

未来への心をつなぐパートナー

みぶいる

2022
3月号

VOL.73

農をはぐくみ地域をつなぐ



JAふくしま未来



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

今月の
農産物

シイタケ



ビタミンDや骨を丈夫にするカルシウムが含まれます。エリタデニンというシイタケ特有の成分によりコレステロール値を下げる働きや血行をスムーズにする効果、豊富に含まれる食物繊維によって腸内環境を整える効果があります。管内特産の農産物「シイタケ」を美味しく食べて健康になりましょう！

★表紙の人



そうま地区/新地町

川上 敦史 さん (36歳)

(株)川上種苗園 代表取締役
栽培品目・面積：ネギ、ニラ、サツマイモ、ブロッコリー等 約12ha

次世代を担う担い手

農業に夢を。
若い力で地域の
農地を守る！



虫防除を徹底し、効率的でロスの少ない作業に取り組みます。
今後は農業のイメージアップに努めていきたいと話す敦史さん。「農業は儲かる」「農業は楽しい」ということをアピールして後継者確保に力を入れながら、遊休農地や耕作放棄地を作らない、地域の農地を守る活動も行っていく」と意気込みます。
農業を盛り上げ、守り、次世代の目標となる農業経営を目指して…。

Contents

02 表紙の人紹介/今月の農産物	22 みらいろ作品展
04 特集	24 元気にすくすく「みらいっ子」
①広報誌リニューアル	25 自己改革通信/食農学類探訪
②LINE公式アカウント運用開始!!	26 直売所NAVI
08 J-FAP ふくしま魅力発見	27 はじめよう健活/JA虎の巻
10 みらいろトピックス	28 ドローンで見るふくしま未来
15 女性部紹介	30 クロスワード
16 営農情報	31 あなたもチャレンジ家庭菜園
20 農業女子	32 みら☆スタ

リニューアル

④農業女子

管内で農業を頑張る女性を紹介し、写真を大きく、読みやすい誌面でお届けします。



読みやすく もっと楽しい広報誌へ

いつも広報誌「みらいろ」をご愛読いただきありがとうございます。3月に入りJAは新年度を迎えました。1年間、皆様に親しんでいただいた広報誌ですが、新年度を迎えるにあたってリニューアルいたします！今回の特集では、そんな新生「みらいろ」の変わったところや読みどころなどをご紹介します。

リニューアル

①表紙「担い手農家」表紙の人紹介

次世代を担う農業者にスポットを当て魅力を紹介。表紙のデザインを変更し、「表紙の人紹介」では写真を大きく迫力ある仕上がりにしました。



リニューアル

③食農学類 研究室探訪！

福島大学食農学類の研究室を紹介。学生や教授が研究室のアレコレを教えちゃいます♪



新コーナー

⑤直売所NAVI

管内の農産物直売所10店舗を月替わりで紹介。直売所スタッフがお店イチオシ商品やイトコロをご案内します。



新コーナー

⑥はじめよう健活(奇数月)

お家時間を活用してできる、簡単な運動や健康情報を分かりやすく紹介します。



新コーナー

⑦みら☆スタ(みらいろ☆スタジオ)

毎月テーマを設け読者の皆様から写真を募集します。読者のユニークな写真をお楽しみください。皆様のご応募お待ちしております。



新コーナー

②輝く！女性部

全国女性部協議会が設立され今年で70年を迎えます。70周年を記念し、JAふくしま未来で元気な活動を行う女性部を紹介。70周年を記念し、JAふくしま未来で元気な活動を行う女性部を紹介します。



広報誌「みらいろ」今後ともよろしくお願いたします。

実際にLINE公式アカウントを登録してみましょう!



すでにLINEを利用されている方

下記のいずれかで **追加** してください。

QRコードをカメラで読み込んで



追加

アカウント名で検索して

JAふくしま未来

追加



まだLINEを利用されていない方

LINEアプリのダウンロードが必要です

iPhone・iPadをお持ちの方は「App Store」から、
Android端末をお持ちの方は「Google play」からダウンロードが可能です。
下記のQRコードを読み取ってアプリをダウンロードしてください。

iPhoneの方



Androidの方



インストールが完了すると、スマートフォンのホーム画面にLINEアプリのアイコンが表示されます。



JAふくしま未来
友だち登録よろしくお祈いします!



JAふくしま未来

LINE 公式アカウント はじめました!!

地域のお役立ち情報や
お得な情報を配信中!

無料のメッセージアプリ「LINE」(ライン)は日本人の70%以上が利用しているコミュニケーションツールです。
公式アカウント「JAふくしま未来」を友だち登録してお得な情報をゲットしましょう!



JAふくしま未来管内の農産物直売所や事業所での**イベント情報・お買い得情報**をどしどし配信していきます!
旬の農産物の**割り引き**や**ポイント還元**など、嬉しい特典もご用意いたします!
ぜひ、友だち登録をして、直売所へご来店下さい!

皆様のご利用を心よりお待ちしております!



*イメージです

斎藤さん、いつもおいしいシイタケを栽培していただきありがとうございます。

YouTube「みらいろチャンネル」

- ★農家におじゃまします！
- ★J-FAPクッキング
- 動画公開中！ご覧ください。



Q3 美味しいシイタケの見分け方を教えてください。

A3 丸くて肉厚なものが美味しいシイタケです。

Q4 消費者の皆さんへ一言お願いします。

A4 シイタケはヘルシーでとても栄養満点です。多くの方に味わってほしいです。



J-FAP
ふくしま魅力発見
vol.13



材料 (2人分)

- 【うどん】
- 薄力粉 200g
- 水 80~100cc
- 塩 6g
- 打ち粉 適量
- 【シイタケのあんかけ】
- シイタケ 6個
- 細ねぎ 4本
- 水 500cc
- めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ3
- おろししょうが 小さじ2/3
- 【水溶き片栗粉】
- 片栗粉 大さじ2
- 水 大さじ2

J-FAPポイント★
シイタケは旨味成分が豊富で低カロリー。40%が食物繊維で美容に効果があります。



旨味たっぷり！
シイタケどっさり
あんかけうどん

作り方

- 【うどん】
- ①材料を全てボウルに入れて混ぜ、手でこねてひとまとめにします。
- ②ラップをして30分寝かせます。(時間をかけたくない場合は寝かせなくても大丈夫です)
- ③打ち粉をして伸ばします。茹でると膨張するので、好みの麺の太さより少し薄めにします。
- ④打ち粉を多めにまぶし、生地を三つ折りにして、包丁で好みの厚さに切り、麺がくっつかないようにほぐします。
- ⑤鍋にお湯を沸かし、10分茹でます。細いと切れやすいので再び沸騰するまで箸で麺を触らないようにします。茹で上がったら、ザルに上げて冷水でしっかり冷やします。
- 【シイタケのあんかけ】
- ①シイタケは軸を切り薄切りにします。細ねぎは根元を切り、斜め薄切りにします。
- ②小さめの鍋にAとシイタケを入れて混ぜ、中火で加熱します。煮立ったらふたをして弱火で5分煮ます。ふたをとって弱めの中火にし、水溶き片栗粉を数回に分けて加えながら混ぜます。とろみがついたら30秒ほど煮ます。
- ③うどんを容器に盛り、②をかけて細ねぎをのせて完成です。

