



pear



が10月と品種のリ 月から始まり、その後「豊水」が8月、「二十世紀」「秋月」が9月、「新高」 タンパク質を分解する消化酵素のプロアテ 甘くてみずみずしくて、 秋のくだものとして有名ですが、代表品種「幸水」は7 シャリシャリとした食感がとってもお 長期間楽しむことができます。

して肉料理に合わせるとお肉がやわらかくなります。ク質を分解する消化酵素のプロアテーゼが含まれていて、



Contents

- ◎ 若手生産者 表紙の人
- 04 特集

表紙の人

- ●日本農業新聞を読もう
- ●『家の光』を読んで 家庭も地域も元気に!
- J-FAP ふくしま魅力発見
- 🔟 みらいろトピックス
- 16 営農情報
- 20 農業女子
- 22 みらいろ作品展
- 24 元気にすくすく「みらいっ子」

- 25 創造的自己改革
- 福島大学 学生日記 26 みらいろポイントカード協力店
- ② ふくしま未来サービス 進めよう!国消国産
- ②8 ドローンで見るふくしま未来 お知らせ
- 30 クロスワードパズル
- 31 家庭菜園のススメ
- ◎ 今月の直売所出荷者さん イベント情報



業がそばにありました。 たり農作業の手伝いをしたり 両親が経営していたため幼い頃から身近な 学卒業後、就農の道へ進みました。農業は、 二本松市原セで農業を営む大和さん。 父が運転するトラクターの隣に乗っ いつも農

高校卒業後は、 東京の大学で水稲栽培を

研究。大学在学時に東日本大震災・原発事

福島への帰省ができなかった 卒業後は農業派遣事業を活用

こともあり、 故が発生し、

これからも頑張っていきたいです! 達成感を感じます。 すが、収穫して目に見える成功があった時、 のシーズンが重なる4~5月はとても大変 きや耕起など水稲の維持管理全般を担って 合法人アグリ よって変動があるため難しい部分も多いで し1年間アメリカで研修をしてきました。 現在は個人での農業経営の傍ら、「農事組 農業は天候や情勢に左右され、 家族の手を借りながらこなしています。 ダブルワー 大日」に在籍しており、種ま 家族のため生活の クのため、 水稲と野菜 その年に

います。

安達地区/二本松市原セ

ニンジン 40a、モモ 10a

渡辺 大和 さん (31歳) 就農7年目 栽培品目・面積 露地ネギ 20 a、チェリートマト 4 a、

2

に役立

つ情報をお

愛読者

JAふくしま未来 改革推進部 部長 稲本 修一



TOKIO城島さんも定期購読して いることで話題となった「日本農業新 間」。私も日本農業新聞をひらくことか ら一日が始まります。四季折々にやっ てくる"旬"な話題・情報の源で、そこ から様々なアイディアが浮かんでくる ことも・・・。これからもテレビやネッ トにはない新聞の魅力を大切にしたい です。ぜひ皆様にもおすすめします。



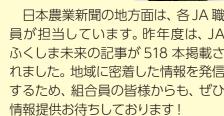
愛読者

JAふくしま未来 地域支援課 星 みづき

日本農業新聞では、タイムリーな話 題や用語などが一般読者にもわかりや すく解説されており、情報収集や知識 の向上にとても役立っています。また、 地域の話題や各 JA の活動も様々掲載 されており、「地域活性化」に役立つ 情報を発見できるためとても参考にな ります。

記者

JAふくしま未来 広報課 渡邊 塁





東北支所 デスク

日本農業新聞 原尻 大志

営農や暮らしに役立ち、読者に納 得と共感を呼ぶ紙面づくりを目指し ています。「組合員や農家、地域に寄 り添う姿勢」。これが先輩方から代々 伝わる日本農業新聞のイズムです。 この志を大事に継承しつつ、読者が 必要とする情報をタイムリーに届け、 「あって良かった」と言われる紙面で あり続けたいです。



【総合面】

1~3面。農政や経済、営

【くらし面】

食や健康、美容、特産品を使っ た郷土料理など、暮らしに役立 つ情報が掲載されています。

今年5月には、二本松市の伝 統料理「ざくざく」が紹介され ました。具材を細かく切り、食 材を無駄なく使い切るという先 人の知恵が込められた料理。女 性部らは郷土料理の普及継承に も力を入れています。



【地方面】

申し込みは

東北6県の話題が掲載されていま す。全国約1,600人の通信員(JA職員) の取材で、地域に密着した情報を発 信。毎週土曜日には福島県版として、 当 JA や近隣 JA の活動や取り組みが 掲載されます。

購読料 1ヶ月 2,623円(税込)

JA ふくしま未来 総務部地域支援課まで TEL 024-573-1004



農など最新の農業情勢を掲 載しています。最も重要な トップニュースがその日の1 面に、新聞の顔として掲載さ れます。

日本農業新聞とは、その役割と意義

国内唯一の農業専門日刊紙で、JAグループの総合機関紙に位置付けら れています。主要青果市場で取引された正確な市況を農家に届け、商人に よる不当な取引から守る使命で、1928年に創刊された「市況通報」が前 身です。2002年に全 JA が出資して株式会社化、23年3月に創刊95周 年を迎えます。全国7支所・2支局、1,600 人の JA 通信員のほか通信部 や海外特約通信員らの取材網で、食の安全・安心、食料・農業・農政、食 の再生へ積極的に提言しています。



JAグループが発行する総合機関紙「日本農業新聞」をご存じでしょうか? 「食と農の総合情報メディア」として、国内外の農業情勢や農政、流通や 市況等の農業や経営に役立つ情報、JAグループの取り組みや事業等、地域 に密着した話題を幅広く発信しています。現在、31万部発行しています。

今回の特集では、暮らしに欠かせない「食」と「農」の情報が詰まった 日本農業新聞について紹介します。この機会に皆さんも、日本農業新聞を 朝の一紙にプラスしてみてはいかがでしょうか。

●直売ページ

●コラム「四季」

●電子版

〔11月創刊予定〕

パソコンやタブレットなどで、 新聞同様の情報量を閲覧できま す。過去30日分の記事を効率的 に検索・保存できるほか、紙面 体裁でも7日間分を閲覧・印刷 できます。11月からの創刊予定 で、料金は2.623円(税込)。

●農の生け花



〔金曜付くらし面〕

故・横井友詩枝さんが始めた 農産物を素材に、農具や民具を 器にして構成し、身近な農や自 然を表現した芸術運動。1974 年から横井氏の作品掲載をはじ め、愛好者の作品を紹介した特 集も年4回あります。

●net アグリ市況

〔日曜付裏面〕



青果物や切り 花、畜産物の市 況や値動きが、 インターネット

きる情報サイト。品目別の相場や入 荷量の動きを、過去複数年にわたり グラフで把握できます。1面右下に 主要品目の値動きを簡潔にまとめて います。

(日曜付裏面)

農産物直売所の販売ノ ウハウから、運営ヒント CO などを紹介する本紙なら ではの特集ページ。

売上げアップの秘けつ や店頭広告による誘客 策、看板商品となる出荷 者の取り組み事例などを 紹介しています。

〔毎日1面下〕

四

本紙ベテラン記者が執筆す る珠玉のコラム。

農業のみならず日々の四季 の移ろいを彩ります。家族が 楽しめる話題もあれば、政治 問題にも鋭く切り込みます。

『家の光』12月号と1月号のお勧めポイント

12・1 月号では、機能的で使いやすい「家の光家計簿」をはじめ、2 冊ずつ別冊付録が付きます。 それぞれの内容をご紹介します。



12月号第1別冊付録

「2022年 家の光家計簿 [日記付き]」 コロナ禍での家計防衛と SDGs の実践!

