未来への心を**つなぐ**パートナー



6 月号 VOL.76



今月の 農産物



なめこ

た愛情や優しさが食べてくれた人にも伝わ けで十分だと思っています。 見てくれている人が1人でもいればそれだ てみたい!という目標もできました。 ウ栽培におけるこだわりは、 味も見た目もまちがいないブドウ 自己満足ではありますが、

を作りたいです。

とは本当だったと思うと同時に、

農業が楽

いブドウが採れました。

父の言っていたこ

しく感じられ、

さらに来年はもっとこうし

◆ ◆ 表紙の人

功させ広めた人物で、種無しブドウが流行っ功きせ広めた人物で、種無しブドウが流行っ福島市で種ありブドウ「巨峰」の栽培を成

ている中、

「おいしいから残っているんだ」と祖父の偉ている中、現在も巨峰がなくならないのは

大さを感じます。

ウ農家は祖父の代

から私で3代目。

け返してくれる という3つが頭に浮かびウの前で悪口を言わない③手間はかけただ

という3つが頭に浮かび

たのですが、父は何を言っていたか?と思 せられました。何も分からず不安しかなかっ

4年目「好きにやってみろ」と畑を任

「3年で教える」と父から言わ

い返すと、①毎日畑に行って木を見る②ブド

手でブドウを育ててみたところ1年目で良

父の教えを心掛け、



福島地区/福島市

遠藤 和彦 さん (38歳) 栽培品目: ブドウ1 ha

食べてもらった人に食べてもはなない。

Contents

02 表紙の人紹介/今月の農産物 04 特集

おり、便秘や下痢予防にも効果的です。

なめこを食べて元気に過ごしましょう!

内環境を整える作用があることも分かって

気になっている方には頼もしい食材です。

また腸内のビフィズス菌などを増やし、腸

があるため、コレステロール値や血糖値が テロールや糖類の吸収を抑制するはたらき ペクチン。水溶性食物繊維の一種で、コレス

なかでも、ねばねばを生み出す栄養素は

様な栄養素が含まれています。

立つ栄養素が豊富ですが、それ以外にも多

なめこは胃や腸の健康を維持するのに役

①JAふくしま未来式 のれん分け方式 ② 夏バテ防止に牛乳を飲もう!

08 J-FAP ふくしま魅力発見

10 女性部紹介

11 みらいろトピックス

17 営農情報 20 農業女子

22 みらいろ作品展 24 元気にすくすく「みらいっ子」 25 自己改革通信/食農学類探訪 26 直売所NAVI

27 未来サービス/JA虎の巻 28 ドローンで見るふくしま未来

30 クロスワード

31 あなたもチャレンジ家庭菜園 32 みら☆スタ

地域農業振興計画を踏まえ方針を策定します

長期農業研修

・受け入れ農家から営農技術習得 ・関係機関との連携による居住地対応 就農準備支援

・営農計画の策定支援・新規就農者育成総合対策事業等関係機関とサポート 農地確保に向けた耕作放棄地再生利用

・JAと市町村が、離農した農地を再生利活用し、新規就農を支援

栽培経営ヘチャレンジ

- ・実際の栽培園地を設けて取り組み開始
- ・農地の取得(賃借)、斡旋による就農支援
- ・営農開始に伴う施設、機械、資材等の取得支援
- ・営農並びに生活に対する資金対策支援
- ・JA生産部会、直売所等への新規就農者受け入れ



ステップ② 就農後

継続的農業技術継承のため、営農指導員や 担い手渉外により定期巡回を実施します

就農直後

就農後の継続的支援

経営発展期

・経営力向上のための定期的な支援 (生産部会組織活動への参加など)

継続的農業技術継承

・新規就農者同士の会合

地域への定着

・地域コミュニティへの参画や地域農業者との交流をサポート

農業機械

JAふくしま未来サービス(JA子会社)で必要な農業機械(中古・新品)を購入できます。その他、 レンタル等のWEB情報を活用し、それぞれのスタイルに合ったご提案をいたします。

農地について

農地を貸したい方・借りたい方を、農地バンクを活用しサポートします。

新規就農にあたり農地をお探しの方は相談申し込み受付窓口(JA担当課)までお申し出ください。

JAふくしま未来担い手給付事業

新たに農業を始めるための資金や規模拡大にかかる資金、技術研修にかかる資金等に対して、 当JAでは申請額の1/2以内(上限50万円)で助成します。

※申請については要件があります

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください♪

福島地区農業振興課 TEL 024-554-5532 安達地区農業振興課 TEL 0243-33-2739 伊達地区農業振興課

TEL 024-575-0114

そうま地区農業振興課 TEL 0244-67-2702

青年等就農資金・農業近代化資金等

新規就農者育成総合対策

【農業次世代

人材投資資金

(準備型

経営開始型)

農業近代化資金等(各ステップに合わせて資金を紹介)※各種要件あり

JASCUE TR

< 農業技術の継承> **JAふくし**

JAふくしま未来式 のれん分け方式

福島県内の12市町村を管内とする広域JAであるJAふくしま未来は、持続可能な農業実現に向けて、 新規就農者確保と支援体制づくりを強化するため「JAふくしま未来式『のれん分け方式』」を展開し、 就農しやすい地域づくりを目指します。

当JAは雪の少ない太平洋側から、自然豊かな山間部や平地など、様々な気候の土地を有していて、全国有数の果樹・野菜産地です。モモ・リンゴ・ブドウ・あんぽ柿などの果実やキュウリ、ニラ、春菊などの野菜、その他水稲や生乳・肉牛等の畜産など多くの農産物を栽培していて、農業技術の継承は産地の大きな課題となっています。今回の特集では、新規就農者支援の取り組み「のれん分け方式」についてご紹介します。





のれん分け方式とは

地域段階の研修体制や支援体制の充実を図り、農家研修による農業技術の継承や耕作放棄地を再生 農地として利用、就農相談から就農定着までの3年間を重点的にサポートします。また、農業経営の 第三者継承に取り組み、研修受け入れ農家及び離農する担い手の農業経営の第三者継承の取り組みに ついてサポート・支援します。

就農へホップ・ステップ・ジャップ

ステップ 就農相談



新規就農支援チーム

各地区就農支援担当に、就農についての不 安や疑問を相談できます。

トータルサポートで新規就農希望者へ支援 いたします。

略農家直伝! 4乳レシピ!



二本松市栄町の斎藤まりこさんにご協力いただきました!

斎藤さんは夫婦二人三脚で乳牛17頭を飼育しています。今回は暑い夏 に飲みたくなるカルピスをご紹介していただきました!

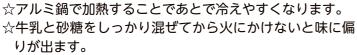
牛乳カルピス

材料 (500ml ペットボトル1本分)

牛乳 ………… 300ml 乳酸 ……… 小さじ1強 砂糖 ····・ 400g バニラエッセンス ···· 適量 クエン酸 ・・・・・・ 小さじ 1 弱

作り方

- ①アルミ鍋に牛乳 300ml と砂糖 400g を入れしっかり混ぜます。
- ②鍋を中火にかけてゆっくりかき混ぜながら熱します。
- ③沸騰直前で火を止め、すぐにかき混ぜながら冷水で鍋を冷やします。
- ④鍋に触れることが出来るくらいしっかり粗熱がとれたらクエン酸 小さじ1弱、乳酸小さじ1強、バニラエッセンス適量を加えて混 ぜ、とろみがついたら完成です。
- ※お飲みになる際はコップにカルピス原液1/4に対して水1/2で 割って飲むのがオススメです



☆鍋が温かいままクエン酸を入れると固まり、ドロドロに なるので注意!