斎藤さんは、4年前にJAを退職し実家の家業を継ぎました。

現在、5棟のハウスで菌床シイタケの栽培を行っています。シイタケの出荷は9月下旬から5月上旬まで続きます。

Q1 今年の生育状況はどうですか？

A1 今年は雪が多く寒い日が続いており、成長がゆっくりです。その分良いシイタケが出来ています。

Q2 斎藤さんのシイタケ栽培に対するこだわりを教えてください。

A2 温度と水管理に気を付けています。大きさと形の良いシイタケ作りを心掛けています。



J-FAPとは？

2020年12月に結成されたPRチームで、JAふくしま未来の職員で構成されています。メンバーは12人。管内の農畜産物の魅力をお届けする中で、生産者や消費者と良好な関係づくりを目指していきます！

J-FAPは、「JAふくしま未来農産物PR」という意味の英語「JA Fukushima Mirai Agricultural Products Public Relations」が由来です。

二本松市塩沢でシイタケ栽培をしている斎藤大輔さんに、特産のシイタケの魅力を知りました。



J-FAP
るい
墨

2月8日
農業再生の加速に期待
内堀知事が飯館RC視察



▲川井センター長から説明を受ける内堀知事

福島県の内堀雅雄知事が、飯館ライスセンターと自動ラック式低温倉庫を視察しました。視察には飯館村の杉岡誠村長も同行しました。

濱田賢次専務や飯館営農センターの川井智洋センター長が内堀知事に施設の概要や備えられた機械の性能、村内の営農再開状況などを説明しました。

15
内堀知事は「飯館村の営農再開をリードする素晴らしい性能を持った施設。飯館を含め避難指示解除区域の農業再生加速に期待する」と感想を述べました。

濱田専務は「大規模施設の活用で、相双地域の稲作発展に取り組みでいく」と意気込みました。



▲施設を視察する内堀知事

1月26日
農業経営模範3組を表彰
福島市農業賞表彰式



▲農業賞園芸部門を受賞した菱沼夫妻

福島市はウエディング・エルティで福島市農業賞の表彰式を開き、農業に意欲的に取り組み顕著な実績をあげている3組を表彰しました。

同市と当JAは、農業情勢の共有により農業の復興や地産地消の拡大を促進し、生産振興につなげるため毎年「福島市農始祭」を開催してまいりました。しかし令和2年の第6回開催以降、感染症対策のため開催を見送り、今年も表彰式



▲木幡市長と受賞者ら

のみの開催としました。

表彰式では、農業賞園芸部門で菱沼喜雄さん友子さん夫妻、農業奨励賞次世代農業者部門で今野拓也さん麻未さん夫妻、農業奨励賞地域活性化部門で東湯野ふるさと保全組合K・A・K・A・S・H・I組の3組を表彰しました。

福島市の木幡浩市長は受賞者に敬意を表すとともに、「魅力と活力あふれ、次世代に向け持続成長する農業の確立を目指す」と式辞を述べました。

2月17日
畜産農家の功績称える
令和3年度肉用牛表彰式



令和3年度の肉用牛表彰式を福島市の摺上亭大鳥で行いました。同表彰式は、同年度にJAが主催した枝肉共励会や枝肉研究会、肉用牛共進会で優秀な成績を収めた生産者の功績を称えるもの。

数又清市組合長は「東日本大震災から11年が経過しようとしているが、県産畜産物に対する風評被害はいまだに残っている。関係機関と一体となり消費拡大に努めていく」とあいさつ。研究会や共励会の最優秀賞、共進会の名誉賞・優等賞の受賞者6人に賞状が授与されました。

肉牛枝肉研究会で最優秀賞を受賞した上野広行さんが「安全・安心な牛肉のおいしさを消費者に発信していく」と謝辞を述べました。



▲受賞者の皆さん

- 表彰者
最優秀賞受賞
- ▽第6回JAふくしま未来 春季肉牛枝肉研究会 上野 広行
 - ▽第47回JAふくしま未来 肉牛枝肉共励会 荒川 浩良
 - ▽第57回JAふくしま未来 「福島牛」枝肉共励会 上野 広行
 - ▽第6回JAふくしま未来 冬季肉牛枝肉研究会 上野 広行
 - ▽第6回JAふくしま未来 女性部肉牛枝肉研究会 上野 弘子
- 名誉受賞
- ▽第6回JAふくしま未来 肉用牛共進会 佐藤 智英

1月25日
地域を元気に
桃林会OB会
総会開催



福島市飯坂町湯野地区の「桃林会OB会」は第13回通常総会を飯坂東支店で開きました。会員16人が出席し、令和3年度の報告や4年度活動への要望、役員改選について協議。新会長に但木秀徳さんが就任しました。

桃林会OB会は果樹生産者で組織されていて、青年組織「桃林会」卒業後も、地域を盛り上げるための活動をしていこうと設立し、今年で14年目を迎えます。前会長の平井正徳さんをはじめとする役員ら



▲但木会長（左から2番目）をはじめとする新役員ら

1月25日
氷上へエール！
カーリング協会へ
あんぽ柿贈呈



当JAとJA全農福島は、日本カーリング協会にあんぽ柿を贈呈しました。JA全農はカーリング日本代表のオフィシャルスポンサーを務めていて、各種大会に協賛、国産農産物のPRをしています。今回、選手を激励するため、初めて贈呈を行いました。

贈呈したのはJAの「伊達のあんぽ柿」5ケース。感染症拡大防



▲日本カーリング協会酒巻副会長と小高事務局長（写真提供 (C)JCA）

止のため、郵送にて送り、同協会の酒巻副会長、小高正嗣事務局長が受け取りました。

6人は設立当初から4期続投、今回設立以来初めて、役員全員が改選となりました。

1月28日
高品質をアピール
内堀知事にイチゴ贈呈

福島県の内堀雅雄知事を表敬訪問しました。
数又清市組合長、濱田賢次専務、佐藤博元常務、安斉弘幸営農部長、農産物PR隊「J-FAP」の渡邊墨さんが福島県庁を訪れ、管内で旬を迎えているイチゴ「とちおとめ」を内堀知事に手渡ししました。



▲旬のイチゴを贈呈

15 気候変動に具体的な対策を
17 パートナリシップで目標を達成しよう



▲内堀知事に出来栄を報告する数又組合長

数又組合長は「生育期の天候に恵まれ、甘味と酸味のバランスや大きさは良質な仕上がり。多くの方に「賞味いただきたい」と高品質な出来をアピールしました。
内堀知事は、「いただいた瞬間からいい香りがして味のバランスも良く、イチゴからパワーをもらった。県民にこの美味しさを呼び掛けていきたい」と話しました。

1月20日
高齢者にまごころを込めて
ふれ愛グループ
弁当づくり

安達地区ふれ愛グループまごころ会は、まごころ弁当作りを行いました。
同会メンバーが高齢者向けのメニューを考え、ぶり大根やかぼちゃと小豆のいとこ煮などを手際よく詰めました。
弁当には二本松市立渋川小学校の児童らが描いた絵やメッセージが添えられました。弁当は、地域ボランティアの皆さんが同地区の高齢者59人へ手渡しました。



▲彩りを考えながら食材を詰めるメンバー

2月15日
収穫始まる
加温促成キュウリ
指導会

管内でキュウリの収穫が始まりました。今年は寒波の影響により、管内では1週間程度生育が遅れているものの、順調に収穫作業が進んでいます。
福島東部地区では、加温促成キュウリの指導会を開き、栽培のポイント等を確認しました。



