊藤由英、湯野川勝彦、梅宮照彦
  - 伊達地区** 野田謙、野田弘、菅野伸一、高橋幸三
  - 合同会社** 須田果樹園
  - 代表社員** 須田啓介
  - 安達地区** 泉佳男、齋藤慎也、半沢宣孝、大内俊之、齋藤正剛
  - そうま地区** 加藤博、大谷知徳、大和田健一
  - 株式会社** 的場アグリサービス
  - 代表取締役** 寺澤白行
  - 有限会社** 泉ニューワールド
  - 代表取締役** 佐藤哲也
- ◆**優良集落営農組織表彰**
- 福島地区** 向瀬上共同防除班
  - 班長** 小野義一
  - 伊達地区** 農事組合法人コネクティブファーム
  - 理事** 高橋一吉
  - 安達地区** 上平営農組合
  - 組合長** 原瀬信一
  - そうま地区** 株式会社 紅梅夢ファーム
  - 代表取締役** 佐藤良一
- ◆**購買事業優績組合員表彰**
- 福島地区** 渡辺健介、長南昭一、阿部裕子、高澤雄生、早川康之
  - 伊達地区** 梅宮衛、佐藤勇輝、狗飼功
  - 株式会社** あぶくま
  - 代表取締役** 齋藤勇一郎
  - 有限会社** カンノ林産工業
  - 代表取締役** 菅野正美
  - 安達地区** 鈴木廣直、大波幸一、渡辺大介、遠藤与市



▲表彰を受ける齋藤さん④

キーワード③

JA ふくしま未来の「みどりの食料システム戦略」

温暖化、頻発する大規模自然災害、高齢化等の課題を抱える中で、農林水産省の提唱にいち早く着手。JAふくしま未来としての独自の取り組みをスタートさせました。

■関連施策■

- ▷令和5年3月「みどりの食料システム」担当配置
▷みどりの食料システム戦略フォーラムを開催
▷品目別の生産費調査等適正価格形成へむけて
▷農業経営意向アンケート調査等将来の地域農業創造へ
▷令和7年2月 土壌分析センター稼働を計画



みどりの食料システム戦略フォーラム開催(令和5年6月)

環境と調和のとれた持続可能な農業の実現へ!



キーワード④

1 営農センター 1 億円販売高アップ

農業生産の拡大にむけた旗印。2021年に掲げた共通目標です。

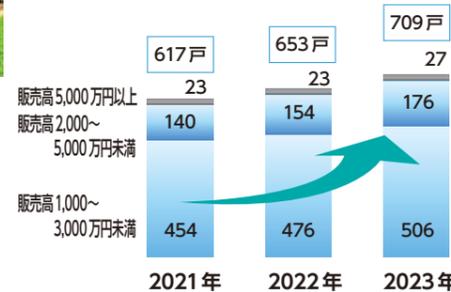
27 営農センター 27 億円アップを目指しているところ、2 か年で 19.7 億円アップし、達成率は約 7 割となっています。特に、販売高 1,000 万円以上の経営体は年々増加しています。



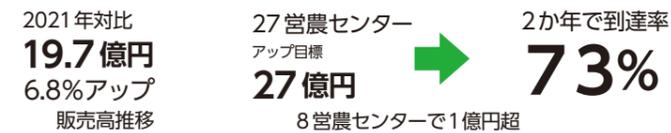
営農指導員による技術指導演を配信中

1,000 万円以上経営体の増加

販売高 1,000 万円以上の農業経営体数(2021年~2023年の推移)



JA 出荷販売高を基準として販売高(飼料用米直接交付金を販売高換算)



キーワード⑤

農業者所得アップ「みらいろテン！」運動

地域農業振興戦略の第1の柱が「農業者の所得増大と農業生産の拡大、みらいろテン！」の継続強化です。地区毎に重点品目の振興を図るとともに、農業関連施設においては地域相互連携により着実に所得アップに繋がっています。

みらいろテン! 運動

~農業者所得 10%アップへの挑戦~

スローガン 農業者所得 10%UP への挑戦

「収量アップ」「品質アップ」「コスト削減」



<農業者の所得アップを検証しました>

令和元年と令和5年を比較分析した結果 392人の所得合計

令和元年 収入44.7億円 経費30.3億円 所得14.4億円

農業者所得 24.9% アップ



令和5年 収入51.8億円 経費33.8億円 所得18.0億円

392人のうち 所得アップ 234人 (約6割がUP)

収入: 売上高+営業外収益 経費: 生産原価+販売費・一般管理費+営業外費用

■検証方法■

- 記帳代行利用者 615 人のうち、令和元年~令和 5 年までの継続利用者 392 人分を比較分析しました。
○専従者控除や青色申告特別控除を除き、これらの控除前の額を農業所得としました。

【収入の内訳】

- ①販売高: 39.6 億円⇒44.1 億円 (+4.5 億円 11%アップ)
②雑収入: 3.7 億円⇒ 5.8 億円 (+2.1 億円 57%アップ)

【費用の内訳】

- ①肥料費: 1.4 億円⇒1.7 億円 (+0.3 億円 21%アップ)
②農業費: 2.1 億円⇒2.4 億円 (+0.3 億円 14%アップ)

総括

- ①販売高は果実が+4.1 億円と大きく伸び、また直売所等での売上も増加しています。
②交付金(飼料用米交付金含む)、助成金(肥料価格高騰対策含む)、収入保険、損害賠償金等の雑収入も全体を大きく引き上げています。
③一方、生産原価も 1.5 億円上昇しましたが、結果として農業所得全体では 24.9%アップとなりました。

上記は、簿記記帳代行「個人情報取扱承諾書」個人情報の利用目的の「農業経営指導のためにJAで利用」に基づいたものです。なお、分析結果は統計情報であり個人情報には該当いたしません。

中期経営計画書(令和4年度~令和6年度)

第3期 みらいろプラン

~これまでの取り組みと最終年度へむけて~

これまで2か年の取り組みを

“動画”で紹介しています!ぜひご視聴下さい



令和6年度は、中期経営計画書「第3期みらいろプラン」の最終年度にあたります。



公式 HP

「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」のメインスローガンのもと、これまでの歩みを総括しています。ホームページ「自己改革の取り組み」約10分の動画となっています。

本誌では、JAふくしま未来オリジナルの5つのキーワードをふりかえります

キーワード①

JA ふくしま未来版「成長と分配」

中長期ビジョンに掲げた“成長と分配”。出資配当と事業分量配当を実現し、2か年で約10.4億円を組合員の皆様に還元できました。農業振興に向けた支援金も継続しています。

■関連施策■

- ▷農業関連施設整備による高付加価値販売
▷利用者負担の原則に基づく共同施設運営
▷営農販売事業と購買事業をあわせての収支改善



キーワード②

JA ふくしま未来式「のれん分け方式」

農業技術の次世代継承を含め、新規就農へむけて相談から経営安定までサポートする仕組みが JA ふくしま未来式「のれん分け方式」。令和4年度からスタートし、着実に新規就農者が増えてきています。



■相談や新規就農者研修■

- ▷相談件数 令和4年度 128件 令和5年度 117件
のれん分け開始前の約2~3倍
▷新規就農者研修者は令和4~5年度で34人
うち6人が研修を経て就農開始
※研修品目は水稲、もも、ブドウ、きゅうり、ミニトマト、アスパラガス、小菊



新規就農者を訪ねて 組合長が動画配信中



JA販売高日本一の夏秋キュウリ産地継続中 令和5年度は過去最高の44.8億円

Table with 2 columns: JAの主な取り組み (JA's main activities) and 国内外の出来事 (Domestic and international events). It lists various activities and events from 2022 to 2024.

ふくしまの「おいしい」「楽しい」届けます!



# 女性部の かあちゃん 直伝料理

今回は森藤啓子さんが「胡瓜のんにく炒め」を紹介します。

キュウリはサラダ・浅漬け・生で食べることが一般的だと思います。炒めたキュウリもご飯のおかずとして楽しむことができます。これからキュウリの季節がやってきますね。簡単に作れるキュウリレシピなのでレパトリーの一つとしてつくってみてねえ~!



