

未来への心をつなぐパートナー

みらい

mirairo



◆◆◆ 農をはぐくみ地域をつなぐ ◆◆◆

特集

- 1 JAふくしま未来LINE公式アカウント
開設2周年記念イベント
- 2 令和6年度入組式



みどりの食料システム戦略

「みどりの食料システム戦略」とは？

農林水産省が提唱しており、食料、農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現させるため、中長期的な観点から戦略的に取り組む政策方針のことです。

すべては機械で
データ化されてはいるが
農家の直感も大切に



安達地区
安達郡大玉村

表紙の人



本多 泰昭 さん (48歳)
就農歴：約15年
栽培品目：キュウリ (ハウス・露地)

サラリーマンを10年程経験しました。両親がキュウリ農家だったこと「農家を継ぎたい」と思い親元就農しました。父はキュウリ栽培のベテランであり、いち早く追いつきたいと考え、父がやらないことを実践し、少しずつ埋めて追いつき追い越したいです。年間で3作型のキュウリを栽培しています。JAへ出荷や自宅周辺での無人販売を行っています。

業者から機械説明を受けたことをきっかけに温度管理や灌水・施肥を自動コントロールするシステム「ゼロアグリ」を導入しました。コスト削減と燃料削減、データの見える化、

スマートフォンのハウス内の適正管理がいつでもどこでも調整することができます。

キュウリのことや農業の楽しさを知ってもらいたいと中学生に向けて、毎年4回ほど農業体験や親子向けにキュウリの収穫体験を受け入れられています。また、今年からのれん分け方式による新規就農者の実習受け入れを始めました。挑戦する気持ちが大切でありチャレンジすること、おいしいキュウリを待つことで、消費者の方々のため、健康に注意しキュウリ栽培を継続していきます。

Best Shot



スマホでハウスの様子を確認できます！！



舟橋さんに教える本多さん

Contents

今月の目次

- 02 みどりの食料システム戦略
- 04 特集
 - ①JAふくしま未来LINE公式アカウント開設2周年記念イベント
 - ②令和6年度入組式
- 08 J-FAP草刈りを初めてやってみました。
- 09 女性部のかあちゃん直伝料理
- 10 みらいろトピックス
- 14 営農指導員紹介
- 15 栽培講座
- 16 畜産農家紹介
- 17 優良事例紹介／営農情報

- 18 営農情報
- 19 あぐりすまいる
- 20 生産部会紹介
- 22 みらいろ作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」
- 25 自己改革通信／食農学類探訪
- 26 直売所出荷者紹介
- 27 みらいろエール／はじめよう健活
- 28 ドローンで見るふくしま未来
- 30 クロスワード
- 31 あなたもチャレンジ家庭菜園
- 32 みら☆スタ

LINE公式アカウントを登録しよう!

JAふくしま未来のLINE公式アカウントでは、毎週JA農産物直売所10店舗のイベント情報を発信いたします!

直売所で実施する「旬の農産物まつり」や週替わりの特売イベントなどお得情報が満載です!ぜひ、お友だち登録をお願いします!

登録方法

すでにLINEを利用されている方

下記のいずれかで **追加** してください。

QRコードをカメラで読み込んで



追加

アカウント名で検索して

または

QJAふくしま未来

追加



まだLINEを利用されていない方

LINEアプリのダウンロードが必要です

iPhone・iPadをお持ちの方は「App Store」から、Android端末をお持ちの方は「Google play」からダウンロードが可能です。下記のQRコードを読み取ってアプリをダウンロードしてください。

iPhoneの方



Androidの方



インストールが完了すると、スマートフォンのホーム画面にLINEアプリのアイコンが表示されます。



JAふくしま未来 LINE公式アカウント開設2周年記念イベント

JAふくしま未来では、2022年3月からJA農産物直売所のイベント情報を発信するLINE公式アカウントの運用を開始し、この度、2周年を迎えることができました。つきましては、感謝の気持ちを込めまして、お友だち登録していただいている方、新規でお友だち登録していただいた方へ「みらいろポイント」をプレゼントします!

開催期間：2024年5月11日(土)～2024年5月26日(日)

プレゼント内容



- 応募していただいた方全員に30ポイントをプレゼント
- 抽選で20人に「みらいろポイント」1,000ポイントをプレゼント

※200ポイントごとに200円分の直売所のお買物券が発行されます

応募条件

みらいろポイントカード作成済みの方

- 公式LINEをお友だち登録します。(登録済みの方は不要です)
- イベント期間内に直売所10店舗のいずれかで2,000円(税込)以上購入します。
- ①の画面とみらいろポイントカード、②のレシートをサービスカウンターに提示します。

みらいろポイントカード未作成の方

- 公式LINEをお友だち登録します。(登録済みの方は不要です)
- みらいろポイントカードを作成します。(直売所スタッフへお声がけください)
- イベント期間内に直売所10店舗のいずれかで2,000円(税込)以上購入します。
- ①の画面と②のカード、③のレシートをサービスカウンターに提示します。



※イベント期間中は1口2,000円(税込)とし、ひとり何回でも応募可能です
 ※イベント期間内であればレシートとの合算が可能です
 ※合算の場合、同一ポイントカードのみ可能です
 ※1,000P当選後の口数は無効とします
 ※当選者の発表は、ポイントの付与をもって代えさせていただきます(6月中旬～6月下旬頃)

※参加賞ポイントの付与反映は、応募受付日より1週間ほどお時間をいただく場合がございます
 ※複数ポイントカードへの分割付与は出来かねます
 ※ポイントの有効期限は通常通りお買物いただいた時と同様となります(翌年2月末日失効)

開催店舗

 こころ矢野目店 福島市北矢野目字原田東1-1 TEL:024-552-5881	 こころ吾妻店 福島市在庭坂字薬師田1-1 TEL:024-592-1088	 Yショップこころ西店 福島市さくら三丁目1-6 TEL:024-593-1422	 こころ黒岩店 福島市黒岩字北井14-1 TEL:024-544-0860	 こころ清水店 福島市南沢又字前田7-3 TEL:024-555-6641
 こころ川俣店 伊達郡川俣町大字鶴沢字東13-1 TEL:024-566-2670	 みらい百彩館んめ〜へ 伊達市雪車町19 TEL:024-551-2223	 こらんしよ市二本松店 二本松市杉田駄子内6-1 TEL:0243-62-4218	 旬のひろば 南相馬市原町区錦町1-13 TEL:0244-22-2860	 ふれあい旬のひろば 相馬市尾浜字細田241-1 TEL:0244-38-6311

お問い合わせ先 営農経済部 産直課 福島市北矢野目字原田東1-1 TEL:024-553-3657

「みらいろポイントカード」会員募集中!!

JAふくしま未来管内の農産物直売所全10店舗にて、オトクにお買い物ができる「みらいろポイントカード」をご存知でしょうか?
 現在**75,200人以上**の会員の皆様にご利用いただいております。

大好評

「みらいろポイントカード」とは?

平成30年3月よりJAふくしま未来管内の直売所で利用が開始され、お買い物の際に提示していただきますと**200円(税別)ご利用ごとに1ポイント**が貯まります。**200ポイント貯まる毎に200円分のお買物券**が発行されます。

会員ランクについて

直売所でお買い物の際に貯まるポイントの倍率がJAふくしま未来の事業利用に応じて、**最大4倍**まで上がります。(右記参照)
 ※ランクの反映は、お申し込みいただいた月の翌々月の1日となります



ランクアップすることができるJAふくしま未来の事業一覧

- ★出資金 ★共済契約 ★給振もしくは年金 ★定期貯金(合計50万円以上)
- ★JAカード決済 ★ローン(カードローンを除く) 以上の6項目となります。

「みらいろポイントカード」協力店について

JAふくしま未来では地域の活性化を図るため、JAの趣旨に賛同いただいた地元企業や店舗等に「地産地消サポーター」になっていただいております。「地産地消サポーター」企業や店舗で「みらいろポイントカード」を提示することで様々なサービスを受けることができます。

協力店の目印は右のステッカーとスイングPOPです。



ポイントカード窓口 JAふくしま未来 営農経済部 産直課 TEL024-554-5507

新たに31人の新入職員が仲間入りしました



4月1日、本店で令和6年度入組式を行い、JA役職員約40人が出席しました。新入職員を代表して福島東部支店の栗原珀門さんが数又清市組合長から辞令を受け取りました。

数又組合長は「配属先が様々でもJAは農畜産物を生産・供給する団体であることを忘れずに日々業務にあたってほしい」と激励しました。

新入職員を代表して保原支店の蓬田登音さんが「心温まる歓迎と言葉を胸に刻み、初心を忘れず、組合員の皆さまの生活を第一に考え、一日でも早く地域に貢献できる頼りがいのある職員となるよう努力していく」と決意を述べました。