県北農林事務所普及員が気象経過や病害虫防除について説明し、埼玉原種育成会の松本充福島事務所長が生育管理を指導。松本所長



▲栽培法を指導する松本所長

は「水や温度の管理が重要。安定した出荷をしていくために積極的な管理をしていこう」と呼び掛けました。

2月1日
柿の剪定統一会
実施

伊達地区本部は、あんぼ柿発祥地の伊達市梁川町五十沢地区で柿の剪定統一会を開きました。
主力の蜂屋柿の本格的な整枝・剪定作業を前に、指導員らの指導基準統一を図り高品質な原料柿の生産を目指します。
統一会には、同地区の果樹担当営農指導員ら17人が参加。「農の達人」の穴戸里司さんが講師を務め「毎年剪定を行うことで着果のバランスが良くなる。側枝の切り戻しと結果母枝の配置を考えながら剪定しよう」と実演を交えながら説明を行いました。



▲剪定の実演をする穴戸さん



2月2日
栽培管理を徹底
春ブロッコリー栽培
指導会

そうま地区本部は、春ブロッコリー栽培指導会を開きました。
同地区園芸部会ブロッコリー専門部会の竹澤一敏部会長が「コロナ禍で何かと大変なことが多いが、部会員一丸となってブロッコリー生産に取り組んでいこう」とあいさつ。
生産者やJAの営農指導員、相双農林事務所担当から15人が参加しました。同事務所農業振興普及部の上野詩織技師が今年の気候動向を踏まえた栽培管理の徹底を呼び掛けました。



▲あいさつする竹澤部会長

2月16日
JAの農畜産物を使って
家の光
「クッキング・フェスタ」



▲きじま先生とリモートでやりとりする女性部員

女性部本部は、家の光協会「クッキング・フェスタ」の収録を行いました。
料理研究家のきじまりゆうた先生が、管内の農産物を使った「漬物のチャーハン」「牛肉とあんぼ柿の春菊サラダ」「いかにんじんのチーズ豚バラチヂミ」の3品のオリジナルレシピを考案。各地区をリモートでつなぎ収録しました。
後日、動画を作成し、JA開催の料理教室等で活用していきます。



2月18日
地域に根差した広報活動を
JA広報大賞総合の部
全国2位に輝く



▲オンラインで表彰を受ける、宝槻専務



JA全中主催2021年度（第35回）JA広報大賞「総合の部」で全国2位となる準大賞を受賞しました。
オンラインで表彰式が行われ、宝槻直志専務と半谷善弘常務、広報課の職員らが出席しました。
マスコミとの関係性構築、また、准組合員向け広報誌の発行では、農業に関わりがない人にも手に取ってもらえるような誌面レイアウトなどが高く評価されました。
宝槻専務は「これからもタイムリーでスピーディな広報活動を展開していく」と受賞の喜びを話しました。

福島地区本部 南東部エリア

福島東部総合支部

3支部 55人で活動しています。毎年、部員で自家菜園用の野菜苗注文を行い、野菜作りに励んでいます。昨年は、旅行やお花見など楽しい活動ができませんでしたが、各支部が工夫しながら楽しく活動しています。

岡山支部では、前結び着付け教室や手芸教室、麴から手作りする味噌作り、また、新たに野菜講習会をスタートし美味しい野菜作りの勉強など、様々な活動をしています。



松川総合支部

4支部134人で活動しています。金谷川支部では毎年、年末やお正月に向けてフラワーアレンジメント教室を行っています。今回は竹内生花店の佐藤みつ子さんを講師に迎え実施。花材は、菊、カーネーション、スイトピー、センリョウ、松、竹を使用しました。同支部の斎藤佳子支部長は「花を生けたり香りを嗅いだりすると不思議と落ち着き、心に余裕ができた。来年度も続けていきたい」と話しました。



川俣飯野総合支部

10支部226人で活動しています。女性部員の資質向上を目的とした「女性大学講座」を毎年開催していて、昨年度は花の寄せ植え、陶芸教室、野菜栽培の勉強会を開催し、秋には新そばのそば打ち体験をしました。

支部では、地域の元気を取り戻したいと活動する直売所の方々と協力して収穫祭を開催し、大勢の町民で賑わいました。先の見えない状況ですが、手探りしながら前向きな活動をしていきます。



女性部に関するお問い合わせは下記へお願いします。
総務部地域支援課 TEL 024-573-1004
福島地区地域支援課 TEL 024-554-5511



輝け！女性部

Shine! Women's Club

J A福島女性部協議会は創立70周年を迎えました。これを記念し、J Aふくしま未来の各地区で活躍する、女性部の皆さんと、活動内容をご紹介します！

Vol.01

2月16日
災害用備蓄品を役立てて
社会福祉協議会へアルファ米
500食を寄贈

伊達地区本部は、災害用備蓄品のアルファ米を伊達市社会福祉協議会と桑折町社会福祉協議会に寄贈しました。災害時に組合員・利用者を利用していただくもので、お湯を注ぐと15分で食べられる白飯や五目ご飯、チキンライス、ドライカレーの計500食を贈りました。

伊達市社会福祉協議会を訪問した須田晃一同地区本部長は「必要な方に活用してほしい」と同協議会の佐藤由美福祉課長に手渡ししました。佐藤課長は「有事の際にすぐに食べられるものはとても役に



▲佐藤課長と須田本部長



▲熊谷会長と松本さん

立つ。有効に活用していく」と感謝を述べました。

桑折町社会福祉協議会では、同地区地域支援課の松本百合子さんが同協議会の熊谷孔隆会長に手渡ししました。

2月24日から、みらいホールやながわで開催された「ひな飾り見に来てくだ祭」でも来場者に「フイドドライブ」活動の協力を呼び掛けました。

2月17日
環境制御栽培に取り組もう
イチゴスタディ
クラブ開催

伊達地区本部は2021年9月から、イチゴの環境制御栽培を勉強しようとして「イチゴスタディクラブ」を発足。環境制御栽培を取り入れる13人の生産者が所属し、月1回情報交換を行っています。開催場所はメンバーのハウスで、毎回場所を変え、それぞれの取り組みに関して情報共有・交換を行っています。

伊達市保原町の五幣治男さんのハウスで開いた勉強会には生産者6人が参加。ハウスを見学しながら、現在の生育状況や栽培管理について意見を交換しました。



▲栽培法の情報交換をする生産者ら

2月2日
ファスナー付き保存袋を活用
教室
味噌作り



▲味噌作りを行う女性部員ら

女性部伊達総合支部は、味噌づくり教室を開きました。

女性部桑折総合支部みそ部の佐藤きぬさんを講師に迎え、ファスナー付き保存袋で衛生的にできる簡単味噌作りを学びました。

部員らは家庭に持ち帰り、ガス抜きや攪拌をさせながら味噌を熟成させます。

参加した部員は「昨年作った美味しい味噌ができたので、今年も出来上がりが楽しみ」と笑顔で話しました。

事業復活支援金

コロナの影響を受けた事業の継続・回復を支援

申請期間 2022年1月31日(月)～5月31日(火)

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

※計算に当たっては、新型コロナウイルス感染症対策として国又は地方公共団体による支援策により得た給付金、補助金等は、各月の事業収入から除きます。ただし、対象月中に地方公共団体による時短要請等に応じており、それに伴う協力金等を受給する場合は、「対象月中に時短要請等に応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定においても同じ)。

給付額

- 中小法人等 上限最大250万円
- 個人事業者等 上限最大50万円を支給します。
- 給付額 基準期間^{※1}の売上高-対象月の売上高×5か月分

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 ^{※2} 1億円以下	年間売上高 ^{※2} 1億円超～5億円以下	年間売上高 ^{※2} 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※1 2018年11月～2019年3月/2019年11月～2020年3月/2020年11月～2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

以下に当てはまる方は申請が簡単です。是非ご活用ください。

一時支援金または月次支援金を受給された方

事前確認が不要! 提出書類が少ない! 過去の申請情報を活用可能!

登録確認機関と「継続支援関係」に当たる方

事前確認を簡略化! 提出書類が少ない!