長引くコロナ禍は、家計にも大きな影響を与えています。こんなときこそ、家計簿を記帳して、毎月の収支を把握し、家計を見直してみませんか。今回の家計簿は、よりよい未来をつくるため国連で定められた世界共通の17の目標「SDGs」の実践にもつながる仕様になっています。



40 代女性

コロナ禍で減ったレジャー費を貯金に まわせたことはよかったです。今後、 収入減の恐れもあるので、記帳を続け てうまくやりくりしていきたいです。

50 代女性

家計簿のおかげでむだがないか チェックできます。日記欄には反省や 改善コメント、今度こそ!といった前 向きなことを記帳しています。

60 代女性

毎年「環境家計簿」の総計を出して、 前年度と比べることがいちばんの楽 しみです。限られた環境エネルギー をいかに大事に使うかが目標です。

12月号第2別冊付録

「もしものときも安心 未来にのこす わたしノート 2022」 将来への不安に備えて、前向きに生きよう!

コロナ禍や自然災害など、なにが起こるかわからない今日この頃。そんなときは、この「わたしノート」に準備したり周知したりすることを書き出しておいて、家族や親族がいつでも見られる状態にしておきましょう。「万が一」におびえることなく、前向きによりよく生きる道しるべとなる一冊です。





1月号第1別冊付録

「毎日食べてずっと元気! とっておき肉レシピ 40」 肉を取り入れて、バランスよく食べよう!

たんぱく質が不足すると、筋力が落ちる、骨が弱くなるなどのリスクが高まります。そこで、健康的な体を維持するための良質なたんぱく質がとれる肉料理レシピを一挙紹介。牛肉、豚肉、鶏肉はもちろん、鹿肉やイノシシ肉も使った、定番おかずやご飯ものなどを掲載しています。

1月号第2別冊付録

「LINEの使い方からセキュリティ面まで スマホ便利ブック」 この一冊でスマホが使えるようになる!

いまや家族や友達とのコミュニケーションには、「スマホ」が欠かせない時代になってきています。 「でも操作がわからないし……」という人のために、基本的な操作方法からセキュリティ面で気をつけることまで、専門用語を使わずにわかりやすく解説します。



O『家の光』のお申し込みは、お近くの JA 支店まで。

通常月号 629 円(税込み) 12 月号 1.027 円(税込み) 付録月号(1・4・5・7・9月) 922 円(税込み)



「家の光」を読んで 家庭も地域も元気に!

『家の光』は、JAグループの家庭雑誌です。農家を中心に、親から子へと読み継がれ、 令和となった現在でも JA を通じて全国の多くの読者にご購読いただいています。 内容は、おもしろくてためになる実用記事や読みものを掲載するとともに、住民 が一丸となって地域を盛り上げている記事も紹介しています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せず、農業人口の減少、高齢化の進行が 止まらない状況ではありますが、そんなときこそ『家の光』を読んでみませんか。 読めばきっと、豊かな暮らしを送る知恵や、地域を活性化するアイデアが自然と 芽生えてくるでしょう。

☆『家の光』ってどんな雑誌?

<創刊の歴史>

『家の光』が創刊されたのは 1925年(大正14年)の5月。第一次世界大戦の影響で資本の集中が進み、富める者は富み、貧しい者はさらに貧しくなるという時代でした。農村では地主と小作農との争いが絶えず、子どもの身売りなども続出していました。

こうした惨状を改善するべく、農民が互いに助け合いながら発展していくための産業組合(現在の JA の前身)が設立されていましたが、その理念が正しく理解されず、本来の機能を果たせない組合も多くありました。そこで、産業組合中央会(現在のJA全中の前身)の会頭となった志村源太郎が、楽しく読めて協同の理念を学ぶことができる雑誌『家の光』を創刊したのです。

『家の光』は現在に至るまでに何度もリニューアルを重ね、デザインも洗練されてきています。一方で、組合員の暮らしを守り、協同の大切さを伝えるという使命は変わっていません。最新の生活実用情報とともに、全国各地のJAや組合員のみなさんの元気な取り組みを伝えています。



1925 年の創刊号



1970 年 5 月号 (創刊 45 周年) 表紙モデルは読者が務めた



1995年5月号 (創刊 70 周年) 表紙は読者家族に



2015年5月号(創刊90周年 表紙は芸能人が飾っている

☆今の『家の光』はこんな雑誌です!

○文字が大きくて読みやすい



2018 年に誌面をリニューアルして、文字 がひとまわり大きくなりました。



〇スマホで動画を楽しめる!

雑誌内の二次元バーコードをスマホで読み取れば、 家の光協会作成の関連動画を楽しめます。

○読むだけじゃない、「使える」雑誌

個人では『家の光』主催のレシピコンテストに応募したり、グループでは料理や手芸記事をみんなで楽しんだり、「記事活用」を前提にした作りになっています。



 ϵ

- A 大きなナシを作るというのがこだわりで、作 業はなるべく早めに行い、良いものを見極め て残すようにしています。





伹野さん、いつもおいしいナシを生産 していただきありがとうございます。 これからもよろしくお願いします!

YouTube「みらいろチャンネル」

★農家におじゃまします!

★J-FAPクッキング

動画公開中!ご覧ください。 面 条件







職 材料(2人分)

ナシ80g(約1/4個)
ジャガイモ ・・・・・・・2個
卵 · · · · · · 2個
キュウリ1本
タマネギ1/8個
厚切りベーコン100g
砂糖小さじ1
マヨネーズ ・・・・・・大さじ2
牛乳大さじ1
酢小さじ1
練り辛子 ・・・・・・・・小さじ1
塩・コショウ ・・・・・・お好み
粗びき黒コショウ ‥‥‥仕上げ

J-FAPポイント★ ナシにはタンパク 質を分解する消化 酵素のプロテアー ゼが含まれていて、 食後に食べると消 化を助けます

シャキシャキナシの ポテトサラダ

- ●ナシは皮をむき1cmほどの大きさに切ります。ジャガ イモは皮をむき8等分に切ります。タマネギは薄切 りにし、水に10分ほどさらして絞ります。
- **②**キュウリは薄い輪切りにして塩を少々ふり、10分ほ どおいて絞ります。厚切りベーコンは食べやすい大 きさに切ります。
- **③**卵を鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて強火にか け、沸騰するまで菜箸で静かに混ぜます。沸騰した ら中火にし、10分茹でてから冷水にさらします。す ぐに殻をむき、黄身と白身に分けます。白身は薄切 り、黄身は粗くつぶします。
- ₫ジャガイモを鍋に入れ、かぶるくらいの水と砂糖を 加え強火にかけます。沸騰したら中火にして10分ほ ど茹で、竹串がすっと通るくらいになったら茹で汁 を捨て、再び火にかけ鍋を揺すりながら水気をとば
- ⑤ジャガイモが熱いうちにボールに入れ、木べらで ざっくりとつぶします。マヨネーズ、牛乳、酢、練 り辛子を加えて混ぜ、塩・コショウで味をととのえ
- **6**卵、キュウリ、ベーコン、タマネギを加えて混ぜ、 器に盛り、お好みで粗びき黒こしょうをふります。



伹野さんはナシを1.3ha栽培しています。 幸水から始まり、豊水、あきづき、新高、王秋 と、8月上旬から11月まで生産が続きます。 圃場には食べ頃のおいしそうなナシがたく さん実っていました。





- A 春先、天候不順でしたが、 その後順調に天候が推移 し、例年並みの仕上がりに なりました。
- Q おいしいナシの見分け方を 教えてください。
- A 形が良くて、色づきが始 まったようなものがおいし いです。



J-FAP (ジェイファップ) は、

JAふくしま未来の職員で構成されたPR チーム。「JAふくしま未来農産物PR」 という意味の英語「JA FukushimaMirai AgriculturalProducts PublicRelations _ が由来です。管内の農産物の魅力をお 届けする中で、生産者や消費者と良好 な関係づくりを目指していきます!



