未来への心を**つなぐ**パートナー



12²⁰²² 月号 VOL.82



今月の 農産物



ブロッコリー

育てたキュウリはお店「ことぶき」でも提

+ + 表紙の人

常連さんである斎藤慎也さんでした。斎藤さ

んから日々の仕事や収入面の話を聞き、甘い

考えですが「飲食業と両輪でやってみよう」

は母と共に始めました。きっかけは、

お店の

んでいて、母の代で3代目になります。



千晶 さん (31歳) 北本 栽培品目:キュウリ 70a

絵を描くことが得意で、防除機械 にオオカミの絵を描きました。

ています。また、日々目標を設定しているの きたときにやりがいを感じています。 出荷が予定通り進み、目標が達成で

ども体験させてもらいました。

研修を終え、現在独立から3年目になりま

大変ですが、接客業とは真逆で自分のペー

水稲やスナップエンドウ、ネギの管理作業な わり、19時頃まで作業が続きました。その他、

スで仕事ができ、別な意味での楽しさを感じ

盛期には、朝6時頃から収穫や出荷作業を教 修を受けさせてもらいました。キュウリの最

最初の1年は、斎藤さんのもとで農業の研

農業を始めることを決めました。

してその分面積も拡大していけたらと考え 現在は母と叔母、従弟の4人で農業をし 師匠である斎藤さんを目標に頑 ゆくゆくは法人化を目指してい 人手を増や

ぜひ食べに来てください♪

を摂取することができます。ブロッコ ど様々な効果が期待できます。また、タ を助ける働きや疲労回復、風邪予防な ンパク質を多く含んでいるので、カロ 含んでおり、鉄・カルシウムなどの吸収 ブロッコリ -を食べて風邪をひかない健康的な -を抑えながら効率的にタンパク質 -はビタミンCを豊富に



02 表紙の人紹介/今月の農産物

04 特集 ①国消国産

②みらいろチャンネル

08 J-FAP ふくしま魅力発見

10 みらいろトピックス 15 女性部紹介

16 営農情報 20 農業女子

22 みらいろ作品展

24 元気にすくすく「みらいっ子」 25 自己改革通信/食農学類探訪

26 直売所NAVI

27 未来サービス

28 ドローンで見るふくしま未来 30 クロスワード

31 あなたもチャレンジ家庭菜園

32 みら☆スタ



日本の「食」は、今さまざまなリスクに直面

今、日本の食料自給率は 38%*です。つまり食料の約6割を輸入に頼っているのです。その大きな要 因は、農家の減少や高齢化など、生産基盤の弱体化です。さらに、日本も含めた世界中で自然災害が 多発しています。もし、日本が多くの食料を輸入している国で自然災害などが発生し、食料生産が大 幅に減少したら、日本の食生活にも多大な影響を及ぼしかねませんが、食料の輸入は増加しているの です。さらに、今後も世界的な人口増加が予測される中、日本ではこれから先ずっと、食料を輸入し 続けられるかという懸念もあります。このように、日本の「食」は、多くのリスクに直面しているのです。 ※カロリーベース 2019年 農林水産省による

だから今: 国消国産

「国消国産」で、「食」の安心を次の世代に

そのようなリスクにさらされている中で、JA グループは、「国」民が必要とし「消」費する 食料は、できるだけその「国」で生「産」する、「国消国産」という考え方を提起しました。

私たちの毎日の「食」の安心はもちろん、子どもや孫たちの世代にまで、この日本という土地で豊かな実り が絶えることのないように、おいしい食卓を囲む笑顔が絶えることのないように、「国消国産」は、日本の「食」 のこれからにとって、大きな意義をもっています。

で食卓から SDGs を始めよう。

日本の食と農、SDGs の実現のために

私たちが地域でできることー「地産地消し

日本の食と農、SDGs のために、地域でできる取り組みが「地産地消」。その地域で生産された農畜産物を、 その地域内で消費することです。例えばファーマーズマーケットを利用すれば、新鮮な地元の農畜産物に出会 えます。また、食材の長距離輸送にともなう CO2 の排出削減につながり、環境への負荷を減らせます。

こくしょうこくさん

日本の食と農を未来につなぐー「国消国産」

[地産地消]をはじめ、国産の農畜産物を消費することで、食の安心をすすめていくこと。それが「国消国産」。国民が必 要とし消費する食料は、できるだけその国で生産するという考え方です。日本の食料自給率はカロリーベースで 38%。6 割を輸入に頼っており、このままでは、いざという時に心配です。生産者は今、消費者ニーズに応える農畜産物づくりに 取り組んでいますが、日本の食を守るためには、国産農畜産物をもっと食べて、農業を応援していくことが重要です。

こくしょうこくさん

持続可能な社会を一SDGs につながる「国消国産」

このまま日本が国内生産を増やさず、食料を海外に依存し続けたらどうなるか。安易に途上国から輸入をすることで、そ の国の食料を奪う可能性はないのか。「**地産地**消」「国消国産」をすすめることは、持続可能な食料、農業、地域社会、環境など、 SDGs の実現に貢献します。また JA グループは、子ども食堂への食材提供、農業従事者への各種支援、フードロス削減など、 さまざまな活動を展開し、SDGs の達成を目指しています。



JA ふくしま未来農産物直売所全10店で10月16日「国 消国産の日」に、キャンペーンイベントを開催しました。 野菜や果物、肉、乳製品などを特売した他、レジ通過者 へ新米2合をプレゼント。

メイン会場のみらい百彩館んめ~べでオープニングセ レモニーを開催。佐久間英明専務は「国消国産の取り組 みが、農家の励みとなれば幸い」と話しました。

Egypton William State of the Control of the Control







「国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産する」というJAグループの考え方。 感染症拡 大や自然災害など世界情勢が目まぐるしく変化する中、「食」や「農」の大切さが改めて見直されています。 生きていくうえで欠かせない「食」と「農」の問題を、今注目が高まる「国消国産」と一緒に考えていきましょう。



日本の未来を支える農業。乃木坂46は、JAグループの「国消国産」を応援します

なぜ今? 国消国産

生きるために欠かせない食料は、日本で作ったほうが安心

新型コロナウイルスの感染が広がり始めたとき、マスク不足が大きな問題になりまし た。もしこれが食料だったら、どうなっていたでしょうか。いざという時、マスクの ような工業製品は急いで作れますが、農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月を かけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。





日本の「食」をとりまく5つのリスク



食料自給率の低迷 輸入に頼り続けている



農家の減少と高齢化、



世界と日本の農業が



世界の人口増加で





J-FAP (SITTER)



JAふくしま未来農産物PR隊「J-FAP」が管内の生産農家のもとで旬の農 畜産物の魅力を聞き、貴重な収穫体験や出荷作業体験なども行います。農産物 を使った簡単レシピも必見です!





農業関係動画

組合員の方々へ 役立つ情報をお届け!

栽培動画

JA営農指導員と協力し、家庭菜園から専門的な栽 培方法について動画で分かりやすく紹介していま す。農家組合員や新規栽培者などから人気の動画 で、みらいろチャンネル内の再生回数もトップを 誇っています。今後もさらに栽培動画の投稿数を 増やしていきます!