伊達地区小国支部 森藤啓子さん

## 胡瓜のんにく炒め

### 材料 (4人分)

- ・キュウリ …… 4本
- ・冷凍エビ …… 10匹
- ・片栗粉 …… 3g
- ・にんにく …… 2片
- ・しょうが …… 少々
- ・ねぎ …… 1本
- ・唐辛子 …… 1本
- ・塩 …… 10g
- ・中華だし …… 小さじ1
- ・しょうゆ …… 10cc
- ・ごま油 …… 大さじ1

### 作り方

- 1 キュウリを4cmの長さに切り、四つ割り(大きさに応じて六つ割)にします。  
にんにくは薄切りに、しょうがをすりおろします。ねぎは、タテに包丁を入れ、4cmに切り、唐辛子は小口切りにしてたねを取り除いておきます。
- 2 フライパンにごま油を入れ、にんにくと唐辛子を炒めます。香りがでたら、キュウリ、しょうがを入れ食感があるうちにねぎと塩、解凍して塩で少し味をつけたエビと中華だしを入れます。しょうゆで香り付けをして少し冷まし味をなじませ完成です。

### POINT

★キュウリは火をかけすぎると柔らかくなってしまふので注意します。



完成した料理を持つ森藤さん



キュウリは火をかけすぎると柔らかくなってしまふので注意します。

動画公開中! YouTube「みらいろチャンネル」  
詳しい調理動画を公開中!

女性部に関するお問い合わせは、総務部地域支援課 TEL 024-573-1004 伊達地区地域支援課 TEL 024-575-0102 まで

## 初めてのキュウリ収穫・共選にチャレンジ!



上手に収穫できました!

生産者 佐藤 賢一さん



箱詰めを体験しました!



佐藤さん④から収穫を教わる J-FAP

J-FAPのみづきが初めてキュウリの収穫と共選を体験しました。伊達市保原町在住の佐藤賢一さんから収穫の目安や収穫方法などを学びました。収穫するキュウリは約20cmの長さを目安にし、軸から5mmほどの部分を切って収穫。その後、見た目を良くするために形を整えますが、キュウリが折れてしまいうえで難しい作業でした。

同町にある「東部広域共選場」でキュウリの選果と箱詰めに挑戦。選果はキュウリの表面を確認しながら選果レーンに載せる作業でしたが、レーンのスピードが速くて大変でした。箱詰めでは出荷規格A品の作業を体験しました。収穫した部分を上にして50本詰めにする作業でしたが、見た目良く詰めるのが難しかったです。今年の夏は福島のおいしいキュウリを食べべて元気に過ごしましょう!

誌面では見られない撮影風景はこちらから!

YouTube「みらいろチャンネル」

詳しいチャレンジ動画を公開中!



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します!

J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」  
J-FAP キュウリ収穫・共選を  
初めて やってみました。



今月のJ-FAPメンバー



5月20日・6月7日

地域の持続可能性向上へ向けて  
管内12市町村と包括連携協定



▲サインをする数又組合長

JAと川俣町・国見町・桑折町は、地域の持続可能性向上へ向けて「包括連携協定」を締結しました。協定は、管内12市町村とJAが地域経済の発展・持続性向上を実現するとともに、安全安心に暮らせる地域共生社会を創出することを目的としている協定です。



▲包括連携協定を締結した数又組合長④川俣町の藤原一二町長

JAと行政が一体となり、地域の課題である人口減少やSDGs・みどりの食料システム戦略への対応、そして既存の連携業務の枠組みと共に課題解決につなげ、活力を創造する事業に取り組みます。今後、順次他の市町村との協定締結も予定しています。

6月7日

31年連続桑折町に決定  
献上桃決定通知交付式



▲通知書を受け取る数又組合長

県が皇室や宮家へ献上する桃「献上桃」が今年も桑折町産の桃「あかつき」に決定し、県から桑折営農センターへ献上桃決定通知書が交付されました。同町産の桃が選ばれるのは1994年から31年連続となります。同町役場で開かれた献上桃決定通知交付式には、県北農林事務所の宍戸潤一所長、桑折町の高橋宣博町長、数又清市組合長、佐藤廣武営農経済委員長が参加。宍戸所

長から数又組合長へ決定通知書を手渡ししました。数又組合長は「ぜひ献上桃の地域で桃を作りたいと新規就農者も増えてきている。今年は凍霜害もなく生産量も品質もよくおいしい桃を献上したい」とあいさつしました。高橋町長は「桃生産地を維持し、町とJA、生産者が一体となって産地を継承していきたい」と話しました。



▲通知書を手取る数又組合長④と高橋町長（左から2番目）

5月24日・6月1日

今年度約20tを出荷計画  
サクランボピーク迎える



▲出荷作業をする斎藤さん

福島地区管内で、サクランボの出荷がピークを迎えました。4月からの高温により、平年より1週間早く生育が進んでいます。良い出来となっています。

管内の主力品種「佐藤錦」は約7割を占めており、今年度のサクランボの出荷は約20tを計画しています。サクランボの出荷作業を行う飯坂営農センターの斎藤朋也さんは「サクランボは県の果樹で一番早く出る品目。多くの消費者に旬の味覚を味わっていただきたい」と話しました。サクランボの出来栄報告のために福島県庁を訪れて内堀雅雄知事を表敬訪問し、管内の主力品種「佐藤錦」2箱（1箱500g）を贈呈しました。



▲内堀知事（右から3番目）にサクランボを贈呈する数又組合長（左から3番目）

贈呈には、数又清市組合長をはじめ、佐久間英明専務、西幸夫常務、佐藤邦彦営農経済部長、JA農畜産物PR隊「J-FAP」の山田優花さんが訪れて、今年度のサクランボの出来栄を報告しました。

5月24日

リーダー同士の交流でさらに活性化を  
女性部本部  
リーダー研修会



女性部本部は、桑折支店でリーダー研修会を開催し、各地区のリーダーやJA役員ら約100人が参加しました。研修会では、伊達市出身の発酵マイスター・発酵プロフェッショナル上級認定講師の作間由美子さんを講師に「発酵食品と健康について」と題して、「玉ねぎ麹作り」に挑戦しました。



▲参加した女性部員

6月11日

名誉賞に大谷さん  
肉用牛共進会



和牛繁殖部会とJAは、県家畜市場で第8回肉用牛共進会を開き、最高賞となる名誉賞に大谷知徳さんの「れいちゃん」と「まいちゃん」を選出しました。大会では5つの区を設け、体積や品位、資質などの基準によって審査します。大会にはJA管内から39頭が出品され、各区の上位入賞牛に選ばれた和牛は、代表牛として7月に開かれる2024年度JAグループ福島肉用牛共進会に出場します。



▲名誉賞を受賞した大谷さん（左から3番目）

6月6日・12日

地域全体でサクランボを守ろう！  
盗難防止広報パトロール

福島地区管内では、福島北警察署と連携し、6月上旬から中旬にかけてサクランボの生産者へ盗難防止を呼び掛ける広報パトロールを始めました。声掛けや地域住民からの情報提供、パトロールを強化し農作物の盗難被害防止に努めます。

6日には、福島市の北信地区でパトロールを始めました。出発式には約30人が参加し、同地区防犯指導隊やJA農振協議会、JA各



▲北信地区くだもの盗難防止広報パトロール

11

17



▲湯野・東湯野地区くだもの盗難防止広報パトロール

果樹専門部会の部員らが収穫間際の園地を巡回しました。12日には湯野・東湯野地区でパトロールを開始しました。同地区防犯協会や生産者、警察、JAなどが2班に分かれ、湯野コースと東湯野コースを巡回。不審者や不審車両を見かけたらすぐに通報するように呼び掛けました。両地区では、今後も定期的にパトロールを行い、地域一丸となつてくだものを盗難から守ります。

6月9日

170人が参加  
第1回いきいきウォーキング

そうま地区本部は、南相馬市の小高支店管内で「令和6年度第1回いきいきウォーキング」を開催しました。女性部員や組合員ら170人が参加し、約6キロのコースを交流しながら歩きました。取り組みはJA健康寿命100歳プロジェクトの一環で年2回開催しています。ゴール後は、女性部小高総合支部の部員がカレーを振る舞いました。参加者は「天気にも恵まれ、緑がきれいでいい気分転換になった」と笑顔で話しました。