▶ 詳細は下記をご覧ください

申請書類

※主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業者等の場合や、特例を用いる場合等においては、他にも申請時に必要な書類がございます(詳細はホームページでご確認ください)。

1 履歴事項全部証明書(法人) または本人確認書類(個人)

法人: 履歴事項全部証明書
個人: 運転免許証、マイナンバーカード、住民票、パスポート or 各種健康保険証

※在留カード、住民基本台帳カード、身体障害者手帳も認められます。

2 収受日付印の付いた2019年(度)、2020年(度)及び選択する基準期間を全て含む確定申告書類の控え

法人: 確定申告書
個人: 確定申告書

※e-Taxを通じて申告を行っている場合、これらに相当するものを提出して下さい。
※基準期間は、①2018年11月～2019年3月、②2019年11月～2020年3月、③2020年11月～2021年3月のうち、基準月を含む期間。
※法人は2019年11月、2020年11月及び基準期間を含む全ての事業年度の確定申告書類の控えの提出が必要です。

+

3 対象月の売上台帳等

※事前確認では、2018年11月から対象月までの各月の帳簿書類(売上台帳、請求書、領収書など)が必要です。
※書類の量が膨大な場合は、登録確認機関が任意に選択した、複数年度の帳簿書類でも構いません。

4 振込先の通帳(通帳のオモテ面と通帳を開いた1,2ページ)

※事前確認では、2018年11月以降の全ての事業の取引を記録している通帳(事業の取引がわかる全てのページ)が必要です。

+

5 代表者または個人事業者等本人が自署した宣誓・同意書

※ホームページからダウンロードできます。

6 基準月の売上台帳等

7 基準月の売上に係る1取引分の請求書または領収書等

8 基準月の売上に係る通帳等(取引が確認できるページ)

※7・8については、事業において通帳等を全く用いていない場合など、合理的な理由により提出ができない場合に限り、理由書(様式あり)を提出することで代替することができます。

相談窓口

電話番号のお掛け間違いが発生しております。お問い合わせの際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

0120-789-140 (携帯電話からもつながります)

※お電話は大変混み合うことが予想されますので、ホームページもご活用ください。

IP電話専用回線 **03-6834-7593** 受付時間 **8:30-19:00** (土日・祝日含む全日)

ホームページ

事業復活支援金 検索

<https://jigyoku-fukkatsu.go.jp/>

お問合せ JAふくしま未来各地区本部農業振興課 又は 営農部農業振興課

福島地区本部 農業振興課 ☎024-554-5532 伊達地区本部 農業振興課 ☎024-575-0114 安達地区本部 農業振興課 ☎0243-33-2739 そうま地区本部 農業振興課 ☎0244-67-2702 営農部 農業振興課 ☎024-573-1303

不正受給は犯罪です!

新体制で令和の上平営農組合を創る



上平営農組合の皆さん

◆ 設立経過
前代表の丹野富美さんが、地域の水稲農家の農業経営効率化を目的に2007年に設立しました。当時の組合員は30人。30haで水稲やサトイモを栽培していました。

◆ 運営状況
2021年から原瀬信一さんが代表を引き継ぎ、現在は組合員21人で中山間上平集落と環境保全会の組織と連携しながら水稲栽培を継続し、地域の環境を守っています。水稲をメインに、WCS(ホールクロップサイレージ)を栽培して、メンバーは減りましたが、生産面積を変えずに栽培しています。今後は、生産コストの低減を図ることが重要であると考え、受委託に対応し収益性の高い転作物の導入、共同機械の利用を進めます。21年8月には、農地調整部会・転作物部会・機械施設部会を立ち上げ、人数を割り当て効率的に活動しています。

◆ 将来展望
機械操作の出来るオペレーターが少ないので、免許の取得などを進めていくことが課題です。それに伴い



格納庫機械点検清掃

上平営農組合

二本松市原セ地区は二本松の西部に位置し、安達太良山を望む自然豊かな地域です。今回は、地域で水稲栽培に取り組み上平営農組合を紹介いたします。

農作業時の事故防止のため安全講習会等の取り組みも同時に進めています。

農家の高齢化が続く中、今後も「継続は力なり」を教訓に令和の上平営農組合の水田農業を實踐し、地域の環境保全に繋がる活動を展開していきます。

皆さまも農業で いい汗を流してみませんか

JAでは、労働力が必要な農家（求人者）と農業で働きたい方（求職者）をつなぐ橋渡しの事業を行っています。これから春作業が本格化する中で、コロナ禍ではありますが、労働力が必要な農家、農業で働きたい方、農業に興味のある方、皆さまからのご連絡をお待ちしています。

有料職業紹介所

- 福島地区職業紹介所 電話 024-554-5545
- みらいアグリサービス(株) 電話 024-575-0148

販売情報

せり情報

■JAふくしま未来実績（開催日 2月7日・8日） 単位:円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日齢	前月価格	前月比
雌	66	66	704,745	1,419,000	403,700	289	2,439	286	667,130	37,615
去	107	107	791,722	1,179,200	451,000	312	2,538	281	736,902	54,820
計	180	180	750,518	1,419,000	403,700	304	2,469	283	705,849	44,669

■福島県家畜市場（開催日 2月7日・8日） 単位:円（税込）

性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日齢	前月価格	前月比
雌	308	308	697,357	1,419,000	124,300	290	2,406	287	684,568	12,789
去	420	420	770,416	1,179,200	177,100	312	2,469	282	746,074	24,342
計	728	728	739,507	1,419,000	123,300	303	2,443	284	720,823	18,684

■乳牛せり市場（開催日 2月18日） 単位:円（税込）

	登録	牛	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比
E T 和 雌	4	4	450,175	478,500	398,200	99	4,535	561,000	-110,825	
E T 和 雄	5	5	418,000	502,700	309,100	101	4,131	476,575	-58,575	
乳 雌 牛	1	1	33,000	33,000	33,000	70	472		33,000	
乳 雄 牛	21	21	90,566	156,200	15,400	78	1,163	81,462	9,104	
F 1 雌(スモール)	45	45	149,478	189,200	72,600	76	1,955	152,166	-2,688	
F 1 雄(スモール)	62	62	181,713	303,600	49,500	76	2,390	164,432	17,281	

**和牛せり市場
乳牛せり市場**

Check! ワンポイントアドバイス

去勢の実施は、5カ月齢から
和牛子牛の去勢は、5か月齢に行いましょう。
発育が良好な子牛であれば、4か月齢実施でもかまいませんが、去勢が遅れると竿を出したり、肥育時に影響が出てしまう可能性があったりするので早めに行いましょう。去勢後、牛舎をきれいにし、いつ去勢したか分かるように獣医師に去勢実施証明書を発行してもらいましょう。

パート・バイト・正社員！ 農業の求人を無料で掲載！



人手が足りねえ...
圧倒的に...!!!