アレンジ

- ★カルピスにイチゴ、スイカ、モモ、バナナなどお好みの果物を入 れて食べてもおいしいです!(果物を漬けておくだけでも甘みが 増しておいしくなります♪)
- ★バニラエッセンスの他にレモンエッセンスなどお好みのエッセン スを入れても〇
- ★低脂肪牛乳はあっさりとした仕上がりに、特濃牛乳はコクのある カルピスに仕上がるのでお好みでお試しください!



『天防止は半乳を飲むう!



新型コロナウイルス感染症の影響で緊急事態宣言が発出し、学校の一斉休校やカフェなどの 営業自粛によって牛乳の消費が落ち込みました。しかし、牛乳はこれから来る夏を乗り切るた めにぴったりな食品です。特集②では、そんな牛乳の効能やアレンジレシピをご紹介します!

「運動+牛乳」は熱中症対策に!

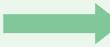
本格的な夏が到来する前にややきつめの運動15~30分間実施後、コップ1杯の牛乳を 飲むことが熱中症のリスクを低下できるとされています。





運動後摂取





血液量が増加し、体温を 下げる働きが活発に!

熱中症に負けない身体をつくる!

牛乳豆知識

- 冷たい牛乳を飲むとお腹を下しやすいのはなぜ?
- 小 牛乳の中に含まれる乳糖を分解する酵素が少ないためです。
 - ◎お腹の調子が悪くなる人にオススメの摂取法
 - ●数回に分けて飲む
- ●温めて飲む
- ●ヨーグルトやチーズを食べる
 ●乳糖量を抑えた乳飲料を試す
- 牛乳が白いのはなぜ?
- 日には見えないくらいの細かい粒があたってできる「乱反射」という光の 現象により白く見えます。
- 中乳は1日にどれくらい摂取したらいい?
- 全年齢対象で1日200ml、コップ1杯分が目安です。



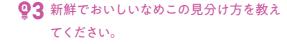


武藤さん、いつもおいしいなめこを栽培していただきありがとうございます。

YouTube「みらいろチャンネル」

- ★農家におじゃまします!
- ★J-FAPクッキング
- 動画公開中!ご覧ください





②3 スーパーで販売されている袋詰めなめこは、目視してなめこの輪郭がしっかりしているものを目安にしてください。また、食べるときは一度さっと水洗いをすると格段においしくなります。











J - FAP ****

ふくしま魅力発

' ' ' /



J-FAPポイント★

らきを助けたり、血

糖値上昇を抑制し

たりする効果が期

待できます!

なめこには食物繊維が含ま

れており、腸内細菌のはた

材料(4人分)

			·· 300g
			大さじ4
			·· 200g
			· · · · 40g
			···· 60g
ニンニ	ク・・	• • • •	 … 2片
小ネギ		• • • •	 ・・・・ 適量
			大さじ2
しょう			大さじ2
みりん			大さじ2
サラダ	油 …		 大さじ2

"トゥルトゥル"で スタミナ抜群! なめこと豚肉の ガーリック炒め

作り方

- ●なめこ200gを流水で洗い、ザルに上げて水気を切ります。
- ②タマネギ60gを薄切りにし、ニンジン40gは皮をむき細切りにします。
- ❸ニンニク2片をみじん切りにします。
- ₲バットに片栗粉大さじ4を入れ、豚もも肉にまぶしつけます。
- ⑤フライパンにサラダ油大さじ2と⑥を入れて中火で熱し、ニンニクの香りがたったら豚もも肉を入れて炒めます。
- ⑤豚もも肉の色が変わったら中火のまま、②を入れて炒めます。
- ⑦タマネギが透き通ってきたら中火のまま、①と料理 酒大さじ2、しょうゆ大さじ2、みりん大さじ2を 入れて炒めます。
- ❸全体に味がなじんだら火を止めます。

武藤さんは、20歳から50年間なめこ栽培をしています。現在は家族経営でなめこ栽培を行い、なめこ栽培室7部屋で約50tを生産。その他、アスパラガスやブルーベリーも栽培しています。

②1 最近のなめこの生産状況はどうですか?

- 1年中空調栽培をしているので季節には 影響されにくいですが、多少の暑さ、寒 さの影響はあります。毎日勉強してその 都度新しい品種を取り入れたり、栄養剤 を研究したりと日々努力しています。
- **②2** なめこ栽培に対するこだわりを教えてください。
- ②2 栽培するための添加物は食品由来のものや地元の広葉樹のおが粉を使用しています。空調栽培はどれだけ生産量を上げるかがポイントですが、それ以上に消費者の皆さんにおいしく食べてもらえる、安心安全ななめこ栽培を心掛けています。



J-FAP とは?

JAふくしま未来の職員で構成 されたPRチーム。 「JA ふくしま未来農産物 PR」 という意味の英語 「JA **F**ukushima Mirai **A**gricultural Products

管内の農産物の魅力をお届け する中で、生産者や消費者と良 好な関係づくりを目指していき ます!

PublicRelations」が由来です。

二本松市太田でなめこを栽培 する武藤一夫さんにつるつる とした食感が特長のなめこの 魅力を聞いてきました。



•

対策を行

ながら実施しました。

して人を分散させる

伊達市のみら

ホ

ルやながわ

会場数を増や

ロナウイルス感染拡大防止のため

で開

。担当者が前年度のいた座談会には組合

の事

を開きまし

た。

総代会に向け、組39カ所で事業座談会

組

内各地全39

組合員から意見や要望を聞きまし 合員に事業実績や計画を説明し

本年度も昨年度同様、

新型コ

5月17日

開催 事業座談会

111

17 /-->>

総代会に向け

「みらいキッチン」

第1回目は、旧の端午の節句にあわせ、郷土の味「ささ まき (ちまき) 作り」 教室を開催。 参加者は、 「家でもうー 度作って遠くに住む孫に送りたい」と満足した様子でした。

などSDGs活動にも取り組んでいます。



女性部伊達地区本部は合計 1622 人の部員で活動しています。

令和3年度は、「みらいキッチン」や「フレミズスクール」など小グループで

の活動を数多く行ってきました。その他、フードドライブやシトラスリボン運動

「フレミズスクール」・「親子料理教室_」

福島のモモについて知ってるかい?講座 &モモのフルーツパフェ作り教室

夏休み中の親子向けに福島のおいしいモモについて 知ってもらおうと企画しました。

講座では、モモの歴史や生育過程、おいしいモモの 見分け方について学びました。また、パフェ作りでは、 包丁の使い方やモモの切り方などを学び、モモをふん だんに使ったパフェのおいしさを満喫しました。