▲ウォーキングを楽しむ参加者

11

6月1日

地元産ファンづくり目指す  
第1回サンSUN  
アグリスクール



▲イチゴの収穫を楽しむ子どもたち

伊達地区本部は、管内の子どもを対象にした食農教育「サンSUNアグリスクール」を開校しました。第1回目には、管内の80人を超える親子が参加し、県内でも有数のイチゴ産地である伊達市でイチゴの収穫体験をしました。参加した子どもは「自分で採ったイチゴをその場で食べることができて楽しい」と笑顔で話しました。全4回の開催を予定しており、キュウリやあんぽ柿など、地元の主力農産物を学ぶ機会を計画しています。

4

15

5月28日・29日

2024年度開講式  
安達地区レディース  
講座

女性部安達地区本部は、安達公民館、大玉村農村環境改善センターの2カ所で「2024年度レディース講座」の開講式を行いました。

JAライフクリエイイト福島の管理栄養士眞壁聖子さんが講師を務め、「豚しゃぶ梅みょうががけ」、「ピリ辛なす味噌とあずきあんの米粉入りおやき」他2品を調理しました。参加した部員は「これからも各支部で米粉を活用した料理を沢山作りたい」と話しました。



▲調理する参加者

5月29日

すすめよう！地産地消  
地産地消クッキング  
事前研修会



▲料理を学ぶ女性部員ら

福島地区本部は、地産地消クッキングで講師を務めるJA女性部員らの事前研修会を開きました。同地区地域支援課の山口直子係長が講師を務め、部員31人が参加しました。今回の地産地消クッキングでは、夏野菜と米粉を使った料理5品を調理します。参加した部員は「各支部での地産地消クッキングで米粉の良さをPRし、レパートリーを増やしていこう」と話しました。

6月1日

福島大学食農学類と連携  
第1回みらいろアグリ塾

管内の親子を対象に「第1回みらいろアグリ塾」を株式会社新ふくしまファームで開きました。今年度はサツマイモの歴史、成分、調理方法についての学習や栽培管理、収穫までを体験します。親子10組30人が参加し、サツマイモの苗を植えました。その後、福島大学サイエンスカフェの学生らに野菜を使った酵素の働きを学ぶミニ実験を鑑賞し楽しく学びました。

5月17日

桜丘小学校  
野菜苗定植  
体験

そうま地区本部は、食農教育の一環として、相馬市立桜丘小学校2年生62人を対象に野菜苗の定植体験を行いました。今回の野菜苗の定植は同地区管内の全小学校24校で実施しています。定植体験では、JA職員が定植の仕方や注意事項、今後の管理方法などを説明。苗の観察も行い、児童らはミニトマト62本、ピーマ



▲ミニトマトの苗を定植する児童ら

ン、ナス、オクラ8本の苗を植えました。



▲サツマイモの苗を植えた参加者

Profile 福島地区 福島市佐原



佐々木 光洋さん(55歳)

就農：33年目  
畜種：乳牛30頭



LIVESTOCK FARMER  
05

畜産農家紹介



ささき牧場カフェ  
TEL 024-573-7343  
〒960-2158 福島市佐原字川久保15-1

1987年に父の代から酪農業を始め、現在は妻とスタッフと3人で有限会社ささき牛乳を営んでいます。牛乳の製造、加工、販売まで一貫して当社で行っています。毎年、小・中学生を対象とした牧場見学を受け入れており、酪農や牧場についての説明をしています。子どもたちに酪農についての知識を伝え、牛乳の需要促進に繋がっていきたくです。

今後は、現在の経営規模を維持しつつ、この牧場を中心とした地域づくりができればと思っています。5年、10年後には耕作放棄地が増えていくという危機感があるので、そのような農地を借り上げて放牧として活用し、農地の保全化に取り組んでいきたいです。

FARMING INSTRUCTOR  
【17】

営農指導員紹介



一生懸命



本宮営農センター  
たんじりょうた  
丹治 玲太さん(29歳)  
職員歴12年目、営農指導員歴7年目。  
担当農畜産物は水稲、野菜。  
趣味：魚釣り 好きな食べ物：魚介類、味噌ラーメン



当たり前のことではありますが、正確で迅速な情報提供を心がけています。栽培技術に関してはまだまだ組合員に教えてもらうことが多いです。新しい技術や有益な情報などをわかりやすく伝えて、少しでも組合員の役に立てよう頑張ります。

「組合員から頼りにされたときにやりがいを感じます。「丹治君に言っておけば大丈夫」そんな言葉をもらえるようになることが目標です。農業という産業の魅力を多くの消費者に知ってもらえるように自分出来ることを努力し続けたいと思います。」

和牛・乳牛 せり情報

JAふくしま未来実績 (開催日/6月5日・6日) 単位:円(税込)										
性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比	
雌	72	493,151	739,200	314,600	305	1,617	292	467,889	25,262	
去	99	616,567	881,100	172,700	331	1,863	287	632,740	-16,173	
計	171	564,602	881,100	172,700	320	1,764	290	562,242	2,360	

福島県家畜市場 (開催日/6月5日・6日) 単位:円(税込)										
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	339	331	473,455	739,200	182,600	298	1,587	292	447,047	26,408
去	472	470	610,378	968,000	172,700	330	1,851	285	601,964	8,414
計	811	801	553,797	968,000	172,700	317	1,748	288	532,881	20,916

乳牛せり市場 (開催日/6月18日) 単位:円(税込)										
	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比		
E T 和 雌	6	279,766	343,200	174,900	94	2,971	280,280	-514		
E T 和 雄	9	328,900	447,700	121,000	111	2,951	341,366	-12,466		
乳 雄 牛	7	94,128	162,800	1,100	86	1,097	80,800	13,328		
F1雌(スモール)	24	196,075	236,500	88,000	77	2,552	213,641	-17,566		
F1雄(スモール)	25	204,336	271,700	44,000	82	2,499	213,739	-9,403		

今月の農畜産物

桃

Momo



「くだもの王国ふくしま」を代表するくだものです。当JAでは、7月13日、7月26日、8月8日の3日間を「ふくしま桃の日」に制定し、福島の桃のおいしさを全国の消費者にPRしています。当JAの主力品種「あかつき」はジューシーで甘みが強く、歯ごたえを楽しむことができます。桃は皮と果肉の間が甘いので、表面の産毛を流水で洗い落とし、皮を剥かずに食べるのがおすすめです。

農業経営改善編							
番号	講座名	研修概要	開催日	研修時間	定員	場所	講師
⑫	経営発展Ⅲ ～法人化と経営継承～	①法人に関する制度 ②法人化に向けての心構え ③経営継承の準備・注意点	12月10日 ～11日	1日目 10:00～16:00 2日目 9:00～15:00	40	郡山・南東北卸センター	①農業経営・就農支援センター職員 ②③鈴木大輔中小企業診断士・社労士

人材対策編							
番号	講座名	研修概要	開催日	研修時間	定員	場所	講師
⑬	人材対策基礎 ～労務管理の基礎知識～	労働関係法令と備えるべき帳簿等	11月19日 ～20日	1日目 10:00～16:00 2日目 9:00～15:00	40	福島・杉妻会館	鈴木大輔中小企業診断士・社労士
⑭	人材対策発展Ⅰ ～社内の人財育成～	社内における人材教育	12月17日	10:00～16:00	40	郡山・南東北卸センター	いわき経営コンサルタント事務所 中小企業診断士 藤本誠氏
⑮	人材対策発展Ⅱ ～外国人材活用～	外国人材活用に向けた知識	1月21日	13:00～16:00	40	郡山・南東北卸センター	監理団体

申込期日が経過した講座も申込状況により追加受講できる場合があります。  
詳細につきましては、各地区営農企画課までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 福島地区営農企画課 TEL024-554-5532 伊達地区営農企画課 TEL024-575-0114  
安達地区営農企画課 TEL0243-33-2739 そうま地区営農企画課 TEL0244-67-2702