まずは求人出して
募集してみよう！

「求人を出したことがなくて不安」
「労働条件や時給の設定が不安」...etc
まずはお気軽にご登録ください！！



三密じゃない
バイト、近所になかない？

三密じゃない
求人、あります。

「農作業をしたことないから不安」
「収入見込みがわからなくて不安」...etc
まずはお気軽にご登録ください！！

「みつかる農しごと」は、福島県の委託を受けて
JA 福島中央会無料職業紹介所が運営するサービスです。
<https://koransyo-nouka.jp/>



JA 福島中央会
無料職業紹介所
[許可番号: 07-ム-300020]

電話・FAX TEL.024-554-3042 FAX.024-552-2786
Eメール muryo-shokai07@ja-fc.or.jp
福島県福島市飯坂町平野字三枚長 1-1 (JA 福島ビル)

求人掲載募集中

会員登録募集中

ふくしま土の会 会員募集中

— 健康な土づくりの決め手は土壌診断から —
適切な土壌改良と施肥管理により、高品質な農産物の生産や増収を一緒に目指しませんか？



ふくしま土の会設立について

農家のための土と肥料の研究会「全国土の会」の支部組織として、福島県では個人会員となっていた賛同者で、令和2年6月に「ふくしま土の会」（事務局：JAふくしま未来）を設立しました。農業の基本である「土」について、深く学びたい方や研究したい方など会員を募集しています。入会希望の方やご興味のある方は、下記担当部署までお問い合わせください。

活動内容について

●ふくしま土の会●

毎年、会員毎に土壌診断を実施。土壌診断の結果を基に意見交換や現地研修会を開催。現在 30 名の会員で活動中。

●年会費（個人）●
3,000 円

●全国土の会●

（会長 東京農業大学名誉教授 後藤 逸男 氏）
全国土の会全国大会などを通じて、土と肥料の基礎などを学びます。

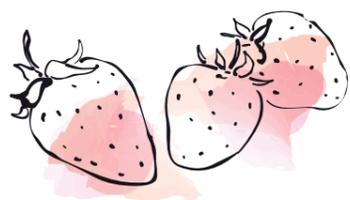
ホームページ
<http://tsutinokai.co.jp/>



【担当部署】 営農部 農業振興課 TEL：024-573-1303 FAX：024-529-6512



▲葉掻き作業をする由美子さん



夫が家業である農業を継いだことをきっかけに約15年前に就農しました。もともと私の実家が農家だったこともあり、抵抗はなかったことを思い出します。

子育ても落ち着いた10年前から本格的に農業経営に参加し、現在はイチゴ「とちおとめ」を土耕23a、高設10aで栽培していて、義両親と協力して1日250〜300パックをJAに出荷しています。

イチゴは8月頃から苗の準備が始まり翌年5月末まで収穫作業があります。さらに我が家では夏にモモの収穫作業があるので、ほぼ1年間農作業に取り組んでいます。

暑さ寒さに関係なく続く作業は大変ですが、消費者の皆さんから届く「美味しい」という声を糧に、これからも高品質なイチゴの栽培に力を入れていきます。

体が資本の農業ですので、無理のない作業を心掛けています。今後は、体に負担がかかる土耕栽培から負担の少ない高設栽培に移行していく予定です。効率的な作業で省力化を図ることで、将来的にイチゴ栽培を長く続けていくことが目標です。

農作物の出来栄は天候に左右されますが、果物は特に影響を受けやすいです。しっかりと先を読み、ハウス内の温度や湿度の管理など早めの作業を徹底して、品質と供給の安定を目指していきます。

果物栽培は収穫出荷も含めてとても繊細な仕事だと思います。常に細心の注意を払って、味はもちろん見た目も消費者から選んでもらえるイチゴづくりに取り組んでいます。



▲高設栽培の導入で体への負担を軽減



▲消費者目線で見栄えの良いパック詰めを心掛ける



省力化で農業を長く続けていく

夫の就農を機に美容師から農業の道へ

農業で活躍する女性を紹介

農業女子
のうぎょう じよし

vol. 13

消費者から届く「美味しい」を糧に

日々の農作業に励んでいます。



プロフィール

伊達市梁川町栗野

すだ ゆみこ
須田 由美子さん(48歳)



みらいろ 作品展

(順不同)



荒 操さん (南相馬市鹿島区)



曳地 美雪さん (伊達市梁川町)



野田 好子さん (伊達市保原町)



加藤 洋子さん (二本松市)



今野 廣子さん (南相馬市鹿島区)



佐藤 久子さん (二本松市)



松本 勢子さん (二本松市)



但野 ヨオ子さん (南相馬市鹿島区)



五賀 友子さん (南相馬市鹿島区)



大石 久子さん (二本松市)



岡本 家子さん (南相馬市鹿島区)

作品募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。
住所・氏名・年齢・ご連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、
お送りください。また、「みらいろ」を見てのご意見、ご感想も
お待ちしております。応募締切は3月17日(木) 必着です。
※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

※応募多数の場合は、掲載できない場合もございます、あらかじめご了承ください

短歌・俳句・川柳

短歌

医学部を二年でやめて獣医へと
彼は江別で農家を回り

清水 義宏さん (相馬市)

父が逝く手さびしく残り残り香に
過ぎし日々父の想い出で深し

横山 菊子さん (飯館村)

週に二度温泉浸る至福どき
露天風呂から詩涌き詠みて

平田 一さん (南相馬市原町区)

コロナ禍で男の知らない会話聞く
「口紅使う回数減ったネ」

佐久間 喜夫さん (二本松市)

カシヤと鳴る音に地球の温暖化
思い興しつらゴミ縛る

大内 由美子さん (南相馬市鹿島区)

仏飯に群れてついで寒雀
夕暮れ前の日溜りの中

森谷 悦子さん (福島市)

夫誕生日祝う夫婦の隣席で
聞こえし会話に幸せの笑み

二瓶 久子さん (福島市)

病室から安達太良山が見ていた
吾子も見たはず最後の山を

宍戸 マリ子さん (福島市)

雄大な安達太良山の雪景色
朝日を浴びて白銀の世界

吉田 ユキさん (二本松市)

俳句

寒さ耐え我春到来と福の花

菅井 昭子さん (国見町)

受験生夢ふくませ去年今年

佐藤 文子さん (伊達市保原町)

生れ里新家にしたの竜宮場

鈴木 記代さん (大玉村)

福寿草コロナ心をときほぐし

鴨原 美智子さん (二本松市)

受験子の列校門の吸ひ込みぬ

小田 和子さん (明石市)

春雪よ初咲き香るるるばい花

深沢 隆利さん (桑折町)

今年こそ平和おだやか過ごしたい

鈴木 恵美子さん (伊達市保原町)

農の初めや上に感謝のこあいさつ

夏山 繁樹さん (福島市)

春を待ち寝る間も惜しむ受験生

阿部 勝香さん (福島市)

梅小水仙香る上手日向

佐藤 文子さん (南相馬市原町区)

春寒し人生援歌で力もらう

前原 ゆう子さん (南相馬市小高区)

こぼれ雪踏いで通る散歩みち

富田 タツ子さん (南相馬市小高区)

梅小水仙香る上手日向

佐藤 文子さん (南相馬市)

川柳

藪椿形崩さず散つており

安藤 直子さん (南相馬市鹿島区)

老二人漢字忘れて電子辞書

須賀 深子さん (伊達市保原町)

俺の酒一杯目でも頭冴え

佐藤 衛さん (伊達市保原町)

太郎ほどワクチン大臣顔見えす

山本 松太郎さん (本宮市)

コロナため集会笑顔遠くなり

太田 幸子さん (南相馬市原町区)

世人に立派と云われ立派行け

藤原 萌雄さん (南相馬市原町区)

風呂入りは血行良くなり結構だ

藤原 和江さん (南相馬市原町区)

民謡にヒットなしはグループせい

太田 三秀さん (南相馬市原町区)

ケイタイは世界の人へ友を呼ぶ

引地 茂さん (南相馬市原町区)

金メダル理想多用は軽メダル

三浦 良さん (南相馬市原町区)

不起訴した検察官の心知る

藤原 實さん (南相馬市原町区)

太い松山くつれ合いストリップ

藤原 元気さん (南相馬市原町区)

節分に豆ノドつかえ豆は外

テラノ坊さん (南相馬市原町区)