「ひな飾り見に来てくだ祭」

なども行いました。

「県内·県外研修旅行」

部員の交流を目的に、県外は劇団四季 の「アラジン」鑑賞、県内はハワイアン ズで「フラダンス教室」の2コースで開

催しました。コロナ感染防止を徹底し

60人の部員が参加し、久しぶりの旅行

を楽しみました。

日本の伝統行事「桃の節句・ひな祭り」にちなん だ「ひな飾り」の展示を通して、地域の「伝統文化」 「伝統行事」の継承などを目的に開催しました。

今回で2回目の開催となり、「みらいスクール」で

作成したつるし雛やひな人形など 96 点を展示。会場では各地

区の女性部による加工品の販売や繭を使ったストラップ作り

特に、 事業について周知しまし までサポ A事業に関する質問、 新規就農希望者を就農定着 トする『の 意見、 そ

4月20日

農業振興大会

0億円

|を掲げ|

かけての出来事を紹介します。4月上旬から5月中旬に

を のおかげです」と感謝を述べましるのは組合員・地域住民の皆さま 事に総代会を開催することができ を がです」と感謝を述べまし 要望を受けました。

令和4年度 JAふくしま未来農業振興大会

に対する回答は、 寄せら ます たご意見・ご要望など 集約後お知ら

▲あいさつする数又組合長



確認し、意識の統一と高揚を図上と地域農業を支える事業展開した農業振興方策、農家所得の 業振興大会を開催 関係機関、 となりました 販売品販売高3 J

▲佐藤常務の説明を聞く役職員ら

ムで管内5会場をつな症対策のため、テレビ 人が参加し、 A役職員 ケレビ会議システ催しました。感染し、令和4年度農日 など 約点 質など 約点 でき ない での 開催 向指





▲あいさつをする数又組合長街

0

りを

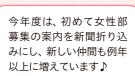
一台沢営農センターの國分正人副当常務が4年度計画・地域農業振当常務が4年度計画・地域農業振当常務が4年度計画・地域農業振当常務が4年度計画・地域農業振当に 度から掲げる をも 決意表明 役職員の力を結集し、 事業をより一層前進させるた センター長は と強く意気込みました。 を述べまし る『の 「営農・経済・ 誇

に関係者間で協力して取り組みた を通して新規農業者の増大のため した。 組合長は 今

長・経済・販売-の國分正人副 と熱意 め

分け方式』





SDGs活動「フードドライブ活動」

らに一歩踏み出し、「子供食堂」にも挑戦する予定です。

協議会に寄贈しました。

「ひな飾り見に来てくだ祭」で来場者から寄せられたお米や乾麺

缶詰やお菓子など 108 点を伊達市社会福祉協議会と桑折町社会福祉

令和3年度は11月にも「フードドライブ活動」を開催。今年はさ





本部

内容をご紹介します!各地区で活躍する、女性部の皆さんと、活動ました。これを記念し、JAふくしま未来のよるに、コス福島女性部協議会は創立70周年を迎え

Vol .04



つくる責任

任み続けら れるまちづ くりを

をすべての 人に

トピックス SDGs TOPICS

4月19日 優良出荷会員称える

産業と技術事業基盤をつくろう

17 (1-1-1-2-27)

みらい百彩館んめ

対策として、 今年は新型コロナウイルス感染症 式を伊達地区本部で開催しま 農産物直売所 優良出荷会員の表彰売所「みらい百彩館ん 最優秀賞に輝いた3

出荷会員の年間販売金額や販売点 人を表彰しました。 優良出荷会員は、 品目を基準に選定した会員。 同直売所での

舟山正一さんと桑折町の朽木直博組合長賞の最優秀賞には保原町の



秀賞には桑折町の早田与喜治さん

農産物直売会会長賞の最優

▲表彰状を受ける舟山さん定

上林一会長が「今年度もより一層、表章式ては、農産物直売会の井 農産物の栽培に取り組んで直売所 が選ばれました。 へ出荷してほしい」 表彰式では、 農産物直売会の とあいさつ。

所経営が成り立っている。会員の出荷会員の方々に助けられて直売数又清市組合長は「毎年多くの 方々のためにも少しでも農業所得 を上げられるよう努めていきたい」

> キュウリ 揺るぎない産地を目指して

5月12日

販売 産業と技術事能で 基盤をつくろう

対策会議





8 し、販売強化に注力する方針を確 いしたい」などの意見が寄せら が出ないように出荷をお はらつきが出ないように出荷をお がしたい」などの意見が寄せら

策会議を開きました。安定的なキュ伊達地区本部はキュウリ販売対 者や市場が情報交換をしました。 の生産、 販売に向けて、 生産

コロナ禍で制限がある中、

市場

モー 会議では、令和3年度の販売実とあいさつしました。 をより強固なものにしていきたい」 長は「新しい情報を発信して産地 と生産者の意見交換の場としてリ トにより開催。 。数又清市組合

▲リモートで意見交換する数又組合長街

績や4年度の販売方策などを協議

連絡協議会総会 青年部·農業後継者 農業へ活力を

ついて協議しました。3年度の活動報告や4年度計画に 議会は、令和3年度総会を開催 A青年部・農業後継者連絡協

い状況が続い ていきたい」とあいさつしました。支援を講じ、農業者をサポートし 農者支援をはじめとし様々な助成い状況が続いた。4年度、新規就 出席しました。鈴木一三常務は「令 協議会員やJA役職員など13人が リモー トにより2会場で開き、 果樹や水稲など厳し 4年度、



▽副会長: ▽会 長: 新役員は左記の通りです : 末永孝さん、-さん、 佐藤哲也さん 大内幸作









▲チヂミ作りを楽しむ部員

ジェンダー 平等を 実現しよう

務所家久来克之所長、施工関係者

など約2人が出席しました。

⊜"

概要説明後、

が稼働スイ

チを押り 藤原町長、

しました。

▲施設を見学する出席者

の成長が楽しみ」と話しました。

した児童は「おもしろかった。

気で田植えが行われました。

体験

苗

笑い声が飛び交い、賑やかな雰囲が裸足で田んぼに入ると、元気な

もち米

もち米「こがねもち」。児童たち植えを教えました。植えた品種ははじめ、同部会員10人が児童に田はでめ、同部会の国井喜四三部会長を水稲部会の国井喜四三部会長を

植えを教えました。はじめ、同部会員10.

を体験しました。

教室を開催。

、5年生49人がもち米の田植え室を開催。総合的な学習の時間福島市立庭坂小学校は、田植え

宝槻専務 施設 ¥

宝槻直志専務、

内覧会を開き、

福島県県北農林事き、藤原一二町長や

トイレを 世界中に

働を開始します。

令和4年3月に完成、

9月から稼

製施設(ライスセンター)を建築-

れた川俣町山木屋で、

穀類乾燥調

モスルキー をみんなに そして クリーンに

全域避難·

営農中断を余儀なくさ

原発事故により

4月27日

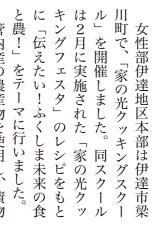
山木屋復興·農業再生

穀類乾燥調製施設9月より稼働

5月19日

田植え体験庭坂小学校

もち米植えた



つないでほしい」と話しまたに帰ってみんなに今日のレ子部長は「楽しく調理し、 食材を使い、アレンジを加えて豚バラチヂミの3品を調理。旬菊サラダ、いかにんじんのチーチャーハン、牛肉とあんぽ柿のチャーハン 施しました。 管内産の農産物を使用し、 農産物を使用し、漬物 、牛肉とあんぽ柿の春 いかにんじんのチーズ いかにんじんのチーズ いかにんじんのチーズ でする 、アレンジを加えて実 楽しく調理し、各地区

▲田植えを楽しむ児童

飢餓を ゼロに

に健康と福祉を

籾25 (t)