# アグリビジネススクール2024 in 福島 開催のお知らせ

主催：福島県農業経営・就農支援センター（福島県／公益財団法人福島県農業振興公社／一般社団法人福島県農業会議／福島県農業協同組合中央会）

## 開催趣旨

農業経営において必要とされる知識は生産に限らず、幅広い分野に渡っています。特に、経営や人材の管理に関する知識は自然と身につくものではなく、積極的に学んでいく必要があります。

本スクールでは、これから就農する方や、就農したばかりの方に向けて農業を始めるために最低限必要な知識を学ぶ「農業経営スタートアップ編」、経営を発展させるための知識を学ぶ「農業経営改善編」、人を雇用して経営を発展させるための知識を学ぶ「人材対策編」の3コースを準備しております。

受講をきっかけに、皆様の農業経営が安定・強化されることを願っております。

## 対象者

本スクールには、これから農業を始めようとする方をはじめ、農業経営の改善・発展を目指す農業者や、農業法人等の経営者・従業員、生産組織や集落営農組織等の構成員など、どなたでも参加いただけます。

また、市町村、JA、県関係機関などの担い手育成担当者の方々の参加もお待ちしておりますので、お気軽にお申し込みください。

## 受講料

本スクールの受講料は全て無料となります。

## 個別相談会の開催

一部講座の終了後に個別相談会を実施します。

## 申し込み方法

講座内容を確認のうえ、各開催日の14日前までに、参加申込書の二次元コードから Google フォームよりお申込みいただくか、参加申込書に必要事項を記載し、FAX、メールまたは郵送でお申し込みください。

Google フォーム  
こちらからもお申し込みできます。



## 注意事項

- ①各講座の定員は40名です。定員に達した場合は申し込みを締め切らせていただく場合があります。ただし「農業経営スタートアップ編」については、オンライン受講も可能なため、最大60名までの定員となります。
- ②自然災害や感染症拡大等の状況により、研修が中止・延期になる可能性があります。
- ③研修終了時間は若干前後する場合があります。

## 開催日程表

農業経営スタートアップ編 ～農業経営の基礎～							
番号	講座名	研修概要	開催日	研修時間	定員	場所	講師
①	農業経営の基礎	①開業・農地・税務の基礎 ②経営分析の基礎 ③経営リスクへの備え方 ④資金の調達 ⑤経営所得安定対策について ※いずれもオンラインで受講可能です	7月17日	10:00～15:15	40	富岡町文化交流センター 学びの森	①②農業経営・就農支援センター職員 ③NOSAI 福島、JA 福島担い手サポートセンター ④JA 福島担い手サポートセンター ⑤東北農政局福島県拠点
②			7月23日		40	福島・杉妻会館	
③			7月30日		40	会津・アピオスペース	
④			7月31日		40	郡山・南東北卸センター	

農業経営改善編							
番号	講座名	研修概要	開催日	研修時間	定員	場所	講師
⑤	経営基礎Ⅰ～複式農業簿記～	農業簿記の基礎知識、記帳・決算の流れ	10月22日～23日	1日目 10:00～16:00 2日目 9:00～15:00	40	会津・アピオスペース	農業経営・就農支援センター職員
⑥			10月29日～30日		40	郡山・南東北卸センター	
⑦	経営基礎Ⅱ～所得税青色申告～	所得税の青色申告のポイント	1月22日		40	郡山・南東北卸センター	税理士法人三部会計事務所 税理士 橋本浩介氏
⑧	経営基礎Ⅲ～農業に関する税制～	①消費税の概要 ②農業に関する各種税制	1月20日	10:00～16:00	40	郡山・南東北卸センター	税理士 益子秀一氏
⑨	経営発展Ⅰ～経営分析と事業計画～	①決算書の読み方 ②経営計画の作り方	1月28日		40	郡山・南東北卸センター	いわき経営コンサルタント事務所 中小企業診断士 藤本誠氏
⑩	経営発展Ⅱ～MGによる経営シミュレーション～	マネジメントゲームによる経営シミュレーション	11月26日	9:30～17:30	40	郡山・南東北卸センター	戦略MG研究所
⑪			12月3日		40	会津・アピオスペース	

### 農業所得アップ 優良事例

JAでは、2億円の予算を確保し、農業振興支援に取り組んでいます。事業を活用し農業所得が上がった事例を紹介します。

取り組み前年対比(%)  
販売数量:104.7% 販売額(合計):114.1%

**事例データ**

対象生産者  
安達地区  
生産者

栽培品目・面積  
キュウリ  
露地53a ハウス10a

項目	内容
活用した支援事業	園芸生産拠点育成支援事業 農業振興支援事業（国県補助6割 JA 1割）
事業活用前の課題	作型の都合上、栽培管理が天候に左右されてしまう。
取り組んだ方策	施設化による長期出荷への取り組み。
令和4年実績 販売数量・販売金額（取組み前）	露地 47,447kg 14,763,283円 @311円
令和5年実績 販売数量・販売金額（取組み後）	49,713kg（露地36,457kg ハウス13,256kg） 16,849,421円（露地12,423,940円 ハウス4,425,481円） @338円（露地340円 ハウス333円）
費用	施設 7,750千円（税別） JA・国・県より 5,889千円 助成
取り組み後の成果	施設化に取り組むことで天候に左右されず栽培管理が出来、長期出荷に繋がった。
農家コメント	施設化により安定出荷に繋がりと、出荷量・販売金額ともに増加したので、これからも施設化した利点を最大限活かせるよう栽培管理をしっかりと行い増収・増益に繋がりたい。
担当営農指導員コメント	露地だけでなく施設化したことにより安定した栽培管理ができ、販売数量や販売金額が増加した。今後もより多くの方に農業振興支援事業を活用いただき、施設化や省力化による所得アップに繋がってほしい。

# あぐり♡ すまいる

-vol.5-

花が咲く瞬間はサプライズ  
祖母が残した土地を譲り受け  
花卉農家に!!



profile  
福島地区 / 福島市山田  
**尾崎 郁織さん (45)**  
●シャクヤク 10a

## 祖母の土地で農作業

県外で小学生に英語を教える仕事をしていた。祖母が花卉農家をしていましたが、高齢になり家の前の畑が荒れてしまい悲しんでいる話を聞き、10年前に仕事を辞め福島に帰ってきました。農作業をやったことがなかったのですが、自宅の前で家庭菜園を始め、じゃがいもやトマトを作り続けていくうちに農作業が楽しくなりました。

## 広報誌を見て就農を決めた

祖母母宛に届く広報誌を見ていた時、広報誌の中に「花卉農家募集中」と掲載されていたので興味を持ち、営業センターで話を聞きました。メリットやデメリットをわかりやすく聞くことができ、就農を決めました。わからないことや困ったことは指導員や先輩農家の師匠からすぐに聞くことができました。就農して

## シャクヤクがきれいに咲くことを思い浮かべ

4年目を迎え、シャクヤクの苗を準備し、昨年初めて出荷しました。1年目はわからないことが多く、収穫に追われず、収穫のポイントがわかり、楽しみながら農作業しています。

## シャクヤクは、蕾で収穫するため、花が開いた時の華やかで美しい姿を思い浮かべて作業しています。想像していたものとは違い、シャクヤクは固く重いものもあり、収穫には力が必要でした。体力的には大変だと感じることも多いですが、私を気遣って県外から友人が収穫の手伝いに来てくれることもあり、とても感謝しています。私は常に消費者の笑顔やエピソードを思い浮かべることで活力になっています。これから季節ごとの花にも挑戦していきたいです。



●作業の合間はいつも談笑



●愛猫といつも一緒に



●シャクヤクの生育を確認する尾崎さん

# 農作業中の熱中症による死亡事故が発生しています!

今すぐに  
**応急処置を!**

- ☑ 涼しい場所へ避難し、服をゆるめる
- ☑ 水分・塩分を補給し、体を冷やす
- ☑ よくならない時は救急車を呼ぶ



◎農作業中の熱中症による死亡者数の推移◎  
(平成22年～令和元年までの推移)



全国の死亡者 毎年増  
7月から8月にかけて 発生多  
死亡者の86%が 70代以上

福島県内でも毎年農作業中の熱中症による死亡事故が発生しています。  
(令和元年…3名 令和2年…2名)