根雪さんまちどろしいなくさだち菜

斎藤 博美さん (川俣町)

フクジ草今年も咲いてる散歩道

丹治 久次さん (二本松市)

大雪は年寄り泣かせ腰泣かせ

市山 カツさん (国見町)

平野兄弟大浪兄弟の最強愛は勝

佐藤 良子さん (本宮市)

鬼役の夫ポリポリかじる豆

小田 慶喜さん (明石市)

マスクかけ受けるワクチン3回目

梅村 テヨさん (南相馬市小高区)

Aーに越されし我はみじめなり

加藤 慶子さん (伊達市霊山町)

サクサクと麦を踏みつつ春を待つ

平間 勝成さん (南相馬市原町区)

雨あがり空にくつきり虹あかり

今野 純子さん (新地町)

羽生君クワッドアクセルありがとう

阿部 京子さん (福島市)

咳くしゃみや家の中でも気を使う

加藤 慶子さん (伊達市霊山町)

寒いけどひ孫のしぐさにほっかほか

今井 知子さん (二本松市)

常日頃笑顔耐えない家族です

寿善美さん (南相馬市鹿島区)

検診日腹囲ばかりに気をとられ

鴨原 三夫 (二本松市)

創造的自己改革実践中!!

vol.48

次期中期経営計画にかかる事業座談会開催について (拠点再編計画(案)・地域農業振興計画)

令和3年度 米価下落・自然災害への支援策や第3期地域農業振興計画【令和4～6年度】を含め、拠点・施設再編計画(案)について各地区で『事業座談会』を開催しました。

第6回通常総代会(令和3年5月開催)において承認いただいた経営基盤強化戦略に位置づけられる『拠点、施設再編』の金融共済系店舗における再編目標(67店舗から約40店舗)を具体化(支店名・時期)した内容で、主に福島・伊達地区の支店統廃合による再編案、安達地区における営農経済店舗の機能再編等について、該当支店単位で開催しました。

【各地区の座談会開催状況】

福島地区	12月～1月に信陵、福島西、飯坂東、庭坂、飯野の再編対象支店で座談会開催。
伊達地区	12月に支店運営委員会開催、12月～2月再編対象17支店で座談会開催。
安達地区	12月6日～21日にかけて営農センター再編計画を含め全支店で座談会開催。
そうま地区	11月12日に鹿島総合支店運営委員会兼事業座談会合同会議開催。



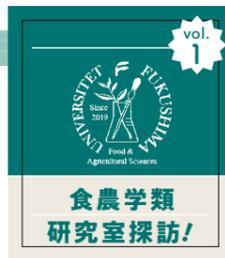
創造的自己改革へのさらなる挑戦!! みなさまの評価・応援が私たちの力になります!

「見えない物を見る! 研究室」

今月から福島大学・食農学類の研究室を紹介します! 初回は、平修が運営している「食品機能学II研究室」です。大学の研究室は、研究室名からその専門を知ることができます。このコラムを通じて「へ～、食農学類ではこういう研究をしているんだねえ」と知っていただければ幸いです。

僕らは食品の機能性について日々研究しています。最近では、ブロッコリー

コリーには、コエンザイム Q10 (私たちのエネルギー(ATP)を作るのに欠かせない物質)が豊富にあることを見える化しました。福島でもブロッコリーは生産されています。その良さを可視化し、世界中の人に福島の農・畜産物を食べてもらう一翼を担えればと思います(平修)。



食品機能学II研究室WEBサイト



/SNSで活動状況を随時発信!



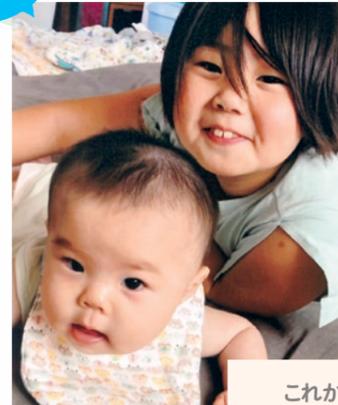
光っている場所に成分が豊富です



平教授(右下)と食品機能学II研究室の皆さん

元気はすくすく みらいっ子

福島地区



信陵支店

笹木 理さん、
奈緒美さんのお子さん

これからも
明るく元気に
大きくなってね!

あきら
暁くん(9ヶ月)

あおいちゃん(8歳)

安達地区



本宮支店

伊藤 美智子さん
のお孫さん

お兄ちゃんたちの
お下がりのスノー
ウェアを着て雪遊び。
寒くても、元気
いっぱいです。

しゅん
駿くん(1歳)

そうま地区



飯館総合支店

大谷 暁永さん、
愛さんのお子さん

笑顔がたえない
3人です!

なな
那奈ちゃん(8歳)

せい たろう
正太郎くん(10歳)

ゆき
優希ちゃん(1歳)

伊達地区



梁川総合支店

渡邊 拓也さん、
いづみさんのお子さん

元気に
優しい子に
育ってね♡♡

あいと
愛斗くん(1歳)



令和4年度広報誌「みらいろ」新コーナー「直売所NAVI」では、管内の農産物直売所全10店舗を月替わりでご紹介いたします。直売所スタッフが、お店イチオシ商品やイトコロをご案内します。
さらに、広報誌に合わせてYouTube「みらいろチャンネル」でも紹介動画を配信します♪お楽しみください！

4月号 こらんしょ市二本松店

二本松市杉田駄子内 6-1 ☎0243-62-4218
営業 9:00～18:00

5月号 こころ吾妻店

福島市在庭坂字薬師田 1-1 ☎024-592-1088
営業 9:00～17:00 (季節により営業時間が異なります)

6月号 ふれあい旬のひろば

相馬市尾浜字細田 241-1 ☎0244-38-6311
営業 9:00～18:00

7月号 こころ清水店

福島市南沢又字前田 7-3 ☎024-555-6641
営業 9:00～17:00 (季節により営業時間が異なります)

8月号 こころ川俣店

伊達郡川俣町大字鶴沢字東 13-1 ☎024-566-2670
営業 9:00～17:00 (季節により営業時間が異なります)

9月号は番外編です！

みなさまのご来店心よりお待ちしております！

2022 3月 イベント情報

<p>こころ全店 ホワイトデーイベント 3/12(土)～3/14(月)</p> <p>いちごの日 3/15(火)</p> <p>春彼岸 花市 3/17(木)～21(月)</p> <p>いちごまつり 3/26(土)・27(日)</p>	<p>みらい百彩館 んめへべ いちごまつり 3/12(土)・13(日)</p> <p>春彼岸セール 3/16(火)～21(月)</p> <p>春の行楽フェア 3/26(土)・27(日)</p> <p>入園・入学おめでとうフェア 4/2(土)・3(日)</p>	<p>こらんしょ市 いちごまつり 3/12(土)・13(日)</p> <p>こらんしょ市の日 3/15(火)・16(水)</p> <p>春彼岸セール 3/15(火)～21(月)</p> <p>月末の市 3/29(火)～31(木)</p>	<p>ふれあい旬のひろば・旬のひろば 旬の味覚特売 毎週金・土・日</p> <p>春彼岸セール 3/16(水)～21(月)</p>
---	---	--	---

YouTubeにて 動画配信中!! 「みらいろチャンネル」チャンネル登録をお願いします



続きはコチラから！

はじめよう **健活**

手と足で同時にグーパー

STEP1 基本の動き



(1) 手と足の指を同時に開いて(パー)3秒間キープ。両手両足の指を大きく開き、関節をしっかりと伸ばします。



(2) 手と足の指をぐっと閉じて(グー)3秒間キープ。このとき、足指の関節の付け根部分からしっかりと曲げます。(1)と(2)をゆっくり呼吸しながら10～20回繰り返します。