YouTube「みらいろチャンネル」では、新入職員の紹介動画を配信中です！

- ① 福島県の魅力
- ② 推しの農畜産物
- ③ 10年後の自分



ぜひご覧ください！



みらいろいろいろトピックス

4月11日
3カ年計画最終年度
女性部本部
第9回通常総代会



▲あいさつする千枝部長

女性部本部は、レポートあだちで第9回通常総代会を開きました。2024年度は3カ年計画最終年度として、部員同士で目標を共有し実現する活動やSDGsを理解し意識した取り組みを目指します。千枝浩美部長は「4地区で交流し活動することで新しい発見や成長がある。今年度も積極的に活動を発信し、声かけ運動で部員を増やしていこう」とあいさつしました。



▲議案を審議する部員ら

総会は部員やJA役職員約90人が参加し、女性部安達地区本部の部員が「春」をテーマに制作した「農の生け花」が会場を彩りました。議長には福島地区総代の菊田清子さんを選出し、23年度の活動や3つの議案を審議し可決承認しました。

記念講演では、「南極生活で学んだ食材と環境を大切にすること」と題して南極シェフの渡貫淳子さんを招き、無理なく楽しく食品ロス削減に取り組む方法について学びました。

4月3日
販売額10億円達成
「んめくべ」
生産者大会



▲くす玉を割る出席者ら

農産物直売所「みらい百彩館んめくべ」は、JA桑折支店で2023年度「んめくべ」生産者大会を開き、23年度販売高10億円の達成と前年比104%で過去最高額となったことを報告しました。関係者約100人が出席し、販売高10億円達成記念のくす玉を割り、優良出荷会員を表彰しました。



▲表彰を受ける佐藤さん④

表彰式では、組合長賞最優秀賞に伊達市の佐藤トキ子さん、桑折町の平井國雄さん、農産物直売会会長賞最優秀賞には同市の山田勇蔵さんが輝きました。

農産物直売会の井上林一会長は「東日本大震災による原発事故の影響で、未検査では出荷できない農産物がある中、10億円を達成することができて誇らしい」とあいさつしました。同直売所は今後、一人当たり平均販売高100万円を目指します。

3月下旬から4月中旬にかけての出来事を紹介します。

MIRAIRO Topics



4月10日

来年、再来年に向けて
花ももの丘



▲花ももの丘を管理する長沢さん夫婦

花もものは名札を付けて管理しています。来場者の声に応え、お子様向けシーソーや休憩スポットを整備しました。
良樹さんと洋子さんは「花ももの丘をもっと知ってもらえるようにしたい。夏の猛暑や寒さの中の管理が大変だが、見に来てくださる方々の笑顔を思い浮かべ日々頑張ることができている。これから来年、再来年と生育が楽しみ」と話しました。



3月27日

統一した栽培管理を目指す
トルコギキョウ
定植指導会



そうま切花部会は、南相馬市原町区の圃場でトルコギキョウの定植指導会を開きました。
指導会には部会員や県、JA職員など17人が参加し、定植前の育苗管理や圃場準備、定植の仕方を学びました。桑折周一部会長は「栽培管理が徹底したトルコギキョウは単価も格段に良くなる。指導会で一連の流れを学び、品質の良いトルコギキョウを作ろう」と呼び掛けました。

伊達地区わさび生産部会は、東京電力福島第一原子力発電所事故の影響で出荷制限を受けている畑ワサビの産地復活を目指しています。JA月館営農センターで栽培管理指導会と目ぞろえ会を開き、部会員12人が参加しました。2023年度の販売数量1,341kg、販売金額約627万円を超える販売を計画しており、県内と関東方面を中心に出荷します。

3月22日

産地復活へ
畑ワサビ
目ぞろえ会



▲畑ワサビの規格を確認する部会員ら

3月27日

敷地内の施設整備が完了
保原支店敷地内施設等整備
ランドオープンセレモニー



伊達地区本部では、保原支店の利用者増加と敷地内に設置する直売所「こらんしょ市場」の利用者の利便性向上を目指して2023年9月から敷地内整備を進めてきました。JAの拠点再編計画に伴いJA保原支店へ利用者の増加が想定されることから敷地内の駐車場を整備しました。
直売所の旧店舗である農業倉庫を解体し、売り場面積を確保した



▲テープカットを行う参加者ら



▲直売所人気商品のトマトを買い求める来店者ら

新店舗が新設。敷地内には新たに121・29㎡の書庫を建設し、駐車場は46台を設置し来店者への駐車に対応します。
ランドオープンセレモニーには直売所関係者や行政、JA役員など約30人が出席しました。数又清市組合長は「こらんしょ市場は消費者と生産者の交流の場となる。支店は出向く体制の強化を図ることで組合員・地域住民の利便性向上を目指したい」と話しました。

3月28日

水稲育苗・遊休ハウス活用へ
ハウスブドウ
栽培開始



JAでは、2024年度から水稲育苗・遊休ハウスなどを利用したブドウ栽培モデル事業を始めます。水稲農家の所得向上や新規就農者を確保し持続可能な農業生産を実現することで栽培技術確立を目指します。
期間は24年度から26年度まで、各年度20aの栽培を見込みます。24年度はJA管内の希望者16人、作付面積約27aを対象にシャインマスカットを作付し、JAで一部助成します。助成金は生産者ごとに苗木や既存のハウスの改修費用などにあてられます。



▲ハウスブドウ栽培に期待を寄せる生産者ら

4月17日

自転車交通安全教室
福島県立福島
工業高校



▲交通事故を実演するスタントマン

福島警察署と連携して、生徒向け自転車交通安全教室を福島市の県立福島工業高校で開きました。ランドで、プロのスタントマンが自転車に乗り、車との衝突事故や大型車に巻き込まれる事故などを再現しました。
清水支店の宍戸雅克支店長は「事故の怖さを学び、交通事故を1件でも多く無くそう」と呼び掛け、参加した生徒は「改めて命の大切さ、交通ルールを学んだ。一時停止など今まで以上に気を付けたい」と話しました。



▲定植の仕方を学ぶ部会員ら

4月9日
令和6年度
初せり



9日から2日間、県家畜市場で令和6年度和牛初せりが行われました。2日間で792頭の和牛が上場する中、当JAからは205頭の和牛が上場しました。初せりを祝して行われたセレモニーにはJAから数又清市組合長が出席。出席者らはパック牛乳で乾杯し年度初めの初せりがスタートしました。



▲初せりで賑わう家畜市場

9日の1頭平均価格は雌、去勢合わせて598,663円。JA内での1頭最高価格はそうま地区の佐藤豊洋さんの「隆大70」で881,100円の値を付けました。

3月26日
温度管理の徹底を
アスパラガス
目ぞろえ会



▲出荷規格を確認する部会員ら

伊達地区アスパラガス生産部会は、桑折共選場で、栽培管理指導会並びに目ぞろえ会を開きました。栽培管理や販売実績、出荷規格を確認し、ハウス内の温度管理の徹底を呼び掛けました。

目ぞろえ会には、生産者や県北農林事務所、JA担当者ら約40人が参加しました。安藤伸一郎部会長は「徹底した管理を行い品質の良いアスパラガスを生産しよう」とあいさつしました。2024年度は、出荷数量約35t、前年比108%を計画しています。

4月2日
新たなSDGs推進活動
新聞紙で作るエコバッグ



女性部は、今後の新たなSDGs推進活動として福島民報新聞社と県内新聞紙エコバッグ愛好会主催の「作って!!たいむバッグ」の誌面を使ったエコバッグ講習会に参加しました。同社たいむは毎週木曜日に発行。「作って!!たいむバッグ」企画で石川町出身の漫画家深谷かおるさんがデザインした「福島のおいしいものや風景」の



▲作った「たいむバッグ」を手にする参加者ら



▲エコバッグ作りを行う参加者

イラストが描かれている紙面を使用し、新聞紙エコバッグ愛好家の佐々木信子さんの指導のもと、4地区の女性部役員が「作って!!たいむバッグ」のエコバッグを作成しました。



参加した女性部員は「簡単に作ることができた。地区に戻り他の部員にも教えていきたい」と話しました。

3月26日
選ばれる・出迎える店舗づくり
第1回購買店舗管理者
チーフ研修会



JA北信支店で購買店舗職員向けの研修会を開き、関係者約40人が出席しました。研修会では、メーカーやJA全農福島担当者が県の醗酵鶏ふん入り肥料の効果や農薬の特長、「マイクロプラスチック」問題について説明しました。



▲ポップ作りを学ぶ参加者ら

実践学習では、店舗で活用できるポップ研修も実施。POPセンター福島福島の川村洋一代表を講師に招き、来店者に伝わるポップ作りを学びました。

3月22日
委員長に遠藤さん選出
そうま地区青年
連盟通常総代会



そうま地区青年連盟は、そうま地区本部で第8回通常総代会を開き、盟友やJA職員36人が出席しました。総代会では、2023年度活動報告と収支決算承認、24年度活動方針、会費の徴収方法について協議し活動報告しました。