## 特に以下の点に注意して作業をしましょう!

- 作業は2人以上で行いましょう!**  
●単独作業をなるべく避け、声をかけ合って水分補給や休憩を取りましょう。
- 熱中症予防グッズを活用しましょう!**  
●気候変動により暑い日が増え、今までの暑さ対策だけでは足りなくなりつつあります。  
●空調服等の防暑グッズを活用し、予防に努めましょう。
- 高温多湿の状況避けましょう!**  
●日中の気温の高い時間を避けて作業をしましょう。  
●外が涼しくても、ビニールハウス等の施設内は高温である場合が多いため、注意しましょう。

# MAFFアプリで熱中症警戒アラートを受け取ろう!

農林水産省が提供する「MAFFアプリ」をスマートフォンに入れて警戒アラートを受信できます。

●登録方法●  
<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>  
(農林水産省HP MAFF 紹介ページ)

無料\* アプリのダウンロードはこちらから

Android Google Play からダウンロード

iOS App Store からダウンロード

\*通信に要する費用(データ通信料等)は、利用者の負担となります。

## 熱中症対策万全で今年の夏も元気に農作業しましょう!



やさい部二本松支部チェリートマト専門部会の皆さん

### 生産部会代表

部長 渡辺 一正  
副部長 佐々木 悟

### 重点取り組み事項

- ・高温対策資材の導入
- ・定期目揃い会の開催による品質向上
- ・新品種の試験栽培・切り替えの検討

### チェリートマトの はなし

チェリートマトは、1980年代頃に登場し、切らずにひと口サイズで食べられる手軽さやお弁当の彩りなどに使われるなど人気の野菜です。小さな実ですが、栄養とうま味成分が豊富に含まれています。黄やオレンジ、

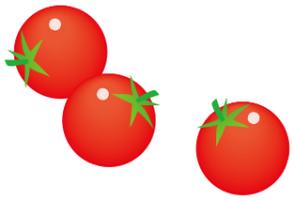
緑など様々な品種があります。出始めから少し経ったころが一番おいしいので、ぜひ旬の産地のものを選んで食べてみてください。

### おいしいチェリートマトの 選び方

買物の際には、ヘタが新鮮で皮にハリがあり、しっかりと色づいているものを選びましょう。

### 保存方法

熟したトマトはビニール袋に入れて野菜室に入れましょう。まだ、緑の部分があるものは、常温で保存してください。冷やしすぎると風味が落ちるので注意しましょう。ヘタを取って丸ごと冷凍保存することもできます。



	栽培	生産部会活動
3月	セル苗納品	
4月	定植	栽培講習会
5月		
6月	出荷開始	現地指導会
7月		目揃会
8月		
9月		
10月		
11月		品種検討会
12月		
1月		
2月		

やさい部二本松支部  
チェリートマト専門  
部会カレンダー

JA 生産部会 紹介

安達地区

やさい部二本松支部  
チェリートマト専門部会

二本松市内の岳下・塩沢・杉田・石井・大平地区の生産者17人が所属しており、主に夏秋期に栽培しています。京浜市場を中心に出荷しており、昨今の高温傾向な気温に合わせた資材の導入や、新たな品種への切り替えを行っています。2023年度の出荷量は58t、販売額4,498万円となっています。



部会長 渡辺 一正さん

JAふくしま未来安達地区やさい部二本松支部チェリートマト専門部会は、栽培指導会を定期的に開き、部会全体の品質向上を図っています。また、出荷前には目ぞろえ会を行い、部員同士で目合わせして質の良いチェリートマトを出荷しています。当部会では、近年の夏の猛暑を受けて、2022年から比較的高温耐性のある品種「キャロルムーン」の導入を始めました。従来の品種に比べて高温耐性があるので、収量アップに繋がっています。部会員も高齢化する中、若い部会員も仲間に加わっており活気づいています。これからも若手の力も借りて高品質なチェリートマトを栽培していきますので、ぜひ食べていただきたいです。





# みらいろ

mirairo art exhibition

## 作品展

(順不同)



桑折 ツネ子さん (南相馬市原町区)



今野 廣子さん (南相馬市鹿島区)



荒 万希子さん (南相馬市鹿島区)



渡部 久子さん (南相馬市小高区)



鈴木 美江子さん (伊達市梁川町)



野田 好子さん (伊達市保原町)



荒 操さん (南相馬市鹿島区)



佐藤 静子さん (伊達市保原町)



岡本 家子さん (南相馬市鹿島区)



ナデシコさん (福島市)



蓮田 キヌさん (桑折町)



志賀 美津子さん (南相馬市原町区)



山田 ひで子さん (伊達市保原町)



佐藤 ヒサ子さん (伊達市保原町)



紺野 幸子さん (南相馬市小高区)



浅野 不二男さん (桑折町)



川村 敬子さん (桑折町)



川村 洋一さん (桑折町)



清野 八智子さん (伊達市保原町)



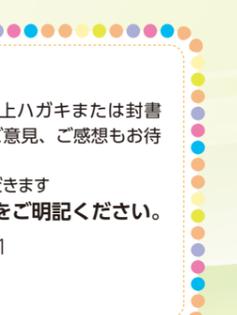
加藤 洋子さん (二本松市)



太田 雄子さん (相馬市)



穴戸 フミさん (桑折町)



橋 美知子さん (伊達市梁川町)

## 短歌・俳句・川柳

### 短歌

大輪の牡丹夕な風に散り  
色艶やかに地面を染める  
大内 由美子さん (南相馬市鹿島区)

ごほうびは女子の担任サンドイッチ  
男の先生笑顔で食べて  
清水 義宏さん (相馬市)

小学校運動会鼓笛演奏校歌鳴り  
懐かしいかどピデオ撮り送信先は我が子らへ  
佐原 静枝さん (相馬市)

しあわせの四ツ葉クローバー見つけ摘み  
手渡す女の頬は輝き  
田中 里子さん (南相馬市原町区)

限界の集落の風類なでし  
未来を担ぐ熱き子を待つ  
平田 一さん (南相馬市原町区)

AIが読むニュース流れるラジオ聞き  
摘果する我「今和」に生きてる  
渡辺 陽子さん (福島市)

関税と單身赴任行く息子  
期待と不安未知の世界へ  
二瓶 久子さん (福島市)

我思う覚えたとはまだ不明  
農の極意は霞のごとし  
齋藤 博美さん (川保町)

娘にも嫁さんらにも花贈り  
日頃の労をねぎらう母の日  
森谷 悦子さん (福島市)

### 俳句

フランクで遊ぶ子もいないひっそりと  
紫陽花だけが咲く元分枝  
高橋 己知子さん (二本松市)

早起きて大空見上げ深呼吸  
今日も一日感謝で生きる  
渡辺 絹子さん (福島市)

梅雨の候紫陽花楚々と七変化  
郭公啼いて山は朝焼け  
穴戸 マリ子さん (福島市)

快晴やグランドゴルフに集えたり  
桜吹ぶきがボールと戯る  
佐久間 喜夫さん (二本松市)

お野馬追法螺貝ひびく長友に  
若殿出陣宇多野郷勇者  
加藤 キミ子さん (新地町)

悠悠と鷹が大きく輪をいがき  
大空高くきえてゆくさま  
渡辺 清幸さん (本宮市)

十三夜窓辺を照す水中花  
深澤 隆利さん (桑折町)

つゆ入りて予報たよりに畑仕事  
富田 タツ子さん (南相馬市小高区)

つまみたる右に左に夏の蝶  
富田 直子さん (水戸市)

今はなき母に供えるカーネーション  
夏山 繁樹さん (福島市)

青葉山風を迎えて街歩く  
菊池 恵子さん (福島市)

### 川柳

腰曲げて両手背中に登る坂  
池田 トキノさん (南相馬市小高区)

わが里も早苗が風に踊ってる  
梅村 チヨ子さん (南相馬市小高区)

稲あおし吹き渡りて青田風  
松坂 義秀さん (南相馬市原町区)

行儀よく並んだ四ツ子葱坊主  
菅井 昭子さん (国見町)

猛暑日梁川初の日本一  
阿部 勝香さん (福島市)