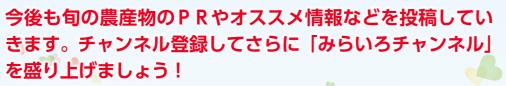
肥料価格高騰対策事業

当JAでは、肥料価格の高騰による農業経営へ の影響緩和のために国が実施する「肥料価格高

騰対策事業」への申 請対応に取り組んで います。JA担当者が 申請や記入の仕方な どを説明しています。 ホームページ上でも ご案内していますの でご覧ください。











YOUTUBE「おちいるチャンネル」。 チャンネル登録者数1,000人交破「

JAふくしま未来では、公式 YouTube チャンネル「みらいろチャンネル」を通して組合 長あいさつや旬の農産物紹介、農産物の栽培方法など数多くの動画を投稿してきました。 10月27日にチャンネル登録者数が1,000人を超えて大台を突破したことを記念し、これま で投稿した動画について紹介いたします!

毎月、組合長が生産農家のもとを訪れて旬を迎える農畜産物 の紹介をします。毎月1日にアップしますので是非ご覧くだ さい。ホームページのトップ画面からもご覧いただけます!





おりでよ直売所



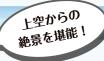




毎月、管内 10 カ所ある JA農産物直売所の中から 1カ所ずつ紹介!その月の直売所でのオススメ商品 や農産物を使った料理、農産物の豆知識について 紹介します。また、広報誌の「直売所NAVI」コー ナーでも紹介していますのでご覧ください♪



生産者から大好評



管内のオススメスポットをご紹介します。 訪れたこ とがない場所はもちろん、普段から利用する場所 でも、上空から見ることでまた違った景色を味わう ことができます!



A STATE OF THE PARTY OF THE PAR







菊地さん、いつもおいしいブロッコ リーを生産していただきありがとうご ざいます。

YouTube「みらいろチャンネル」

- ★農家におじゃまします!
- ★J-FAPクッキング
- 動画公開中!ご覧ください



いものを選んでください。

②3 おいしいブロッコリーの見分け方を教えてください。

❷▲ 消費者の皆さんに一言お願いします。

※ JAのブロッコリーは甘く、茎までおいしく食べられ ます。ぜひ、ふくしま産のブロッコリーを食べていた だきたいです。













材料(4人分)

鶏むね肉200g
厚切りベーコン 100g
ブロッコリー 160g
水 (加熱用)・・・・・・・大さじ2
タマネギ ・・・・・・1個
薄力粉大さじ2
牛乳 ······ 400ml
塩適量
有塩バター · · · · · · · 20g
ピザ用チーズ · · · · · · · 100g
パセリ (乾燥)適量

J-FAPポイント★ ブロッコリーを電子レンジで 加熱することで、時短にな り、栄養が水に 流れ出ないので とてもオススメ

熱々でトロトロ! 鶏肉とブロッコリーの グラタン

作り方

- ●オーブンは180℃に予熱しておきます。
- ❷タマネギ1個を薄切りにします。
- ❸ブロッコリー160g小房に分け、耐熱ボウルに入れて 水をかけたらラップをし、600Wの電子レンジで1分 30秒加熱します。
- ◆鶏むね肉200gを一口大に切ります。
- ⑤熱したフライパンに有塩バター20gを入れ、溶けた ら鶏むね肉を中火で焼きます。
- **⑥**火が通ったら厚切りベーコン100gを入れて炒めま
- **⑦**タマネギを加えて中火で炒め、しんなりしたら薄力 粉大さじ2をふり入れて炒めます。
- ③粉っぽさがなくなったら牛乳400m lを少しずつ加 えて中火で熱します。とろみがついたら塩で味を調 え火から下ろします。
- **⑨**耐熱皿に **⑩**を入れ、水気を切ったブロッコリーをの せたらピザ用チーズ100gをかけ、180℃のオーブン で20分焼きます。
- ❶最後にお好みでパセリをふりかけます。

菊地さんは7年前からブロッコリー栽培をしています。現在はブロッコ リー10haの他にカボチャ5ha、ピーマン40aを手掛けており、従業員5人 とパート4人で協力しながら栽培しています。

- **②1** 今年のブロッコリーの生育状況 はどうですか?
- ※ 1 今年は天候に恵まれ、程よく雨も 降ったので順調に育っています。
- **②2** ブロッコリー栽培に対するこだ わりを教えてください。
- 活用しています。



J-FAP とは?

JAふくしま未来の職員で構成 されたPRチーム。 「JAふくしま未来農産物PR」 という意味の英語

JA Fukushima Mirai **A**griculturalProducts PublicRelations」が由来です。

管内の農産物の魅力をお届け する中で、生産者や消費者と良 好な関係づくりを目指していき ます!

南相馬市原町区在住でそう ま地区園芸部会副部会長の 菊地洋一さんに特産のブロッ コリーの魅力を聞いてきました。



10

ハートノー シップで目 標を達成し よう **SDGs**

11月6日

新米贈呈福島ユナイテッドFCへ リーグサポ ーター らに農産物PR



17 inemilias





6 FATOLE

をすべての 人に

陸の豊かる も守ろう

ib ₩33"" ~~~

17 /-67-5970 BRESIDES

▲サポーターらに向けてスピーチをする

海の豊かる を守ろう

**** ***** ****

ナー契約を結ぶ、 当JAがオフィシャルクラブ のホームゲームが6日に チー -ム「福島ユナイテッを結ぶ、福島県のプロペフィシャルクラブパー 数又組合長

F C うほう・みんなのスタジアムで開「アスルクラロ沼津」。福島市のとゲームの対戦相手は、静岡県の サッカー して、 開催され、 を贈呈しました。 しました。 新米「吾妻の輝き」 『吾妻の輝き』60キロ農産物PRイベントと

住み続けら れるまちづ くりを

つくる責任 つかう責任

13 AMERICAN

具体的な対策を

チをしました。長がサポーターらに向けてスピーのメンバー2人が登場。数又組合 安齋塁さんも付き添いました。 妻の輝き」を贈呈。 を務めた諸岡裕斗選手に新米「吾その後、同ゲームでキャプテン やJAオリジナルキャラクター 5 試合に先立ち、 その後、同ゲー いろ4兄弟」、 J F A P (ジェイファ JA農産物P 数又清市組合 ムでキャプテ J F A P ッ 2 数の

ほしい」と話しました。体力や力をつけて粘り強く戦って又組合長は「吾妻の輝きを食べて、 された抽選券付きのチラシで当選 された方にプレゼントしました を250個用意し、 また、 新米「吾妻の輝き」 来場者に配布要の輝き」2合



▲「吾妻の輝き」を贈呈する数又組合長

鳥獣害対策で対策カメラ贈呈

市 町 村長らと意見交換会

.0月28日、11月14日、15日

を各地区で開催。 第8回管内市町 ました。 労働力確保について意見を交わし策事業の取り組みや新規就農者・ 回管内市町 肥料価格高騰対 '村長意見交換会

肥料価格高騰対策事業の取り組みみを報告。意見交換では、JAの販売状況や農業関連事業の取り組販・ので担当職員から農畜産物

へ、共済連支援事業を活用した獣ている鳥獣害対策として各市町村

興に取り組んでいく」と話しました。

加えて、管内で深刻な問題となっ

を形にして問題を解決し、

農業振

数又清市組合長は「貴重な意見





て意見を交わしました。や新規就農者・労働力な 労働力確保につ

害対策カメラを贈呈しました。





▲11月14日 (そうま地区)