役員選任では、24年度の委員長として相馬地区の遠藤博信さんを選出しました。24年度の役員は以下の通りです。

- 委員長 遠藤博信さん (相馬)
- 副委員長 遠藤亜美さん (鹿島)
- 計 佐藤哲也さん (原町)
- 監 事 後藤直之さん (新地)
- 木幡竹利さん (小高)

4月10日
女性部下川崎支部
お花見交流会



▲桜の前で記念撮影

女性部下川崎支部は10日、「三島神社」でのお花見交流会を開き、部員13人が参加しました。往復約2.4kmの道のりを散策しました。その後、下川崎地区活性化センターで昼食とお団子を食べました。参加した部員は「道中にはパンジーやスイセンが咲いていて、晴天のなか散策ができ春を感じることができた」と話しました。



▲あいさつする木幡竹利委員長

区青年連盟 第8回通常総代会

花き部会は、2023年度の販売金額が前年対比101%の約8億2,368万円となりました。新規栽培者の増加に取り組む小菊の販売実績が増加したことが大きな要因です。現在の部会員数は256人となり、販売高10億円突破を目指します。



▲あいさつする渡辺国稔部会長

4月2日
販売金額前年対比101%
花き部会
通常総会



ウエディングエルティで開いた総会には、部会代表役員やJA役員など約90人が出席しました。総会では、提出議案全4議案が可決承認となりました。同部会では24年度、販売金額前年対比103%となる8億5,000万円を目指します。

ふくしまの「おいしい」「楽しい」届けます!



女性部の♡ かあちゃん 直伝料理

今回は黒沢由美さんと渡辺久子さんが「つるんとほっこりだんご汁」を紹介します。

だんご汁はゴロゴロ野菜がテーマです。食材には季節の野菜やごぼう、きのこを使い味に深みを出しました。地場産さつまいもでほっこりと楽しめ、お子様から大人の方まで幅広く楽しめる郷土料理です。

簡単にできっからみんなもぜひつくってなあれ!



大玉総合支部
黒沢 由美さん

大玉総合支部
渡辺 久子さん

つるんとほっこりだんご汁

材料 (6人分)

〈だんご〉

- ・薄力粉 ……140g
- ・片栗粉 ……50g
- ・水 ……150cc
- ・塩 ……ひとつまみ

〈調味料〉

- ・みそ ……50g
- ・しょう油 ……大さじ3
- ・だしの素 ……小さじ2
- ・サラダ油 ……大さじ1

〈具材〉

- ・大根 ……1/3本
- ・人参 ……1本
- ・ごぼう ……1/2本
- ・さつまいも ……1/2個
- ・しめじ ……お好みで
- ・長ネギ ……2本
- ・白菜 ……1/4個
- ・ニラ ……5本
- ・豚バラ肉 ……200g

作り方

- ①野菜と豚バラ肉を切り下準備をします。大根と人参は1cmのちよう切り、ごぼうは輪切り、さつまいもは2cmの半月切りに切ります。
- ②鍋に水(1500cc)を入れ沸かし、根菜の大根・人参・ごぼうを煮ます。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、豚バラ肉を炒め、鍋に入れます。全体にアクが出るので、アクを取ります。
- ④さつまいもは火が通りやすいので、人参などが少し柔らかくなってから入れます。
- ⑤根菜が煮えてきたら、しめじ・白菜・長ネギを入れ、みそ・しょう油・だしの素を入れます。
- ⑥煮立ってきたら、あらかじめ練っておいただんごを準備しスプーンを使って汁の中に入れます。
- ⑦だんごが煮えたら味を整え、ニラを散らして完成です。

POINT

- ★薄力粉に片栗粉を入れることで「つるん」とした食感になります。
- ★だんごは半透明になるまで煮ます。



完成した料理を持つ黒沢さん④と渡辺さん



だんごは半透明になるまで煮ます。

動画公開中

YouTube
「みらいろチャンネル」

詳しい調理動画を公開中!



初めての草刈りにチャレンジ!



笑顔で写る鈴木さん④とJ-FAP

福島県指導農業者
鈴木 将之さん



乗用草刈機の初体験に緊張



自走草刈機の操作を教わるJ-FAP

草刈り時にはヘルメットを着用し、枝などの頭上に注意して作業を体験。自走草刈機では、エンジンをかけるまでの工程が多く、使い方に苦戦しました。乗用草刈機は自走草刈機より約2倍の幅の草を刈ることができ、とても効率的でした。園地や圃場の管理作業がある中、管理作業の合間を縫って広い面積の草刈りを行う農家さんに感銘を受けました。

J-FAPの凌が福島市で自走草刈機と乗用草刈機を使用した草刈りを体験しました。ご協力いただいた鈴木さんはすずき果樹園の代表で桃2.5ha、リンゴ1.5haを栽培しています。鈴木さんの園地では、年に4回ほど草刈りを行っており、草刈り時には地面の乾燥を防ぐため、地面より少し上を目安に刈取りし園地を整備しています。



JAふくしま未来の農畜産物PR隊「J-FAP」が生産者の方々に教えてもらい、初めて色々なことに挑戦します!

「J-FAPメンバーが「色々なことに挑戦します」
「初めて草刈りをやってみました。」



今月のJ-FAP
メンバー

YouTube「みらいろチャンネル」



詳しいチャレンジ動画を公開中!

小菊・スプレー菊

生育に十分な水分が必要な時期のため、乾燥及び降雨が少ない場合は灌水を徹底することで長さを確保することができます。

反面、長雨や梅雨時期になると湿害による生育不良や病害虫の発生が多くなってくるので、排水管理と適期防除を徹底しましょう。

(小菊)

【病害虫対策】

- ・草丈50cm程度になったら下葉15cm程度葉かきして風通しを良くしましょう。
- ・低温、降雨、曇天が続く場合には通常より1～2回多く防除を実施します。但し、同系統薬剤の使用、汚れ等には注意します。当面、特に白サビ病とハモグリバエ、アザミウマに気を付けましょう。

①白サビ病

病状：葉に白色(クリーム色)または、褐色の直径1～3mmの斑点が発生し、わずかな風や灌水の飛沫で伝染します。



未発生圃場：白サビ病予防剤＋殺虫剤
定期的な予防散布は欠かさず行います。発病(ボツボツ)が見られなくても、感染が疑われる場合は(降雨後等)は治療剤を使用します。散布は散布ムラのない様、まんべんなく行います。

発生圃場：白サビ病治療剤＋殺虫剤
発病が見られる場合は、早急に浸透性を有する治療剤を

使用します。同じ系統の薬剤は連用しません。完全にサビが止まったと判断することが難しく、発病後は通常の予防ローテーションに適宜治療剤を追加することが望ましいです。

②ハモグリバエ類

症状：幼虫は主に下葉を食害し、成虫は葉を吸汁し、葉に長い蛇行線状の食害痕がのこります。
防除は粒剤の使用および浸透移行性の高い剤で防除すると効果が高くなります。ただし、葉の中にいるさなぎには薬剤の効果は低いです。食害を受けた葉は取り除きほ場の外へ処分します。

③アザミウマ類

症状：新芽、葉、花に寄生し食害します。新葉、葉へ被害は葉の萎縮や表面が光って見えるシルバリングと呼ばれる症状が現れ、被害が進むと芯止まりを起こします。花弁の食害ではカスリ状に退色します。
被害により商品価値が著しく低下します。
防除は粒剤の使用及び農薬散布とあわせて、ほ場周囲の雑草管理をしっかりと行い、害虫の発生源をつくらないように気をつけましょう。

防除の考え方

- ①多発する前に防除しましょう。
- ②周辺の除草・残花は早めに処理しましょう。
- ③多発した場合は3～5日感覚で連続で防除しましょう(ただし、同一系統の薬剤連用には注意すること)。
ハダニ類は乾燥条件で発生しやすくなります。
ハダニ類も同様に多発すると防除が困難なので葉の被害(カスリ症状)を見逃さずに防除を実施しましょう。

(スプレー菊)

【病害虫対策】

○病害

さび病対策として通風をよくするために草丈が50～60cmになったところ地際部より1/3程度の下葉をかき取ります。処理した葉は廃棄します。ほ場中に残していると病気や害虫の温床になるので注意します。スプレーマムは施設栽培なので室内の湿度を低く保つため換気を十分行いましょう。

○害虫

アザミウマ類、ハダニ類の害虫に注意が必要です。
アザミウマ類は花蕾に潜り込み花染みの原因になります。花蕾に潜り込むと防除が困難となるため、発蕾～幕切期までの防除期に防除を徹底しましょう。
生育温度は20℃～30℃で生育期間は30℃に気温が高くなるにつれて早く成長します。

温度(℃)	卵～成虫の生育期間
15℃	34日
20℃	19日
25℃	12日
30℃	9日

スーパー指導員による
小菊「挿し芽」
動画公開中!