STEP2 浴槽と布団の中でのポイント

浴槽では

腕はお湯から出しても、お湯の中で行ってどちらでもやりやすい形で行いましょう。副交感神経の働きがアップして、スムーズな入眠を促します。

布団の中では

朝、起き上がる前に布団の中で行うグーパー体操は、気持ち良い目覚めを促します。あお向けの姿勢で、両手は頭の上に、足は膝を伸ばして行います。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、質の良い睡眠をしっかりと取って体調の安定を図りたいものです。
今回は、「眠り」にフォーカスしたグーパー体操をご紹介します。グーパー体操はいくらでも応用が利く上、さまざまな健康効果が期待できる万能の体操です。
手に加え、足も使うことで全身の血行を促します。夜はお風呂で、朝は布団の中で、1日2回行うのがお勧めです。基本的な動きは同じで、それぞれのこつを解説します。シンプルな動きで誰でも簡単にできますので、ぜひ毎日の習慣に取り入れてみましょう。

グーパー体操で眠りと目覚めを快適に

手軽に健康 手指体操 健康生活研究所長 堤 喜久雄

知りタイガーの JA 虎の巻

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

【今回のテーマ】

JA全中の中家会長は、今年を「大会決議の実践元年」と言っているけど、4月からどんな取り組みが始まるの？

- JAグループが10年後にめざす姿
- 一 持続可能な農業の実現
 - 二 豊かでくらしやすい地域共生社会の実現
 - 三 協同組合としての役割発揮

- 中長期(10年後)を見通して重点的に取り組む5つの柱
- 1 持続可能な食料・農業基盤の確立
 - 2 持続可能な地域・組織・事業基盤の確立
 - 3 不断の自己改革の実践を支える経営基盤の強化
 - 4 協同組合としての役割発揮を支える人づくり
 - 5 「食」「農」「地域」「JA」にかかる国民理解の醸成
- 横断的な取り組み

JA全国大会決議は、JAグループ各組織が同じ方向に向かって取り組むための「羅針盤」です。JAグループは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、それぞれの事業、地域の実態をふまえて組合員の期待にこたえ、地域にとってなくてはならない存在であり続けます。
これまで一定の評価や成果をあげてきた自己改革について、人口減少、高齢化、担い手不足などに加え、コロナ禍やデジタル化の急速な進展等のさらなる環境変化をふまえ、進化させます。
次の10年に向けて挑戦する「JAグループのめざす姿」の実現に向け、5つの柱に基づいた創意工夫ある実践を全国各地で始めます！

耕そう、大地と地域のみらい。



ドローンで見る ふくしま未来

安達地区（二本松市）

あだたら高原スキー場

安達太良山の中腹に広がるゲレンデ。初級から上級まで全7コースが整備され、東北有数の雪質の良さです。ゲレンデで楽しんだ後は、隣接する「奥岳の湯」で温泉も満喫できます。

ホームページで動画もご覧いただけます。

<https://www.ja-f-mirai.or.jp/link/?drone>

JAふくしま未来 ドローン動画集

検索



令和4年度 地域暮らし活動支援事業

JAふくしま未来は、**地域貢献・活性化に取り組むグループ・団体を応援します！**

支援総額 500万円

JAふくしま未来は、組合員・地域住民が「安心して暮らせる・住みよい元気な地域社会」づくりに貢献するため、地域の特色（歴史、自然、文化等）を活かし「地域力」を発揮しながら、地域貢献・地域活性化に取り組むグループ・団体等の活動を応援します！

●支援内容

地域への貢献や活性化に資する活動（くらしの活動、高齢者福祉活動、環境保全活動等）に対して、活動費を1団体上限10万円までを基本としてJAで支援金を交付いたします。

●対象グループ・団体

JAの組合員・地域住民が構成員で地域のイメージアップ、活性化に取り組むグループ・団体を対象とします。

<条件>

- ① JAふくしま未来管内に活動拠点を有している。
- ② 団体構成員の一部がJAふくしま未来の組合員（正または准組合員）であること。
- ③ JAふくしま未来から助成金を受けている（受ける予定がある）団体でないこと。

●活動期間

令和4年3月～令和5年1月までに実施する活動が支援の対象となります。

●募集期間

令和4年3月1日（火）～8月31日（水）まで（各地区本部必着）

●申請方法

お近くのJA支店・事業所または地区本部へ申請してください。事業の詳細については、地区本部の地域支援課またはお近くの支店・事業所へお問い合わせいただくか、JAふくしま未来のホームページ（<https://www.ja-f-mirai.or.jp>）でご確認ください。

●活動期間

令和4年3月～令和5年1月までに実施する活動が支援の対象となります。

●募集期間

令和4年3月1日（火）～8月31日（水）まで（各地区本部必着）

●支援対象となる活動

- ◆くらしの活動・地域活性化に係る活動
- ◆農業振興に係る活動
- ◆伝統・芸能・文化に係る活動
- ◆健康増進・管理に係る活動
- ◆高齢者福祉・介護・自立支援に係る活動
- ◆環境保全に係る活動

<注意事項>

- ① 支援金振込先口座は、JAふくしま未来で開設した口座へ振り込みいたします。
- ② 当支援事業は、人件費または懇親を深める目的の飲食費、備品の購入や修繕、営利を目的とする申請は支援金の対象とはなりません。

- ③ 当支援事業から支援を受けたことのある団体は、同一の目的および同一のイベントを対象とする内容の活動では申請できません。
- ④ 活動実施にあたり、食料、資材の購入に際してはJA直売所やJA資材店等の利用をお願いします。

[福島市の農家の皆さんへ]

ご自宅の果物でジュースやジャムを 作ってみませんか？



荒井にある四季の里内の農産加工館で、福島市産の果物の加工ができます。

ご自宅にある販売品ではない果物を加工してみませんか？

ジュースやジャムに加工して、直売所で販売したり、お客様へのお土産にしたりして喜ばれている利用者様がたくさんいます。

そのまま食べきれないなら、ジュースやジャムにして無駄なくおいしく最後まで食べつくしましょう。

お問い合わせ先

四季の里 農産加工館

TEL 024-593-0109

FAX 024-593-0110

たくさんのご利用お待ちしております。料金等、詳細はお気軽にお問い合わせください。

あなたもチャレンジ 家庭菜園 kitchen garden

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします!

第1回は、「カボチャ～強健で育てやすい～」です。

生育適温は 17～20℃ でウリ科野菜の中では比較的低温に強く、強健で病害虫も比較的小さい野菜です。ビタミン類、カリウム、カルシウムなどを豊富に含み、特に免疫力を高めるβ-カロテン含量は野菜の中ではトップクラスです。

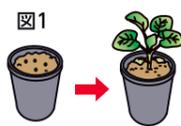


step 01 品種

西洋カボチャでは「みやこ」、「えびす」、「九重栗」など、ミニカボチャでは「坊ちゃん」など。表皮が白く貯蔵性のある「雪化粧」などもあります。

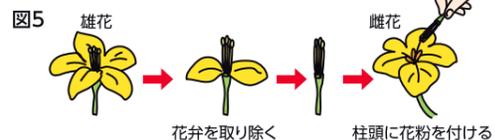
step 02 苗作り

種は一般地では 3、4 月に 12cm ポットに 3 粒まき、本葉 1 枚の頃生育の良いものを残して間引いて 1 本にし、本葉 4、5 枚まで育てます (図1)。