/1日)の処理能力を有し、

同施設は水稲作付面積60

ha 分

学習のまとめをします

体験発表会や収穫祭を行い、

お米

物観察やかかし作り、

今後児童たちは、

田んぼの生き 稲刈りなど

を体験する予定です。

収穫後は

荷受けから乾燥、

籾摺・選別、

出

荷までの機能を備えます。

1、野菜や花卉などの園芸品目の宝槻専務は「本格的な水稲の復

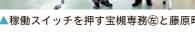
教育を みんなに

▲稼働スイッチを押す宝槻専務定と藤原町長

生産拡大についても、

で進めていき川俣町と連

41



携し一層の取り組みを進めて

と話しました。

SDGs

▲花材の使い方を説明する阿部取締役街

実習を行いました。 ただきましょう」をテ

受講生は16人。

▲モモのPRをするJ-FAPと桃之介

るモモのPRをしました。

菅野会長は「摺上亭大鳥と

-FAP」が同管内主力品目であ

しました。の魅力をPRL

15

の魅力をPRしていきたい」と話グループが連携して県内の農産物

養士・

家庭料理研究の佐藤徹子さ

んが「地元のもの、

旬のものをい ーマに調理

れた紫色のカンパニュラを使用し、行います。第1回は管内で生産さ

それをテー

マにした生け花実習を

菜や温野菜、チョップドサラダなJAグループの野菜を中心に生野の木幡浩市長やJA役職員など

日本の伝統行事にまつわる講義と、

作品を仕上げました。

28日には料理コースを開き、

栄

摺上亭大鳥「おおとり農園」 オープニングセレモニー

めます

また、県内5JAによる

どの野菜の他にカレーバー

-が楽し

行い、当JAは農産物PR隊「J同農園に提供する農産物のPRを

第 1

回は、

春にピッタリ料理とし

ベツとアサリの酒蒸し」「生青て「桜ご飯の俵型おむすび」「春キ

り天ぷら」の3品を調理

SDGs

師に、 福島花き

18人が受講します。

季節や

どの栽培方法を説明しました。

▲俵型おむすびを作る佐藤さん⊕

や福島県の井出孝利副知事、福島し、JA福島五連の菅野孝志会長

19日には花道コースを開講。㈱

阿部ひろみ取締役を講

土壌管理やキャベツ・キュウリなムの石橋利広専務が講師を務め、

8日に開講。

株新ふく

しまファ

福島県産の農産物を県内外に発信

県産物を手に取るきっかけ

を

▲赤井圭三総料理長の説明を受ける菅野会長(右から2番目)ら

この取り組みはJA福島五連が主

ベジファ

ーストをテ

ーマに、

グ「おおとり農園」を開園しました。

の農産物を使用した朝食バイキンは11日、宿泊者を対象に福島県産

福島市の旅館「摺上亭大鳥」

作ることが目的です。

前日オープンセレモニーを開催

野菜コースは受講生31人を迎え、

事業の一 ました。

環で、10年以上続く人気同講座は女性農業者支援

の講座です

アグリカレッジ各コ福島地区本部は、

レッジ各コースを開講し区本部は、2022年度

女性農業者支援事業

アグリカレッジ開講

5 ジェンダー平等を 実現しよう

5月10日

おおとり農園オープンセレモニー

福島の食文化を発信

5 #35°° \$~

陸の豊かさ も守ろう

をすべての 人に

17 1992 200

SDGs TOPICS 5月11日 安達地区やさい部白沢支部さや 指導会兼栽培 さやえんどう類収穫

量増加

産業と技術革命

をしまり 林事務所安達農業普及所や部会員栽培指導会を開きました。県北農 センター野菜集荷場でスナップエえんどう類専門部会は、白沢営農 ら10人が参加し、 栽培指導会を開きました。県北農ンドウとさやえんどうの目揃会と した。 山内富士男主査は収穫量 出荷規格の確認

病害虫防除について説明し、害虫増加に向けた適切な追肥とかん水、 対策として多発前に初期の防除を 同所の 害虫





▲手に取り確認する参加者

いきたい」と意気込みを語りました。けて、品質の良いものを出荷して者は「これから収穫に向け手をかするよう注意を促しました。参加

5月11日 見込む 4,868t出荷 ュウリ機械共選開始





14



傷や着色を目で確認し、

センサー



▲キュウリの選果をする様子

690ケース(1ケース5kg)を1本1本丁寧に箱に並べ、初日はに選別されたキュウリを作業員がで形と色を選別します。6等階級 8 6 8 荷は、 出荷。 昨年より約284 昨年より約284 t 多い4,2022年度の機械共選出 を見込みます。

農家の労力軽減や農業生産の拡

大を目

的に15年度から導入。

毎年、

底がさらに図られ、品質向上や生 共選の普及により、栽培管理の徹 農家の6割以上になります。機械 地区管内で今年度の利用率は栽培 地区管内での

産量アップにつながっています。

優良系統を確保しよう」と呼び掛が大事。いろいろな技術を使って

▲長穂接ぎを指導する佐藤トレーナー⊕



佐藤トレーナーは「チャが長穂接ぎの方法や利点



▲稼働が始まった同共選場

定です

盛期を迎え、11月まで稼働する予をキュウリの手入れ作業に充てらたる。と話します。梁川町につながる」と話します。梁川町につながる」と話します。梁川町につながる」と話します。梁川町につながる」と話します。





を指導。 佐藤ト

レ ンジしてしっかり観察すること 園芸課の佐藤宏一営農指導員ト

住み続けら れるまちづ くりを



を効率

よく利用できます

種の更新が早くでき、

園地の空間

の普及拡大を目指しています。 有効な栽培方法として「長穂接ぎ」



つくる責任

13 AMERICAN



市の園地で長穂接ぎの講習会を開

栽培者20人が参加しました。

同地区は高品質なリンゴ生産に

具体的な対策を

福島地区り

んご専門部会は福島



海の豊かる を守ろう

高品質リンゴ生産

長穂接ぎ指導会

海の豊かる を守ろう

お花のデコもち

☆スクー

コもちが完成

しました

SDGs

4月21日

発表会 女性部活動体験 個性的な活動を発信

%

ます。発表には各支部から1人ず部の強化と活動の活発化を目指し 職員など21人が参加しました。 つ計6人が臨み、 体験発表会を開催しまし 最優秀賞には「より充実した女 女性部そうま地区本部は、 発表者やJA役 た。 女性

へ出場します。立谷さんは「県大ばれ、7月5日に開催する県大会相馬総合支部の立谷秀子さんが選相馬総合支部の並谷秀子さんが選出の場合を表した。 会でも気張らず、 部員にお世話に

令和4年度JA女性部活動体験発表大会 そうま地区予選会

▲発表に参加した女性部員ら

なったとい

た

う気持ちをもって発表

4月21日 食べて元気になってねー

幼稚園・こども園へイチゴプレゼント

17 //-->->y/t

或の寺を占っ、 16カ所に出荷シーズンのイチゴ約内の幼稚園や認定こども園など計内の幼稚園や認定こども園など計

ています。 い」という生産者らの想いが詰まっ代を担う子ども達に味わってほし域の特産品であるイチゴを、次世 |で贈呈式を開き、同生産部会梁||伊達市梁川町の梁川認定こども

川支部の佐藤宣雄支部長と梁川営園で贈呈式を開き、同生産部会梁



▲デコもち作りを楽しむ参加者

住み続けら れるまちづ くりを

なお花と伝統的な市松模様のデコ

もち作りを教えました。

生地は団子の粉と砂糖、

師の鈴木美和子さんが務め、

可憐

人が参加。

ぞれ好みの色を付けました。パー混ぜ調理。着色料を使用し、それ

カッ

することで

13 AMERICAN

らい☆スクー

伊達地区本部は、令和4年度「み

第1回講座は

「お花のデコもち を開講しました。

を開き、

講師はデコもち認定講のき、午前と午後で計60

具体的な対策を

が園を訪れました。 農センター の清野公弘セン タ

藤支部長、 チゴを受け取りました。 「はい!」と元気な返事をし、 チゴは好きですか?」の問いかけに、 園児らは、清野センタ 清野センタ ・長からイ 長の

作ったおいしいイチゴを食べて もっと元気になってほしい」 佐藤支部長は「農家が一生懸命

▲イチゴ大好きな園児たち

長

保原育苗センター

水稲の育苗に取り組む「保原育苗センター」を紹介します。来る観光名所「紅屋峠千本桜森林公園」が有名です。今回は保原町で伊達市保原町の柱田地域では、キレイな桜をたくさん見ることが出

営農集団



として、

作付け前の3~

育苗箱2,700枚以上を毎日播種・

りながら、

本年度は25.