▲11月15日(安達地区)



(左から3番目)





▲表彰を受ける半谷さん定 その後、フリーアナウンサーの発用長也さんによる記念講演が行場をまでの様々な出来事について現在までの様々な出来事についてのでである。 地区の女性部長がJAオリジナルでの活動を報告。当JAでは、4女性部長が動画と写真で、これま 表彰を受けました。
ルパーさくら会が選ばれそれぞれコンテストには安達地区女性部へ な活動について説明しました。 のぬいぐるみと共に、部員の活発 キャラクター 女性部情勢報告では、

「みらいろ4兄弟

ル

る目的で使用します。

・両贈呈式では、

数又清市組合

各 J 合J A の

ました。

外出の難しい高齢者などを対象に販売しており、贈呈された車両はらが運営し、日用品や食材などをらが運営し、日用品や食材などを

▲贈呈式に出席した参加者ら

-₩**•**

8

ジェンダー 平等を 実現しよう

P

トイレを 世界中に

⊜"

教育をみんなに

MI

に健康と福祉を

エネルキー をみんなに そして クリーンに

11月11日

創立70周年記念大会

5 ジェンダー平等を 実現しよう

届けるJA健康寿が選ばれました。

健康寿命1

また、

100歳弁当

里山のみせ」に車両1台を贈呈し支店に併設する購買店舗「しらね当JAは、伊達市梁川町の白根

話しました。

れるよう活用させていただく」と触れ合い、地域住民の拠り所となー斎藤支部長は「高齢者の方々と

斎藤支部長は「高齢者

「しらね里山のみせ」へ

プリカキーを手渡しました。長から斎藤近子支部長へ車両の

車両贈呈式

地域を支える

A福島女性部協議会

貧困を なくそう

SDGs

女性部本部と女性部福島地区本部仲間づくり旅行企画表彰に当JA

||間づくり旅行企画 |た。組織表彰では、

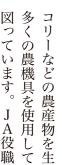
JA女性組織

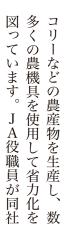
飢餓を ゼロに

JA福島女性部協議会は、福島市のパルセいいざかで創立70周年記念大会を開き、県内5JAから別1,000人が参加しました。個人表彰では、当JAから功労者表彰にそうま地区の半谷眞知子さん、優秀賞に伊達地区の半谷眞知子さんと佐藤京子さんが輝きましまさんと佐藤京子さんが輝きましまる。

▲講演を行う鏡田さん

同社では、米や大豆、麦、ブロッでの受賞は県内唯一の功績です。会長賞」を受賞しました。同部門







▲授賞を喜ぶ竹澤代表(左から3番目)ら

「全国担い手育成総合支援協議会優良経営体表彰」経営改善部門で

同部門

として開かれた「令和4年度全国 らなる経営発展を図ることを目的 は、意欲と能力のある農業者のさ

相馬市の合同会社飯豊ファ

 Δ

を続けてほしい」

と話しまし

さらに盛り

がるような取り

受賞御祝

飯豊ファ

ム

17 パートナーシップで 目標を達成しよう

8

を訪

敏代表は「そうま地区の農業」訪れて受賞を祝いました。竹

組業が澤

全国表彰を受賞

んぽ工芸 産あんぽ柿の加工作業が始まりんぽ工房みらい」で、令和4年 房みらい」で、令和4年度ぽ柿加工選別包装施設「あ 同施設では4年度、 0%の300%を 加工数 ŧ

果が見られるものの、全体的には長によると「原料柿に一部で変形 果が見られるものの、 計画しています。菊池洋介センター 量前年対比14 当JAはあんぽ柿発祥の地であ

内に有しています。 る福島県伊達市梁川町五十沢を管 ことです 豊作で原料柿の品質は良好」との 五十沢枯露柿出荷組合」 組合」の設立



原発事故の影響で加工自粛を余儀 また、 が開始され今年で 東日本大震災・

より 00周年。

出荷

に認定されました。

が高まっており、高単価での出荷

今年度4ゞの出荷を計画していま

近年、

セリは市場からの需要

開始しました。

管内で、

冬の味覚セリの出荷

。そうま地区では、の味覚セリの出荷が

浜地区へ出荷しています。間程乾燥させ、北海道や県内、 の加工作業を実施しました。 加工作業 加工作業 12 12 , 2 京週

原料柿「平核無」

約5%

今年で再開

は翌年2月上旬頃まで続きます。月上旬頃から出荷開始。加工作業中旬頃から加工作業が始まり、12原料柿主力品種「蜂屋」は11月

11月14日 クール最終審査 安達地区管内で開催

10月27日

冬の味覚

セリ出荷開始

産業と技術等基盤をつくる







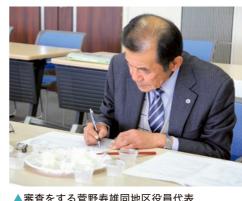
8

10点を選出しました。別機による一次、二次審査で上位点の計36点の審査を行い、穀粒判のつぶ」3点、「ひとめぼれ」1 生産者の 県北農林事務所安達農業普及所 安達地区管内で、 ル 「コシヒカリ」 を開きました。 おいしいお米 32 点 27 人 芺 0

▲セリを収穫する遠藤副組合長

生産者は26日の「みらいろ感謝フェ ア」で表彰を受け、 二次審査を通過した上位10点の JA関係者10人が審査員を務 最終審査を行いました。 「お米の達人」

▲連作りをする作業員



▲審査をする菅野寿雄同地区役員代表 が 1 セリ田では、 者増加推進により、 旧馬市で? 「人増加しました。 「人増加しました。 「人生産生産者

は1月末まで続く見込みですしい」と話しました。セリの 是非セリを食べて季節を感じて す。遠藤さんは「今年は生育が良好。 め作業まで手作業で手掛けて 馬せり組合の遠藤明朗副組合長の 相馬市でセリ50aを栽培する相 収穫から選別 セリの出荷 箱詰 いま



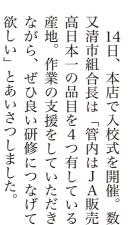
A共済連「地域·農業活性化積立金」活用

東京農大生援農支援 22 日 ~ 25 日 17 //-67-2-77t









非常に助かる。真面目に作業を手 量が少なくなっているが、人手はは「凍霜害の被害を受け今年は数の原料柿を加工します。佐藤さん 藤孝一さんは、令和4年度約3分 の原料柿を加工します。 伊達市であんぽ柿を栽培する佐 だJA販売を開催。数 いる

島県の取り組みには学ぶべきとこ 込みを話しました。6次産業を肌で感じたい」 ろがあると思う。 「大震災からの復興を経験する福 神奈川県出身の松橋颯良さんは 福島県の農業と