YouTube



原町営農センター
さとう たくま
佐藤 拓真さん(25歳)
営農指導員歴3年目。
担当農畜産物は水稲。
趣味：野球、スノーボード
好きな食べ物：カレー、シチュー、ラーメン



自分に相談すれば大丈夫と組合員に思ってもらえるような指導員を目指しています。まだまだ分からない事だらけで、先輩方の協力を得ながら日々勉強に励んでいます。

農作業の手伝いや、相談に乗ることで組合員からお礼を言われるとやりがいを感じます。これからも一日一日を大切に成長につなげたいと思います。

組合員から相談や要望があれば、なるべく早く返答することを心掛けています。
分からない事については、初心を忘れず上司や先輩に確認して正確な情報を伝える。そうすることが組合員との信頼関係構築につながると考えています。



” 初志貫徹
「初心を忘れず自分を貫き通す」

“

今月の農畜産物



スナップエンドウ sunappu endou

スナップエンドウにはビタミンCが多く含まれています。ビタミンCは水溶性で水に溶けだしやすく熱にも弱いので、スナップエンドウの加熱は短時間で行うことがオススメです。また、スナップエンドウは乾燥に弱く、日持ちもしにくい野菜です。保存する際には、キッチンペーパーに包んでからビニール袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

農業所得アップ 優良事例

JAでは、2億円の予算を確保し、農業振興支援に取り組んでいます。事業を活用し農業所得が上がった事例を紹介します。



取り組み前年対比(%)
販売数量:120% 販売額(合計):124%



事例データ

対象生産者
福島地区
生産者
栽培品目・面積
施設チェリートマト
10a

項目	内容
活用した支援事業	野菜生産拡大助成事業 (作業の省力化機器導入助成)
事業活用前の課題	夏秋施設栽培におきまして夏場の高温により樹勢低下、落花、生理障害等が生じ8月後半から10月前半の価格安定期の出荷量減少、収益に大きく影響します。
取り組んだ方策	灌水設備
令和4年実績 販売数量・販売金額 (取組み前)	販売数量: 4,720kg 販売金額: 3,291,123円
令和5年実績 販売数量・販売金額 (取組み後)	販売数量: 5,680kg 販売金額: 4,085,559円
費用	灌水システム (ミストエース S ナイアガラ63) 186,758円のところ、JA助成により101,868円で導入。
取り組み後の成果	ミスト灌水資材を導入、樹勢を維持し落花軽減につながり増収になりました。また栽培環境の改善により作業負担の軽減になりました。
農家コメント	高温対策として遮熱シートを導入していましたが、今回JAの助成事業で灌水資材を取り組み栽培管理が改善されました。
担当営農指導員コメント	チェリートマト栽培の高温対策として遮熱シートを導入していますが、今後灌水、換気資材の導入も勧め安定生産へ向けた営農指導を致します。

「農業経営意向に関するアンケート調査」 ご協力をお願い

2月の組合員訪問日に対象の組合員の方々へ送付させていただいておりますアンケート調査につきまして、ご提出がまだの方におかれましては、調査票をご提出いただきますようお願い申し上げます。

ご回答期日: 令和6年5月31日(金) までに各地区の営農企画課または最寄りの営農センターまでご提出をお願いいたします。(※2月に送付した返信用封筒でも郵送可能です。)

パソコンまたはスマートフォンによるご回答も可能です。

パソコンからのご回答
<https://forms.office.com/r/Tm1WA9FzRe>

スマートフォン
からのご回答



朗報 進化したマックスロードだから!
吸収力が違うから **高濃度** **少水量** でも確かな効果。
散布水量を約 1/20* に減らせる!
ラウンドアップと専用ノズル「ULV5」で可能です。



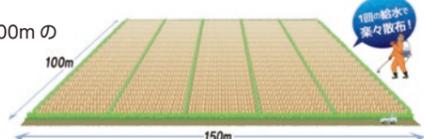
高濃度少量散布ノズル
ULV5ライト(カバーレス)
新発売!!

ラウンドアップとULV5ライトで、畦畔除草をもっと! 楽に!

秋~春 散布で多くのメリット

1. 少量散布で省力化!
2. 斑点米カメムシが減る!
3. 大柄な雑草を根絶!
4. 春の除草が不要!
5. ネズミ穴が減る! *4・5は秋の除草のメリットです

幅1mの畦畔ならば、水5ℓで1,000mの
除草が可能になります。



*ULV5 カバーレスは、作物がない場面での利用をお勧めします。添付の説明書を読み、用法用量を遵守してご利用ください。

詳細につきましては、各地区営農センター・資材店へお問い合わせください。

Profile 伊達地区
伊達市雲山町



狗飼 功さん(76歳)

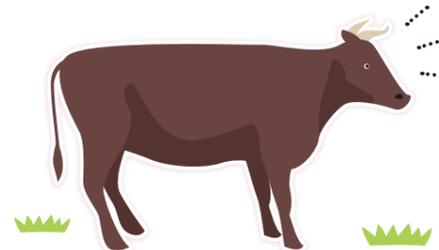
就農: 14年目
畜種: 黒毛和種
頭数: 50頭



LIVESTOCK FARMER
03

畜産農家紹介

元々家業として畜産を営んでおりましたが、会社員を定年退職する数年前から牛舎等を準備して、退職後から本格的に規模拡大して携わるようになりまして。
特に牛の体調管理には気を付けていて、朝から夜にかけて細かく見回りをしていきます。1頭1頭の様子を確認して、高品質の福島牛を育てるよう心がけています。
会社員時代とは全然違う大変さがある仕事ですが、その分やりがいも大きく、できる限り長く続けていきたいと思っています。
出荷するすべての牛がいい結果になるよう心をこめて育てており、少しでも福島牛のブランド発展に貢献できれば幸いです。



和牛・乳牛

せり情報



JAふくしま未来実績 (開催日/4月9日・10日)

性	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	84	480,975	744,700	223,300	305	1,577	294	454,562	26,413
去	105	644,590	900,900	298,100	327	1,971	289	594,716	49,874
計	189	571,872	900,900	223,300	317	1,804	291	534,238	37,634

福島県家畜市場 (開催日/4月9日・10日)

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	341	337	487,587	843,700	195,800	301	1,620	293	481,914	5,673
去	451	447	640,335	1,039,500	234,300	327	1,960	289	622,693	17,642
計	792	784	574,677	1,039,500	195,800	316	1,821	291	560,516	14,161

乳牛せり市場 (開催日/4月18日)

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
妊 娠 牛	1	589,600	589,600	589,600	0	0	-	589,600
E T 和 雌	5	275,220	293,700	249,700	98	2,797	304,590	-29,370
E T 和 雄	9	353,344	552,200	220,000	110	3,202	379,630	-26,286
乳 雄 牛	16	68,750	99,000	30,800	78	887	50,915	17,835
F 1 雌 (スモール)	43	162,032	232,100	2,200	72	2,259	160,067	1,965
F 1 雄 (スモール)	32	178,578	300,300	5,500	83	2,144	152,310	26,268

消費者の声を思い浮かべ
アスパラガスしか考えられない！



あぐりん すまいる

-vol.3-

profile
安達地区/本宮市青田
遠藤 春美さん (57)
●アスパラガス 20a.
チェリートマト 3a、水稲 1ha

生産した野菜は、JAや直売所、スーパーの地場産コーナーに出荷しています。さらに消費者の口コミで広がり、直売りも行っております。最近では、菓子折りや入学祝い贈る消費者の方々が増え、

口コミで広がり
ありがとうございますの連鎖が止まらない

私の実家は農家ではなく、農作業をやったことがない事に対して不安がありました。が続いていくうちにアスパラガスの魅力や購入してくださる消費者のみなさまの声や笑顔を見ることができ頑張ることができています。

消費者の笑顔と声で農作業に励む
会社員として働いていましたが、夫が実家のアスパラガス農家を継ぎ、私はその1年後に夫の手伝いをするために会社員を辞めて農業を始めました。

私は、子どもたちへもアスパラガスを知ってもらおうと食農教育に興味があります。今後も夫婦で体調に注意し、少しでも長くおいしいアスパラガスの栽培をしていきたいです。

安心安全のアスパラガスを消費者へ

農業を始めた頃は虫が苦手でした。しかし、消費者の皆様にお届けしたく、農業に注意して予防に取り組んでいます。天候不順による温度変化や収穫作業など大変なことはありますが、消費者の子どもの笑顔を見ることが農作業の励みとなっています。

「ありがとう、美味しかった。どこで購入できるのか」と素敵な声があり、新たなファンを作ることができています。スーパーの地場産コーナーに出荷する際は直接消費者の笑顔を見て話すことができ、アスパラガスのレシピを交換しています。



●アスパラガスを収穫する遠藤さん



●愛犬の小太郎君はアスパラガスが好き！



●いつも夫婦並んで

農業のアルバイト募集 始めてみませんか？

1日農業バイト デイワークとは？



1日農業バイトデイワークは生産者と求職者を1日単位で結びつけるサービスです。これまで農業界は数週間単位で連続した雇用が当たり前でした。しかし農繁期だけ手伝ってくれる方を見つけることは非常に難しいことです。生産者がデイワークを利用するとその地域に住む方々が自分の休日を利用して手伝ってくれるようになります。本業を持っている方でさえも副業として農業を手伝ってくれるのです。お住まいの地域でも「副業」を農業界の新たなパワーとして歓迎しませんか？