人情は厚いがサイフ薄すぎる  
酒井 昇さん (南相馬市鹿島区)

亡き母に数々の恩生きる糧  
藤原 ゴムまりさん (南相馬市原町区)

メタボには台所から心から  
安藤 直子さん (南相馬市鹿島区)

雲に乗りワインチビチビ花めぐり  
鴨原 美智子さん (二本松市)

休耕地ポビー一面カメラマン  
鈴木 光子さん (伊達市保原町)

天高く上るのろしに神旗争奪戦  
志賀 美恵子さん (郡山市)

騎馬揃え孫子四代堂々と  
豆仁丹さん (南相馬市鹿島区)

薫る風植田青なみ初夏の色  
佐藤 良子さん (本宮市)

田植でき野良に人の姿なし  
鈴木 記代さん (大玉村)

世の中は平和な年はなかにけり  
佐藤 忠良さん (二本松市)

寝たきりを励ます三毛猫添い寝する  
野地 美和男さん (二本松市)

政治家のボスターうすれし草の中  
加藤 慶子さん (伊達市霊山町)

ありがとご苦労様が合言葉  
須賀 深子さん (伊達市保原町)

夏の夜主役演じる月下美人  
平間 勝成さん (南相馬市原町区)

七十七才一〇才まで元気かなあ  
佐藤 きみ子さん (二本松市)

足腰が弱って知った老いの道  
渡邊 敬太郎さん (大玉村)

特権が民に求める領収書  
三瓶 久二子さん (本宮市)

大工さん釘うつびぎりズムカル  
今野 純子さん (新地町)

ダイヤモンド記念家族共に祝一夜宿  
佐久間 恵美子さん (二本松市)

傘くるり回してしづき飛ばす子ら  
遠藤 ゆうこさん (二本松市)

検診を幸あれと祈る年一度  
市山 カツエさん (国見町)

金高値我が家も捜すがゴミばかり  
佐野 敏雄さん (伊達市梁川町)

腸活はやっぱり畑みず住む  
高根 イエ子さん (福島市)

大関を英訳すればワンカップ  
山本 松太郎さん (本宮市)

**作品募集中**

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。  
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・ご連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は7月18日(木)必着です。  
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

# 自己改革

只今、  
実践中!!



「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」

～ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ～

## そうま地区 支店名称の変更について

営農部門を統括していた歴史的背景により支店名に“総合”の名称が残っておりますが、支店としての機能に変わりはなく、利便性向上のため“総合”の名称をはずすことになりました。

鹿島総合支店 (082)	令和6年2月24日(土)より 名称変更	鹿島支店 (082)
新地総合支店 (084)		新地支店 (084)
相馬中村総合支店 (085)	令和6年 6月8日(土)より 名称変更	相馬中村支店 (085)
原町総合支店 (087)		原町支店 (087)
小高総合支店 (089)		小高支店 (089)
飯舘総合支店 (091)		飯舘支店 (091)

- 通帳・証書・キャッシュカードなどは、これまで通りご利用いただけます。
- 金融店舗コード・口座番号の変更はございません。
- 公共料金・税金・保険料などの口座振替および給与・年金などのお受取りにつきましても、引き続きご利用いただけます。
- ★マイナポータルに公金受取口座登録や PayPay 等の Web 上での決済口座登録をいただいている場合で再登録が必要となるなど、お客様の取引先都合によりお手続きが必要となる場合もございます。その場合は、誠に恐れ入りますがお客様ご自身で手続きをお願いいたします。
- ★給与・家賃などの為替振込の受取口座をご指定いただいている利用者様におかれましては、変更日より2ヶ月間は新支店名称へ読替えて口座へ入金いたします。お振込みのご依頼人様に「新支店名称へ変更になった旨」をご連絡いただきますようお願いいたします。(詳細につきましては、JAふくしま未来ホームページに掲載させていただいております。)
- ▲ATMからお振込みをされる際に振込先を登録されている場合、名称変更となる支店宛の振込先情報が表示されなくなります。お手数ですが、変更日以降、ATMにおいて振込先情報の再登録をお願いいたします。



未来への心をつなぐパートナー “農をはぐくみ 地域をつなぐ” みなさまの評価・応援が私たちの力になります!



# 元気にくすくす みらいっ子 miraiikko

「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式 YouTube 「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式 [Instagram] に掲載いたします。

## 福島地区

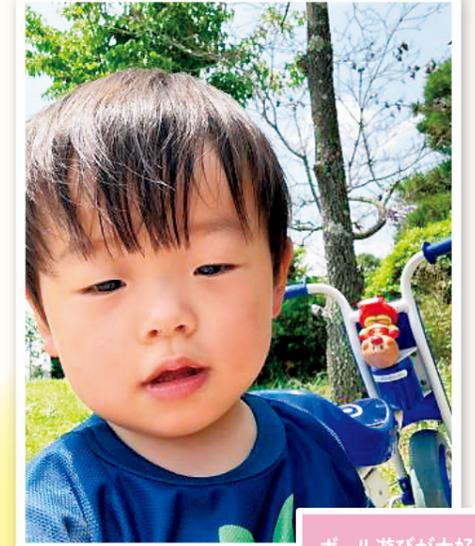


弟のはるまは  
だんだんわんぱく  
なってきました。

📍 渡利支店  
丹治 義治さんのお孫さん  
はるま  
暖真くん(2歳)

ゆな  
結菜ちゃん(4歳)

## 安達地区



ボール遊びが大好きで  
元気いっぱい涼くん。  
これからたくさん一緒に  
笑い合おうね。

📍 二本松南支店  
本田 淳一さん、  
瑠美さんのお子さん  
りょうが  
涼賀くん(2歳)

## そうま地区



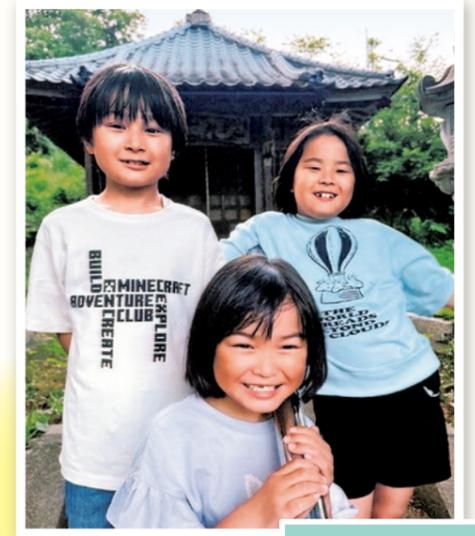
なかよく  
元気いっぱい  
遊んでね。

📍 鹿島支店  
高橋 正信さん、純子さんのお孫さん  
りお  
莉緒ちゃん(2歳)

なつ  
捺ちゃん(3歳)

ゆう  
結ちゃん(2歳)

## 伊達地区



元気いっぱい仲良く  
過ごしてほしいな。

📍 堰本支店  
富沢 琢巳さん、  
明恵さんのお子さん  
そうし  
蒼士くん(11歳)

ゆづき  
柚月ちゃん(9歳)

みこと  
未琴ちゃん(6歳)

# 食農学類の講師を紹介します!

今回は、食農学類農業経営学コース講師の高野真広先生にお話を伺いました。高野先生は、東京大学農学部博士課程を修了され、昨年度から福島大学食農学類に着任されました。高齢化が進む農村のあり方や農業用水の維持管理などについて研究されています。現在は、南相馬市で圃場設備についての現地調査も行っているそうです。もともと文系であったという高野先生ですが、学生の頃の指導教員の影響で農村の問題に関心を持ち、学生時代は研究に没頭する毎日であったそうです。現在は農業系の社会人サークルにも所属し、土日はその活動で一日が終わってしまうことが多いようです。食農学類に所属して2年目、



学生という若い世代と食、農、農村の問題を大学で一緒に考え続けることで日本の農村、農業の問題解決に貢献したいとおっしゃっていました。これから、福島の農業を盛り上げ、日本、世界に福島の農業を発信したいという高野先生のご指導の下で学べることをうれしく思います。



## 研究室探訪 vol.29

高野 真広 先生  
プロフィール



果物

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
サクランボ												
モモ												
ブドウ												
ナシ												
柿												
リンゴ												
あんぽ柿												

野菜

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ニラ												
シュンギク												
アスパラガス												
サヤエンドウ												
スナップエンドウ												
キュウリ												
トマト												
ピーマン												
ナス												
イチゴ												

※天候や気温などによって時期が前後する場合がございます

JAふくしま未来旬の農畜産物カレンダー  
JAふくしま未来管内では、これからの季節に農畜産物の流通時期を迎えます。「くだもの王国ふくしま」のおいしい果物と新鮮な野菜をお楽しみください! 今回のみぶいろエールでは、果物と野菜の収穫時期をご紹介します!