進さんなど5人に授与されました。

一也さん、今井雄治さん、阿部

宍戸さんは福島市荒井で農園を













宍戸さんら5 感謝状授与

人

農林水産統計調査

く 芋、







土地を耕して「ざる菊の丘」を作

りました。川名さんは「来場者に『い



کے

いう思いから、

遊休農地だった







安達地区管内で、

ざる菊が見頃

本宮市高木地区で

900本を管理 川名和弘さん、





遊休農地を活用































































#357 **₩**₩₩

海の豊かる

5 #35°° \$~

陸の豊かる も守ろう

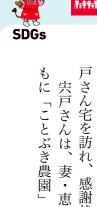
をすべての 人に



産業と技術等 基盤をつくる









妻・恵子さんとと

感謝状を伝達。



農政局の山本真也地方参事官が宍に協力しました。農林水産省東北営んでいて、10年に亘り統計調査



謝状を贈呈しました。

管内では宍

と意気込みを語ります

然との調和、地域貢献にも目を向

けながら農業に携わっていきたい」

統計調査に協力した生産農家へ感

農林水産省は農業経営に関する











コロナ禍の今、「花を地域の方々ざる菊を手掛けています。

▲ざる菊の手入れをする増子さん街と

に見てもらい笑顔になってほし

人のボランティアと共に7種類の川名勝典さんは、3年前から約20



する増子安さん、 ざる菊40a、約1. を迎えました。









11月上旬~中旬

ざる菊の丘

15 #0#### ###

た





あんぽ柿加工作業始まる

る菊が広まると嬉しい」いな』と思ってもらい、 各地でざ

11月14日

戸を訪れました。同取り組みは、2年生48人が管内の農家組合員9産農家の援農支援を行いました。 京農業大学は、 JA共済連の「地域・農業活性化 Aと包括連携協定を結ぶ東 繁忙期を迎える生

長ネギ、 期間は15日~18日、22日、 学生らは収穫、選別、 作業にあたりま の計8日間。あんぽ柿やリンゴ ブロッコリー した。 の4品目で、 出荷などの

川名和弘さん

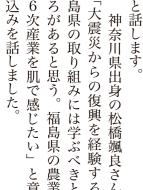


伝ってくれていてとても頼も

らい



▲山本参事官定から感謝状を 受け取る宍戸夫妻



ら10月にかける 目栽培する鈴っ

食べ頃迎えました!

11月15日

鈴木さんサツマイモ10種類栽培

17 パートナーシップで 目標を達成しよう

*

んは、9月か野菜を多品 月中旬 ツマ 頃 トはかかるが、地温を抑制するをあれているが、株間を工夫している。早色のマルチから、現在すべて、の異常気象を受け、鈴木さんは話します。その他、の異常気象を受け、鈴木さんは話します。その他、 のの の栽培を手掛けていまの差別化を図るべく、 常気象を受け、鈴木さんはんは話します。その他、近、株間を工夫している」と。大きさの違いをカバーす の栽培は基本的 来えにかなりの違い 、地温を抑制する効 一新しました。コス 一新しました。コス のは、近 のは、近 のは、近 のは、近 のは、近 のは、近 ・ます

な作

17 inemilias

モを収穫。

追熟を終え、

10種類

0

種類の

をすべての 人に

まで続く予定です。14日からスタートし、

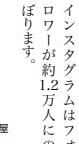
力を入れます。 しそう 、SNSなどネットで 鈴木さんは直売所やス スマホのアプリを使い、県外に向けてはメルカリ に見える写真や商品説明 。県内はインスタグどネットでの販売に直売所やスーパーの 夫を凝らして ラ を

活用。

ラム

1.2 万 万人は にフ

Instagram @鈴木農園太っちゃん屋





住み続いっ れるまちづ くりを

▲食べ頃のサツマイモを紹介する

鈴木さん

13 SARRE

べてお

長期保存が可能で、

子どもから大人ま

で人気があるサ

y

を守ろう

ハロウィ

ンスイ

シルク

口

トの

10品種です

\$*** \$***

も守ろう

品種は紅はるか、

紅きらら、

紅お

果があり

出来栄えにかなり

があるとい

います。

中旬にかけて収穫にあたりました。

マイモの苗を定植。

足植。9月から10円上旬にかけてサッ

月ツ

5月から6月

ほしこがね、パープルスイ

とめ、紅まさり、安納芋、種子島紫、

▲綺麗な飾り巻き寿司が出来ました!

子12人が参加し、室にはフレッシュ はチーズかまぼこを巻きました。桜でんぶで色付けし、花の中心に 海苔を飾り付けて仕上げました。 カエルの巻き寿司には、 鈴木美和子さんを招きました。 一野のみる 花模様の巻き寿司は、 参加者は「難し 女性部伊 \vec{o} を使用してチーズかまぼこと スタ みら レッシュミズ部会員の親司教室を開きました。教らいホールやながわで飾け達地区本部は伊達市梁 -インストラクタ・ 加し、講師に飾りタ 花びらに 緑色に青 巻き 0

わいいお寿司ができてうれしゃ上がった寿司を切ってみると、 と満足そうに話しました。 お寿司ができてう かっ たが、 かっか来 か 今回は、使用済の保冷剤を再利用できてとても良いない。 芳香剤を作った会員はにはマスキングテープを使い仕上にはマスキングテープを使い仕上にはマスキングテープを使い仕上げました。 芳香剤を作った会員は (保冷材は冬になると使い道がなくなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良くなるから再利用できてとても良い。

会員13人が参加しました。 でアロマの芳香剤作り教室を開き、 聞き、誰でも参加できることをモッ 女性部白沢総合支部の趣味の - に活動しています。 毎年部員から活動要望を 白沢支店

▲芳香剤作りをする部員

現在10種類

10月23日 教室を参うで楽しく活動・



11月10日 作りアロマの芳香剤



そうま地区

新地総合支部は部員115人で活動しています。2020年、21 年は新型コロナウイルス感染拡大の為、あまり活動が出来ま せんでした。今年度は新規加入部員も増えたので積極的に活 動したいです。



小高総合支部は部員42人で活動しています。原発事故の影響に

より部員がバラバラになってしまいましたが、出来る限り工夫をし て活動をしています。新型コロナウイルス感染拡大があり思うよう

に活動できなかった2020年、21年でしたが、世の中の風潮も変わっ

気です

ていきたいです。



小高総合支部の活動





てきましたので部 員の皆さんが笑顔 になれる活動をし

小高総合支部

飯舘総合支部の活動





飯舘総合支部の部員数は37人と東日本大震災を境に年々 減少しています。風評被害も多く帰還する方も少ないのが現 状です。特に若い子育て世代は避難先での就学などもあり更 に帰還は難しいです。それでも部長が中心となり部員の皆さ んに積極的に呼びかけ、女性部だけでなく、飯舘村全体を盛 り上げるために頑張っています。3千本の桜が咲き誇る飯舘



復興桜は桜の名所として 県内外からも沢山の方が に繋げるために頑張って います。

内容をご紹介します!各地区で活躍する、女性部の皆さんと、活動ました。これを記念し、JAふくしま未来のよるに、これを記念し、JA福島女性部協議会は創立70周年を迎え

そうま地区地域支援課 TEL 0244-67-2551



女性部に関するお問い合わせは下記へお願いします。 総務部地域支援課 TEL 024-573-1004

時代・地域に合った農作物を見据えながら、 より面白い農業へ



程田農事組合法人の皆さん

◆将来展望
不足など個々のも

マの力での限界に対句の高齢化、後継者

遠藤代表 し無駄の少 基本的に兼業 福を水稲と に役員6人

しつつ、休みを報連相を密に



防除の様子

単位:円(税込) 和牛せり市場 -1,255 乳牛せり市場 34,341 10,925 ワンポイントアドバイス 和牛子牛せり時の運搬は早めに。

単位:円(税込)

和牛子牛せり運搬は、早め にお願いします。子牛が繋ぎ 場にいないと子牛の体調確認 や、遠方購買者の方が、十分 に下見を出来ずにせりを迎え てしまい、せりに影響する可 能性があります。これからの 情も悪くなりますので、早め の運搬に心掛け遅くても8時 30分までに運搬されるようお 願いします。

農業用ハウスの雪害対策

東北地方3ヶ月予報によると、12月・1月は東北日本海側では平年と同様に曇りや雪または雨の日が多 いでしょう。東北太平洋側では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。雪が降る前に必ずハウスの点 検を行い、部材の更新や補強対策に万全を期し雪害に強い農業経営を実現しましょう!