これからの時代で大切なこと

これからの時代、農業で人を集めるには次の3つの要素が必要です。どれも欠けても大きな効果を出すことはできません。

- ① 1日単位のマッチング
今まで農業に参加できなかった方々が「副業」として農業に参加します。
- ② 仲介のない自動マッチング
JAや行政で導入・運用の手間がかかりません。
- ③ 中抜きがない
地方創生のため賃金は全て労働者のものとしなければなりません。



実証された大きな実績

複数のJA・行政と協力して取り組んで得た大きな実績があります。このシステムを日本中ですぐ使えることがJAグループの大きな強みとなります。人口の少ない地域でも効果を実証済みです。すでに全国で100以上のJA・行政で導入されています。

仕事を覚えられないのでは？

「熟練した経験者を雇用したい」「通年雇用は無理だから一時期だけ来てほしい」生産者としてこう考えるのは当然のことです。しかし、少子高齢化・夫婦共働きが当たり前となった現代社会ではそのような理想的な方々を見つけることはできません。雇用側で考え方を変えなければなりません。

- 初心者でも「育てる」ことが必要です。
- 複数の生産者で地域一帯となって1人の求職者を「育てる」システムです。
- 求職者が経験を積んだ履歴はアプリから全て見ることができます。
- 相性の合う方を見つけてリピーターになってもらいましょう。
- 将来のために今からこの取り組みを始めることが大切です。



どうして完全無料？

農業はビジネスと一言で片付けられるものではありません。食糧生産の重要さとありがたみを理解し、農業の問題は日本国民全員の問題であると捉えています。農業の人手不足問題をどうすれば解決できるのか？を真剣に検討し取り組んだ結果「1日農業バイト デイワーク」が誕生しました。



今始めなければ数年後も同じ問題が未解決のままです。

農業のアルバイトが簡単にできるようになりました

あなたのアルバイトの履歴を日本中の農家さんにみってもらうことができます。お気に入りの農家さんを見つけて、たくさんの自然と触れ合ってみてください。農業があなたの休日を豊かにしてくれるよう応援させていただきます。



使い方のコツ：誠実さが履歴に反映されます。誠実な対応を！

daywork は農家さんとその地域に住まわれる皆様がお互いに助け合い、結果として農業の発展につながる Win-Win の関係を構築できるサービスとして改善に全力で取り組んでまいります。

※細かい使い方はアプリをご覧ください



ダウンロード方法

App Store または Google Play にアクセスし「daywork」で検索してダウンロードしてください。



ログイン方法

アプリを起動したら画面下にあるマイページのボタンを押します。ご利用にはアカウントが必要です。アカウントの作成ボタンを押し、必要な情報を入力してアカウントを作成します。これでログイン可能になります。





福島地区きゅうり専門部会の皆さん

生産部会代表

部長 梅宮 照彦
 副部長 三ノ輪好昭
 大槻俊一郎
 会計 早川 和裕

重点取り組み事項

- 優良品種の選定と導入
 (病害対策、ワクチン接種苗の導入、異常気象への対応)
- 共選機械導入

キュウリのはなし

当JAは全国一の夏秋キュウリ産地として、全4地区で広く栽培されています。キュウリは「黄瓜」が語源とされ、みずみずしく、さわやかな風味なので体を内側から冷やしてくれます。食べる前に板ずりをすると色が良くなり、皮も軟らかくなります。キュウリは成分の約95%が水分で、カリウムが比較的多く含まれ

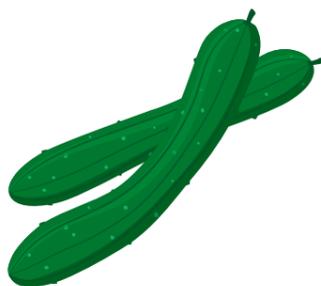
ています。また、ぬか漬けにすることでビタミンB1を増加させることができます。

キュウリのあく抜き

キュウリの緑色の皮のすぐ下には維管束(水や養分が流れる管)があり、その中の液に渋みのもととなる「蟻酸(ぎさん)」が含まれています。これがキュウリのあくになるため、この液を減らすことであくが少なくなります。

キュウリのあく抜きの仕方について

- ①先端を切ってヘタを切り口にこすり合わせます。
 - ②まな板の上で転がして塩でもみます。
- ぜひ、ご自宅で実践してみてください。



JA 生産部会 紹介

福島地区 きゅうり 専門部会

福島市・川俣町のきゅうり生産者122名が所属し、各作型を繋ぎ年間を通して栽培出荷をしています。県内及び京浜の市場へ出荷します。

近年の高温対策のため、ハウス作では遮光・遮熱シートの導入、ハウス・露地作共通では自動灌水システムを導入し品質の向上、出荷量の安定化に取り組んでいます。



部長 梅宮 照彦さん

福島地区きゅうり専門部会は部会全体で高品質で多収のキュウリ栽培を目指しています。定期的な指導会を行い、出荷時には目ざろえ会にて出荷規格の統一を徹底しています。年に1度は県外市場に向くことで、市場関係者との交流も大切に行っています。

同部会では、夏秋キュウリの新規就農者が増加傾向にあり、新規就農者には機械共選を推進しています。出荷作業を機械共選化することで作業の省力化に繋がります。圃場の管理作業に注力することができています。

今後は、夏の猛暑にも対応できるように、部会で対策を練って実践していきたいと考えています。キュウリ栽培で地域が発展していけるよう取り組んでいきます。

栽培	生産部会活動
3月 無加温定植 加温出荷開始	加温指導会 総会
4月 無加温出荷開始	加温・無加温指導会
5月 露地定植	加温・無加温指導会 抑制品種検討会
6月 露地出荷開始	露地指導会
7月 抑制定植	露地指導会
8月 抑制出荷開始	露地・抑制指導会
9月	露地・抑制指導会
10月	抑制指導会 役員会 加温品種検討会
11月	販売実績検討会 無加温品種検討会
12月	
1月 加温定植	露地品種検討会
2月 加温定植	

きゅうり専門部会 カレンダー



短歌・俳句・川柳

短歌

二十五年仲間と踊ったレクダンス
脳体鍛え皆ありがたう
安戸マリ子さん(福島市)
かたわらに思い話せる人がいて
千年桜さらけに輝く
菅野宗美さん(新地町)
花ことは「清らか」と知りホツとする
モモの畑のオオイヌフグリ
渡辺陽子さん(福島市)
春耕の土の香ほりが風に舞う
天地に感謝じやがいもを詩く
渡辺絹子さん(福島市)
齢塗れば肩の寒さも身に沁みて
季節外れの衣をまとう
安藤直子さん(南相馬市鹿島区)
子や孫と傘寿の祝い華師湯で
夫の分まで幸せに酔う
二瓶久子さん(福島市)
散歩道野辺に可憐な路の莖
揚げて一品香る食卓
平田一さん(南相馬市原町区)
待ちかねし蕾ふくらみ紅梅の
枝を揺して枝へと小鳥
田中里子さん(南相馬市原町区)
十七のともり進む「平等院」
戦に勝ちて都は沸いて
清水義宏さん(相馬市)



加藤 洋子さん(二本松市)



紺野 幸子さん(南相馬市小高区)



荒 万希子さん(南相馬市鹿島区)



太田 雄子さん(相馬市)



渡部 久子さん(南相馬市小高区)



鈴木 美江子さん(伊達市梁川町)



志賀 美津子さん(南相馬市原町区)

俳句

蔵王立つ里晴れわたり頂の
空に微かに浮く雪煙り
大内 由美子さん(南相馬市鹿島区)
離乳食食べ終えてなお咆哮す
満足なのか不足とどういふのか
佐久間 喜夫さん(二本松市)
隠居部屋きょうものんびり自由席
空をながめて今日も無事だと
渡辺 清幸さん(本宮市)
立春も過ぎし夕暮うらさみし
雪のおちくるを独り見ているは
森谷 悦子さん(福島市)
今の節薄物出して又仕舞
三寒四温あ、忙しい
高橋 己知子さん(二本松市)
肩寄せし白水仙や風緩む
菊池 恵子さん(福島市)
春の日差し零桜に心に痛む
佐久間 恵美子さん(二本松市)
花見会窓から見える花吹雪
阿部 勝香さん(福島市)
空を突くシダレ桜に野鳥舞う
志賀 方次さん(南相馬市原町区)
春の野を走りたくなるのも分かる
小田 和子さん(明石市)
蝶を追ひ少年たちの走り去る
小田 慶喜さん(明石市)
故郷にあらねど同じ春の山
富田 直子さん(水戸市)