トピックス

かけての出来事を紹介します。7月中旬から8月下旬に

7月15日 本格的営農再開に向け 川俣町山木屋穀類乾燥調製施設建設

製施設 設として期待されます。の水稲の本格的再開に寄与する施農業を主管産業としてきた同地域 工事が着工されました。 れた川俣町山木屋で、穀類乾燥調全域避難・営農中断を余儀なくさ 東日本大震災・原発事故により (ライスセンター 事故前、 の建築

16 *******

拡大していて、今後、7年度までにha、3年度は約59haで年々面積を ha、3年度は約59haで年々面積を積は112ha。令和2年度は約35同地域の震災以前の水稲作付面 安全祈願祭には、 Ō hの作付面積を目指します 同町の藤原二二

> が出席。藤原町長は「山木屋地槻直志専務、施工業者など約30町長や高橋道也議会議長、JA と挨拶 業者の帰還促進になることを願う」 の農業の発展、 。藤原町長は「山木屋地域専務、施工業者など約30人高橋道也議会議長、JA宝 農村環境の維持、

Aとしてもさらに連携を強め取りの稼働により、水稲生産者の農作の稼働により、水稲生産者の農作の農業の再生は欠かせない。施設宝槻専務は「山木屋地域の復興





王国ふくしまを代表する旬のモモ

らい百彩館んめ~べ」で、

くだもの

をPRしました。

ペーンの一環で、農産物直売所「みいふくしまいただきます!」キャン

内堀雅雄福島県知事は

「お

社の続けら れるまちづ くりを

▲祝辞を述べる宝槻専務

くしまのモモの季節がやってきた。ンクルーが参加。内堀知事は「ふ田賢次専務、ミスピーチキャンペー日

1111/1/ TOP NEWS 7月16日

ヤ

「おい んめ べで旬のモモPR いふくしまいただきます!」



けました。

いモモが仕上がっ

た。ぜひ味わって

濱田専務は「大きくてとても甘

産品をPRしていきたい」と呼び掛

らうことが大切。力を合わせて県地元のみなさんにたくさん食べても

のドリンクセッ

を先着50人にプ

化商品「桃の恵み」「桃の黄わみ」 ほしい」と話し、来場者へJA6次

しました

▲モモを PR する内堀知事中と濱田専務街ら

▲来場者へ6次化商品をプレゼント



13 AMERICANA

具体的な対策を

**** ***** ****

を守ろう

\$ *** \$\frac{1}{2}

県知事 シーズン到来夏の味覚「モモ」「キュウリ」 へ成果報告

17 (10 to 20 to 20

7月15日

食欲増進

アグリカレッジ料理コー

7月19日

「キュウリ」 を表敬訪問し、 ズンを迎え、 福島の夏の訪れを告げる「モモ」 の本格的な出荷シー 内堀雅雄福島県知事 出来栄えを報告し

をみんなに そして クリーンに

果樹、 プの認証数を誇ります。 1 5 7 代表品種「あかつき」とキュウリ のJGAP認証品。JAでは現在、 今回贈呈したのは管内のモモの 蔬菜、 人が認証を受け、 水稲の3GAP部会 県内ト

ジェンダー 平等を 実現しよう

Ø

(₽

P R 隊 は、 、濱田賢次専務、佐藤博元常務、福島県庁で行った表敬訪問で A P の渡邊塁さ

教育を みんなに

に健康と福祉を

届けました。 んが内堀知事へモモとキュウリを

かり がりであることをアピールしました。 に生育している」と高品質な仕上 配されたがその後天候に恵まれ 玉張りが良く、 濱田専務は「モモは凍霜害が心 キュウリは形も良くいぼがしつ していて新鮮。どちらも順調 糖度は12度を超え

▲トウモロコシご飯の調理法を教える佐藤さん⊕

全6回開催

します

間のテーマに、受講生15人を迎え、

のものをいただきましょう」な佐藤徹子さん。「地元のもの、

を年

講師は栄養士・家庭料理研究

しました。 今年は密を避け万全の対策で開催

参加。「旬の野菜を使った食欲の参加。「旬の野菜を使った食欲のコシご飯」「酢豚」「キュウリのスコシご飯」「酢豚」「キュウリのスクミナ漬け」の夏を味わう3品のレシピを学びました。佐藤さんは「トウモロコシの芯はうま味が豊「トウモロコシの芯はうま味が豊い。

ました。 そ。 りがした。 内堀知事は「頂いた瞬間い 県内外問わず、全国の皆様にパリッとみずみずしいキュウ しいと食べて欲し 甘くてジューシーなモ 欲しい」と話し、全国の皆様に い香

コロナ禍で開催を断念しましたが、料理コースを開きました。昨年は

を話しました。

い仕上がりになる」

とポ

イ

一緒に炊き込むことでよりお

福島地区本部はアグリカレッジ







SDGs

7月18日 親交深める 青年連盟ソフトボール大会 て

の松川浦スポーツセンターでソフ トボール大会を開きました。 大会はスポーツを通じてメン 同士の親睦と交流を強め、 ま地区青年連盟は、 相馬市 意

を深めました。加。参加者らは試合を通して親交加。参加者らは試合を通して親交 とを目的に開催しています 識の高揚と組織の若返りを図るこ











「献上桃の郷」桑折町

28 年 目

▲出荷規格を確認する生産者

荷できる。全国の消費者に向けて、は「今年は平年より良い状態で出同地区梨部会の伹野喜直部会長

していく」と話しました。美味しい梨を届けられるよう努

や出荷日

の検討を行

いました。

の確認

出荷

SDGs

基準の統一を図るため規格の福島の担当者ら36人が参加。員やJAの営農指導員、JA

8月6日

早くも出番

\$~~

地区営農経済課は、

出荷

目揃会を

の本格的な出荷を前にそう

ŧ

シのトップバッター

の品種「幸

た。

目揃会には同地区梨部会の部会

A全農

南相馬市の鹿島共選場で開きまし

幸水」出荷目揃会 の味覚

見分け方などについての生育過程、おいしい

しました。

歴史や蕾から収穫までが講師を務め、モモのの清野公弘センター長

持つ梁川営農センター

野菜ソムリエ資格を

ました。

対象にモモのパフェ作り教室を開き

について知ってもらおうと、

親子を

方が分かった。とてもおいしいモモ

参加者は「モモの正しい切り

パフェができた」

と話しました。

ルやながわで、

福島のおいしいモモ

伊達地区女性部はJ

Aみらいホ

ごとに思い思いのパフェを作り

á し

たっぷりのジュレなどを使い、家族丸くカットしたスイカやモモの果肉

の使い方やモモの切り方を学んだ後、その後パフェ作りに挑戦。包丁

作り教室女性部親子パフェ

&

福島のモモについて知って

こるかい?

陛下

へ最高品質のモモを献上しま

した。

色の良さ、

熟度、

傷の有無などを

費者に向けて発送されました。

達の蜜桃」の第1便が、全国の消取り扱う当JAのブランドモモ「伊

日本郵便の

「ふるさと小包」

「あかつき」の糖度13以上を選別し

「伊達の蜜桃」はJAの主力品種

部会員や

A役職員らが形状や着

見極め、

80個を厳選し、

天皇

7月26日 皇室・宮家へ最高品質のモモを

折総合支店で開きました。 するモモの選果・箱詰式を、 から県の指定を受け桑折営農セン 福島県知事が皇室や宮家へ献上 管内のモモが選ばれ、 今年 で 28 J A 桑 9 9 4

着色を選別。 光センサー選別機で糖度、 約13万個を、 年連続となりまり 0 同日朝に収穫した「あかつき」 桑折共選場の透過式 糖度12度以上の桃 Aもも生産 大きさ、





7月21日 黒澤さん大日本蚕糸会

蚕糸絹業提携確立技術・経営コンクー

7月21日

全国

便出発

17 A-17-27

からんが

伊達の蜜桃

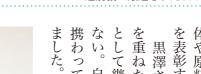
術・経営コンクール」で大日本蚕 する「第9回蚕糸絹業提携確立 般財団法人大日本蚕糸会が主催 黒澤仁さん・真佐子さん夫妻は

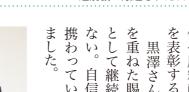
体や原料繭の生産を担う養蚕農家 製品等の生産販売活動に携わる団 術や経営手法を駆使し、 糸会会頭賞を受賞しました。 同コンクー ルは、 高度な養蚕技 純国産絹

ない。自信と誇りをもって今後もとして継続していかなければならを重ねた賜物。養蚕業は日本国民悪澤さんは「仲間とともに苦労 携わっていきたい」と謝辞を話し



を表彰するもの







▲第1便を見送る数又組合長ら

▲選別機で厳選された600個のモモ

申し分ない仕上がり。生産農家が博行市長らが出席。数又組合長が博行市長らが出席。数又組合長が農産物直売所「みらい百彩館んめ農産物直売所「みらい百彩館んめ 一生懸命育てた桃を全国にP たプレミアムブランドモモです。 きたい」とあいさつ しました。