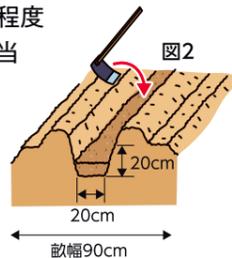
step 05 整枝・交配

本葉 5 枚くらいで摘心し、生育の良い子づるを 3 本伸ばし、他の子づるはかき取ります (子づる 3 本仕立て)。伸びた子づるは重ならないように配置します (図4)。着果節位は 10 節前後を目標にし、雄花開花日の早朝に花粉を雌花の柱頭にこすり付け、受粉 (人工受粉) させます (図5)。



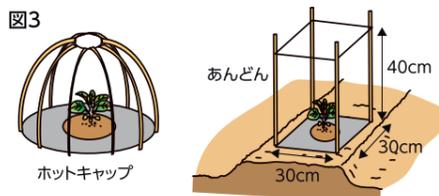
step 03 畑の準備

植え付け 2 週間前に 1㎡ 当たり苦土石灰 100g を全面にまいて耕します。次に、畝幅 (ベッド幅) 90cm で、中央に深さ 20cm 程度の溝を掘ります。この溝 1m 当たり化成肥料 (NPK 各成分 10%) 100g と堆肥 2、3kg を施し、溝を埋め戻して高畝を作ります (図2)。



step 04 植え付け

遅霜の心配のない 4、5 月が植え付け適期で、株間 90cm 程度に植え穴を掘り、穴に十分水を注いで植え付けます。遅霜の恐れのあるときは、ポリフィルムでトンネル、ホットキャップやあんどんを作り保温します (図3)。



step 06 追肥・敷きわら

追肥は果実がこぶし大の頃、化成肥料を 1 株当たり 30g 程度、株元から離してばらまきます。茎葉と果実への泥はね防止のため、敷きわらや不織布など透水性の資材を敷きます。

step 07 収穫

開花後 45～50 日たって果実に爪が立たないくらい堅くなった頃が収穫適期です。収穫後 7～10 日、風通しの良い場所に置いておくと甘味が増します (図6)。



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

クロスワードパズル

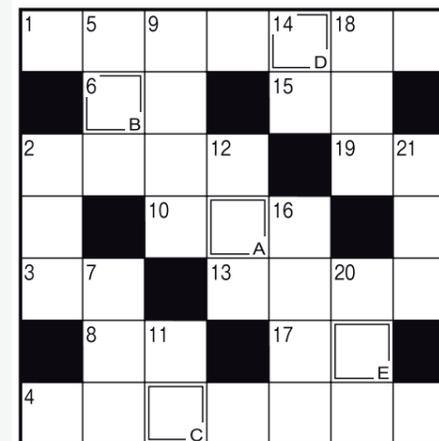
→ヨコのカギ

- 1 新1年生を迎える行事です
- 2 『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は——映画の名作です
- 3 名古屋市の南側に位置する——半島
- 4 『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
- 6 大がL、中がMなら、小は
- 8 黒い石と白い石で戦います
- 10 日本庭園に敷かれていることも
- 13 4月29日は——の日。国民の祝日です
- 15 稲や麦の茎を干したもの
- 17 表の反対側
- 19 画家がキャンバスに走らせませ

↓タテのカギ

- 2 ナットやボルトを締めます
- 5 そりが彼の彼たる——だ
- 7 自動車の、地面に触れる部分
- 9 調味料控えめで作りました
- 11 花見のときに広げることも
- 12 ——を求めて猫カフェに行った
- 14 カイコの餌になる植物
- 16 結婚が決まり、——の顔合わせを行った
- 18 お酒を飲んでいない状態
- 20 元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
- 21 ここ20年ほどで携帯する人が増えました

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



宛先

〒960-0185 福島県福島市北矢野日字原田東1-1
JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

応募方法

官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募締切
3月25日
(必着)

正解者の中から抽選で「みらいるオリジナルグッズ」を10名様にお送りさせていただきます。

先月号の答え

ネ、ソ、ド、マ、ツ

JAふくしま未来の概要

令和4年1月末現在	
組合員数 (正)	45,195人
〃 (准)	49,012人
役員数 理事	53人
〃 監事	8人
職員数	1,163人
准職員数	279人
出資金	16,462百万円

事業実績

購買品供給高	8,780百万円
販売品販売高	27,579百万円
貯金高	756,746百万円
貸付金高	205,879百万円
長期共済保有高	2,476,135百万円

理事会報告

第12回 理事会	日時	令和4年1月31日(月)
	場所	本店3階大会議室 北信支店2階大会議室 伊達地区本部3階大会議室 安達地区本部3階大会議室 そうま地区本部3階大会議室

協議事項

- 議案第1号 固定資産の処分について
- 議案第2号 有価証券の譲渡(売却)について
- 議案第3号 総代選挙事務担当の一部変更について
- 議案第4号 令和3年度仮決算監事監査回答書(案)について
- 議案第5号 令和4年度内部監査計画について

編集後記

3月1日から新年度がスタートし広報誌のデザインを一新しました。皆さんいかがでしょうか? 新企画「輝け! 女性部」や「みら★スタ」の写真など楽しみですね。ぜひとも募集してください。皆さんに楽しく読んでいただくために、「食」「農」「JA活動」など沢山の情報をお届けしますので、今年度もよろしくお願ひ致します。(中野)





『似合っていますか? (=^・^=)』
福島市大笹生 みーちゃんさん

我が家の長老(17才)みかん。
私の編んだ帽子でおすましのポーズ!!



『散歩最高!』
二本松市杉田 じーまさん

いつもはせわしなくはしゃいでいるのにこの日は喜んでるような笑っているような表情が撮れました。



テーマ
あなたのペット



『きゃあ。魚ある。』
福島市飯坂町東湯野 こうくんさん

カツオのまたたびで疲れて爆睡。笑。



『グルメなラムちゃん』
福島市飯坂町湯野 びーちぼーいさん

桃の選別中 桃をおねだりしたラムちゃんです。果物大好きです。



『何を撮ってるんだい?』
相馬市磯部 ムギお君。さん

カメラを構えたら、キョトン顔でこちらを覗き込んできた瞬間です。



『寒い日はお昼寝に限る!』
二本松市上川崎 うめがろさん

寒い日、ソファで仲良くお昼寝するのが日課です。

次回、4月号のお題は...



「〇〇の春」

2022年3月18日締切



投稿方法

読者の皆様から、テーマに沿った写真を募集しています。
郵送・Eメール・携帯写真メールの、いずれかの方法で撮影した写真をお送りください。

便せん、またはメール本文に

- ①氏名 ②ペンネーム ③住所 ④電話番号 ⑤写真のタイトル
⑥写真の簡単な説明(30字程度)を明記してください。

※メールの場合、件名を「みら☆スタ」にして写真を添付し、送信してください

※一人1枚のみ

※写真は、概ね3ヶ月以内に撮影したものを応募ください
紙面の都合上、掲載枚数には限りがございますがご了承ください。
投稿の際の個人情報は、広報誌への掲載並びに広報に関する以外には使用いたしません。



宛先 郵送 〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来 広報課「みら☆スタ」係
WEB 応募フォームへ必要事項を入力の上、写真を1枚添付しご応募ください。
右記QRコードからJAふくしま未来ホームページにアクセスしご応募ください



掲載された方には、JA6次化商品もしくはオリジナルグッズをプレゼントします♪



JAふくしま未来 広報誌 3月号

2022年3月1日発行

ふくしま未来農業協同組合
〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1
編集：改革推進部広報課

TEL 024-573-7121 URL <http://ja-f-mirai.or.jp/>



公式HP



Facebook



公式LINE



Youtube