事前対策

17

日頃の点検・補修等

小ウス各部を点検し、補修等を行います。 ②筋交い等の緩みを点検します。

■ JAふくしま未来実績(開催日 11月8日・9日)

1,325,500

1,233,100

1,325,500

1,325,500

1,233,100

1,325,500

99,116

133,575 222,200

403,700

534,600

79,200

170,500

63 63 609,753

雌 310 309 585,378

695 693 649,237

384 383

F1雌(スモール)

F 1 雄(スモール)

86 86 381,700

694,044

381,700

701,455

■乳牛せり市場(開催日 11月18日)

17

38

37

■福島県家畜市場(開催日 11月8日・9日)

217,778 293 2,081

290,000 313 2,217

215,600 291 2,014 290

381,700 310

217,778 305

381,700 310

287,100 320 2,195

215,600 307 2,117

72,600

11,000

5,500

441,100 103

293

286

290

284

286

3,686

1,343

1,843

1,231

74

73

74

14,300 76 1,755

611,008

659,703

667,593 33,862

単位:円(税込)

356,400 -83,600

397,100 84,700

39,105

117,850

124,850

8,972

-18,734

635,984

③中柱、つっかえ棒、ワイヤー等で補強します。

積雪防止・融雪対策等

- ●ハウス周囲に排水路を掘るなど融雪水の排 水対策を行います。
- ②雪の滑落を妨げる遮光資材をはずします。
- ③外張りフィルムのたるみをなくし破損箇所 を修繕します。
- ④作物を栽培していないハウスの被覆資材を 除去します。

⑤サイド被覆の巻き上げは完全に下ろさずス ソぎりぎりで止めます。(完全に下ろすと積 雪で開けられなくなる場合があります)

- ●積雪時は、早めに雪下ろしをします。
- ②ハウス側面の除雪を徹底します。
- ③ハウスの片側に積雪が偏らないように除雪 します。

事後対策

- ①ハウス各部の損傷や緩み等を点検します。
- ②室温の確保に努め、低温障害を防止します。
- ❸降雪後晴れたときには、換気に注意します。

保有米などの数量を確認し、余剰米がありましたら、是非 JA へ 全量出荷していただきますようお願い申し上げます。

出荷の際はお近くの営農センターにお問い合わせください。



た6次化農業などがなるマート農業や、流!

流通まで考え がを取り入れた

るた

なってきています。農業農業にさらに魅力を感じ

環境の

◆設立経過 程田地域は2 が兼業農家で震災による離農者

をが必要であると考え、地区地とが必要であると考え、地区地り集落営農に取り組んでいくこり集落営農に取り組んでいくことが必要であると考え、地区地とが多く、現代表の遠藤和則さんが多く、現代表の遠藤和則さん 程田農事組合法 長さこれである。元々地区の大半被災した農地が多れた農地が多くでは、 を設立した、地区地

域に合った農作物を見変化に柔軟に対応し、

上物を見据えなど

が地の



求人情報登録をお願いします

ふくしま農業求人サイト みつかる農しごと

福島県×JAグループ福島で誕生した農業専門の求人サイトです!

求人情報を自分で登録できます!

お好きな時間にご自身で求人情報を登録することができます。

初めての雇用も安心です!

職業紹介所が運営しているので、労務管理等で不安なことがあれば アドバイスいたします。

求人情報の掲載は無料です!

職業紹介所からの「紹介・あっせん」も、求人者・求職者ともに無料です!

るくしまれる (組) *^// トーラー 「みつかる農しごと」は、福島県の委託を受けて JA 福島中央会無料職業紹介所が運営しています。

https://koransyo-nouka.jp/



求人掲載募集中

会員登録募集中

Web サイトに関する お問い合わせ

JA 福島中央会 無料職業紹介所 電話·FAX TEL.024-554-3042 FAX.024-552-2786 Eメール muryo-shokai07@ja-fc.or.jp

福島県福島市飯坂町平野字三枚長 1-1(JA 福島ビル

農地中間管理機構・市町村・JAで 担い手に農地を集積・集約

農地バンクは



地域農業の未来を 応援します!



【お問い合わせ先】

	市町村 担当部署	電話番号	地域マネージャー	電話番号	
福島市	農政部 農業企画課 農業担い手係	024-525-3740	福島拠点	080-3754-3063	
川俣町	農林振興課 農業振興係	024-566-2111 (内線 1503)	(県北農林事務所駐在)	000-37 34-3003	
伊達市	産業部 農政課 農業担い手係	024-573-5635	/7\ + !bn -		
桑折町	産業振興課	024-582-2126	伊達拠点 (伊達農業普及所駐在)	080-3754-3064	
国見町	産業振興課	024-585-2890	(1) 是版朱白汉//配任/		
二本松市	産業部 農業振興課	0243-55-5116	古·李······ E		
本宮市	産業部 農政課 農政係	0243-24-5385	安達拠点 (安達農業普及所駐在)	080-3754-3066	
大玉村	産業建設部 産業課 農政係	0243-24-8107	(文廷成水昌)次///哲庄/		
相馬市	産業部 農林水産課 農業振興係	0244-37-2147	+015+111-15		
南相馬市	経済部 農政課	0244-44-5261	相馬拠点 (相双農林事務所駐在)	070-1582-6920	
新地町	農林水産課	0244-62-2194	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		

※原子力被災 12 市町村の農地については、下記〈本社〉被災 12 市町村担当までお問い合わせください

◆公益財団法人 福島県農業振興公社(農地バンク)

〈本社〉中通り・会津担当 TEL.024-521-9845 被災 12 市町村担当 TEL.024-503-0421

携帯・スマートフォンはこちらから 浜通り担当 TFL 024-521-9843 http://fnk.or.jp/

JA担当部署 電話番号 農業振興課 024-554-5532 福島地区 伊達地区 農業振興課 024-575-0114 0243-33-2739 安達地区 農業振興課 そうま地区 最寄りの各営農センターまでお問い合わせください。





▲春菊の手入れをする理奈さん

ません。目に見えて作物が成長し、 と違って決められた時間などは無 てもらえるので、農業をやっていて 消費者から直接「おいしい」と言っ 消費者の方と話す機会もあります 信があります。 技はキュウリの箱詰めです。詰める 業が好きなので、 穫する日もあります。 スピードならだれにも負けない自 と思う以上に楽しいと感じます。特 祖父や知人に手伝ってもらうなど、 ながら農業を営んでいます。元々農 たくさんの方たちに支えていただき しています。キュウリの最盛期には JAの直売所にも出荷しており 日で約200箱 (1箱5kg) を収 収穫した野菜はほぼし 収穫時期は大変 忙しい時は