▲受賞した黒澤夫妻⊕

▲ブドウの規格を確認する生産者

頃まで出荷が続く見込

8月2日 ブドウト -ップバッ ター

あづましずく収穫指導会開催

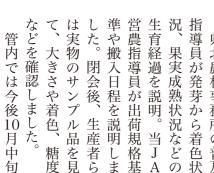
種がないことから幅広い世代から 好まれる品種です リジナル品種。大粒で果皮色は黒。 あづましずくは福島県生まれのオ ましずく」 ブド ウのトップバッ の出荷が始まりました。 ター 「あづ

がりでした。 21年度産は日照量が多く 粒張り

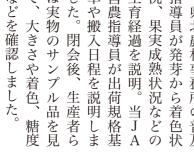
がりでした。福島南支店で収穫指導会を開催し、生産者ら約20人が出席。同地区ぶどう専門部会の伊田市明け後は高温で日焼けの害が心配されたが、無事出荷を迎えられる。細かい部分をしっかり確認かいさつしました。

▲パフェ作りを楽しむ親子

営農指導員が出荷規格基生育経過を説明。当JA況、果実成熟状況などの混・異人の発力のである。 て、大きされ した。 準や搬入日程を説明しま 大きさや着色、 閉会後、 でや着色、糖度ッンプル品を見 生産者ら









小菊出荷最盛期

A 管内で、 出荷を計画します にかけて最盛期を迎えました。J菊の出荷が、7月末から8月上旬 Aでは2021年度6 の出荷が、7月末から31:一管内で、お盆需要期に向けた小管国権数の小菊産地である当J 0万本の の万本の

回贈った

生理用品を寄付

しました。

を訪

務が福島県男女共生センター動の一環で、鈴木一三常 3

620パック (80箱)。回贈ったのは生理用ナプキン1

(80 箱)。

鈴木常務は「J

地で前進傾向。昨年は日照不足に21年度産小菊の開花状況は高冷 より病気の発生が心配されました 今年 は良好で秀品率も高めと

手を差し伸べ、できる限りの支援取り組んでいる。困っている人にり残さない社会実現のSDGsに

をしていきたい」と話しました。

受け取った千葉悦子館長は「新

平和と公正 をすべての 人に

<u>Y</u>



13 AMERICAN

具体的な対策を

**** ***** ****

を守ろう

\$ *** \$\frac{1}{2}

れるまちづ くりを



▲ピークを迎える花卉共選場

させて頂く」と感謝を述べました。困窮している女性のため有効活用型コロナウイルス感染症の影響で

菊で5億2千万円、花卉全体ではJAでは21年度の販売金額は小なっています。 共選場では週6日集出荷して 8億2千万円を目指します。 北海道から沖縄まで全国各地 花卉









17 //->->-// B#8:##(L2)

生理用品 → A

1,620パック寄付 環で、鈴木 **域貢献活**



A共済の地域貢献活動









8月10日

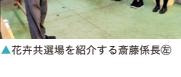




利用客で大盛況



8月6日



しまの元気を支えるための活

しま」の元気を支える活動を

で規格外品になったものはどうす題点を探すため、「品質チェック説明しました。生徒らは農業の問表太郎係長が施設の概要や役割を 係長は、 まず、今年6月に稼働動のヒントを探ります。 とを話しました。 ように等級を細かく分けているこ るのか」と質問を投げかけ、 花卉共選場を見学。 今年6月に稼働を始めた 少しでもロスを減らせる 園芸課の斎藤 斎藤

流を深めました。ど互いに意見を出し合 その他、昔と今の食べ物の違いな葬式料理について女性部が説明。 その後、 郷土料理として、 意見を出し合いながら交昔と今の食べ物の違いな 北信支店で女性部と交 正月料理や

▲切り花を買い求める利用客



に併設する多目的スペースまで売り場を拡大し、お盆用の小菊やリンドウ、トルコギキョウなど管内で生産された様々な切り花を取りが生産された様々な切り花を取りがえました。 営業となりました。 昨年に引き続き混雑による密集

▲千葉館長定に生理用品を手渡す鈴木常務⊕

8月19日

二本松市で、 天候に恵まれ5日早く 極早生品種「五百

\$~~

8月18日

福島

A

の施設見学問明成高校生

極早生種「五百川」収穫

まり、 発見され、10年に品種登録。「コカリ」の突然変異種として県内で がら作業に励みました 年より良好 雨明け後の好天に恵まれ出穂は平 同品種は20 の稲刈りが始まりました。 農家は念願の収穫を喜びな 昨年より5日早く始 03年に「コシ

をみんなに そして クリーンに

時期が早 シヒカリ」よりも1ヶ月以上収穫 二本松市の安斎孝行さん (67) たわわに実った黄金色に輝く いのが特徴です。

ジェンダー 平等を 実現しよう

Ø

いら

(₽



飢餓をゼロに

に健康と福祉を

教育を みんなに





▲ドローンで撮影

SDGs

べて季節を感じてもらい、元気に米が出来た。皆さんに早場米を食の天候が良く、昨年より質の良い「五百川」30aを刈り取り「7月 過ごしてほしい」と笑顔で話しま した。「五百川」は8月下 市二本松店」で販売し 旬から「こ

を訪れました。食農文化を学び、科の1、2年生6人が当JA施設 福島県立福島明成高校食品化学

8月17日 天候に恵まれ 夏秋キュウリ出荷最盛

出荷増

ました。

リを存分に食べてもらいたい」と話しれからが出荷メイン。高品質なキュウ

昨年より出荷量は増加傾向。4けが早く、天候に恵まれたため、迎えています。今年度は梅雨明迎えています。 旬まで続く見込みです。 年連続夏秋キュウリ販売高日本 を目指します。 ピークは9月中

二本松市でキュウリ



▲安達広域共選場で箱詰め 作業をする職員

(収入保険のご紹介)

JAグループ福島では農業者の自然災害からの早期復興と農業経営安定に資するため、 従来から活用している「青果物価格補償制度」をはじめ、各種収入補償制度の活用、普及 に努めるとともに福島県農業共済組合の農業保険制度の加入推進に協力し、農業者の最適 なリスク回避を支援いたします。

加入できる方

●青色申告を行っている 農業者(個人·法人)

人如象校

●農業者が自ら生産した農産物の販売収入全体

補てんの仕組み

- ●保険期間の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績 がある場合の補償限度額の上限)を下回った場合に、下回っ た額の9割(支払率)を上限として補てんします。
- ★例えば、基準収入が1,000万円で最大補償の場合、保険期間 の販売収入が900万円を下回ったときに補てんされます。
- ●農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。(任意加入)
- ★例えば、基準収入が1,000万円で最大補償の場合、掛捨ての保険料は8.9万円、掛捨てでない積立金は22.5万円、 事務費は2.2万円となります。なお、補償の下限が700万円(基準収入の7割)を選択した場合の保険料は、4.9万
- ●収入保険と、農業共済、ナラシ対策などの類似制度については、どちらかを選択して加入します。
- ●収入保険加入者には、お住まいの行政によっては保険料の助成が受けられます。

収入保険掛金

補てん金額のお支払い例

<収入保険の補てん方式> (注) 5年以上の青色申告実績がある場合

白己青仟部分

保険方式で 補てん

保険期間の収入

基準収入は、過去5年間の平均収入(5中5)を基本に、 規模拡大など、保険期間の営農計画も考慮して設定

基

準

収

支払率 (9割を上限として選択)

-100%

の補償限度額の上限

※補償の下限を選択 することにより、 最大4割安い保険

料で加入できるタイプもあります。

goのキットワーク NOSAI 福島

80%(保険方式の補償限度 額の上限)