川柳

庭先の桜に小鳥声たかし
鈴木 光子さん(伊達市保原町)
庭先の葉牡丹つく番鳥
夏山 繁樹さん(福島市)
春嵐小鉢転がし走り去る
菅井 昭子さん(国見町)
また一つ診察ふいて老を知る
梅村 千ヨ子さん(南相馬市小高区)
境内に桜散りゆく夏近し
松坂 義秀さん(南相馬市原町区)
夢ばかり追って淋しい八十路坂
佐藤 衛さん(伊達市保原町)
手を添える深まる思い連れの痛み
鴨原 美智子さん(二本松市)
さくらは花は愛されちつて行く
佐藤 忠良さん(二本松市)
五月晴れ飛行機雲に鯉二匹
佐野 敏雄さん(伊達市梁川町)
隠し球使い切つてる現総理
三瓶 久二子さん(本宮市)
病院も人の仕分けはパーコード
市山 カツエさん(国見町)
大鳥の湯にどつぷりとどの群れ
高根 イエ子さん(福島市)
桜より先に目が行くおだんご屋
遠藤 ゆうこさん(二本松市)

りようぜんへおじの胸像にごあいさつ
須賀 深子さん(伊達市保原町)
寝過ぎたか果報は寝て待て予兆なし
酒井 丹さん(南相馬市鹿島区)
庭すずめ落ち葉けとばし啓誓日
阿部 カツ子さん(福島市)
親が逝き言えないお詫び言える今
平間 勝成さん(南相馬市原町区)
具たくさんみそ汁おいしいママの味
今野 純子さん(新地町)
文明も文化も消え去る戦場は
加藤 慶子さん(伊達市霊山町)
真黒く土香る音春芽ぶく
佐藤 良子さん(本宮市)
昭和入アップデートでアップアップ
あーちゃんさん(飯館村)
満開の夢パンパンにランドセル
豆仁丹さん(南相馬市鹿島区)
早咲きの雪を被った梅の花
鈴木 記代さん(大玉村)
春日和桜満開朝夢に
志賀 美恵子さん(郡山市)
スマホ族土地習たり無視される
深澤 隆利さん(桑折町)
清和とは濁っているに違いない
山本 松太郎さん(本宮市)



YKさん(桑折町)



ナデシコさん(福島市)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



橋 美知子さん(伊達市梁川町)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



今村 久子さん(伊達市保原町)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



佐藤 ヒサ子さん(伊達市保原町)



山田 ひで子さん(伊達市保原町)



清野 八智子さん(伊達市保原町)



浅野 不二男さん(桑折町)



大町 久子さん(伊達市保原町)



木谷 美喜子さん(伊達市保原町)



野田 好子さん(伊達市保原町)



鈴木 恵美子さん(伊達市保原町)

作品募集



絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名(ペンネーム可)・年齢・連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は5月16日(木)必着です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます
短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

ご応募いただいた作品は、JAの農産物直売所で掲示させていただきますので、あらかじめご了承ください。

自己改革

只今、
実践中!!



「ど真ん中に“食と農”、次代につなぐ地域づくり」

～ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ～

JAふくしま未来『農業融資キックオフ大会!』開催

当JAでは、農業所得の増大に寄与するため農業資金のニーズに対応できる体制を目指しています。農業経営規模の拡大や高度化に加えて、高齢化や後継者不足、生産コストの上昇など、様々な問題に取り囲まれています。一方で、新規就農者や担い手農家においては、設備資金のみならず運転資金の需要も増えています。このような環境の中で、多様化した農業経営体への対応が必要となっており、営農指導員らが生産者や農業法人などを訪問し、経営課題や要望・意向を調査します。結果を元に、融資担当者と同行訪問し、資金ニーズに対応することで経営の安定化を図ります。

2日に伊達地区と安達地区で、3日に福島地区とそうま地区で農業融資キックオフ大会を開き、営農指導員や担い手渉外係、MA（マネーアドバイザー）係などが集まり、農業融資の取組みに対する意識を醸成し、認識を統一するとともに、融資担当者と営農指導員を紐づけ、具体的な取組内容について意見交換をしました。



未来への心をつなぐパートナー“農をはぐくみ 地域をつなぐ”みなさまの評価・応援が私たちの力になります!

食農学類の大学院生を紹介します!

今月は、農業リモートセンシング研究室（牧雅康教授）、修士課程2年生の佐藤優花さんにお話を伺いました。佐藤さんは現在、「クロロフィルa 蛍光画像を用いた植物病害の可視化の検討」をテーマに、広大なワイナリーでぶどうの葉が発するわずかな光（蛍光）から病気を見つけ農業に役立つ研究をしています。学部時代に、農林サークルの活動で農家さんとの交流を通して、植物の病気の被害の多さを感じつつも、農薬を使わない安全な農業について興味をもち、リモートセンシングの技術で病気を発見し、農業に貢献したいと感じたそうです。夏は2、3日に1回、圃場に出向きフィールド調査を行い、得られたデータを研究室で解析する日々を送っているそうです。将来は、農家さんの野菜を使ったカフェを開くことが夢だとおっしゃっていました。佐藤さん自身、学生時代に地域の方々に支えられながら様々な経験を積んだことから、自分自身が学生の活動を支える側になり、老若男女の交流の場を作ることを目標にしているそうです。素敵な夢をぜひ叶えてほしいです!!



農業リモートセンシング研究室の佐藤さん@



研究室探訪
vol.27



食農学類 HP



元気ですくすく
みらいっ子
miraiikko

「みらいっ子」では、希望者の方を対象に公式YouTube「みらいっ子チャンネル」への投稿および公式「Instagram」に掲載いたします。

福島地区



これからも元気に
すくすく育てね。

福島南支店

黒澤 隼人さん、
絵梨香さんのお子さん

蒼汰くん(9歳)

璃月くん(1歳)

安達地区



たくさん笑って、
ごはんをモリモリ食べて
大きくなってね。

大玉支店

油座 隆裕さん、
美沙綺さんのお子さん

壮志くん(2歳)

そうま地区



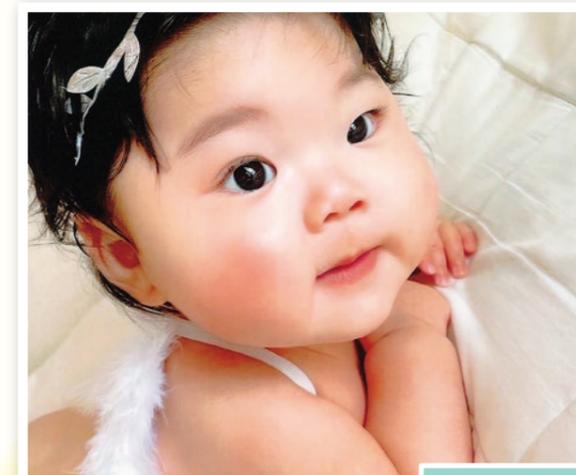
元気いっぱい
すくすく育て~!!

原町総合支店

木幡 雄基さん、
真愛さんのお子さん

愛柁くん(1歳)

伊達地区



元気に力強く
すくすく育てね😊

大木戸支店

穴戸 空雅さん、
華さんのお子さん

叶望ちゃん(7ヶ月)

- 食べて応援! 作って応援! -

「食」と「農」について学ぼう!?



JAくらしの活動とは
 JAでは、食と農をもっと身近に感じてもらうため、地域住民の仲間づくりの場の提供や、くらしの活動や組合員組織の活動支援などさまざまな取り組みを行っています。

組合員や地域住民の願い・ニーズに応えるもので、食農教育活動や高齢者生活支援、女性大学など安心して暮らせる住みよい元気な地域社会づくりを実現するためにさまざまな活動を展開しています。今回は、准組合員の皆さんも参加できるJAの活動を紹介します。

准組合員のついで

JAは、組合員との接点強化や支店・事業所を基軸とした「アクティブメンバーシップ確立」のため、支店協同活動に取り組みんでいます。支店協同活動の「環」として「准組合員のついで」に取り組んでおり、地区ごとに支店・エリア毎に地域の特性や工夫を凝らしたJAらしい農業体験や料理教室などを開いています。

みらいろアグリ塾

2016年から管内の農畜産物の消費拡大や担い手育成に繋げるため、小学生親子を対象に「みらいろアグリ塾」を開催しています。2023年度からは福島大学食農学類と連携して取り組んでいます。24年度の申し込みは5月24日(金)まで受け付けています。詳しくは総務部地域支援課(024-573-1004)までお問い合わせください。

はじめよう

健活

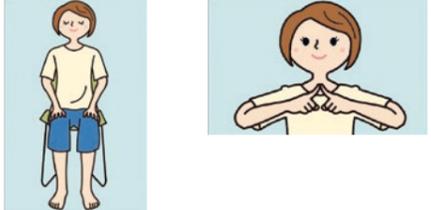
脳トレ! 手足の体操
指先ストレッチ&爪先上げで脳活性化と転倒予防

指には脳につながる多くの神経が集まっているため「第二の脳」といわれます。指を動かすことで脳に信号が送られ、この信号が脳の中樞神経を刺激し、思考力や言語力などを鍛えます。指先には全身の健康に密接な関係がある指も集中しています。離れた指先を合わせる動きは集中力と平衡感覚を鍛えることに効果的です。

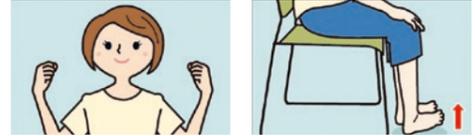
とができ、さまざまな効果が期待できる健康体操といえます。今回の体操では爪先も上げること、すねの筋肉も鍛えられます。年を重ねると敷居や小さな段差に気づきやすくなり、転倒を防ぐ一助にもなります。転倒を防ぐ一助にもなりますので、ぜひ楽しみながら実践してくださいね。

指先に集中!