農業を始めました。祖父が農家で

という気持ちが芽生え、思い切って

い」「自分のペースで仕事をしたい」いましたが、「自分で何かを作りた

3年前まで会社員として働いて

・仕事がしたい・自分で決めたペー

スで

り、農業は甘くないということは 小さいころからよく手伝いをしてお

褒めてもらいます。 にも「キュウリ栽培が上手」とよく 一番の励みになります。指導員の方

3 a

インゲンを1aほど栽培して

母と2人でキュウリを30a、春菊を 重々承知の上でした。現在は、主に

好きで、 多いです。特にミステリー小説がくれる「聴く小説」を流すことが りがいがあります。の体の一部となるので、とてもや自分の作った野菜が消費者の方々 す。これからも無理なく、 トまで切っちゃうこともありま 中しすぎて、 ながら作業しています。 農作業中は、 いつも誰が犯人かを考え 、時々キュウリのネッしています。小説に集 小説を読み上げて

ペースで農業を続けていこうと思 ミニトマトを栽培してみたいで してみたいと思っています。特に、 今後は他の野菜にもチャレンジ 自分の



▲インゲンを栽培する理奈さん

畑に行くのが楽し

始めましたが、収穫時期は特に忙自分の時間を作りたくて農業を しくて時間がありませんが、会社始めましたが、収穫時期は特に忙 畑に行くことは苦になり



▲趣味はギターを弾くこと



心読む (南相馬市鹿島区) 柿のれん我家五連の風物詩

トキノさん(南相馬さいたとしみじみ思うく姿をガラスで見

小高区)

小林ミドリさん((福島市

人生は生る楽し

佐藤 忠良さん

(三本松市)

(国見町)

(国見町) 年をとり話のつづきが出て来な 家計簿の紅葉の

短歌。俳句。 短歌

川柳

冬支度あつめの布

富田直子さん

(水戸市)

収穫をおいて

旬

生坂の荷物重たし紫の患者カルテは厚み増

リ子三年越しの晴舞台

(三本松市)

老人会

安戸マリ子さんしも老母は悲し 一番影偲ぶ虎落笛

(福島市)

手網持ち犬の道草待つ葉月

(福

相農入試に別な問題が先生に他校の男子一目惚れ

(相馬市

幸あれと朝の赤飯孫嫁ぐ

カツ子さん

(福島市)

ガタ来ても心元気な米寿かな

文子さん

(本宮市)

と肩寄せ合ってせき父植えし樹木の下

(南相馬市

区

小沢 隆利の煙

(桑折町)

(伊達市保原町)

デクノ坊さん (南相馬市原町区)なせばなるならぬは悲恋物語

原町区)

徹底管理で十年過ぎぬ突然に劇症一型糖尿病

(三本松市)

径や急ぎ足

小田慶喜さん (明石市)

(明石市)

人肌

(南相馬市原町区)

国と国ゆさ

さん(南相馬市原町区)ゴツコ鬼ゴツコ

(三本松市)

旅原 前雄さん 南相馬市太陽光屋根につければ充足や

町

て良きことは老後の宝工をいて仲良く語らうな (伊達市霊山町)

富田 相

小高区)

(南相馬市小高区)

山茶花の介護バス (南相馬市原町区)

相馬市鹿島区)真向いに

農の大地耕すキャリ 良子さん(本宮市)

Ш

秋の日に体

和江さん 原町区)

(南相馬市原町区)

ゴルフにてチャンピオ ん(南相馬市原町区)オン後は序につけづ

引地 茂さん (南相馬市原町区)

(二本松市)

木記代さん

(大玉村)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



鈴木 美江子さん(伊達市梁川町)



山田 ひで子さん(伊達市保原町)





加藤 洋子さん(二本松市)



宍戸 フミさん(桑折町)



今村 久子さん(伊達市保原町)





高橋 己知子さん(二本松市)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区)



佐藤 静子さん(伊達市保原町)



曳地 美雪さん(伊達市梁川町)



清野 八智子さん(伊達市保原町)



野田 好子さん(伊達市保原町)

作品 募集中 絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。

住所・氏名・年齢・ご連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、「みらいろ」 を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は12月15日(木)必着です。 ※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来[みらいろ作品展]係

※応募多数の場合は、掲載できない場合もございます、 あらかじめご了承ください

創造的自己改革実践中明

「ど真ん中に"食と農"、次代につなぐ地域づくり」 ~ 不断の自己改革へさらなる挑戦 ~

JAふくしま未来自己改革工程表

JAふくしま未来は、2018年度に実施した「JAの自己改革に関する組合員調査」等において、多くの正組合員 から一定の評価と自己改革への一層の期待、多くの准組合員から総合事業の必要性や地域農業を応援したいとの声 をいただくことができました。

引き続き地域になくてはならないJAであり続けるため、第7回通常総代会資料に「JAふくしま未来自己改革工 程表」(P98~P100)を示して農業者の所得増大や組合員の意思反映に取り組んでいます。

具体的には

- 1. 農業者の所得増大
- 2. 地域の活性化
- 3. 経営基盤の確立・強化
- 4. 対話、意思反映

上記4項目について、2022~24 年度までの3年間の文言・数値計画 を設定し、C(評価) A(改善) P(計画) D(実行) を繰り返し取り組みます。



「自己改革工程表」に掲げる項目(下記の項目を毎期通常総代会で決定します)

- ・農業者の所得増大につながるJAの具体的な方針
- ・中長期収支シミュレーションをふまえた経営基盤強化の取り組み
- ・准組合員の意思反映および事業利用についての方針

創造的自己改革へのさらなる挑戦!! みなさまの評価・応援が私たちの力になります!

油脂で美味しく!油脂で健康に!

食品科学コースの吉永です。我々の研究室では、油脂の"美味しさ"や"健康機能" について研究を行っています。現在は、①バターのもつ魅力的な風味のキーフレー バーの解明、②酸化した油脂が人体に及ぼす影響の解明、③ドコサヘキサエン酸 (DHA) がもつ健康機能についての研究を進めています。WEB サイトではミニ実 験講座やセミナーの案内を定期的に掲載しておりますので是非ともご覧くださ い。油脂を通じて、皆さんの生活を豊かにしたいと考えています。(吉永和明)



研究室探訪!

食品科学コース・ 食品加工学 | 研究室





研究室のメンバー

福島 地区



1 北信支店

渡邉 拓也さんのお子さん

これからも、 兄妹仲良く元気に 育ってね!!