基本プラン	(保険料・積	立金・事務費	貴)	単位:円	;	基本プラン				単位:円
基準収入 金額	保険料	積立金	事務費	合計 (お支払金額)		基準収入 金額	収入20% 減少	収入30% 減少	収入50% 減少	収入100% 減少
300万円	26,568	67,500	9,846	103,914		300万円	270,000	540,000	1,080,000	2,430,000
500万円	44,280	112,500	13,410	170,190		500万円	450,000	900,000	1,800,000	4,050,000
1,000万円	88,560	225,000	22,320	335,880		1,000万円	900,000	1,800,000	3,600,000	8,100,000

下限50%プラン	(保険料・積立金・事務費)	
其淮収る		ī

円(約4割安い)となります。

基準収入 金額	保険料	保険料積立金事務費			
300万円	24,106	67,500	9,603	101,209	
500万円	40,176	112,500	13,005	165,681	
1,000万円	80,352	225,000	21,510	326,862	

下限50%プラ	ラン			単位:円
基準収入 金額	収入20% 減少	収入30% 減少	収入50% 減少	収入100% 減少
300万円	270,000	540,000	1,080,000	1,080,000
500万円	450,000	900,000	1,800,000	1,800,000
1,000万円	900,000	1,800,000	3,600,000	3,600,000

※加入プランには上記以外のプランもございます。また青色申告(決算書提出)の年数により加入プランに制限がございます。 ※加入申請受付中です! お申込み受付は令和3年11月30日ですのでお早めにお問い合わせください。 詳しくはお近くの共済組合までご相談ください。

単位:円

福島県農業共済組合

県北支所 TeLO24-544-2711 Tel0243-23-7777 安達支所 相馬支所 16.0244-23-6236 保原会館 TeL024-572-5733

地域の農業を絶やさない いかに次世代へバトンタッチするか



日下石ファームの皆さん

・『日前の苗の販売やJAの苗の管理も手掛けています。「計画を立てて仲良く楽しく和気あいあい」家族を含め楽しい農業をモットーに取り組んでいます。3年後には80 haになる予定なので、今から対策を考えています。 刈りのみ5hd)を栽培していとして10 ha(田植えのみ5ha計8 haを栽培するほか、営農 様方が また、 担 い手となっ チジクはメン ha) を栽培しています ŋ イチジクはそ (4 t) 営農支援 hą 0)



自然豊かな日下石地区

農事組合法人日下石ファ

東日本

んが代表を務め地域のもと2011年に設合で、農機具を喪失したで、農機具を要失したで、 年に設立 地域の稲作 久米本米夫さ

る津波被る津波被

名いますが、 域の物」 たいと考えてい 「田んぼは自分の物では これ きます からも地域の ます

さんと理事3.

食用米と飼料米

代表の久米本

運営状況

・ます

(いる人へ経営をバタに、若い後継者を

2

社員を増 それ 後継者やしている 後継者やし なく た め に地 き

自然災害や高齢化により、3年 後まで毎年田んぼを手放す人が決 まっているうえ、現在の栽培能力 すことが難しい状況です。 でしたが難しい状況です。

む農事組合法人日下石ファームを紹介しま源にも恵まれた地域です。今回は、地域で相馬市日下石地区は相馬市南東部に位置 地域で水稲栽培とイチジク栽培に取り品に位置し、北東部には漁港もあり水産

17

営農集団

販売情報



せり情報

■ J A ふくしま未来実績 (開催日 8月4日・5日) 単位:円(税込)											
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比	
雌	76	74	665,857	932,800	403,700	290	2,292	286	690,448	-24,591	
去	94	94	795,124	1,107,700	554,400	319	2,489	276	810,083	-14,959	
≣ ∔	170	160	730 105	1 107 700	403 700	201	2 630	201	750 210	-3U U33	

■福島県家畜市場(開催日 8月4日・5日)										(税込)
性	入場	成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	平均日令	前月価格	前月比
雌	330	327	657,565	1,150,600	114,400	289	2,279	284	686,901	-29,336
去	426	424	758,717	1,123,100	112,200	315	2,410	278	801,772	-43,055
計	756	751	714.673	1.150.600	112,200	303	2.356	281	752.158	-37,485

= 孚	■乳牛せり市場 (開催日 8月18日) 単位:円(税込)											
			成立	平均価格	最高価格	最低価格	体重	kg単価	前月価格	前月比		
妊	娠	牛	2	633,600	699,600	567,600	_	_	-	633,600		
Е	T 和	1 雌	2	487,300	492,800	481,800	83	5,907	451,220	36,080		
Е	T 和	1 雄	4	587,400	603,900	574,200	107	5,515	496,980	90,420		
乳	此隹	牛	1	1,100	1,100	1,100	46	24		1,100		
乳	雄	牛	18	98,878	140,800	1,100	71	1,396	108,822	-9,944		
F1此	焦(スモ-	ール)	45	211,812	356,400	74,800	72	2,943	250,997	-39,185		
F1広	性(スモ-	ール)	65	229,037	323,400	35,200	75	3,062	279,648	-50,611		

和牛せり市場 乳牛せり市場

ワンポイントアドバイス

夏場の子牛せりについて

毎日暑い日が続いており ます。夏場のせりで毎年、 熱中症や脱水症状になる子 牛が見られますので、牛舎 内の熱が籠らないように風 通しを良くし、常に新鮮な 水が飲めるように水飲み場 も清潔にして、暑熱対策を しましょう。

求人情報登録をお願いします

ふくしま農業求人サイト みつかる農しごと

福島県×JAグループ福島で誕生した農業専門の求人サイトです!

求人情報を自分で 登録できます!

お好きな時間にご自身 で求人情報を登録する ことができます。

初めての雇用も安心 です!

職業紹介所が運営しているの で、労務管理等で不安なことが あればアドバイスいたします。

求人情報の掲載は無料 です!

職業紹介所からの「紹介・あっ せん」も、求人者・求職者と もに無料です!



https://koransyo-nouka.jp/



求人掲載募集中

会員登録募集中

Web サイトに関する お問い合わせ



電話·FAX TEL.024-554-3042 FAX.024-552-2786 Eメール muryo-shokai07@ja-fc.or.jp

福島県福島市飯坂町平野字三枚長 1-1 (JA 福島ビル

令和3年度 JAふくしま未来

期間:令和3年9月1日~10月31日

秋の繁忙期を迎え、農作業事故が多くなる時期です。近年、管内においても大きな農作業 事故が発生しております。一人一人が安全意識を持ち、農作業安全を心がけましょう。

秋作業時のポイント

- ●大丈夫と思ってもムリせず、休憩しながら余裕のある作業を心がけましょう。
- 2機械運転時は、機械に適した服装、十分な安全確認と慎重な操作に努めましょう。
- ❸農業機械の点検整備・清掃の際は、簡単な作業であってもエンジンを停止し、十分な安 全を確保して作業しましょう。
- ④ほ場の出入りや段差に十分注意して、転落・転倒による事故を防ぎましょう。
- ⑤給油の時には必ず機械を停止させてから行い、こぼれたらすぐにふき取り、余った燃 料は適正な容器と場所で保管しましょう。
- ⑥ビニールハウス内での耕耘機作業等では、クラッチをつなぐ時はエンジン回転を下げ てゆっくりとクラッチをつなぎましょう。
- ⑦作業環境を改善し、危険箇所をなくしましょう。
- ❸農道の走行時は、路肩の状況を確認、道路走行時は、反射板を装着しましょう。

作業中の点検・清掃は 必ずエンジン停止!

事例:収穫中、詰まり解消作業をした 際に、急に稼働部分が動き、手 が巻き込まれ負傷







作業開始前に足元、 周囲の障害物確認!