(1) 背筋を伸ばしてすに座り、足の裏を床にしっかり着けます。膝の間はこぶし一つ分隙間を空けます。腕を曲げ、肩の高さで視界に入らない位置まで外に広げて軽く握ります。



(2) 人さし指だけを伸ばし、できるだけ指を見ないようにしながら左右から指先を近づけます。指先に集中して指の腹同士をできるだけ正確に合わせて軽く押し、人さし指の内側のストレッチを行います。同時に、足の爪先を上げます。



(3) (1)の姿勢に戻り、(1)(2)を10回繰り返します。10回のうち4回以上、指先がピタッと合えば合格です。

応用
 人さし指での体操に慣れたら、小指でもやってみましょう。

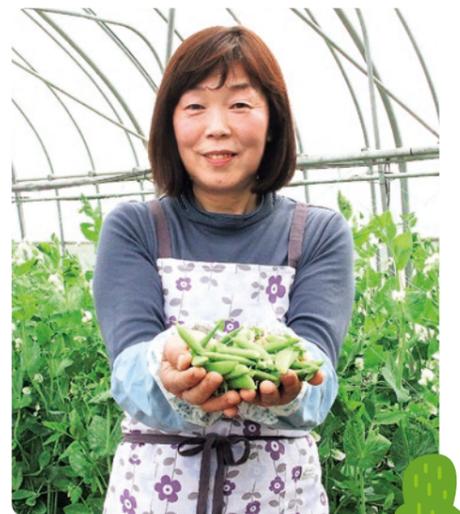
健康生活研究所所長 堤 喜久雄

Questions and Answers

直売所の出荷者さんをご紹介します!こだわりや、アピールポイントを伺いました。次はアナタの街カモ!?

- Q** スナップエンドウの出荷時期
 ハウス栽培は4月上旬から5月中旬まで出荷しています。
- Q** 栽培方法のポイント
 病気にならないよう、ハウス内の温度管理や適宜追肥を行い育てています。
- Q** 栽培にあたり気を付けていること
 スナップエンドウは暑さに弱いため、特に温度管理には気を付けています。
- Q** オススメの食べ方・料理
 甘みが増す下準備の仕方として、蒸し焼きをオススメしています。スナップエンドウ100gをフライパンに重ならないように並べます。水かさ1と塩ひとつまみを加え弱火で2分蒸し焼きにしたら、水分がなくなるまで強火で煮ます。ざるにあげたら水を加えずに冷まします。サラダや煮物の彩りとして、またビールのおつまみにもよく合います。
- Q** 消費者の皆さんに一言
 消費者も私たちも食べるものなので、安心して食べられる作物の提供を心掛けています。直売所などの購入者から嬉しい声をいただく責任感と同時に励みに繋がっています。

Farmer's Market
直売所 出荷者 紹介
 No. 03



そうま地区 相馬市
千枝 浩美さん (63)

女性部本部部長
 栽培品目
 スナップエンドウ
 主に出荷している直売所
 ふれあい旬のひろば

YouTubeにて
 動画配信中!!

「みらいろチャンネル」 検索
 チャンネル登録をお願いします!



収穫作業を行う千枝さん



消費者を思い浮かべて丁寧に袋詰め

イベント情報
2024.5月

ここら
無料プレゼントキャンペーン
 5月10日(金)~11日(土)・
 5月24日(金)~25日(土)
米特売 5月11日(土)~12日(日)
 5月18日(土)~19日(日)
シュークリームの日(ここら西店)
 5月19日(日)
月末限定米スペシャル特売
 5月25日(土)~31日(金)

月曜日	ジュース特売	金~日曜日	肉の日
火曜日	市場仕入品特売	7のつく日	納豆の日
水・木曜日	乳製品特売		

こらんしょ市
納豆の日
 5月10日(金)
母の日セール
 5月11日(土)~12日(日)
こらんしょ市の日
 5月15日(水)~16日(木)
沖縄フェア
 5月18日(土)~19日(日)
旬の野菜まつり
 5月25日(土)~26日(日)
月末の市
 5月29日(水)~31日(金)

月曜日	こらんしょ市惣菜の日
火曜日	牛乳の日
水曜日	A-coop 商品の日
木曜日	肉の日
金曜日	飲料水の日
土曜日	麺の日
日曜日	餅の日

みらい百彩館 んめ〜べ

月曜日	んめ〜べの日
火曜日	牛乳の日・カツカレーの日
水曜日	たまごの日
木曜日	お米の日・おにぎりの日
金曜日	お肉の日
土曜日	お魚の日
8の付く日	パンの日
ゼロの付く日	納豆の日

旬のひろば
週末特選品特価販売 毎週土日



39 ドローンで見る ふくしま未来

伊達地区 (国見町)

観月台公園

池の周辺に植えられた約100本のソメイヨシノが華やかに咲き誇り、春の憩いのスポットとしてたくさんの方が気軽に訪れます。ため池には周回できる道もあるので、散歩としても楽しむことができます。夜にはライトアップされ、春の雰囲気演出します。

ホームページで動画もご覧いただけます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>

JAふくしま未来 ドローン動画集 検索



撮影ポイント大募集! あなたのオススメ絶景紹介!

あなたの町の自慢の景色を教えてください! JAがドローンの撮影に伺います。

- ハガキ、またはメール本文に
- ①氏名 ②住所 ③電話番号
- ④撮影してほしい場所の名称や住所
- ⑤撮影場所の簡単な説明を明記してください。
- ※メールの場合、件名を「ドローンで見るふくしま未来」にて送付ください
- 投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること以外には使用いたしません。

郵 送
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来 広報課「ドローンで見るふくしま未来」係
メール
koho@ja-f-mirai.or.jp

JAご利用の皆様へ

皆様から、より一層のご信頼をいただけるよう下記の取り扱いをさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

集金業務受取書についてのお知らせ

- 必ず行います**
- ▶ 当JA職員が、訪問先において、お客様から現金・通帳・証書、払戻請求書等の重要物をお預かりする際は、**当JA所定の「受取書」をお渡しします。**
 - ▶ 定期積金の掛金をお預かりする際は、**当JA所定の受取書または「定期積金掛込専用受取書」**をお渡しし、定期積金証書の裏面の掛込領収欄に、お取引日の領収印・領収印を押印します。
 - ▶ **例外なく、定期的な担当者の変更を実施します。**
- 決して行いません**
- ▶ 当JA職員が当JA所定の「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」以外の**名刺やメモ等を受取書の代わりとして現金・通帳・証書、払戻請求書等の重要物をお預かりすることはありません。**
 - ▶ **お客様のご印鑑をお預かりすること、キャッシュカードの暗証番号をお聞きすることはありません。**
 - ▶ 借入れの担保品となる場合を除き、**通帳・証書等の重要物を長期に亘りお預かりすることはできません。**
- お客様へのお願い**
- ▶ 「受取書」「定期積金掛込専用受取書」の**記載内容・お取引日に誤りがないか十分ご確認ください。**
 - ▶ 当JA所定の「受取書」は、**お客様へ現金お届けや重要書類等をお返しする際、引き換えに回収しますので、それまで大切に保管してください。**
 - ▶ 通帳・証書等をお受け取りの際は、内容に誤りがないかご確認ください。通帳は、少なくとも月に1回はご記帳いただくことをお勧めいたします。ご記帳は最寄りのJAのATM、窓口をご利用ください。
 - ▶ **当JA職員が、万一、受取書をお渡ししない等、お客様との対応について、ご不明・ご不審な点がございましたら、担当者にお問い合わせせず、直接当組合お問い合わせ・相談窓口までご連絡ください。**

お気づきの点がございましたら、右記までご一報くださいますようお願い申し上げます。 コンプライアンス対策課 ☎024-529-7951



日時
2024年7月21日(日)
開演 10:30～ (開場10:00)

場所
ウィル福島 アクティおろしまち
コンベンションホール
福島県福島市鎌田字卸町10番地の1

主催: JAふくしま未来
問合せ: 電話 024-563-7096 (共済部 普及企画課)
応募期間: 2024年5月10日(金)～6月23日(日)

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
その場合はJAホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。

参加無料
チケット制

参加ご希望の方は、右記の2次元コードより申し込みください。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。