します。

温度や湿度に気を配

育苗作業をしています。

主な作業 4月中に

人材センター派遣2人の計22人で役員12人、組合員8人、シルバー

組合員8-

山田健一さんを中

役員12人、知

◆運営状況

苗センターが合併。組合員が労働地区・柱沢地区・上保原地区の育1998年に保原地区内の大田

◆設立経過

を目標に

「保原育苗センター

す。層地元農業に貢献してい

役割分担をしっかりと決め、 農家が増えることが予想されるので、

きたいでめ、より一

家の方々の負担軽減を目指して トで持続的に提供することで、

今後は、

更に利用する水稲

して活動を開始しま

農業経営の近代化を推進すること

力の調整と生産費の低減をはかり、

健全な水稲苗の供給から地域の食を支える

保原育苗センターの皆さん

発芽した苗を見ると安心とやり

特に発芽するまでは気を抜けず

いを感じます

るようになりました。保原育苗セ不足により遊休農地が多くみられ 近年、 では健全な水稲苗を低コ 米価の下落や若手担い



作業風景



JAの

農業振興支援事業を活用

農業所得 アップ↑ 優良事例 JAでは、2億円の予算を確保し、農業振興支援に取り組んでいます。 事業を活用し農業所得が上がった事例を紹介します。

優良事例

福島地区

キュウリ 25a (システム導入面積:10a)





取り組み前年対比(%) 販売数量:105%、販売額(合計):109%

項目	内容
活用した支援事業	野菜生産拡大助成事業 (作業の省力化機器導入助成)
事業活用前の課題	近年の気象状況から猛暑日が多くなるなど、ハウス内の灌水時間や回数が多く、時間がとられキュウリの管理作業が行き届かない状況になっています。課題として数分単位での灌水管理と1日に5回以上の灌水回数も自動化することにより、キュウリの管理作業に重点を置きたいです。
取り組んだ方策	自動灌水システムの導入
令和2年実績 販売数量・ 販売金額 (取組み前)	販売数量:27,118kg 販売金額:8,897,325円
令和3年実績 販売数量・ 販売金額 (取組み後)	販売数量:28,417kg 販売金額:9,698,088円
取り組み後の成果	猛暑日に複数回の灌水が実現でき、焼けの減少・樹勢の維持が優位になり秀品率が向上しました。 また、古葉の摘葉などの管理作業に重点を置くことができ、病害虫の発生も減少しました。
農家コメント	自動灌水の導入を悩んでいましたが、JAの助成事業があることで思い切って導入ができました。 実際に省力化となり樹勢の管理が思うようにできるため大変よかったです。他のハウスにも導入 を検討したいと思っています。
担当営農指導員コメント	近年自動灌水システムの導入はかなり進んでいて、省力化や秀品率の向上、出荷量の増加にも繋がります。何より生産者の作業時間が短縮できるため、今後も自動灌水の導入は進めていきたいです。

販売情報

でせり情報

■JAふくしま未来実績(開催日 5月9日・10日) 単位:円(税込)										
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	82	82	644,546	809,000	187,000	292	2,771	295	685,600	-41,054
去	96	96	810,897	1,211,000	347,000	324	3,738	281	762,261	48,636
計	178	178	734,338	1,211,000	187,000	310	3.906	287	726,438	7.900

■福島県家畜市場(開催日 5月9日・10日)

単位:円(税込)

_ 15	4 110 71	(%) L	111- 80 (1)	11 E E	J/H .	о п /			T 12.11.	(1/0~_/
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	329	327	650,050	964,700	180,400	292	2,227	290	666,843	-16,793
去	456	454	795,961	1,332,100	360,800	326	2,439	283	776,706	19,255
計	785	781	734,869	1,332,100	180,400	312	2,356	286	727,175	7,694

■乳牛せり市場(開催日 5月18日)

単位:円(税込)

	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	4	531,575	518,100	565,400	86	6,163	421,300	110,275
E T 和 雄	2	498,850	524,700	473,000	93	5,393	448,700	50,150
乳 雄 牛	22	91,251	135,300	1,100	77	1,192	98,742	-7,491
F1雌(スモール)	48	165,321	250,800	62,700	72	2,309	187,955	-22,634
F1雄(スモール)	46	187,074	311,300	11,000	78	2,401	210,253	-23,179

これからの時期、暑さで水を飲む量が増えてきます。水がないとエサも上手く食い込めないので、朝・昼・晩と飼槽を掃除し、常にきれいな水が飲めるようにしましょう。

和牛せり市場

乳牛せり市場

ワンポイントアドバイス

プドウ栽培講座

(ブドウ)

◆裂果対策

- ・花後の細胞分裂期には、充分な水分と肥料三要素の効果がこの時期に出るように施肥時期を考慮することが重要です。(花後1カ月は乾燥させない)
- ・着色初期(ベレーゾーン期)を乾燥したままで経過してしまうと、その後の降雨によって裂果が助長されるので、適度な灌水が必要です。(1回あたり30~40mm)
- ・フルメットの高濃度での使用や、使用過多は裂果の 原因となるので注意が必要です。
- ・品種により差があるが、糖度が上がり過熟になると 三日月割れが生じることがあるので収穫期を誤らな いようにしましょう。

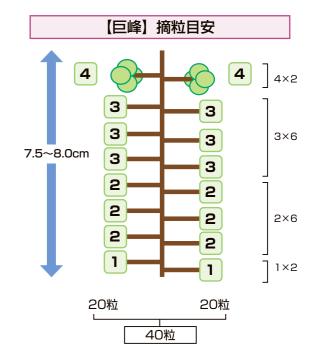
◆晩腐病対策

- ・晩腐病対策はブドウ栽培における最重要課題です。 発病すれば相当の減収に繋がる為、覚悟を持って対 策を行わなければなりません。
- ・菌の発生、菌の増殖、菌の付着の3点をどこかで遮断することができれば防げるはずであるが、現実には容易ではない為以下の対策を行います。
- ①休眠期からの適正防除を行う。(降雨前の散布、 規定散布量の確保、耐性菌対策<同一薬剤の連続 散布を行わない>樹の真下からの散布)
- ②早期袋かけの実施、及び笠かけによる二重の雨対 策。(直接雨滴に当てないことが重要。)
- ③通風、採光の確保。園地内の湿度管理。
- ④2番果の早期せん 除と越冬菌の温床 になる巻きひげの 摘除。(巻きひげの せん除については、 冬場になると固まっ てしまう為、夏場 に行うと楽である)
- ⑤雨よけ栽培の導入。 (直接雨滴に当たら ない為、最も有効 な対策。)



《重点取組事項》

・収量アップの房づくり(巨峰40粒550g・ピオーネ35粒650g・シャイン40粒650g)



予備摘粒・・・果粒肥大と摘粒労力の削減に重要な 管理!