事例:動力噴霧器にて防除作業中、足を 滑らせて転倒し、右手首を負傷



事例:作業終了後、ほ場から道路に出る際に 横転し、田に投げ出されて打撲



ワーの源質者の笑顔が

栽培技術の習得や農業に必要な農 業高校、農業短大への進学を決め、 守っていきたいという気持ちで農 します。自分で地域の農業を 震災後に農業が一時途絶え、

今後の目標

向き、 頑張る姿で恩返しできればと思いいると実感しました。今は自分の と同時に、多くの人に助けられて 面で協力をいただき自信がついた 培品目のアドバイスなど、 た。地域の鳥獣害被害の情報や栽 を学ぶため、 一生懸命作業にあたっています。 栽培のノウハウを学びまし 地元の農家さんへ出 色々な

な若い農家さんの投稿を見ると

自分も頑張ろう

田舎から全国に農業の魅頑張ろう!」と励みにな

大切だと考えます。

私と同じよう

もっと盛り上げていきたいです。

また、SNSによる情報発信は

感じて、 思い浮かべる事が私のパワー になっています。 と思います。作物の成長を身近に せんが、私にとってはすごい事だ とって当たり前のことかもしれま 買い求めて食卓に並ぶ。農家に 自分が育てた農作物を消費者が 消費者の美味しい笑顔を の源

頃から農業は身近な存在で

機の免許を取得しました。 就農1年目はより実践的な技術

て担う 面積を拡大して、 風景を絶やさず、将来的には作付少なくありません。大好きな田園 けをしていきたいです。 高齢化が進み、離農する農家も 「農家」になりたいと思い 地域の農業を全



▲収穫を待つオクラ



力や楽しさを発信して、

若い世代が増えるような働きかや楽しさを発信して、農家を志

▲たくさん採れた時はやっぱり嬉しいと話す



▲亜美さんのオクラ畑。作業は母・弥生さんとおこなう



▲農青連ソフトボール大会でピッチャーを務めた



▲消費者の笑顔を思い浮かべながらオクラを収穫する亜美さん

作業は主に母と祖母の手を借り、心の水稲2ねを栽培しています。培している他に、コシヒカリ中た。現在は約1aでオクラを栽

家族総出で作業にあたり、

Aへ出荷しています

農繁期には父や妹達も手伝って

農業女子の道へ地域農業復興を胸に

震災と原子力発電所事故によっ1年生の時に起こった東日本大を営む遠藤亜美です。私が中学を増しる。

風景を自分の手で復活させたいて途絶えた大好きな地域の田園

と強く思い3年前に就農しまし





南相馬市鹿島区

えんどう あみ 遠藤 亜美さん(23歳)

を支える夫優し 森谷 悦子さん (福島市)

二年ぶり相馬の町にお野馬追

にこにこと孫に買ひたる秋の服

(明石市)

矢吹 文子さん

盆の迎え火孫と焚

里子さん

(相馬市

びし枝葉にアクセント付けも知らぬ小鳥鳴き来て狭き庭

(南相馬市原町区)

由美子さん

鹿島区)

おどる午後の風

義宏さん

(相馬市)

盆雨でも先祖来るのまつ

(大玉村)

純子さん

(新地町)

腰まがりキュウリ今は新鮮主張堂々とそ

良子さん

富田

直子さん

(南相馬市小高区)

ほう

子さん(南相馬市と狭庭を埋める

里桜花さん

「私の姿絵に書 (相馬市

佐久間 喜夫さん (三本松市) 頼しく見るか伸びた止葉よ青天を衝け

雨降

梅村 チヨさん(南相馬市小高区)

墓参り伯父伯母乗せてるは介護人

二瓶 久子さん

(福島市)

過去五輪メダル噛んだ無知者いた

原町区)

藤原

和江さん

(南相馬市原町区)

を受けて安心家族で笑顔

太田三秀さ

(南相馬市

原町区)

ハビリの効果のせいでくち達者

一 加藤慶子さん 伊達古谷君コロナを飛ばせ大活躍

(伊達市

富田 タツ子さん

(南相馬市小高区)盆を待つ

重子さん

(福島市)

ん(三本松市)

勝成さん

(南相馬市

原町区)

(南相馬市と愛と感染者

-鹿島区)

てる曼殊沙華

(国見町)

政

一元気さん

(南相馬市

原町区)

こころの距離も離るる不安屋外の距離置く盆踊りす (明石市)

流してくれた友ス館友にさそわれ湯につかり 神野クニミさん(相馬市)

俳句

親睦ツアーか猿の軍団近隣の威嚇花火で庭へ出る (南相馬市原町区)

ってねと遺影に語り手を盆もコロナ帰れぬ娘等に

人よ逢いに

て住んでいる

高校の野球人

雄さん(南相馬古八気は機敏ため

町区

(南相馬市原町区)

(三本松市)

(福島市

佐原 静枝さん

(相馬市)

十三才流れる滑りに

昭子さん

(国見町)

苦悲悔忘れて至福の一時花友と花交換し見惚れては 宍戸マリ子さん

(福島市)

ッ深めた絆タを繋いだ球技場 渡辺 絹子さ

妙子さん (伊達市

松坂

(南相馬市原町区)

良一さん

(南相馬市

-原町区)

引地 茂さん

(南相馬市原町区)

する

大堀 スサ子さん

短歌

俳句

柳

短歌

(新地町)

Ш

台風や壁にす

深子さん(伊達市保原町)

鈴木 美江子さん(伊達市梁川町)

宍戸 フミさん(桑折町)



桑折 ツネ子さん(南相馬市原町区)



加藤 洋子さん(二本松市)



橘 美知子さん(伊達市梁川町)



鈴木 恵美子さん(伊達市保原町) 松本 勢子さん(二本松市)



但野 ヨオ子さん(南相馬市鹿島区)



山田 ひで子さん(国見町)



野田 好子さん(伊達市保原町)



岡本 家子さん(南相馬市鹿島区)





今野 廣子さん(南相馬市鹿島区) 佐藤 ヨシさん(二本松市)



佐藤 久子さん(二本松市)



曳地 美雪さん(伊達市梁川町)



武田 良子さん(桑折町)

作品募集中

絵手紙、短歌、俳句、川柳の作品を募集いたします。

住所・氏名・年齢・ご連絡先を明記の上ハガキまたは封書にて、お送りください。また、 「みらいろ」を見てのご意見、ご感想もお待ちしております。応募締切は9月17日(金)

※締切に間に合わなかった方は、次月号で紹介させていただきます

短歌、俳句、川柳にご応募の方は、作品の種類をご明記ください。

〒960-0185 福島県福島市北矢野目字原田東1-1 JAふくしま未来「みらいろ作品展」係

※応募多数の場合は、掲載できない場合もございます、あらかじめご了承ください



佐藤 静子さん(伊達市保原町)



五賀 友子さん(南相馬市鹿島区)

ご応募いただいた作品は、JAの農産物 直売所で掲示させていただきますので、 あらかじめご了承ください。

(三本松市) 広報誌届

遠藤 ゆうこさん

て飛んで盆踊

(三本松市)

京子さん (福島市)

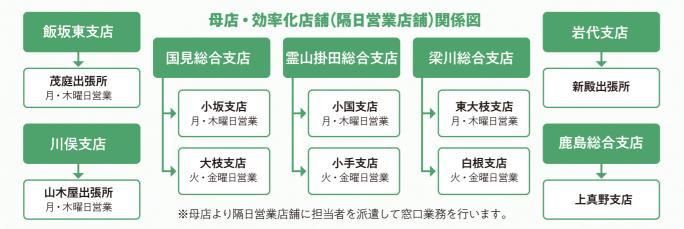
昭雄さん(南相馬市原町区)

いと空 仰ぐ

創造的自己改革実践中!!

一部支店が「効率化店舗」・「隔日営業店舗」に変わりました。

第6回通常総代会においてご承認いただきました「拠点、施設再編(令和3年度~6年度)の取り組み」により、今年度下期 (9月)から一部の金融店舗が「効率化店舗」・「隔日営業店舗」として店舗運営形態を変更しました。ご利用の際は、営業日・ 営業時間等をご確認の上、ご来店いただきますようよろしくお願い致します。



※茂庭出張所・山木屋出張所・小坂支店・大枝支店・小国支店・小手支店・東大枝支店・白根支店につきましては 週2日営業店舗(隔日営業)となります

※新殿出張所・上真野支店につきましては昼休み休業時間を設けます(休業時間11:30~12:30)

創造的自己改革へのさらなる挑戦!! みなさまの評価・応援が私たちの力になります!

農業の現場で学ぶ

福島大学 学生日記

(0)

大学での学びを活かして

福島県産の正しい発信を!