Questions and Answers

直売所の出荷者さんをご紹介! こだわりや、アピールポイントを伺いました。次はアナタの街カモ!?

- Q さくらんぼの出荷時期  
A 6月上旬から7月上旬まで出荷しています。
- Q 栽培方法のポイント  
A 園地には竹のパウダーを散布し、土壌改良に努めています。土壌の微生物によって甘みのあるくだものに育ちます。
- Q 出荷時に心掛けていること  
A 常に衛生面や安全面に心掛けて作業しています。
- Q くだもの魅力  
A リンゴに関しては、ふじりんごなど蜜入りで中身もおもしろいところ奥深いと感じています。
- Q 消費者の皆さんに一言  
A 減農薬栽培や有機肥料を使用し、安全・安心で見た目にも特化したくだものを栽培しています。ぜひ、お手に取ってご賞味いただければと思います。

Farmer's Market  
直売所 出荷者 紹介 No. 05



二本松市戸沢  
武藤 喜幸さん (53)

栽培品目・品種・栽培面積  
出荷品目: サクランボ・ブドウ・リンゴ  
主に出荷している直売所  
ころんしょ市二本松店



さくらんぼを収穫する武藤さん

YouTubeにて 動画配信中!!  
「みぶいろチャンネル」 検索  
チャンネル登録をお願いします!

取材の様子は こちらから!



イベント情報 2024.7月

直売所統一 イベント

ふくしま桃の日 7月13日(土)・26日(金)・8月8日(木)  
ももまつり 7月27日(土)~8月4日(日)

ここら

キッチンカー出店 (矢野目店)  
7月14日(日)~15日(月・祝)  
キッチンカー出店 (吾妻店)  
7月18日(木)  
シュークリームの日 (西店)  
7月19日(金)  
味噌すくい (矢野目店・吾妻店・黒岩店)  
7月20日(土)  
惣菜実演試食販売 (矢野目店)  
7月21日(日)

冷凍ケーキ出店販売  
7月16日(火) 黒岩店  
7月24日(水)・26日(金) 吾妻店  
7月25日(木) 西店  
7月31日(水) 清水店

月曜日 ジュース特売  
火曜日 市場仕入品特売  
水・木曜日 乳製品特売  
金・日曜日 肉の日  
土・日曜日 米特売  
7のつく日 納豆の日

ころんしょ市

夏野菜&すいかまつり  
7月13日(土)~14日(日)  
ころんしょ市の日  
7月15日(月・祝)~16日(火)  
月末の市  
7月29日(月)~31日(水)

月曜日 ころんしょ市惣菜の日  
火曜日 乳製品の日  
水曜日 A-coop 商品の日  
木曜日 肉の日  
金曜日 飲料水の日  
土曜日 麺の日  
日曜日 餅の日

みらい百彩館 んめ〜べ

農家応援みらいフェスタ  
7月13日(土)~14日(日)  
月曜日 んめ〜べの日  
火曜日 牛乳の日・カツカレーの日  
水曜日 たまごの日  
木曜日 お米の日・おにぎりの日  
金曜日 肉の日  
土曜日 魚の日  
8のつく日 パンの日  
ゼロのつく日 納豆の日

旬のひろば

月曜日 農協乳製品の日  
土・日曜日 週末特選品特価販売

はじめよう

健活

指を素早く入れ替え 反射神経を鍛える

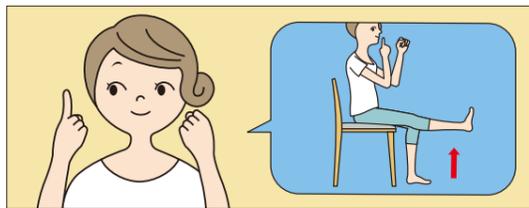
脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所長 堤 喜久雄

今回は、指の飛び移りと目の動きを使った反射神経のトレーニングに足の動きを加えます。動く部位を増やすことで、反射神経が鍛えられると同時に集中力も高まり、脳トレにも効果があると考えられます。反射神経は生まれ持った資質ではなく、トレーニングによって鍛えることができます。繰り返し行うことで反射神経が鍛えられて、いざというときとっさに対応できるようになります。けがや事故の防止につながります。いすに座り、指と目の動きと同時に片方の膝を上げる体操です。ゆっくりでいいのでテンポ良く繰り返し行いましょう。

指と目の動きに合わせて足を上げる

(1) いすに深く腰かけ、膝を90度に曲げます。両手を肩の辺りに持ってきてグーに握り、右手の人さし指だけを立てると同時に、右手の人さし指に視線を合わせ、右足の膝を伸ばすイメージで上げていきます。



(2) 右手の人さし指を元に戻すと同時に、左手の人さし指を立て、視線も左指に合わせます。右足を戻し、左足の膝を伸ばすように上げます。(1)(2)を10セット繰り返します。



ポイント

膝は無理のない範囲で上げましょう。難しければ、足を少し地面から離す程度でもOKです。



# 41 ドローンで見る ふくしま未来

福島地区（福島市）  
**佐藤梨園ローズガーデン**  
 佐藤梨園では、梨園の周りにバラ園・ダリア園を設けて一般開放しています。見頃は5月下旬～6月中旬、8月下旬～10月下旬頃までとなっております。

ホームページで動画もご覧いただけます。  
<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>  
 JAふくしま未来 ドローン動画集 検索

## 撮影ポイント大募集！ あなたのオススメ絶景紹介！

あなたの町の自慢の景色を教えてください！  
 JAがドローンの撮影に伺います。

ハガキ、またはメール本文に  
 ①氏名 ②住所 ③電話番号  
 ④撮影してほしい場所の名称や住所  
 ⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。  
 ※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください  
 投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

郵送  
 〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
 JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係  
 メール  
[koho@ja-f-mirai.or.jp](mailto:koho@ja-f-mirai.or.jp)

**組合員限定 懸賞付 桃の日記念定期貯金**

受付期間 **7/12(金)～8/23(金)**

預入期間**3年** 年**0.30%** (税引き後年0.239%)  
 正組合員 年**0.35%** (税引き後年0.278%)

預入期間**5年** 年**0.40%** (税引き後年0.318%)  
 正組合員 年**0.45%** (税引き後年0.358%)

抽選特典 当選者200名様に美味しい桃・ぶどう・梨などフルーツセットプレゼント!  
※100万円単位で抽選権利

預入金額 一人様3,000万円まで(100万円以上1万円単位) 新たに預入頂く貯金に限ります。  
 預入期間 3年または5年  
 ご利用頂ける方  
 当JA組合員の方、または組合員新規加入される方(個人)で、  
 上記のうち、3種類以上の取引がある方、またはご契約いただいた方(本人)  
(お取引条件)  
 ①公的年金振込、または給与振込、または農産物代金の振込  
 ②住宅ローン、または教育ローンカード型  
 ③JAバンクアプリ、またはJAネットバンク  
 ④JAカード決済で電気料金、または電話料金の支払い  
 ⑤JA共済金の自動振替  
※詳しくは、お近くの店舗へお気軽にお問い合わせください。

その他注意  
 ・利率は20.315% (国債15.315%、地方債5%)の税金がかかります。  
 ・店頭指定につき、ネットバンク・ATM取引対象外です。  
 ・金利上乗せは、初回満期日まで適用します。自動継続は、当定期貯金専用定期貯金の適用となります。  
 ・原則として中途解約はできません。やむをえず、満期前に解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用します。  
 ・本定期貯金も中途解約した場合は、抽選権を消滅します。  
 ・新たにお預入頂く貯金に限りますので、当JAの定期貯金満期、中途解約金等からの預入は対象外です。  
 ・店頭に商品概要説明書をご用意しております。