時期:満開後5日~10日

果梗が柔らかい第2回ジベレリン処理前に予備摘粒 を行います。

摘粒の目安は50粒程度残しそれ以外を対象とするが、数にこだわらず小果、上向き果、内側向きの果実を除去します。また、欠粒している場合は隣同士で補います。

本摘粒

時期:6月末までを月安に終了

(第2回目ジベ処理後から仕上げを実施)

房粒:42~45粒

◎福島地区福島南営農センター小野真志、伊達地区本部営農経済課福地大輔が監修しました。

18



▲キュウリの誘引作業をする純子さん

卒業しました。元々事務仕事が得 しがしたいという夢がありまし こととなりました。 夫の二本松市の実家で農業をする ていました。そこで夫と出会い、 農家のお手伝いのアルバイトをし 意ではなく、野外での仕事に憧れ ていました。そのため、 昔から都会が苦手で、 大阪府で生まれ富山県の大学を 田舎暮ら 在学中は

福島県で農業ができる今をと

農業を通じて戻した。 小学生の子供2人も手伝ってくれるのの子供2人も手伝ってくれるの とができます。 農業を通じて家族と絆を深めるこ

農業がしたい

に育てています。 なる

ウリが出ないように一本一本丁寧 べく規格外で商品にならないキュ ただきたいと思っています。 ています。量より質を重視してい JAや近所の直売所などに出荷し し、キュウリを40a栽培していて、 現在は夫を中心に家族で協力 より多くの消費者に食べてい

感じてほしい農業を身近に

洋楽やクラシックなど様々なジャ ことが多いです。 て作業ができます。 ンルを聴くので、 音楽を聴きながら農作業をする 飽きずに熱中し 邦楽だけでなく

要な農業ですが、外での作業が好生して農作物がやられたりと気が生して農作物がやられたりと気がを得るには日々の努力と勉強が必 きなので同時にリフレッシュにも 照りが続いたり、 簡単にはいきません。悪天候が続た収量を心掛けていますが、当然 なります。 いたかと思えば、 しさも日々感じています。 楽しい反面、 農業の難しさ、 真夏のような日 前年の気温上昇 安定し

農家を継いでほしいとは言いませ 思っています。私の子供たちにも、 にもっと農業に触れてほしいと に住んでいるのならば、みなさん んが農を身近に感じてもらえたら 農家の減少・高齢化が問題と せっかく福島県

なっていますが、

▲愛犬に癒される休憩時間



▲新しいビニールハウスを建てる純子さん



おまえ看とりて逝く言う義兄認知症患う妻を諭すように 感謝の夫は自慢の二刀流家守り兼業農家で頑張った 地震よりひと月すぎて見るチュー片づけに追われる日々や Qつ目のランドセル 祝う入学孫九人亡夫と約束贈る みよけ歩み農場に急ぐばらけ散り敷く桜の花の紅 由美子さん(南相馬市 佐原 静枝さん 久子さん

-鹿島区)

一面満たし鏡月

(桑折町)

鯉のぼり凛々しい姿息を呑む

(福島市

行春やつばめの声の軒の下

土の香の風と手を取る田植時

庭アジサ

雨の

パツと輝く

強大

藤原 元気さん(南相馬市原町区)関時の流れに平大関

(二本松市

徳島人9月才

實さん(南相馬市原町区)大学出びつくりヨーシ

今野 純子さん (新地町)

小田慶喜さん (明石市

短歌

短歌·俳句·川柳

戦後三度目核保有論ロシア軍ウクライナ侵攻日本に

(相馬市)

(相馬市)

春がきた自分の古巣忘れない

(大玉村)

水張田に映る満月四季の美景

昭子さん

(国見町)

佐藤 良子さん(本宮市)美味しさ作りめざし輝く笑顔の農業女子

期待力士歯車くるうとガタ落ちだ

(南相馬市原町区)

命の大切さを訴えたい

春らん漫事件臆せず

らん漫で

藤原和江さん(南相馬市原町区)

(南相馬市原町区)

会議花

(国見町)

ひとひらの花

阿部 京子さん 小さくなる頃は

(福島市

(二本松市

Ш

主筆坊大人になればいやな**並**

小高

地 茂さん (南相馬市兵負けるな世界が後押

原町区)

戦争の惨害テレビに絶句

三浦 良一さん

(南相馬市原町区)

(南相馬市原町区)















作品募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。

必着です。 ※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

JAふくしま未来[みらいろ作品展]係

初めて乗馬しました。 曳地 美雪さん(伊達市梁川町)





五賀 友子さん(南相馬市鹿島区)



加藤 洋子さん(二本松市)



荒 操さん(南相馬市鹿島区)



冨田 和子さん(福島市)



佐藤 久子さん(二本松市)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)



松坂 義秀さん(南相馬市原町区)



野田 好子さん(伊達市保原町)



今野 廣子さん(南相馬市鹿島区)



「みらいろ」 を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。 応募締切は6月16日(木)

住所・氏名・年齢・ご連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

※応募多数の場合は、掲載できない場合もございます、あらかじめご了承ください

起知症親が心配現実に

岩手県特産物は名投手

(福島市)

田舎には子供とほたる光りない

渡辺 絹子さんかければ追肥時

(二本松市)

教えきざみて生を楽しむ着宮の空の下我父母の

横山 荊子さん

(飯舘村)

新天地飛立つ孫娘を見送る涙

知子さん(二本松市)

ワラビ取り藤蔓野バラ何の其の

草野 小心さん(南相馬市鹿島区) 処理水の風呂に入たしお役人

ノさん(南相馬市小高区)

なくば青空寂しいり風あればこそ主役なり

安藤 直子さん (南相馬市鹿島区)

平田一さん(南相馬市原町山菜採りの在りし日の妻

原町区)

陽当たって

白色映えし牡丹満つ

丹治 久次さん (二本松市)

ドは誰が出す

菊池 恵子さん (福島市)

い父の応

(三本松市)

孫空手上段蹴り

美恵子さ

(郡山市)

宍戸マリ子さん (福島市)

初めての部活楽しみでも不安

勝香さん

(福島市)

ひと粒の価

価値を噛みしめ

(明石市)

落椿踏まぬようにと歩を進め

(二本松市)

物価高老の暮らしが大ピンチ

(伊達市保原町)

戦争は遠いと思いは近き来た

自己改革実践中!!

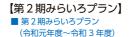
「ど真ん中に"食と農"、次代につなぐ地域づくり」

中期経営計画書「第3期みらいろプラン」について~不断の自己改革へさらなる挑戦~

JAふくしま未来は、新たな第3期3カ年(令和4~6年度)にあたり、中期経営計画書「第3期みらいろプラン」お よび「地域農業振興計画」を策定しました。「ど真ん中に"食と農"、次代につなぐ地域づくり」をメインスローガンに「地 域農業振興戦略」「組織基盤強化戦略」「経営基盤強化戦略」を柱とした不断の自己改革をさらに推し進めてまいります。

【第3期みらいろプラン】







【みらいろプラン】

■ JA 合併事業計画 (みらいろプラン): (平成 28 年度~平成 30 年度)



JA管内で生産されている 果実:桃(赤)・穀物:米(黄金)・野菜:胡瓜(緑)・畜産:牛(ピンク)の4色 (当地区のバランスのとれた農畜産物で未来を彩ります。)

※中期経営計画書「第3期みらいろプラン」は、5月の「組合員訪問活動」により組合員の皆さんに配布されております。 JAふくしま未来、今後3年間の活動指針となりますのでご覧ください。

未来への心をつなぐパートナー "農をはぐくみ地域をつなぐ" みなさまの評価・応援が私たちの力になります!