食農学類2年生、岩谷将豪です。私は祖父母や両親が農業に関わっており、地 元の大学でもあったため、福島大学食農学類に入学しました。入学時は特にやり たいことがありませんでしたが、今はやりたいことが沢山見つかりました。特に、 福島県の農業についての講義が面白く、南会津町における南郷トマトや郡山市の 郡山ブランド野菜、6次産業化やフードシステムについて学びました。また、農家 の方のお話を伺う機会があり、その中で、「農業には自分から積極的に自然へ働き かける楽しさがある」という言葉が特に印象に残っています。

現在、私は福島県で農業に携わりたいと思っています。福島県の農業は、原発 事故の放射能汚染によって大きな影響を受けました。対策・検査を行い、安全性 を確保しているにも関わらず、風評被害は完全には払拭されていません。東京オ

リンピックでも、福島県産の食材に対 する誤解が生んだ残念なニュースが ありました。福島県民として、農学を 学ぶ者として、とても悲しく、悔しい 気持ちになりました。ブランド野菜に ついて学んだ知識を活かして、福島 農産物の魅力を発信していきたいと 思います。





食農学類2年 岩谷 将豪 (いわや しょうご)



SNSで 活動状況を 随時発信! @学鸨会 (がくほうかい)





沢山食べて

令和3年9月 株式会社JAふくしま未来サービス

安達給油所休業のおしらせ

日頃より安達給油所をご利用頂きありがとうございます。

この度、安達給油所新築のため下記の通り休業させていただきます。

休業中は大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

つきましては、弊社、岳下給油所、松川給油所等をご利用頂ければ幸いです。

なお、灯油の配送については現行通り行わせていただきます。

再オープンに向け、一層サービスを充実させご満足いただける店づくりをすすめ、皆様のご来店 を心よりお待ち申し上げます。

記

1. 休業期間: 令和3年10月20日(水)

~ 令和4年3月下旬(予定)

2. 工事の概要: セルフ型給油所に全面改装 (セルフ型給油機の設置増設、セルフ型洗車機の設置、

吹き上げスペースの設置等)

3. お問い合わせ先:安達給油所 担当 安齋 伊藤

電話: 0243-53-2602





みらいろ ポイントカード 協力店紹介

O

みらいろポイントカード協力店で **ク**なサービスを受けよう!



ここではみらいろポイントカードを提示することで、サービスが受けられるお店を紹介します。

養老乃瀧 鎌田店

住 所 福島市鎌田字樋□9-7

営業時間 16:30~24:00

T E L 024-553-4619

定休日 年末年始

個室座敷席はご家族で貸切も承ります。

お会計から5%割引 ※他の割引との併用不可

ゆう野カイロプラク ティック整体院

> 肩痛、ギックリ腰、ヘルニア、膝に水が溜 まるなどのお悩みがありましたらお気 軽にお電話ください!自分で神の手、魔 法の整体をする方法を教えます!!

所 福島市飯坂町湯野字割前7-3 営業時間 9:00~18:00 定休日 不定休

T E L 024-542-5451(電話予約制)

通常4,000円を初回のみ2,000円に 割引、2回目以降3,500円に特別割引 (ただし初診より3か月以内で3回まで) ※他の割引券との併用不可



あんざい果樹園

ギャラリーやツリーハウスもあります。 (7月~10月末)

住 所 福島市町庭坂字原ノ内14 営業時間 9:00~17:00 定休日期間中は不定休 T E L 090-6782-4400



季節のくだもの等サービス

曲屋果樹園

旬な果物等が豊富な果樹園です。

入園料10%割引

住 所 福島市飯坂町平野字源三前19 営業時間 9:00~17:00

定休日期間中は不定休 T F I 024-542-6085

二本松市

寿司と折膳弁当 魚ぜん

厳選した新鮮ネタを盛り込んだ自慢の 逸品、味で勝負のお持ち帰り寿司。

住 所 伊達市保原町泉町92-1 営業時間 10:30~19:30 定休日 火曜日 T E L 024-575-1580



おみそ汁20円引き

本多りんご園

自然豊かな羽山の麓で育った新鮮な果 物を食べに来てみませんか。

特典あり

住 所 二本松市戸沢字広曽根山4-4 営業時間 9:00~17:00

定休日 不定休 T E L 0243-46-2277



有今井商会

女性専科

会社に一度お運びください! お得いっぱいでお待ちしております。

営業時間 8:30~17:30 定 休 日 祝日·第2土曜日 T E L 0243-23-0459

カイロプラクティック アミ

腰痛、肩こりの方、いつまでも健康でい

住 所 田村市船引町東部台4丁目188

ソレイユA-103

たい方、一度お越しください。

営業時間 9:00~18:00

T E L 090-7065-0566

定休日 不定休

車検申し込みの方オイル交換 無料(オイル交換:軽1,500円・ 普2.000円・3ナンバー2.500円)



施術料金500円引き、お楽しみ

プレゼント(1,000円相当)

メガネの石沢 本宮店

メガネは新型モデルが揃い、レンズ交換 のみも承っております。時計・補聴器も 取り扱っております。その他ご相談くだ さい。ジュエリー修理も行います。

f 所 本宮市本宮字舘町169 営業時間 9:30~19:00 **定休日**第2·3·4水曜日 T E L 0243-33-1700

メガネー式1,000円引(1万円 以上)、時計電池交換・ベルト 交換30%割引 ※他の割引券との併用はできません

V r. 2 =

アイフルホーム相馬店

原町展示場

アイフルホームは快適な家事動線や家 族みんなに優しい 「キッズデザイン」など アイデアや工夫が満載です。ぜひご家族 でご来場ください。

営業時間 9:30~17:30 定休日 水曜日

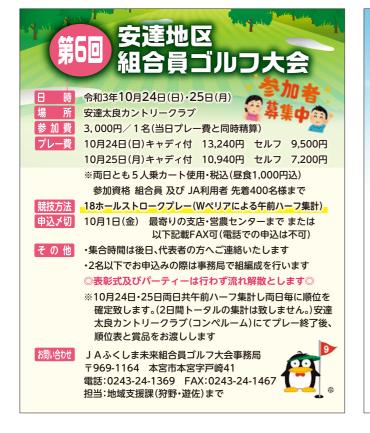
住 所 南相馬市原町区雫字上江220-T E L 0244-25-2222

建物本体価格より2%割引



さらに協力店を知りたい場合は、各直売所に置いてある「協力店ガイド」をご覧ください。





◆地域見守り活動内容 ●訪問宅や周辺の異常状況等の確認 ●来店時の状況確認 (振込め詐欺未然防止) ●不法投棄の監視・情報提供 ●認知症の方へのサポート (認知症サポーターの資格取得) ◆活動のポイント ●積極的な声掛けと気配り、思いやりの気持ちで見守ります *日常的にあいさつをする *訪問、来店時に声掛けと様子をうかがう *困っている様子の高齢者、障がい者、子供を見かけたら声掛けをする ●見守りポイント (異変サイン) *ポストに新聞や郵便物がたまっている *洗濯物が何日も干したままになっている *本人・家族の怒鳴り声が聞こえる *泣き声等が聞こえるが、呼びかけ等に反応がない *不審者が出入りしている *敷地内にゴミが散乱している(異臭がする) *以前と比べ、歩行等の動作が不自由になっている *顔色が悪い、不自然なアザが見られる 体や服が異常に汚れている

*つじつまの合わない話をする、伝えたばかりのことを忘れる

◆高齢者・認知症の方への対応

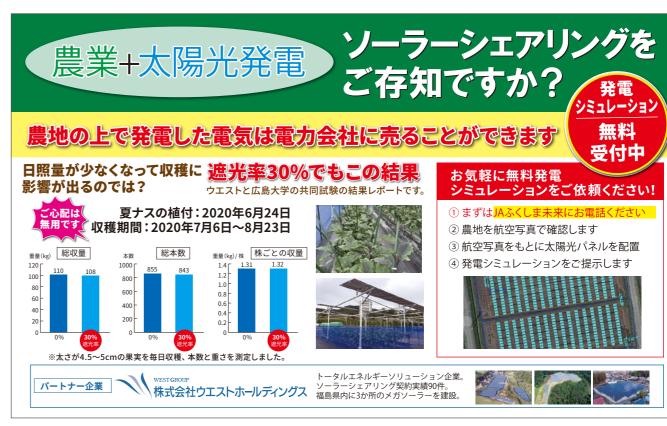
●対応時の心得

1.驚かせない

2. 急がせない

3.自尊心を傷つけない

「地域見守り活動」実践ガイド



野菜をつくろう!