すくすく育ってね♡

地区

元気に

大きくなってね

伊達



回 白沢支店

緑川研二さん、 沙也香さんのお子さん

■結心<ん(1歳)

地区



面 相馬中村総合支店

櫻井海里さん、 心羽さんのお子さん

海火煌 ちゃん (1ヶ月)

地区



@ 伊達総合支店

小野 聡宏さん、 麻利恵さんのお子さん

たくさん笑って泣いて 元気に大きくなってね☆

陽翔(ん (1歳)

管内給油所の営業日・営業時間変更について

日頃より JA-SS事業をご利用いただき誠に有難うございます。

令和5年1月4日(水)より営業時間を変更させて頂きますのでご理解を賜りますよ う、お願い申し上げます。

尚、各給油所の営業時間につきましては下記に記載いたしましたので、ご確認いただ きますよう、お願い申し上げます。

1. 変更日 令和5年1月4日(水)より

下記の「㈱JAふくしま未来サービス管内SS 2. 変更内容 営業時間」をご覧ください。



	㈱JAふくしま未来サービス管内SS営業時間								
福島地区			令和5年1月4日より						
SS名	平 日	日 曜	祝 日	定休日	備考				
第一セルフSS		7:00~22:00			営業時間短縮				
清水SS	8:00~19:00	8:30~	18:00	毎週木曜日					
野田南SS		7:30~19:00			営業時間延長				
大森SS		7:00~20:00			営業時間延長				
松川SS		8:00~19:00			営業時間延長				
湯野SS	8:00~18:00	定休	定休	毎週日曜日・祝日	定休日追加				
福田SS	8:30~17:30	定休	8:30~17:30	毎週水・日曜日	営業時間短縮・定休日追加				
水保SS	8:30~17:30	定休	定休	日曜日・祝日					
茂庭SS	8:30~17:30	定休	定休	毎週 火.水.金.土.日曜日・ 祝日	月・木曜のみ営業 ※祝日の場合は翌日営業				

伊達地区					令和5	年 <mark>1月4日</mark> よ

SS名	平 日	日 曜	祝 日	定休日	備考
保原セルフSS		7:30~21:00			
桑折中央SS		8:00~18:00		毎週水曜日	営業時間短縮・定休日追加
国見SS		8:00~18:00	毎週木曜日	営業時間短縮・定休日追加	
霊山中央SS	7:30~19:00	8:00~	·18 : 00		営業時間短縮
梁川中央SS	7:30~19:00	定休	定休	毎週日曜日・祝日	定休日追加
梁川南SS	7:30~19:00	8:00~	·18 : 00		営業時間短縮

安達地区 令和5年1月4日より

	SS名	平日	日 曜	祝 日	定休日	備考
	岳下SS	7:00~20:00	7:30~	19:00		営業時間延長
	安達SS	7:30~20:00	8:00~	·19 : 00		営業時間延長
	本宮SS		7:30~19:00			営業時間延長
Ī	∓ #88	7:30~18:00	8:00~	.17:00		

そうま地区 令和5年1月4日より

SS名	平日	日 曜	祝 日	定休日	備考
新地SS	7:30~18:30	8:00~	17:00	毎週土曜日	
大野SS	7:30~18:30	定休	8:00~17:00	毎週日曜日	
馬場野SS	7:30~18:30	8:00~	17:00	毎週土曜日	
原町SS	7:30~18:30	定休	8:00~17:00	毎週日曜日	
石神SS		7:30~18:30			営業時間延長
小高SS	8:00~18:00	定休	8:00~18:00	毎週水・日曜日	営業時間延長・定休日追加
飯舘SS	7:30~17:30	定休	8:00~17:00	毎週日曜日	



全国でも有数の売上高を誇る直売所で、店内はいつも賑わっています。糖度

15度以上の最高級桃「伊達の蜜桃」をはじめ、とろける飴色のあんぽ柿など、旬

みらい百彩館 んめ~べ

福島県伊達市雪車町19 TEL 024-551-2223 営業時間/9:00~17:00

併設するcaféコーナ では、果汁100%ジュー スやコーヒー、ジェラー トなども味わうことがで



の農産物を一年中楽しめます。







YouTube acc 動画配信中‼

「みらいろチャンネル」 チャンネル登録お願いします♪





まずは特産のあんぽ柿です。柿は奈良時代から栽培 されていて、ビタミンCやカロテン、カリウム、食物繊維 が多く、「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれるほ ど栄養価の高い果物です。あんぽ柿は柿の栄養価が ギュッと凝縮した、スーパーフードです。

次はリンゴです。現在「サンふじ」を始め、多くの種類 のリンゴが出ております。サンふじは甘みと酸味のバラ ンスが良いのが特徴。蜜は霜が降りてから入るといわ れており、例年12月上旬辺りに蜜入りりんごが出てき ます。リンゴは食物繊維やミネラルなど身体に嬉しい 栄養がたくさん含まれています。

最後は冬野菜の白菜。鍋がおいしいこの季節にたい へんおすすめです。ビタミンCが豊富に含まれる白菜 は、水洗いでもビタミンCが流れ出てしまうので、手早 く洗いましょう。クセがなく、サラダや漬物、鍋、炒め物、 などどんな料理とも合わせやすい万能野菜です。

ここら クリスマスイベント、年末感謝デー開催予定

毎週水曜日は「牛乳の日」 7の付く日は「納豆の日」

こらんしょ市二本松店

こらんしょ市の日 12月15日(木)・16日(金)