食料・農業・農村の問題を 経済学的に解明する

本研究室では、食料・農業・農村に関連する経済的な問題を対象として、経済 学の知識をもとにデータ分析を行い、問題の解決策を導くための研究を行ってい ます。現在、本研究室には3人の4年生が所属しており、経済学や統計学の知識 の習得とデータ分析の基礎を学んでいます。

4 年生になった学生たちは 3 年間の勉強の集大成として卒業論文の執筆を始め ます。卒業論文のテーマは学生たちが実際に現場に出て肌で感じた農業に関連す る問題です。学生たち自らが考えた課題への取り組みを通じて、皆様のお役に立て るような研究成果をだせるよう、教員と学生が一丸となり頑張っていきます。



データをもとに議論をする学生たち



農業経済学研究室

研究室探訪!





高山太輔准教授街と学生のみなさん

福島 地区



鈴木 慎吾さん、

麗さんのお子さん

■ 咲良 ちゃん (7歳) ■ 優亜 ちゃん (10歳)

育ってね

湯沙くん (3歳)

面 二本松支店

斎藤 洋次さんのお孫さん

にこにこ笑顔。 すくすく元気に 育ってね。

地区

はる た 情太<ん(2歳)

そうま 地区



面 新地総合支店

高橋知裕さん、 英里さんのお子さん

粋央<ん (2歳)

矢粋(ん (9ヶ月)

大好き!

毎日元気

いっぱいです

地区



1 月舘総合支店

斎藤 圭さん、 愛華さんのお子さん

■ 理玖<ん (2歳

もうすぐ お兄ちゃんに なります。

で葬儀も"事前見積もり"の時代! 経験豊かな専任スタッフが対応いたします。



家族との絆を大切に、心を込めた生前整理・遺品整理

どんな時に整理を お願いすればいいの?

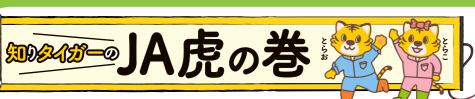
- ●施設入所・入院が決まった際の家財の整理
- ●『終活』の一環として身辺整理・不要な物の整理
- ●ご家族が亡くなられた際の遺品整理

まずはお気軽にお問合せください。ご相談・お見積りは無料です。

Irgi (株)JAふくしま未来サービス

福島催事センター ☎024 (555) 6226 伊達催事センター ☎024 (575) 0207

☎0243 (22) 1210 安達催事センター そうま催事センター ☎0244(67)1077



第29回 JA全国大会決議

[今回のテーマ]



組合員の農業所得増大や次世代の担 い手の確保・育成に向けて、JAはどんな ことに取り組んでいるの?

「営農指導員のキャリア育成のモデルケース(イメージ)

担当役員·管理職

マネジメント研修(開発中)

中堅職員

営農指導員 上位資格認証

若手職員

営農指導員資格認証

新入職員

初任営農指導員向けの研修

組合員の所得増大や次世代 の担い手の確保・育成をすすめる には、担い手のそばで経営を支 援するJAの営農指導員の育成 が重要です。

JAは、担い手の高度なニーズに対応でき る営農指導員の育成に向け、人材育成計画 を策定し、着実な実践をすすめます。

全国・県域は、人材育成計画の実効性を 高めるため、営農指導員のキャリアアップにつ ながる資格認証制度の整備や、管理職層の マネジメント研修の開発等に取り組みます。

JA、県域、全国が一体となって、担い手の 支援に全力を尽くします!



耕そう、大地と地域のみらい。



ふれあい旬のひろばは福島県相馬市尾浜にあり、日本百景に選定される福島県

唯一の潟湖「松川浦」がすぐ近くにあります。リニューアルにより売り場を広く

し、旬の食材をさらに目立つように陳列しより良い店舗作りを心掛けています。

直売所 lavi

ふれあい 旬のひろば

福島県相馬市尾浜字細田241-1 TEL 0244-38-6311 営業時間/9:00~18:00

毎週金曜日から 日曜日は週末 セールを開催し ています♪













担当 小澤 和幸

現在、地元産のニラがオススメです。葉がとても柔 らかく、おひたしなどで美味しく召し上がっていた だけます。

また、相馬名産の春ゼリが出荷されています。セリ というと冬のイメージがありますが、春ゼリは葉の 部分が柔らかくとてもおいしいです。ぜひ皆さん、手 にとってご賞味ください。

野菜や加工品だけでなく、花の苗や野菜の苗も好 評です。現在、夏野菜の苗が出てきていて、キュウリ やナス、トマト、ピーマン、シシトウなど、農家が一生 懸命作った良い苗がたくさん出てきています。皆さ んも家庭菜園に挑戦してみてはいかがでしょうか。

YouTube at 動 画 配 信 中 !!

「みらいろチャンネル」

チャンネル登録お願いします♪

イベント情報

統一さくらんぼまつり 6月18日 土・19日田

ここら全店

父の日イベント

6月13日(月)~19日(日) シュークリームの日【ここら西店限定】 6月19日(日)

福島地区さくらんぼまつり 6月20日月・21日火

プリンの**日** 6月25日出

毎週十日は「お米の特売」 30 kg玄米 300 円引き 毎週水曜日は「牛乳の日」 農協牛乳1 L 30円引き 7の付く日は「納豆の日」 ここら納豆 20円引き

こらんしょ市二本松店

旬の野菜まつり

6月11日 (土) · 12日(土) こらんしょ市の日 6月15日(水)・16日(木)

父の日フェア 6月19日(日)

旬のフルーツまつり 6月25日(土)・26日(日)

月末の市 6月28日火~30日休

みらい百彩館 んめ~べ 新茶まつり

6月11日出・12日田

キュウリ詰め放題 6月25日(土)・26日(日)

そうま旬のひろば、ふれあい旬のひろば 朝一イベント

6月18日生・19日日

旬の味覚特売市 毎週金・土・日



鹿島厚生病院 最新型デジタルX 線撮影装置導入、AIによる画像診 断が可能に。

レントゲン装置の更新に伴い、コ ニカミノルタ製のデジタルX線撮影 装置(Aero DR)が新たに導入され

この装置は「フラットパネルディテ クタ」と呼ばれる板状の検出器で構 成されており、従来よりも高感度でX 線を検出できるため、少ない被ばく で高画質な画像を得ることができます。



AIが病変を見つけて○をつけ

また今回の機器更新と同時にAIに よる画像診断支援システム(コニカ ミノルタ製CXR finding-i) が導入 されました。これは国内で9施設目、 福島県内では初めての導入となりま す。このシステムはAIが数十万以上 の胸部X線画像を学習し、肺がんが 疑われる所見、肺炎や結核などの感 染症の所見を発見して画像上に○で 囲んで表示されます。





日時

2022年7月31日(日) 1回目11:00~ 2回目14:00~

場所

パルセいいざか コンベンションホール 福島県福島市飯坂町字筑前27-1 主催:JAふくしま未来 問合せ:電話 024-563-3824

(共済部 普及企画課)

参加無料 チケット制

- ☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もござい ますので、あらかじめご了承ください。その場合はJAホーム ページにてお知らせいたしますのでご確認ください。
- ※参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。応募多数の 場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ※所定の場所以外でのカメラやビデオでの撮影はご遠慮願います。 ※前にい場所は分とのガスクセンカ この機能はことは無線化はなる。 ※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。 ※交通事情等により中止になることがございます。あらかじめご容赦ください。