JAの営農担当者監修のもと、「これから野菜をつくってみたい!」 と考えているみなさんに役立つ情報をお届けします♪

第7回は、「ソラマメ~マメ科野菜の連作を避ける~」です。



ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質 と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミン B 群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分 などのミネラルが豊富です。

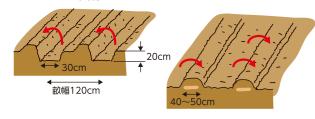
品種

「陵西一寸」、「仁徳一寸」、「打越一寸」など。

畑の準備

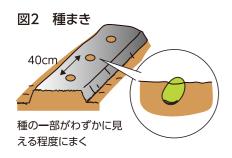
種まき 2 週間前に畑 1 ㎡ 当たり苦土石灰 100g を 全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1 週間前に畝幅 120cm を取り、深さ 20cm の溝を 掘り、この溝 1m 当たり化成肥料 (NPK 各成分 10%) 100g (窒素成分で 10g) と堆肥 1kg を入れ、 土とよく混ぜて幅 40~50cm の栽培床を作ります (図1)。

畑の進備



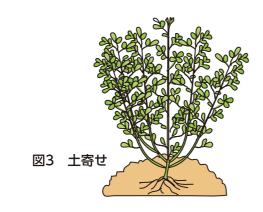
種まきと育苗

温暖地では 10 月中旬~11 月上旬が適期で、早ま きして年内に生育が進み過ぎないようにすること が大切です。じかまきは、株間 40cm 程度、種の 黒い筋(おはぐろ)を斜め下に浅く差し込んで種 の一部がわずかに見える程度に 1 カ所 2 粒をまき ます(図2)。発芽がそろったら、1 本を残して間 引きます。育苗する場合は、ポットに 1 粒をまき、 本葉 2 枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では 冬の間、寒冷紗のトンネル掛けで、霜よけをする と良いでしょう。



追肥と土寄せ

春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始 めごろに化成肥料を畝 1m 当たり 30g 程度(窒素 成分で 3g) 追肥します。追肥後は株元に土寄せを します(図3)。



支柱立てと整枝

早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が 出てくるので、太い枝を 6、7 本残すように細い 枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、 株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

病害虫の防除

春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生しま す。先端を 20cm 程度切り取っておくと、倒伏の 防止にもなります。

収 穫

サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、 背筋が黒く変色するころが収穫適期です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています

園芸研究家●成松次郎

■ヨコのカギ

- 1 野山の散策を楽しむレジャー
- 2 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- 3 イノシシを家畜化したもの
- 4 沖縄にいる飛べない鳥、 ヤンバル―
- 6 南米にある南北に細長い国
- 9 定規に刻まれているもの
- 11 アイボリーとも呼ばれる淡い 黄白色
- 13 スマートフォンにはさまざまな データが---されていきます
- 15 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- 17 ギョーザや中華まんの中身をこう 呼ぶことも
- 19 漢字から作られました

■ タテのカギ

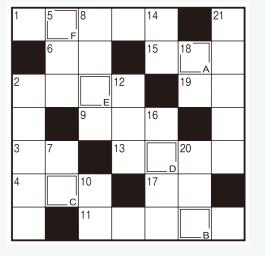
- 2 押し入れの上に作られた物入れ
- 5 青物――へ野菜を卸しに行った
- 7 祝い事に付きものの魚
- 8 とても小さな滴が降ってきます
- 10 知識やひらめきを駆使して 解きます
- 12 感謝の――を込めて花束を贈った
- 14 つらいことが続くとこぼしたくなる ことも
- 16 船の積み荷を地上に移すこと

応募締切

9月27日 🛭

- 18 能ある——は爪を隠す
- 20 サツマイモには食物――が豊富に 含まれます
- 21 陰暦10月の異称

二重マスの文字をA~Fの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?



宛 先

T960-0185

福島県福島市北矢野目字原田東1-1

JAふくしま未来「広報誌クロスワードパズル」係

方法

官製ハガキに、①パズルの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥職業 ⑦電話番号 ®JAや広報誌に関するご意見、ご要望、地域の 話題等を記入の上、上記の宛先までご応募ください。

記載された個人情報は、賞品の発送以外の目的には使用いたしません。当選者の発表は賞品の 発送をもってかえさせていただきます。

1	゚ネ	نگ	リ		٦	19 ~	
² ラ	タ	ン		¹³ テ	グ	ス	
ク		⁹ タ	10 ~		゚ゔ	ク	
	゚ケ	ン	F	¹⁴ ウ	シ		
³ ア	1		"イ	シ		²⁰ ツ	
⁴⋜ॣ	П	ン		152	¹ ⁸ ₩	+	
⁵ ド	ゥ		¹² ア	ッ	ガ	11	

正解者の中から抽選で 「みらいろオリジナルグッズ」 を10名様にお送りさせて いただきます。

マスカット

30

JAふくしま未来の概要

						令和3年7月末現在
組	合	員	数	[(正)	45,607人
	,	′/		(准)	48,759人
役	Ē	į	数	Ξ.	里事	53人
	,	′/		Ē	事	人8
職	Ē		数	[1,178人
准	職	員	数	[285人
出	Ì	争	金			16,326百万円
事	業実	績				
購	買	品	供	給	高	4,918百万円
販	売	品	販	売	高	9,362百万円
貯		<u> </u>	<u>></u>		高	759,881百万円
貸	1	4	金		高	201,967百万円
長	期 #	共済	\$ 保	有	高	2,493,708百万円

編集後記

9月に入り、秋を感じるようになってきまし たね。今月の特集では日本農業新聞と『家の光』 を紹介しました。「読書の秋」。おうち時間がまだ まだ続きそうですが、日々の生活のちょっとし たアクセントに「読む習慣」を加えてみてはいか がでしょうか?(塁)



理事会報告

日時 / 令和3年7月28日(水) 場所 / 摺上亭大鳥 鳳凰の間

協議事項

議案第1号 令和3年度4月凍霜被害に係る「凍霜害支援事業要 領 制定(案)並びに支援対策(案)について

議案第2号 米穀共同計算委員会委員の承認について

議案第3号 全農米穀集出荷施設設置計画及び設置に伴うJA 施設の解体並びに移転先の整備について

議案第4号 農産物検査業務規程の改正について

議案第5号 川俣介護事務所の移転について

議案第6号 介護福祉事業運営規程の改正について

議案第7号 自動車共済損害調査業務の分担に関する協定の締

結について

議案第8号 隔日営業・効率化店舗開始に伴う職制規程の一部 改正について

議案第9号 福島県農業信用基金協会への増資について

議案第10号 外部出資先の減資及び備忘処理について

お詫びと訂正 広報誌「みらいろ」8月号に下記の誤りがございました。深くお詫び申し上げ、下記の通り訂正いたします。 P30クロスワードパズル タテのカギ7

誤 9月の第3月曜日は___の日。国民の日です → 正 9月の第3月曜日は___の日。国民の祝日です





いろいろなモモを 食べ比べてみて下さい!



伊達市保原町

舟山 昌利 さん (34)

モモ80 a と水稲 2 haを栽培しています。モモは はつひめから始まり、あかつき、まどか、ゆめか おりなどの白桃と、その他黄桃も栽培していて、モ モだけで20品種ほどになります。

苗木のカタログを見るといろいろな種類があり、

共選で流れないような、直売所でしか買えないよ うな珍しいものを作って、お客さんを喜ばせたいと いう想いで日々作業にあたっています。おいしいと 喜んでもらえることがやりがいです。

共通イベント情報

統一ぶどうまつり 9月11日(土)~9月12日(日)

秋彼岸セール 9月18日(土)~9月23日(木)

ふれあい旬のひろば・旬のひろば

旬の味覚の特売 毎週金・土・日