※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。
※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。
※交通事情等により中止になる場合がございます。あらかじめご容赦ください。

お知らせ

家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

第3回は、「芽キャベツ〜追肥と摘葉で大球を作る〜」です。

アブラナ科野菜で太い茎にキャベツの形状をした小さい球がぎっしりと付く様子から、コモチカンラン(子持ち甘藍)とも呼ばれます。キャベツから分化したため、似た性質を持ちます。生育適温は18〜22℃ですが、寒さには強い反面、暑さに弱い野菜です。小さい球を芽球(がきゅう)といい、5〜20℃でよく締まった球が形成されます。中間地での栽培時期は、7月に種をまき、収穫期は12〜3月です。

step 01 品種

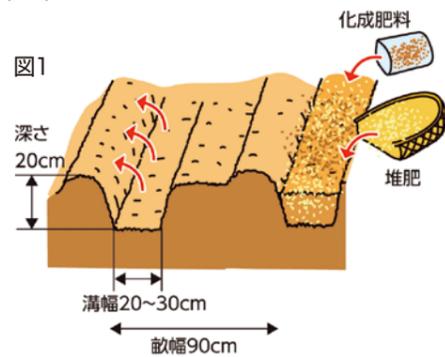
「早生子持」、「ファミリーセブン」などがあります。なお、球状の芽球を作らない「プチヴェール」は、家庭菜園向きの品種です。

step 02 苗作り

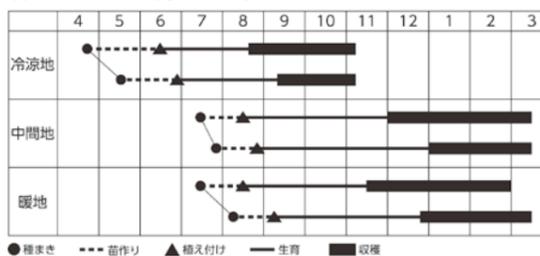
少ない本数の苗では、直径9cmのポリポットに種を直接まき、間引いて1本にするのが便利です。多くの苗を作るときは、セルトレーを使用し、発芽後に密生部を間引き、本葉2、3枚で9cmのポットに鉢上げします。苗作りの期間は、防虫ネットで被覆します。

step 03 畑の準備

畑1㎡当たり苦土石灰100gを土とよく混ぜておき、その後、畝幅90cmを取り、中央に幅20〜30cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料100gと堆肥2kgを施し、畝を立てます(図1)。

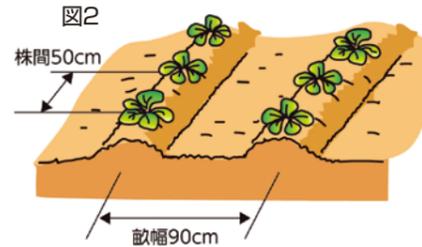


栽培カレンダー (芽キャベツ)



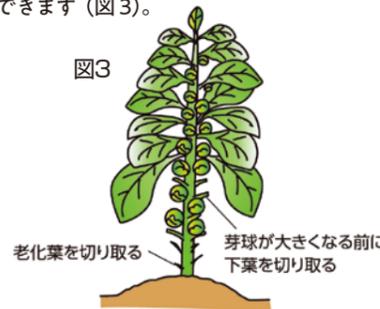
step 04 植え付け

本葉5、6枚の頃、株間50cm程度に植え付けます(図2)。事前に植え穴に十分水を注ぎ、植え傷みの少ないようにします。



step 05 追肥・摘葉

追肥は植え付け後、月に1回、畝の肩に1株当たり化成肥料10gをまいて、株元に土寄せします。株が倒れないよう支柱を立てて誘引します。晩秋には、老化した下葉を4、5枚取り除きます。さらに、芽球が大きくなってきたら、下葉数枚の葉柄を4、5cm残して切り取ると、大球を作ることができます(図3)。



step 06 害虫の防除

ヨトウムシ、コナガなどは、比較的安全的なBT剤で駆除します。アブラムシには粘着くん液剤などを散布します。なお、株の小さいうちは、防虫ネットでトンネル栽培し、害虫の被害を防ぎます。

step 07 収穫

固く締まった芽球をもぎ取ります。芽球の直径2.5〜3cmが良品です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

クロスワードパズル

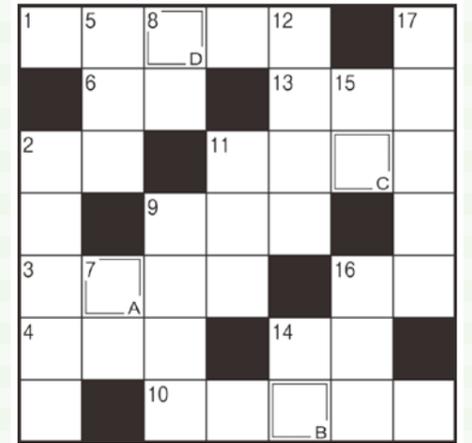
ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシエットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

タテのカギ

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲「青い——」。同名映画の主題歌としても知られています

二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



宛先 〒960-0185 福島県福島市北矢野日字原田東1-1 JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話等等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

応募締切 5月27日(必着)

正解者の中から抽選で「みらいるオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ピ ク ニ ツ ク

JAふくしま未来の概要

令和6年3月末現在	
組合員数(正)	45,994人
〃(准)	46,851人
役員数 理事	51人
〃 監事	8人
職員数	1,031人
准職員数	223人
出資金	16,470百万円
事業実績	
購買品供給高	1,093百万円
販売品販売高	994百万円
貯金高	764,242百万円
貸付金高	230,604百万円
長期共済保有高	2,421,818百万円

編集後記

最大10連休のゴールデンウィークはいかがお過ごしでしたか?令和6年の新入職員達も慌ただしい4月が過ぎてひと休みできたでしょうか。夏のような暑い日も増えてきているので5月病も含め体調管理に気を付けましょう!(高久)



理事会報告

第1回理事会	日時 / 令和6年3月29日(金) 場所 / JA福島ビル10階 1001会議室
--------	---

協議事項

- 議案第1号 令和6年度産米の取扱方針及び出荷契約約款について
- 議案第2号 令和6年度各利用事業の料金について
- 議案第3号 Jクレジットの取り組みについて
- 議案第4号 介護福祉事業運営規程一部改正について
- 議案第5号 貸付業務規程の一部改正について
- 議案第6号 令和5年度事業実績(速報)について
- 議案第7号 令和5年度減損会計グルーピング及び損失額の計上について
- 議案第8号 一般貸倒引当金の取扱いと令和5年度資産自己査定について
- 議案第9号 令和5年度目的積立金の取崩し(案)について
- 議案第10号 ㈱JAふくしま未来サービスの固定資産取得について
- 議案第11号 JAふくしま未来自己改革工程表について
- 議案第12号 第9回通常総代会の開催について
- 議案第13号 第9回通常総代会参考書類の記載事項及び書面による議決権行使の取扱いについて
- 議案第14号 令和6年度における理事及び監事の報酬について
- 議案第15号 役員退職慰労金の支給について
- 議案第16号 旅費規程の一部改正について
- 議案第17号 理事との利益相反取引について
- 議案第18号 福島県常例検査指摘事項に対する報告書について
- 議案第19号 福島県随時検査指摘事項に対する報告書について



『花もも』

福島市松川町 キウイさん

高倉山に行ってきました。きれいな花ももの間から遠くに吾妻山も見えてとてもきれいでした。

『春真っ盛り』

伊達郡桑折町 のんのんさん

陽気に誘われて常称寺の枝垂れ桜見えてきました。



『裏道』

福島市岡部 モルタルさん

田舎にある実家の裏道が寂しかったので、秋に球根を植えました。近所の方との立ち話にもはながさきます。



『5月 春』

福島市飯坂町 こうくんさん

春の異動。イノシシさんがケース外に異動になりました。笑。

次号



6月号のお題

花

締切 2024年5月16日(木)

7月号のお題

風景



『花見狩り』

伊達市月館町 にゃんきちさん

スイセンの撮影中、ふーちゃん(猫)が虫を捕まえる2秒前。



『屋根より高い鯉のぼり』

南相馬市鹿島区 かずママさん

息子へ 鯉のぼりのように大きく、たくましく、のびのびと成長してね。

投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。郵送・Eメール・携帯写真メール、インスタグラムの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

投稿大募集中

掲載された方には、JA6次化商品もしくは、オリジナルグッズをプレゼントします♪

便せん、またはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
- ⑥写真の簡単な説明(30字程度)を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にて送付ください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください

紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。

投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。

宛先

郵送

〒960-0185

福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

WEB

右記QRコードから「JAふくしま未来ホームページ」にアクセスし、応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。または、公式Instagramの「みら☆スタ」追加WEB応募フォームよりご応募ください。



JAふくしま未来 広報誌 5月号

2024年5月1日発行

ふくしま未来農業協同組合

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集：改革推進部広報課

TEL 024-573-7121 URL <https://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube



Instagram