家庭菜園等

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」 と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪



第4回は、「カラシナ~ピリッとした辛みを楽しむ~」です。

カラシナ (芥子菜) はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシア ネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含 む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いものの、寒さには強 い野菜です。そのため秋まきし、秋~冬取りが一般的です。

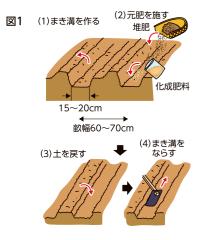


01 品種

日本各地に固有の品種があり、山形青菜(山形)、山 潮菜(福岡)、島菜(沖縄)など。また、葉が柔らかい「セ リフォン、赤紫に色づく「コーラルリーフプルーム」、 ちりめん状の「グリーンフリル」などがあります。

02 畑の準備

植え付け 2 週間前に、1 m3当たり苦土石灰 100g をまい て、深く土を耕しておきます。1週間前に畝幅60~ 70cm、幅 15 ~ 20cm の溝を掘り、この溝 1m 当たり元 肥として化成肥料 (NPK 各成分 10%) 100g 程度と堆 肥 2kg を施して土を戻し、くわでまき床が平らになるよ うならします(図1)。



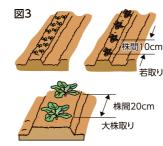
03 種まき

溝全体に 2cm くらいの間隔に種まきします (図 2)。 なお、苗作りをする場合、9cmポリ鉢に5~6粒まき、 間引きして本葉5~6枚の苗に仕上げます。



04 間引き

じかまきでは、1回目は本葉 2~3 枚時に株間 5~ 6cm、2回目は本葉5~6枚時に株間10cmくらいに間 引きます。その後、1 株おきに若取りし、残された株で 大株取りもできます。初めから大株取りを狙う場合は、 株間を20cm くらいにします (図3)。



○5 管理

大株取りでは、追肥として年内と年明けに、1回当たり畝 の長さ1mにつき化成肥料を50gくらい与えます(図4)。

厳寒期の冬取りでは、霜に よる葉傷みを軽減するため 1回目 に不織布をべたがけすると 良いでしょう。



06 病害虫防除

アオムシ、コナガにはゼンターリ顆粒水和剤(BT 剤)な どで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布 のべたがけをして、害虫の食害を防ぎましょう。

07 収穫

草丈20cmくらいの小株から収穫(若取り)を始め、大株 取りでは草丈30~40cmで株元から刈り取ります(図5)。



草丈30~40cm

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

≫ ⇒∃」のカギ

- 7月の第3月曜日は――の日。国民 の祝日です
- 2 お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れ る人もいます
- 7 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の――の日にはウナギを 食べると良いといわれます
- 11 輪島や呼子のものが有名
- 13 蚕の繭から作る繊維
- 15 鉄がさびるのはこの化学変化によ るものです
- 17 京都の夏を彩る――祭
- 19 酔うとこの猛獣になる人も
- 21 1-1=

宛 先

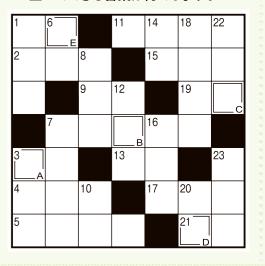
タテのカギ

- 1 前の反対側
- 3 梅雨が明ければ夏本番。――が増
- 6 神社で神事に奉仕する女性
- 7 土用干しをする漬物
- 8 窒素(78%)、酸素(21%)などが含 まれます
- 10 音を聞き取る器官
- 12 波——を上げて船が進む
- 14 七夕飾りや短冊をつるします
- 16 カブトムシが集まる木の一つ
- 18 歌謡曲などの前奏のこと 20 唱歌『夏の思い出』の歌詞に出てく
- る地名 22 継続は――なり
- 23 列車を走らせるために敷きます

応募締切

6月27日 億

二重マスの文字をA~Eの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?



T960-0185

福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係 官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢

⑥職業 ⑦電話番号 ®JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の 話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の 発送をもってかえさせていただきます。



正解者の中から抽選で 「みらいろオリジナルグッズ」 を10名様にお送りさせて いただきます。

先月号の答え







JAふくしま未来の概要

					令和4年4月末現在
組	合	員	数	(正)	44,898人
	"			(准)	48,929人
役	員 娄		数	理事	53人
	1	,		監事	人8
職	Ē	Į	数		1,133人
准	職	員	数		265人
出	貣	₹	金		1,6061百万円

購	買	品	供	給	高	2,553百万円
販	売	品	販	売	高	2,129百万円
貯		<u> </u>	È		高	760,999百万円
貸	1	付	金	È	高	208,599百万円
長	期;	共汐	斉 保	!有	高	2,474,473百万円

編集後記

今年度の人事異動により広報課に着任 しました。初めてのことばかりでまだま だ至らないことも多いですが、とても楽 しく仕事をさせていただいてます。皆さ んに楽しんでもらえる広報誌作りに励み ますのでよろしくお願いします!(高久)



理事会報告

第2回 日時 / 令和4年4月28日(木) 理事会 場所 / 摺上亭大鳥 鳳凰の間

協議事項

議案第1号 営農用燃料価格高騰対策の支援について 議案第2号 令和4年度共選施設利用料の設定について

議案第3号 令和4年度水稲育苗センター利用事業の料金について

議案第4号 令和3年度事業報告について

議案第5号 第7回通常総代会運営計画について

議案第6号 理事との利益相反取引について

議案第7号 梁川営農センター建設について

議案第8号 不祥事案に対する対応について

理事会

日時 / 令和4年4月15日(金) 場所 / 摺上亭大鳥 鳳凰の間

協議事項

議案第1号 役員責任調査委員会の設置について

園芸研究家 成松次郎



『満面の笑み』

福島市松川 はるかさん

この後待っているのは注射とは知らずにニコ ニコしています。



『大好きなヒーローと』

二本松市上川崎 まめぽぽさん

とっても大好きなヒーローと念願のパシャリ!



みらいろ 🛨 スタジオ

顔

『あたちにまかせて!』

福島市野田 りんご娘さん

ママの真似して摘花のお手伝い、将来が楽しみ



『我が家自慢のゼラニウム」

伊達市伏黒 かよばあばさん

5年前友人から頂き、毎年この時期になると沢山の花を咲かせてくれます。 とても綺麗でかわいらしい花に、家族皆が笑顔になれます!







2022年6月16日 分締切







投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。 <u>郵送・Eメール・携帯写真メールの、いずれかの方法で撮影した写真</u>をお送りください。

便せん、またはメール本文に

●氏名 ②ペンネーム ⑧住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル

⑥写真の簡単な説明(30字程度) を明記してください。

※メールの場合、件名を「みらいろ☆スタジオ」として写真を添付し、送信してください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものをご応募ください 紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。 投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関すること 以外には使用いたしません。



宛

郵 送

WEB

〒960-0185

福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係

応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。 右記QRコードからJAふくしま未来ホームページにアクセスしご応募ください



掲載された方には、JA6次化 商品もしくはオリジナルグッズ をプレゼントします♪



🦰 JAふくしま未来

JAふくしま未来 (広報誌) 6月号



ふくしま未来農業協同組合

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1

編集:改革推進部広報課

TEL 024-573-7121 URL http://ja-f-mirai.or.jp/











2022年6月1日発行

公式HP