## 日本農業新聞 購読料改定のお知らせ

日本農業新聞 購読者 各位  
 平素は、日本農業新聞をご購読いただき、誠にありがとうございます。  
 さて、昨今の物価高や資源価格の高騰等により、日本農業新聞の購読料につきまして、令和6年8月から下記のとおり改定させていただくことになりました。  
 何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

**改定月** 令和6年8月分の購読料から

**改定額** 紙版

新価格(税込)	現価格(税込)
<b>3,100円</b>	<b>2,623円</b>

\*電子版につきましては、価格改定はございません。(月額2,403円)

## 第9回 伊達地区組合長杯ゴルフ大会

**開催日時** 令和6年9月28日(土) 午前7時45分スタート

**場所** パーシモンカントリークラブ(伊達市霊山町下小国字東海間入23)

**募集人員** 30組×4名=120名

**参加資格** 伊達地区管内に居住・管内の事業所に勤務する者で、JA事業利用者

**募集方法** 広報誌、ホームページ、チラシ掲示、ゴルフクラブ会員への通知ほか

**参加費等** 参加費3,000円、プレー代13,800円(セルフ・昼食代含む)

**お問合せ先** 伊達地区地域支援課 TEL:024-575-0100

お知らせ

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつかってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

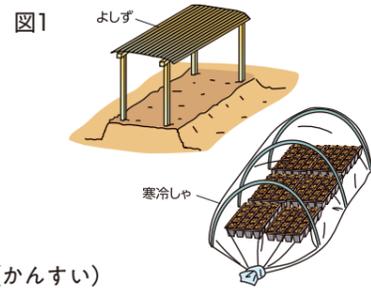
## 第5回は、「夏の高温&風雨対策のポイント」です。

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

### step 01 高温対策

#### ①遮光

強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけた後、寒冷しゃのトンネルで遮光します(図1)。ただし、遮光しすぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のものを使います。



#### ②灌水(かんすい)

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

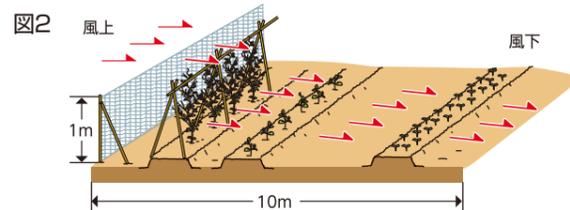
#### ③マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

### step 02 強風対策

#### ①防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう(図2)。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。



#### ②早期の収穫

トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

#### ③支柱の補強

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。

#### ④べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

### step 03 大雨対策

#### ①排水を良好に

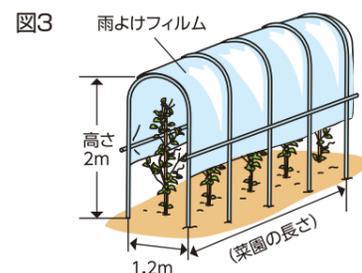
速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

#### ②高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

#### ③雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります(図3)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

# クロスワードパズル

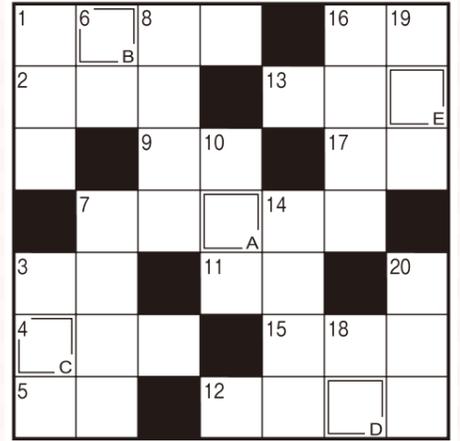
## ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをすること
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

## タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある名
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



宛先 〒960-0185 福島県福島市北矢野日字原田東1-1 JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話等等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

応募締切 7月26日(必着)

正解者の中から抽選で「みらいるオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え サル、スベリ

## JAふくしま未来の概要

令和6年5月末現在	
組合員数(正)	45,884人
〃(准)	46,935人
役員数 理事	51人
〃 監事	8人
職員数	1,036人
准職員数	224人
出資金	16,470百万円

事業実績	
購買品供給高	3,529百万円
販売品販売高	3,670百万円
貯金高	757,534百万円
貸付金高	232,912百万円
長期共済保有高	2,413,039百万円

## 編集後記

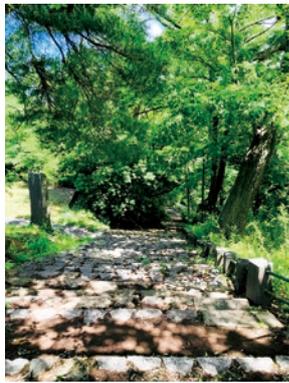
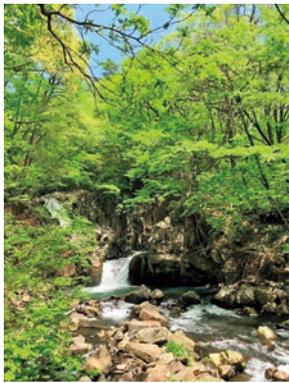
7月に入り夏本番となり暑さ対策も欠かせない時期です。夏野菜のきゅうりは95%以上が水分で夏の水分補給に最適な食材です。冷やしきゅうりを食べて体を内側から冷やし、暑さを和らげることができ熱中症予防にも効果的です。体調管理に注意して夏バテしないようにしましょう!(中野)



## 理事会報告

第3回理事会 日時/令和6年5月31日(金) 場所/バルセイいざか 1階 第2会議室

- 協議事項 ■
- 議案第1号 令和6年度共選施設利用料の設定について
- 議案第2号 福島南営農センター・資材店舗等の移転(案)について
- 議案第3号 介護福祉事業運営規程の一部改正について
- 議案第4号 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更について
- 議案第5号 令和5年度行政庁業務報告書の提出について
- 議案第6号 給油所の廃止について
- 議案第7号 第4期みらいるプラン(次期中期経営計画)策定プロジェクト設置について
- 議案第8号 理事との利益相反取引について



\\Hi cheese!/  
**みら☆スタ**  
 Mirairo Studio

今月のテーマ

『風景』



お知らせ

今年度から、みら☆スタで採用された写真は、  
 インスタグラムでもご紹介します♪  
 ぜひご覧ください！

『新緑の土湯温泉「思いの滝」』

福島市冲高 くりぼうさん

会津の若武者とお姫様の悲恋の伝説がある  
 美しい二段の滝です。

『信夫山公園』

二本松市渋川 スキップさん

木かけの素敵な石段の道。下りは楽しい  
 散歩、帰りはトレーニングを兼ねた  
 登山かな？



『城と月』

伊達市梁川町 TABIZUKIさん

ライトアップされた城に月、とても幻  
 想的でした。



『一坪の夏』

福島市荒井 ちぼ太郎さん

松川町の土合館公園にて撮影。  
 初夏の訪れを一枚の写真に切り出しました。



『6月のある日の夕暮れ』

福島市大笹生 みーちゃんさん

外に出て見ると、空が燃えてるような赤  
 でした。

次号 / 8月号のお題  
**夏**  
 締切 2024年7月18日(木)  
 9月号のお題  
**食べ物**



『私のベストショット』

伊達郡桑折町 むっちゃんさん

向こうに、吾妻山。  
 私のお気に入りです(笑)

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、  
 インスタグラムの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

投稿大募集中♪

掲載された方には、JA6次化  
 商品もしくは、オリジナルグッズ  
 をプレゼントします♪

- 便せん、またはメール本文に  
 ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル  
 ⑥写真の簡単な説明(30字程度) を明記してください。  
 ※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください  
 ※一人1枚のみ  
 ※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。  
 投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

宛先

郵送 〒960-0185  
 福島県福島市北矢野目字原田東1-1  
 JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

WEB

右記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセス  
 し、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募  
 ください。または、公式Instagramの「みら☆スタ」追加WEB  
 応募フォームよりご応募ください。