歳末セール 12月15日(木)~

年末は感謝デー開催予定

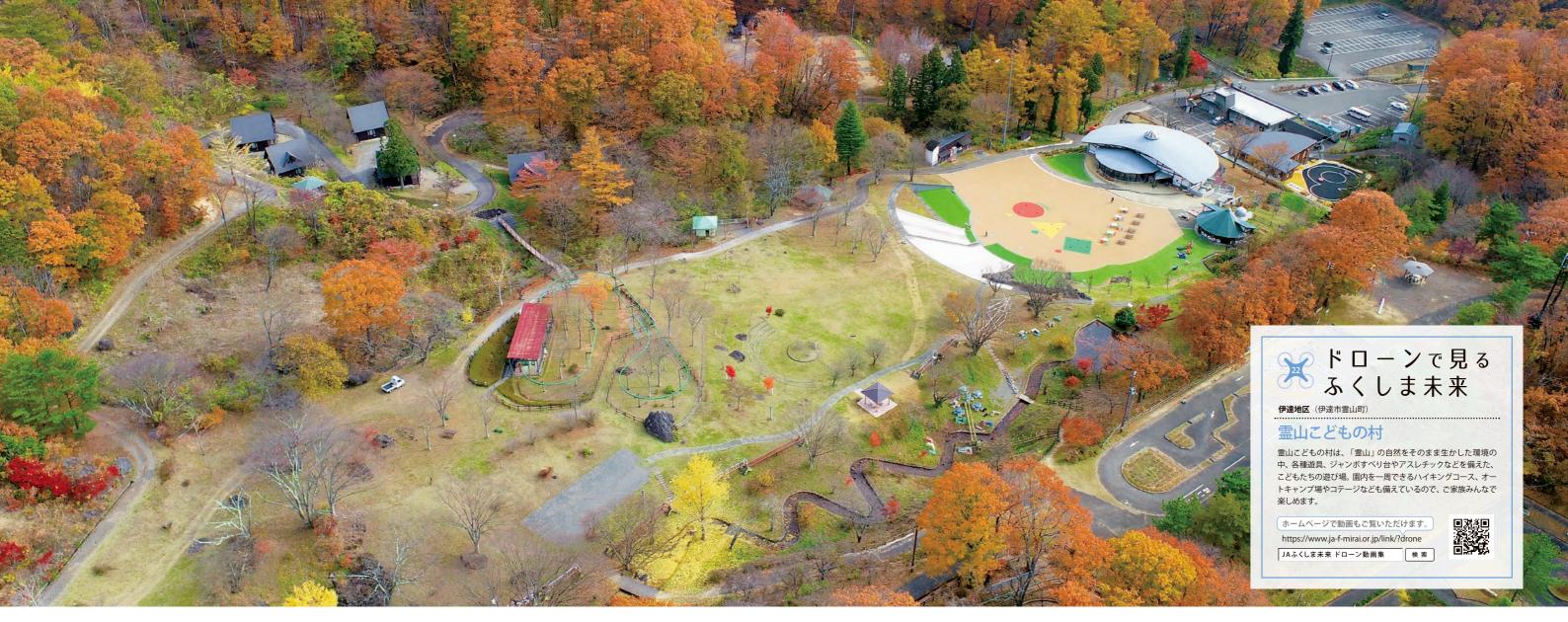
みらい百彩館 んめ~べ

干し芋まつり 12月10日(土)・11日(日) 青果市場販売 12月11日(日) あんぽ柿まつり 12月17日(土) - 18日(日) クリスマスイベント 12月24日生 魚の日 12月28日(水)・29日(木) 12月28日(水)~30日(金)

旬のひろば 週末セール 毎週金・土・日 年末は感謝デー開催予定



27







家庭菜園

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」 と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪





第10回は、「品種の選び方~野菜作りの第一歩~」です。

家庭菜園でおいしく、安全な野菜を作り、いろいろな野菜で食卓を豊かにしましょう。野菜の品種を選ぶときのポイン トは、①その土地の気候や栽培時期に合っているか②病気や害虫に強く、作りやすいか③利用・調理に適しているか、な どを見極めることです。販売農家では新しい野菜、品種の試作の畑として活用するのも良いでしょう。

01 絵袋を確認

種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコ ンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれ ば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄(いおう)病 に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない 農薬で作りましょう。また、冬の野菜では耐寒 性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数な どが記されています。種まき時期の目安にしま しょう。生育の短い品種を「早生(わせ)」、長い品 種を「晩生(おくて)」、これらの中間を「中生(なか て)」と呼びます。タマネギの早晩性と貯蔵性には 深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩 生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイ やスイートコーンでは早晩性が80日や90日など の生育日数で示されることもあります。

図1 絵袋の表記(例)

31

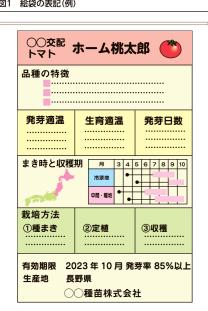


図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



02 栽培指針をチェック

地域で定着している品種を JA で作成する栽培 指針で調べたり、地元の種苗店などで聞いたり してみましょう。このような品種と新しい品種 を作り比べてみると、わが家に適した品種選び ができます。また、栽培指針には地域の栽培カ レンダー(作型図)が示されているので、これ に沿った園芸作業を行いましょう。

∅3 話題の品種

・ミニ野菜

密植ができ栽培期間が短く、作りやすい品種 が多いので、家庭菜園向きです。ハクサイ、カ ボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の 良い品種がたくさんあります。

・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみが あり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア 野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能が あるといわれています。リコピンの多いトマト、 ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチ ンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネ ギなどがあります。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

≫ ⇒ ∃ □ のカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お――気分がな かなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 昨年はナスの――がとても良かった 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だ けではなく――大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成 人が引きます

- 1 初詣で、受験を控える子の難関 ――を祈願した
- 4 2つで1組の――茶わん
- 7 客のためにワインを選びます
- 9 師匠の下で学びます
- 10 親から子へ受け継がれます
- 13 ——·中期·末期
- 14 年賀状によく書かれる2文字の熟
- 17 湖に張った氷に穴を開けて楽しむ こともあります
- 18 登山やキャンプで使う寝袋

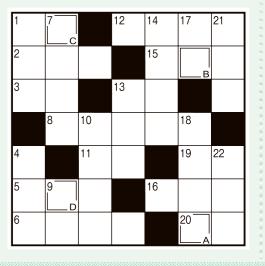
応募締切

2月27日四

(必着)

- 21 コンコンと鳴く動物
- 22 警察は原則として——不介入です

二重マスの文字を▲~□の順に 並べてできる言葉は何でしょうか?



宛 先

T960-0185

福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募 方法

官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ®JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の 話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の 発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で 「みらいろオリジナルグッズ」 を10名様にお送りさせて いただきます。

先月号の答え





JAふくしま未来の概要

				令和4年10月末現在
組	合 員	数	(正)	45,797人
	11		(准)	48,010人
役	員	数	理事	52人
	11		監事	8人
職	員	数		1,122人
准	職員	数		255人
出	資	金		16,590百万円

10.0	未天	积				
購	買	品	供	給	高	7,455百万円
販	売	品	販	売	高	21,568百万円
貯		<u> </u>	È		高	795,050百万円
貸	1	付	金	<u>:</u>	高	212,617百万円
長	期	共为	斉 保	有	高	2,501,691百万円

編集後記

いよいよ12月を迎えました。早い、、早い ですね。毎年この時期は、もう今年が終わる と変に焦る気持ちになっています。みなさ んはいかがでしょうか?(゜-゜)

来年は兎年! 小飛躍や向上の年というこ とで、みなさんもOne-up目指して1年の締 めくくりをしましょう!(塁)



理事会報告

第9回 理事会 日時 / 令和4年10月31日(月)

場所 / JA福島ビル10階 1001会議室

協議事項

議案第1号 JAふくしま未来「みどりの食料システム戦略」の 目指す姿(案)について

議案第2号 信用事業事務取扱手数料の改正について

議案第3号 理事会承認貸付について

議案第4号 ㈱JAふくしま未来サービス給油所の営業時間・

営業日の変更について

議案第5号 経理規程の一部改正について

議案第6号 国見ライスセンター建設委員会の設置について

園芸研究家●成松次郎



『3つ子ちゃん』

二本松市末広 きゅうちゃんさん

長いことなすを作ってたけれど3つ子ちゃんは初めてだ。



農畜産物



『柿の妖精』

二本松市針道 ケンちゃんさん

夏があつかった為でしょうか、蜂屋柿が沢山 変形してしまいました。目入れをして妖精に しました。



『林檎、最高』

二本松市岳 ハルリンさん

林檎、最高です。ご馳走様でした。



『こんな風に生るんだ』 福島市大笹生 みーちゃんさん

3年前に、初めて知りました。 毎年頂いてます。



次回、1月号のお題は…

冬の支度

2022年12月15日 命締切

2月号のお題は…



読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。

郵送・Eメール・携帯写真メールの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

●氏名 ②ペンネーム ❸住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(30字程度) を明記してください。

※メールの場合、件名を「みらいろ☆スタジオ」として写真を添付し、送信してください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものをご応募ください 紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。 投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること 以外には使用いたしません。

宛

郵 送

福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。 右記QRコードからJAふくしま未来ホームページにアクセスしご応募ください



掲載された方には、JA6次化 商品もしくはオリジナルグッズ をプレゼントします♪



斉 JAふくしま未来

JAふくしま未来 (広報誌) 12月号

2022年12月1日発行

ふくしま未来農業協同組合

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集:改革推進部広報課

TEL 024-573-7121 URL http://ja-f-mirai.or.jp/









